

31.10.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****5 km Frauen**

1.	PB VR	17:19	Cara Zollenkopf	1998	W20	09.03.	Leverkusen
2.		20:02	Daniela Schneider	1994	W30	01.03.	Mönchengladbach
3.		20:03	Carola Riethausen	1998	W20	09.03.	Leverkusen
4.	PB	20:32	Elena Görlich	1996	W20	09.03.	Leverkusen
5.		20:45	Anne Päßgen	1972	W50	09.03.	Leverkusen
6.		20:58	Simone von Raak	1978	W45	27.04.	Köln
7.		21:52	Karin Janz	1966	W55	09.03.	Leverkusen
8.		22:12	Antje Wietscher	1956	W65	01.03.	Mönchengladbach
9.		23:21	Carola Rentergent	1963	W60	09.03.	Leverkusen
10.	PB	23:26	Malin Hamböcker	2001	W20	07.09.	Köln
11.		25:51	Kinga Fuchshuber	1979	W45	16.02.	Köln

5 km Mannschaft - Frauen**10 km Frauen**

1.	PB VR	34:06	Cara Zollenkopf	1998	W20	28.05.	Sonsbeck
2.		37:27	Sabine Burgdorf	1981	W40	07.09.	Siegburg
3.		40:41	Carola Riethausen	1998	W20	09.03.	Leverkusen
4.	PB	41:29	Anne Päßgen	1972	W50	09.03.	Leverkusen
5.	PB	41:49	Elena Görlich	1996	W20	08.02.	Duisburg
6.		42:37	Daniela Schneider	1994	W30	15.06.	Leverkusen
7.	PB	44:51	Daniela Schaeffer	1983	W40	08.02.	Duisburg
8.		45:59	Corneia Türk	1966	W55	01.06.	Düsseldorf
9.		46:16	Karin Janz	1966	W55	24.08.	Eschweiler
10.		46:40	Carola Rentergent	1963	W60	06.04.	Korschenbroich
11.		49:22	Doris Remshagen	1967	W55	24.08.	Eschweiler
12.		51:32	Isabella Pithan	1985	W40	19.01.	Köln
13.		57:54	Kinga Fuchshuber	1979	W45	15.06.	Leverkusen
14.		58:06	Miriam Siebertz	1970	W55	15.06.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Frauen

1.	1:56:58	TV Refrath	W20	09.03.	Leverkusen
		Zollenkopf (1998) 34:48 - Riethausen (1998) 40:41 - Päßgen (1972) 41:29			
2.	2:09:22	TV Refrath	W20	24.08.	Eschweiler
		Riethausen (1998) 41:32 - Päßgen (1972) 41:34 - Janz (1966) 46:16			
3.	2:17:10	TV Refrath	W50	24.08.	Eschweiler
		Päßgen (1972) 41:34 - Janz (1966) 46:16 - Remshagen (1967) 49:22			

15 km Frauen

1.	PB	72:15	Daniela Schaeffer	1983	W40	08.03.	Duisburg
2.		84:24	Isa Pithan	1985	W40	02.02.	Köln

31.10.2025

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

21,1 km Frauen

1.	PB VR	1:14:05	Cara Zollenkopf	1998	W20	05.10.	Köln
2.	PB	1:28:51	Anne Päßgen	1972	W50	27.04.	Düsseldorf
3.		1:30:11	Carola Riethausen	1998	W20	30.03.	Venlo / NED
4.		1:36:38	Cornelia Türk	1966	W55	06.04.	Berlin
5.		1:38:09	Elena Görlich	1996	W20	05.04.	Düsseldorf
6.	PB	1:39:31	Daniela Schaeffer	1983	W40	06.04.	Berlin
7.		1:44:49	Doris Remshagen	1967	W55	30.03.	Venlo / NED
8.	PB	1:57:35	Isabella Pithan	1985	W40	16.02.	Köln
9.		2:06:29	Beate Gebehart	1961	W60	15.06.	Leverkusen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen**Marathon Frauen**

1.	PB VR	2:36:06	Cara Zollenkopf	1998	W20	27.04.	Düsseldorf
2.		3:26:54	Karin Janz	1966	W55	18.05.	Chemnitz
3.	PB	3:39:31	Daniela Schaeffer	1983	W40	19.10.	Amsterdam / NED
4.		4:02:14	Eliza Zarl	1970	W55	05.10.	Köln

Marathon-Mannschaft - Frauen**50 km Frauen****100 km Frauen**

31.10.2025

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

		5 km	Männer				
1.	PB	16:20	Kai Willems	2000	M20	16.02.	Köln
2.		16:43	Tobias Kratz	1995	M30	09.03.	Leverkusen
3.	PB	16:55	Tim Funken	1984	M40	13.06.	Kerpen-Horrem
4.		17:09	Marvin Jesinghaus	1998	M20	09.03.	Leverkusen
5.	PB	17:17	Till von Bracht	1985	M40	02.02.	Köln
6.	PB	17:43	Peter Franken	1987	M35	15.06.	Leverkusen
7.		17:44	Johannes Ritter	1965	M60	28.06.	Köln-Porz
8.		17:46	Arthur Ralenovsky	1993	M30	09.03.	Leverkusen
9.	PB	17:53	Christian Horstmann	1982	M40	31.08.	Dortmund
10.	PB	17:54	Tommy Stelzer	2001	M20	09.03.	Leverkusen
11.	PB	17:59	Bruno Scheja	1976	M45	09.03.	Leverkusen
12.		18:05	Maik Vogt	1981	M40	09.05.	Neuss-Rosellen
13.		18:09	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	09.03.	Leverkusen
14.		18:10	Irek Meyer	1971	M50	16.02.	Köln
15.		18:10	Johannes Ritter	1965	M60	09.03.	Leverkusen
16.		18:57	Peter Franken	1987	M35	16.02.	Köln
17.		19:26	Heiko Wilmes	1969	M55	09.03.	Leverkusen
18.		19:37	Detlef Jahner	1964	M60	27.09.	Engelskirchen
19.		20:02	Matthias Hauck	1980	M45	18.10.	Köln
20.		20:09	Dieter Pütz	1961	M60	19.01.	Köln
21.		20:44	Stefan Köppe	1985	M35	09.03.	Leverkusen
22.		20:50	Erik Bosgraaf	1980	M45	09.03.	Leverkusen
23.		20:53	Alexander Dworeck	1975	M50	09.03.	Leverkusen
24.	PB	20:56	Andras Wiebe	1967	M55	09.03.	Leverkusen
25.	PB	21:23	Daniel Kasper	1981	M40	07.09.	Köln
26.		21:55	Wilhelm Wölfel	1960	M65	18.10.	Köln
27.	PB	22:12	Hendrik Thierolf	1970	M55	09.03.	Leverkusen
28.		22:15	Markus Heisig	1960	M65	01.03.	Mönchengladbach
29.		22:41	Basti Görk	1982	M40	09.03.	Leverkusen
30.		23:32	Christoph Fieberg	1963	M60	09.05.	Neuss-Rosellen
31.		23:57	Dirk-Henning Lotz	1974	M50	09.03.	Leverkusen
32.		24:54	Pascal Präckel	1986	M35	15.06.	Leverkusen
33.		25:43	Georg Husemann	1968	M55	07.09.	Köln

5 km Mannschaft - Männer

31.10.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****10 km Männer**

1.	32:02	Lukas Kley	1992	M30	24.08.	Eschweiler
2.	33:29	Tobias Kratz	1995	M30	07.09.	Siegburg
3.	34:27	Tim Funken	1984	M40	07.09.	Siegburg
4.	35:08	Kai Willems	2000	M20	07.09.	Siegburg
5.	35:09	Marvin Jesinghaus	1998	M20	09.03.	Leverkusen
6.	PB 35:14	Tommy Stelzer	2001	M20	24.08.	Eschweiler
7.	35:41	Johannes Ritter	1965	M60	28.05.	Sonsbeck
8.	35:44	Till von Bracht	1985	M40	02.02.	Köln
9.	36:22	Manuel Skopnik	1972	M50	07.09.	Siegburg
10.	36:24	Arthur Ralenovsky	1993	M30	09.03.	Leverkusen
11.	PB 36:26	Maik Vogt	1981	M40	09.03.	Leverkusen
12.	36:33	Irek Meyer	1971	M50	13.04.	Lintorf
13.	36:47	Christian Horstmann	1982	M40	15.06.	Leverkusen
14.	36:49	Moritz Ehm	1979	M45	16.02.	Köln
15.	36:50	Tobias Hohagen	1984	M40	28.05.	Sonsbeck
16.	37:12	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	15.06.	Leverkusen
17.	37:37	Peter Franken	1987	M35	28.06.	Köln-Porz
18.	PB 39:30	Olaf Mennicken	1973	M50	24.08.	Eschweiler
19.	39:31	Detlef Jahner	1964	M60	21.09.	Gummerbach
20.	39:42	Alexander Hoerniss	1970	M55	16.02.	Köln
21.	PB 40:09	Bruno Scheja	1976	M45	24.08.	Eschweiler
22.	40:35	Yannik Kopezki	1994	M30	19.01.	Köln
23.	41:40	Stefan Köppe	1985	M35	09.03.	Leverkusen
24.	41:59	Dieter Pütz	1961	M60	24.08.	Eschweiler
25.	42:19	Andras Wiebe	1967	M55	24.08.	Eschweiler
26.	PB 42:39	Philippe Clegg	1994	M30	15.06.	Leverkusen
27.	43:41	Heiko Wilmes	1969	M55	30.03.	Alachua County / USA
28.	PB 44:14	Hendrik Thierolf	1970	M55	24.08.	Eschweiler
29.	44:56	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	16.02.	Köln
30.	45:16	Wilhelm Wölfel	1960	M65	24.08.	Eschweiler
31.	PB 45:54	Daniel Kasper	1981	M40	24.08.	Eschweiler
32.	47:11	Markus Heisig	1960	M65	05.04.	Düsseldorf
33.	48:36	Basti Görk	1982	M40	09.03.	Leverkusen
34.	48:53	Hermann Belke	1960	M65	24.08.	Eschweiler

31.10.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****10 km Mannschaft - Männer**

1.	1:41:56	TV Refrath	M20	24.08.	Eschweiler
		Kley (1992) 32:02 - Funken (1984) 34:40 - Stelzer (2001) 35:14			
2.	1:43:03	TV Refrath	M20	07.09.	Sieburg
		Kratz, T (1995) 33:29 - Funken (1984) 34:27 - Willems (2000) 35:08.			
3.	1:43:44	TV Refrath	M30	24.08.	Eschweiler
		Kley (1992) 32:02 - Funken (1984) 34:40 - Ralenovsky (1993) 37:04			
4.	1:44:44	TV Refrath	M20	09.03.	Leverkusen
		Kratz T. (1995) - 33:47 - Jesinghaus (1998) 35:09 - Stelzer (2001) 35:48			
5.	1:50:00	TV Refrath	M30	09.03.	Leverkusen
		Ralenovsky (1993) - 36:24 - Vogt (1981) 36:26 - -Ritter (1965) 37:10			
6.	1:50:28	TV Refrath	M40	07.09.	Sieburg
		Funken (1984) 34:27 - Horstmann (1982) 37:07 - Hohagen (1984) 38:54			
7.	1:51:27	TV Refrath	M50	07.09.	Sieburg
		Skopnik (1972) 36:22 - Ritter (1965) 36:52 - Meyer (1971) 38:13			
8.	1:52:23	TV Refrath	M20	07.09.	Sieburg
		Jesinghaus (1998) 36:22 - Horstmann (1982) 37:07 - Hohagen (1984) 38:54			
9.	1:56:37	TV Refrath	M45	24.08.	Eschweiler
		Ehm (1979) 37:00 - Mennicken (1973) 39:30 - Scheja (1976) 40:09			
10.	1:58:21	TV Refrath	M20	09.03.	Leverkusen
		Schulze-Bergkamen (2000) 38:11 - Franken (1987) 38:30 - Köppe (1985) 41:40			
11.	2:01:04	TV Refrath	M30	24.08.	Eschweiler
		Voigt (1981) 37:14 - Franken (1987) 37:54 - Kasper (1981) 45:54			
12.	2:06:48	TV Refrath	M60	24.08.	Eschweiler
		Jahner (1964) 39:35 - Pütz (1961) 41:59 - Wölfel (1960) 45:16			
13.	2:16:10	TV Refrath	M40	09.03.	Leverkusen
		Wiebe (1967) 42:24 - Thierolf (1970) 45:10 - Görk (1982) 48:36			

15 km Männer

1.	56:15	Irek Meyer	1972	M50	16.03.	Kolberg / POL
2.	62:55	Yannik Kopezki	1994	M30	02.02.	Köln

31.10.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****21,1 km Männer**

1.	PB	1:08:03	Lukas Kley	1992	M30	05.10.	Köln
2.	PB	1:14:01	Tobias Kratz	1995	M30	06.04.	Berlin
3.	PB	1:16:35	Kai Willems	2000	M20	05.10.	Köln
4.		1:17:24	Marvin Jesinghaus	1999	M20	26.01.	Sevilla / ESP
5.		1:18:59	Johannes Ritter	1965	M60	05.10.	Köln
6.	PB	1:19:20	Tommy Stelzer	2001	M20	06.04.	Bonn
7.		1:20:05	Manuel Skopnik	1972	M50	15.06.	Leverkusen
8.	PB	1:21:03	Maik Voigt	1981	M40	30.03.	Venlo / NED
9.		1:21:35	Christian Horstmann	1982	M40	05.10.	Köln
10.	PB	1:21:43	Peter Franken	1986	M35	05.10.	Köln
11.		1:22:21	Till von Bracht	1985	M40	15.06.	Leverkusen
12.	PB	1:24:27	Jan Kratz	1985	M40	06.04.	Berlin
13.		1:26:32	Tobias Hohagen	1984	M40	30.03.	Venlo / NED
14.		1:28:59	Jakob Eberhardt	1985	M40	15.06.	Leverkusen
15.		1:29:11	Yannik Kopezki	1994	M30	16.02.	Köln
16.	PB	1:30:06	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	06.04.	Bonn
17.	PB	1:31:12	Stefan Köppe	1985	M40	30.03.	Venlo / NED
18.		1:33:35	Detlef Jahner	1964	M60	15.06.	Leverkusen
19.		1:33:39	Dieter Pütz	1961	M60	18.05.	Duisburg
20.		1:34:11	Sven Hermann	1985	M40	06.04.	Berlin
21.	PB	1:36:23	Hendrik Thierolf	1970	M55	05.10.	Köln
22.		1:39:05	Matthias Hauck	1980	M45	05.04.	Düsseldorf
23.		1:39:28	Andras Wiebe	1967	M55	07.09.	Köln
24.	PB	1:39:47	Daniel Kasper	1981	M40	06.04.	Bonn
25.		1:40:56	Klaus Lieth	1968	M55	30.03.	Venlo / NED
26.	PB	1:41:17	Sebastian Görk	1982	M40	15.06.	Leverkusen
27.		1:44:44	Christian Plath	1993	M30	15.06.	Leverkusen
28.		1:46:15	Markus Heisig	1960	M65	15.06.	Leverkusen
29.		1:46:26	Hermann-Josef Belke	1960	M65	19.01.	Funchal / POR
30.		1:47:12	Philipp Höfner	1994	M30	27.04.	Heidelberg
31.		1:48:50	Martin Miebach	1963	M60	30.03.	Venlo / NED

31.10.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****Marathon Männer**

1.	PB	2:32:40	Tim Funken	1984	M40	26.10.	Frankfurt
2.	PB	2:45:03	Tobias Kratz	1995	M30	26.10.	Frankfurt
3.		2:45:59	Manuel Skopnik	1972	M50	26.10.	Frankfurt
4.	PB	2:49:12	Tommy Stelzer	2001	M20	05.10.	Köln
5.		2:49:30	Johannes Ritter	1965	M60	26.10.	Frankfurt
6.		2:58:35	Marvin Jesinghaus	1998	M20	21.09.	Berlin
7.	PB	2:59:26	Christian Horstmann	1982	M40	06.04.	Hannover
8.	PB	3:04:35	Alex Krüger	1981	M40	06.04.	Hannover
9.		3:05:09	Yannik Kopezki	1994	M30	12.10.	Essen
10.		3:13:44	Alexander Hoerniß	1970	M55	05.10.	Köln
11.		3:24:05	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	27.04.	Hamburg
12.		3:25:10	Andreas Wiebe	1967	M55	05.10.	Köln
13.	PB	3:25:48	Stefan Köppe	1985	M40	05.10.	Köln
14.		3:27:07	Daniel Sander	1995	M30	05.10.	Köln
15.		3:28:39	Liam Condon	1968	M55	27.04.	London / ENG
16.	PB	3:48:44	Hendrik Thierolf	1970	M55	26.10.	Frankfurt
17.		3:58:44	Hermann Belke	1960	M65	21.09.	Berlin
18.		4:28:27	Sebastian Görk	1982	M40	21.09.	Berlin

50 km Männer

1.	PB VR	2:58:29	Lukas Kley	1992	M30	22.02.	Ubstadt
2.	PB	3:08:01	Tim Funken	1984	M40	22.02.	Ubstadt
3.	PB	3:18:12	Moritz Ehm	1979	M45	28.09.	Rodenbach
4.		3:24:43	Manuel Skopnik	1972	M50	22.02.	Ubstadt
5.		3:43:58	Niklas von der Assen	1984	M40	22.02.	Ubstadt
6.	PB	3:52:03	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	22.02.	Ubstadt
7.	PB	4:02:05	Yannik Kopezki	1994	M30	22.02.	Ubstadt
8.		4:02:26	Alexander Hörniss	1970	M55	22.02.	Ubstadt

50 km Mannschaft Männer

1.	VR	9:28:05	TV Refrath	M30	22.02.	Ubstadt
			Kley (1992) 2:58:29 - Funken (1984) 3:08:01 - Ehm (1979) 3:21:35			
2.		11:00:35	TV Refrath	M40	22.02.	Ubstadt
			Skopnik (1970) 3:24:43 - v.d. Assen (1984) 3:43:58 - Stoppenbach (1969) 3:52:03			
3.		11:19:12	TV Refrath	M50	22.02.	Bremen
			Skopnik (1970) 3:24:43 - Stoppenbach (1969) 3:52:03 - Hoerniss (1970) 4:02:26			

31.10.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****100 km Männer**

1.	PB VR	7:12:53	Lukas Kley	1992	M30	29.03.	Berlin-Grünheide
2.	PB	7:25:36	Moritz Ehm	1979	M45	29.03.	Berlin-Grünheide
3.	PB	7:51:40	Manuel Skopnik	1972	M50	29.03.	Berlin-Grünheide
4.	PB	8:46:50	Alexander Hörniss	1970	M55	29.03.	Berlin-Grünheide
5.	PB	8:52:18	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	29.03.	Berlin-Grünheide
6.	PB	10:08:07	Yannik Kopezki	1994	M30	29.03.	Berlin-Grünheide

100 km Mannschaft Männer

1.	VR	22:29:55	TV Refrath	M30	29.03.	Berlin-Grünheide
			Kley (1992) 7:12:50 - Ehm (1979) 7:25:32 - Skopnik (1972) 7:51:33			
2.	LR	25:30:31	TV Refrath	M50	29.03.	Berlin-Grünheide
			Skopnik (1972) 7:51:33 - Hoerniss (1970) 8:46:47 - Stoppenbach (1969) 8:52:11			
3.		27:46:54	TV Refrath	M30	29.03.	Berlin-Grünheide
			Hoerniss (1970) 8:46:47 - Stoppenbach (1969) 8:52:11 - Kopezki (1994) 10:07:56			

100 Meilen Männer

PB VR	13:51:23	Moritz Ehm	1979	M45	05.05.	Sittard / NED
--------------	----------	------------	------	-----	--------	---------------

6h Lauf Männer

1.	PB VR	79,682 km	Moritz Ehm	1979	M45	30.08.	Bottrop
2.	PB VR	76,972 km	Manuel Skopnik	1972	M50	28.06.	Delmenhorst
3.	PB	72,701 km	Tommy Stelzer	2001	M20	28.06.	Delmenhorst
4.	PB	61,417 km	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	28.06.	Delmenhorst

6 h Lauf Mannschaft Männer

VR	211,090 km	TV Refrath	28.06.	Delmenhorst
		Skopnik (1972) - Stelzenbach (2001) - Stoppenbach (1969)		

24 h Lauf Männer

1.	PB VR	257,243 km	Moritz Ehm	1979	M45	19.10.	Albi / FRA
	PB VR	251,802 km	Moritz Ehm	1979	M45	05.05.	Sittard / NED
2.	PB	202,288 km	Alexander Hoerniss	1970	M55	08.06.	Gotha
3.	PB	185,334 km	Nikas von der Assen	1984	M40	08.06.	Gotha
4.	PB	179,952 km	Lukas Kley	1992	M57	08.06.	Gotha

24 h Lauf Mannschaft Männer

VR	567,575 km	TV Refrath	08.06.	Gotha
		Hoerniss (1970) - v.d. Assen (1984) - Kley (1992)		