

31.03.2026**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever**

		5 km Frauen					
PB	VR						
		17:19	Cara Zollenkopf	1998	W20		2025 = 1. Platz
1.	PB	19:00	Josefine Kratzer	1995	W30	08.03.	Leverkusen
2.		20:49	Elena Görlich	1996	W30	08.03.	Leverkusen
3.		20:56	Anne Päßgen	1972	W50	08.03.	Leverkusen
4.		20:58	Daniela Schneider	1994	W30	14.02.	Mönchengladbach
5.		22:13	Antje Wietscher	1956	W70	08.03.	Leverkusen
6.		22:52	Cornelia Türk	1966	W60	08.03.	Leverkusen
7.		23:12	Carola Rentergent	1963	W60	08.03.	Leverkusen
8.		23:13	Swantje Zarges	2003	W20	08.03.	Leverkusen
9.		24:04	Eliza Zarl	1970	W55	08.03.	Leverkusen

5 km Mannschaft - Frauen

1.		1:06:14	TV Refrath		W30	08.03.	Leverkusen
			Görlich (1996) 20:49 - Wietscher (1956) 22:13 - Rentergent (1963) 23:12				

10 km Frauen

		10 km Frauen					
PB	VR						
		34:06	Cara Zollenkopf	1998	W20		2025 = 1. Platz
1.	PB	38:44	Josefine Kratzer	1995	W30	08.03.	Leverkusen
2.	PB	41:24	Anne Päßgen	1972	W50	08.03.	Leverkusen
3.		43:13	Carola Riethausen	1998	W20	25.01.	Köln-Porz
4.	PB	45:32	Swantje Zarges	2003	W20	08.03.	Leverkusen
5.		46:50	Cornelia Türk	1966	W60	08.03.	Leverkusen
6.		48:02	Carola Rentergent	1963	W60	31.01.	Duisburg
7.		48:49	Eliza Zarl	1970	W55	08.03.	Leverkusen
8.		53:40	Isabella Pithan	1985	W40	25.01.	Köln-Porz

10 km Mannschaft - Frauen

1.		2:05:40	TV Refrath		W20	09.03.	Leverkusen
			Kratzer (1995) 38:44 - Päßgen (1972) 41:24 - Zarges (2003) 45:42				

15 km Frauen

		15 km Frauen					
	VR						
		54:43	Sabine Burgdorf	1981	W40		2025 = 1. Platz
1.		1:11:15	Carola Rentergent	1963	W60	27.02.	Duisburg

31.03.2026

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord

VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

21,1 km Frauen

	PB	VR	Zeit	Name	Jahr	Kategorie	Ort
			1:14:05	Cara Zollenkopf	1998	W20	2025 = 1. Platz
1.	PB		1:23:41	Josefine Kratzer	1995	W30	22.03. Frankfurt
2.			1:33:28	Daniela Schneider	1994	W30	29.03. Berlin
3.			1:40:11	Cornelia Türk	1966	W60	22.03. Frankfurt
4.			2:13:32	Isa Pithan	1985	W40	22.02. Köln-Porz

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Marathon Frauen

	PB	VR	Zeit	Name	Jahr	Kategorie	Ort
			2:36:06	Cara Zollenkopf	1998	W20	2025 = 1. Platz
1.			3:47:55	Daniela Schaeffer	1983	W40	01.03. Tokio / JAP

Marathon-Mannschaft - Frauen

50 km Frauen

100 km Frauen

31.03.2026**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****1 km Männer****5 km Männer**16:13 Tim Funken 1984 M40 **2025 = 1. Platz**

1.	PB	15:50	Dominic Schuh	1998	M20	08.03.	Leverkusen
2.	PB	16:11	Tobias Kratz	1995	M30	08.03.	Leverkusen
3.		16:24	Kai Willems	2000	M20	09.02.	Köln-Porz
4.		16:55	David Esch	1991	M35	08.03.	Leverkusen
5.		17:12	Tommy Stelzer	2001	M20	08.03.	Leverkusen
6.		18:02	Maik Voigt	1981	M45	08.03.	Leverkusen
7.		18:06	Johannes Ritter	1965	M60	25.01.	Köln-Porz
8.		18:23	Irek Meyer	1971	M55	22.02.	Köln-Porz
9.		18:24	Benjamin Mergner	2007	U20	08.03.	Leverkusen
10.	PB	18:44	Eric Cramer	1999	M20	08.03.	Leverkusen
11.		18:54	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	08.03.	Leverkusen
12.		19:35	Heiko Wilmes	1969	M55	08.03.	Leverkusen
13.	PB	19:41	Dennis Strack	1986	M40	08.03.	Leverkusen
14.		19:50	Yannik Traynor	1994	M30	04.01.	Ratingen
15.		19:58	Stefan Köppe	1985	M40	08.03.	Leverkusen
16.		20:06	Matthias Hauck	1980	M45	08.03.	Leverkusen
17.		20:21	Alexander Hörniß	1980	M55	08.03.	Leverkusen
18.		20:27	Dieter Pütz	1961	M65	25.01.	Köln-Porz
19.		21:03	Erik Bosgraaf	1980	M45	22.02.	Köln-Porz
20.		22:45	Daniel Kasper	1981	M45	08.03.	Leverkusen
21.		23:02	Markus Heisig	1960	M65	09.02.	Köln-Porz
22.		23:28	Sebastian Görg	1982	M40	08.03.	Leverkusen
23.		24:40	Georg Husemann	1968	M55	08.03.	Leverkusen
24.		24:48	Pascal Präckel	1986	M40	08.03.	Leverkusen

31.03.2026

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km Mannschaft - Männer

1.	0:51:30	TV Refrath	M20	08.03.	Leverkusen
		Kratz (1995) 16:11 - Esch (1991) 16:55 - Mergner (2007) 18:24			
2.	0:58:00	TV Refrath	M20	08.03.	Leverkusen
		Cramer (1999) 18:44 - Wilmes (1969) 19:35 - Strack (1986) 19:41			
3.	1:07:03	TV Refrath	M45	08.03.	Leverkusen
		Hauck (1980) 20:06 - Kasper (1981) 22:45 - Husemann (1968) 24:40			

10 km Männer

	32:02	Lukas Kley	1992	M30		2025 = 1. Platz
1.	PB	32:07 Dominic Schuh	2000	M20	08.03.	Leverkusen
2.	PB	34:18 Tommy Stelzer	2001	M20	08.03.	Leverkusen
3.		35:20 Marvin Jesinghaus	1998	M20	17.01.	Haltern
4.		35:49 Manuel Skopnik	1972	M50	08.03.	Uelzen
5.		36:16 Johannes Ritter	1965	M60	08.03.	Uelzen
6.	PB	36:19 Maik Voigt	1981	M45	08.03.	Leverkusen
7.		38:01 Irek Meyer	1971	M55	08.03.	Uelzen
8.		39:20 Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	08.03.	Leverkusen
9.	PB	39:42 Stefan Köppe	1985	M40	08.03.	Leverkusen
10.		41:09 Alexander Hörniß	1970	M55	08.03.	Leverkusen
11.		42:27 Klaus Müller	1970	M55	04.01.	Ratingen
12.		42:34 Dieter Pütz	1961	M65	08.03.	Uelzen
13.		43:13 Erik Bosgraaf	1980	M45	08.03.	Leverkusen
14.		43:50 Wilhelm Wölfel	1960	M65	08.03.	Uelzen
15.		47:49 Sebastian Görk	1982	M40	08.03.	Leverkusen
16.		48:04 Markus Heisig	1960	M65	08.03.	Uelzen
17.	PB	49:07 Pascal Präckel	1986	M40	08.03.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Männer

	1:41:56	TV Refrath	M20	24.08.	2025 = 1. Platz
		Kley (1992) 32:02 - Funken (1984) 34:40 - Stelzer (2001) 35:14			
1.	1:42:44	TV Refrath	M20	08.03.	Leverkusen
		Schuh (2000) 32:07 - Stelzer (2001) 34:18 - Voigt (1981) 36:19			
2.	1:50:06	TV Refrath	M50	08.03.	Uelzen
		Skopnik (1972) 35:49 - Ritter (1965) 36:16 - Meyer (1971) 38:01			
3.	2:00:28	TV Refrath	M20	08.03.	Leverkusen
		Schulze-Bergkamen (2000) 39:20 - Köppe (1985) 39:42 - Hörniß (1970) 41:09			
4.	2:14:28	TV Refrath	M65	08.03.	Uelzen
		Pütz (1961) 42:34 - Wölfel (1960) 43:50 - Heisig (1960) 48:04			
5.	2:20:09	TV Refrath	M40	08.03.	Leverkusen
		Bosgraaf (1980) 43:13 - Görk (1982) 47:49 - Präckel (1986) 49:07			

31.03.2026**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****15 km Männer**

	56:15	Irek Meyer	1972	M50	16.03.	2025 = 1. Platz
1.	PB	58:50	Christian Horstmann	1982	M40	08.02. Köln-Porz

21,1 km Männer

	PB	1:08:03	Lukas Kley	1992	M30	05.10.	2025 = 1. Platz
1.		1:08:06	Lukas Kley	1992	M30	22.03.	Frankfurt
2.		1:14:13	Tobias Kratz	1995	M30	29.03.	Berlin
3.	PB	1:14:19	Kai Willems	2000	M20	29.03.	Berlin
4.		1:19:31	Johannes Ritter	1965	M60	22.03.	Frankfurt
5.		1:20:55	Moritz Ehm	1979	M45	22.02.	Köln-Porz
6.		1:23:26	Yannik Traynor	1994	M30	29.03.	Venlo / NED
7.	PB	1:23:46	Jan Kratz	1985	M40	29.03.	Berlin
8.		1:25:20	Klaus Müller	1970	M55	29.03.	Venlo / NED
9.	PB	1:26:52	Stefan Köppe	1985	M40	29.03.	Venlo / NED
10.		1:38:07	Wilhelm Wölfel	1960	M65	22.03.	Frankfurt
11.		1:40:13	Hendrik Thierolf	1970	M55	22.03.	Frankfurt
12.		1:44:25	Hermann Belke	1960	M65	22.03.	Frankfurt
13.		1:47:41	Sebastian Görk	1982	M40	29.03.	Venlo / NED
14.		1:59:03	Christoph Fieberg	1963	M60	22.03.	Frankfurt

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

1.	3:56:50	TV Refrath	M30	22.03.	Frankfurt
		Kley (1992) 1:08:06 - Ritter (1966) 1:19:31 - Müller (1970) 1:29:13			
2.	4:28:57	TV Refrath	M55	22.03.	Frankfurt
		Ritter (1966) 1:19:31 - Müller (1970) 1:29:13 - Thierolf (1:40:13)			

Marathon Männer

PB	2:32:40	Tim Funken	1984	M40	26.10.	2025 = 1. Platz
-----------	---------	------------	------	-----	--------	------------------------

31.03.2026

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

Marathon Mannschaft Männer

50 km Männer

	PB	VR	2:58:29	Lukas Kley	1992	M30	22.02.	2025 = 1. Platz
1.			3:19:33	Moritz Ehm	1979	M45	15.03.	Bremen
2.	PB		3:19:41	Tommy Stelzer	2001	M20	15.03.	Bremen
3.			3:28:00	Manuel Skopnik	1972	M50	15.03.	Bremen
4.			3:49:05	Alexander Hörniss	1970	M55	15.03.	Bremen
5.	PB		3:49:05	Olaf Mennicken	1973	M50	15.03.	Bremen
6.			4:01:34	Niklas von der Assen	1984	M40	15.03.	Bremen

50 km Mannschaft Männer

		VR	9:28:05	TV Refrath		M30	22.02.	2025 = 1. Platz
				Kley (1992) 2:58:29 - Funken (1984) 3:08:01 - Ehm (1979) 3:21:35				
1.			10:07:14	TV Refrath		M20	15.03.	Bremen
				Ehm (1979) 3:19:33 - Stelzer (2002) 3:19:41 - Skopnik (1972) 3:28:00				
2.			11:06:10	TV Refrath		M50	15.03.	Bremen
				Skopnik (1972) 3:28:00 - Hörniß (1970) 3:49:05 - Mennicken (1973) 3:49:05				
			11:39:44	TV Refrath		M40	15.03.	Bremen
				Hörniss (1970) 3:49:05 - Mennicken (1973) 3:49:05 - v.d. Assen (1984) 4:01:34				

100 km Männer

	PB	VR	7:12:53	Lukas Kley	1992	M30	29.03.	2025 = 1. Platz
--	-----------	-----------	---------	------------	------	-----	--------	------------------------

100 km Mannschaft Männer

		VR	22:29:55	TV Refrath		M30	29.03.	2025 = 1. Platz
				Kley (1992) 7:12:50 - Ehm (1979) 7:25:32 - Skopnik (1972) 7:51:33				

100 Meilen Männer

	PB	VR	13:51:23	Moritz Ehm	1979	M45	05.05.	2025 = 1. Platz
--	-----------	-----------	----------	------------	------	-----	--------	------------------------

6h Lauf Männer

	PB	VR	79,682 km	Moritz Ehm	1979	M45	30.08.	2025 = 1. Platz
--	-----------	-----------	-----------	------------	------	-----	--------	------------------------

6 h Lauf Mannschaft Männer

		VR	211,090 km	TV Refrath			28.06.	2025 = 1. Platz
				Skopnik (1972) - Stelzenbach (2001) - Stoppenbach (1969)				

31.03.2026

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

24 h Lauf Männer

PB VR 257,243 km Moritz Ehm 1979 M45 19.10. **2025 = 1. Platz**

24 h Lauf Mannschaft Männer

VR 567,575 km TV Refrath 08.06. **2025 = 1. Platz**
Hoerniss (1970) - v.d. Assen (1984) - Kley (1992)