

**08.03.2026****DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever**

		<b>5 km Frauen</b>					
<b>PB</b>	<b>VR</b>						
		17:19	Cara Zollenkopf	1998	W20		<b>2025 = 1. Platz</b>
1.	<b>PB</b>	19:00	Josefine Kratzer	1995	W30	08.03.	Leverkusen
2.		20:49	Elena Görlich	1996	W30	08.03.	Leverkusen
3.		20:56	Anne Päßgen	1972	W50	08.03.	Leverkusen
4.		20:58	Daniela Schneider	1994	W30	14.02.	Mönchengladbach
5.		22:13	Antje Wietscher	1956	W70	08.03.	Leverkusen
6.		22:52	Cornelia Türk	1966	W60	08.03.	Leverkusen
7.		23:12	Carola Rentergent	1963	W60	08.03.	Leverkusen
8.		23:13	Swantje Zarges	2003	W20	08.03.	Leverkusen
9.		24:04	Eliza Zarl	1970	W55	08.03.	Leverkusen

**5 km Mannschaft - Frauen**

1.		1:06:14	<b>TV Refrath</b>	<b>W30</b>	08.03.	Leverkusen
			Görlich (1996) 20:49 - Wietscher (1956) 22:13 - Rentergent (1963) 23:12			

**10 km Frauen**

		<b>10 km Frauen</b>					
<b>PB</b>	<b>VR</b>						
		34:06	Cara Zollenkopf	1998	W20		<b>2025 = 1. Platz</b>
1.	<b>PB</b>	38:44	Josefine Kratzer	1995	W30	08.03.	Leverkusen
2.	<b>PB</b>	41:24	Anne Päßgen	1972	W50	08.03.	Leverkusen
3.		43:13	Carola Riethausen	1998	W20	25.01.	Köln-Porz
4.	<b>PB</b>	45:32	Swantje Zarges	2003	W20	08.03.	Leverkusen
5.		46:50	Cornelia Türk	1966	W60	08.03.	Leverkusen
6.		48:02	Carola Rentergent	1963	W60	31.01.	Duisburg
7.		48:49	Eliza Zarl	1970	W55	08.03.	Leverkusen
8.		53:40	Isabella Pithan	1985	W40	25.01.	Köln-Porz

**10 km Mannschaft - Frauen**

1.		2:05:40	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	09.03.	Leverkusen
			Kratzer (1995) 38:44 - Päßgen (1972) 41:24 - Zarges (2003) 45:42			

**15 km Frauen**

		<b>15 km Frauen</b>					
	<b>VR</b>						
		54:43	Sabine Burgdorf	1981	W40		<b>2025 = 1. Platz</b>
1.		1:11:15	Carola Rentergent	1963	W60	27.02.	Duisburg

**08.03.2026**

**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord**  
**VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever**

**21,1 km Frauen**

<b>PB VR</b>	1:14:05	Cara Zollenkopf	1998	W20	<b>2025 = 1. Platz</b>	
1.	2:13:32	Isa Pithan	1985	W40	22.02.	Köln-Porz

**Halbmarathon-Mannschaft - Frauen**

**Marathon Frauen**

<b>PB VR</b>	2:36:06	Cara Zollenkopf	1998	W20	<b>2025 = 1. Platz</b>	
1.	3:47:55	Daniela Schaeffer	1983	W40	01.03.	Tokio / JAP

**Marathon-Mannschaft - Frauen**

**50 km Frauen**

**100 km Frauen**

**08.03.2026****DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****1 km Männer****5 km Männer**16:13 Tim Funken 1984 M40 **2025 = 1. Platz**

1.	<b>PB</b>	15:50	Dominic Schuh	1998	M20	08.03.	Leverkusen
2.	<b>PB</b>	16:11	Tobias Kratz	1995	M30	08.03.	Leverkusen
3.		16:24	Kai Willems	2000	M20	09.02.	Köln-Porz
4.		16:55	David Esch	1991	M35	08.03.	Leverkusen
5.		17:12	Tommy Stelzer	2001	M20	08.03.	Leverkusen
6.		18:02	Maik Voigt	1981	M45	08.03.	Leverkusen
7.		18:06	Johannes Ritter	1965	M60	25.01.	Köln-Porz
8.		18:23	Irek Meyer	1971	M55	22.02.	Köln-Porz
9.		18:24	Benjamin Mergner	2007	U20	08.03.	Leverkusen
10.	<b>PB</b>	18:44	Eric Cramer	1999	M20	08.03.	Leverkusen
11.		18:54	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	08.03.	Leverkusen
12.		19:35	Heiko Wilmes	1969	M55	08.03.	Leverkusen
13.	<b>PB</b>	19:41	Dennis Strack	1986	M40	08.03.	Leverkusen
14.		19:50	Yannik Traynor	1994	M30	04.01.	Ratingen
15.		19:58	Stefan Köppe	1985	M40	08.03.	Leverkusen
16.		20:06	Matthias Hauck	1980	M45	08.03.	Leverkusen
17.		20:21	Alexander Hörniß	1980	M55	08.03.	Leverkusen
18.		20:27	Dieter Pütz	1961	M65	25.01.	Köln-Porz
19.		21:03	Erik Bosgraaf	1980	M45	22.02.	Köln-Porz
20.		22:45	Daniel Kasper	1981	M45	08.03.	Leverkusen
21.		23:02	Markus Heisig	1960	M65	09.02.	Köln-Porz
22.		23:28	Sebastian Görg	1982	M40	08.03.	Leverkusen
23.		24:40	Georg Husemann	1968	M55	08.03.	Leverkusen
24.		24:48	Pascal Präckel	1986	M40	08.03.	Leverkusen

**08.03.2026**

**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord**  
**VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever**

**5 km Mannschaft - Männer**

1.	0:51:30	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	08.03.	Leverkusen
		Kratz (1995) 16:11 - Esch (1991) 16:55 - Mergner (2007) 18:24			
2.	0:58:00	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	08.03.	Leverkusen
		Cramer (1999) 18:44 - Wilmes (1969) 19:35 - Strack (1986) 19:41			
3.	1:07:03	<b>TV Refrath</b>	<b>M45</b>	08.03.	Leverkusen
		Hauck (1980) 20:06 - Kasper (1981) 22:45 - Husemann (1968) 24:40			

**10 km Männer**

	32:02	Lukas Kley	1992	M30		<b>2025 = 1. Platz</b>
1.	<b>PB</b>	32:07	Dominic Schuh	2000	M20	08.03. Leverkusen
2.	<b>PB</b>	34:18	Tommy Stelzer	2001	M20	08.03. Leverkusen
3.		35:20	Marvin Jesinghaus	1998	M20	17.01. Haltern
4.		35:49	Manuel Skopnik	1972	M50	08.03. Uelzen
5.		36:16	Johannes Ritter	1965	M60	08.03. Uelzen
6.	<b>PB</b>	36:19	Maik Voigt	1981	M45	08.03. Leverkusen
7.		38:01	Irek Meyer	1971	M55	08.03. Uelzen
8.		39:20	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	08.03. Leverkusen
9.	<b>PB</b>	39:42	Stefan Köppe	1985	M40	08.03. Leverkusen
10.		41:09	Alexander Hörniß	1970	M55	08.03. Leverkusen
11.		42:27	Klaus Müller	1970	M55	04.01. Ratingen
12.		42:34	Dieter Pütz	1961	M65	08.03. Uelzen
13.		43:13	Erik Bosgraaf	1980	M45	08.03. Leverkusen
14.		43:50	Wilhelm Wölfel	1960	M65	08.03. Uelzen
15.		47:49	Sebastian Görk	1982	M40	08.03. Leverkusen
16.		48:04	Markus Heisig	1960	M65	08.03. Uelzen
17.	<b>PB</b>	49:07	Pascal Präckel	1986	M40	08.03. Leverkusen

**10 km Mannschaft - Männer**

	1:41:56	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	24.08.	<b>2025 = 1. Platz</b>
		Kley (1992) 32:02 - Funken (1984) 34:40 - Stelzer (2001) 35:14			
1.	1:42:44	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	08.03.	Leverkusen
		Schuh (2000) 32:07 - Stelzer (2001) 34:18 - Voigt (1981) 36:19			
2.	1:50:06	<b>TV Refrath</b>	<b>M50</b>	08.03.	Uelzen
		Skopnik (1972) 35:49 - Ritter (1965) 36:16 - Meyer (1971) 38:01			
3.	2:00:28	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	08.03.	Leverkusen
		Schulze-Bergkamen (2000) 39:20 - Köppe (1985) 39:42 - Hörniß (1970) 41:09			
4.	2:14:28	<b>TV Refrath</b>	<b>M65</b>	08.03.	Uelzen
		Pütz (1961) 42:34 - Wölfel (1960) 43:50 - Heisig (1960) 48:04			
5.	2:20:09	<b>TV Refrath</b>	<b>M40</b>	08.03.	Leverkusen
		Bosgraaf (1980) 43:13 - Görk (1982) 47:49 - Präckel (1986) 49:07			

**08.03.2026**

**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord**  
**VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever**

**15 km Männer**

		56:15	Irek Meyer	1972	M50	16.03.	<b>2025 = 1. Platz</b>
1.	<b>PB</b>	58:50	Christian Horstmann	1982	M40	08.02.	Köln-Porz

**21,1 km Männer**

	<b>PB</b>	1:08:03	Lukas Kley	1992	M30	05.10.	<b>2025 = 1. Platz</b>
1.		1:20:55	Moritz Ehm	1979	M45	22.02.	Köln-Porz

**Halbmarathon-Mannschaft - Männer**

**Marathon Männer**

<b>PB</b>	2:32:40	Tim Funken	1984	M40	26.10.	<b>2025 = 1. Platz</b>
-----------	---------	------------	------	-----	--------	------------------------

**08.03.2026****DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****Marathon Mannschaft Männer****50 km Männer****PB VR** 2:58:29 Lukas Kley 1992 M30 22.02. **2025 = 1. Platz****50 km Mannschaft Männer****VR** 9:28:05 TV Refrath **M30** 22.02. **2025 = 1. Platz**  
Kley (1992) 2:58:29 - Funken (1984) 3:08:01 - Ehm (1979) 3:21:35**100 km Männer****PB VR** 7:12:53 Lukas Kley 1992 M30 29.03. **2025 = 1. Platz****100 km Mannschaft Männer****VR** 22:29:55 TV Refrath **M30** 29.03. **2025 = 1. Platz**  
Kley (1992) 7:12:50 - Ehm (1979) 7:25:32 - Skopnik (1972) 7:51:33**100 Meilen Männer****PB VR** 13:51:23 Moritz Ehm 1979 M45 05.05. **2025 = 1. Platz****6h Lauf Männer****PB VR** 79,682 km Moritz Ehm 1979 M45 30.08. **2025 = 1. Platz****6 h Lauf Mannschaft Männer****VR** 211,090 km TV Refrath 28.06. **2025 = 1. Platz**  
Skopnik (1972) - Stelzenbach (2001) - Stoppenbach (1969)**24 h Lauf Männer****PB VR** 257,243 km Moritz Ehm 1979 M45 19.10. **2025 = 1. Platz****24 h Lauf Mannschaft Männer****VR** 567,575 km TV Refrath 08.06. **2025 = 1. Platz**  
Hoerniss (1970) - v.d. Assen (1984) - Kley (1992)