

Jahresbestenlisten 2025

Bahnläufe - Stand 04.09.2025

DR = Deutscher R **LR** = Landes R **RR** = Regio R **VR** = Vereins Rekord **PB** = Pers Best

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

100 m **Frauen**

200 m **Frauen**

400 m **Frauen**

800 m **Frauen**

1000 m **Frauen**

1500 m **Frauen**

3000 m **Frauen**

PB 11:30,31 Daniela Schneider 1994 W30 28.08. Bergisch Gladbach

5000 m **Frauen**

PB 19:54,27 Daniela Schneider 1994 W30 04.09. Bergisch Gladbach

10000 m **Frauen**

TVREFRATH

Jahresbestenlisten 2025

Bahnläufe - Stand 04.09.2025

DR = Deutscher R **LR** = Landes R **RR** = Regio R **VR** = Vereins Rekord **PB** = Pers Best

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

100 m Männer

200 m Männer

400 m Männer

1.	PB	55,26	Philipp Höfner	1994	M30	29.05.	Köln
2.		62,55	Reinhart Brüning	1965	M60	08.08.	Düsseldorf

800 m Männer

1.		2:12,18	Arthur Ralenovsky	1993	M30	29.05.	Köln
2.		2:16,79	Philipp Höfner	1992	M30	06.07.	Wassenberg
3.		2:19,41	Johannes Ritter	1965	M60	28.08.	Bergisch Gladbach
4.		2:20,39	Reinhart Brüning	1965	M60	24.08.	Gotha
5.		2:22,05	Joachim Zeidler	1966	M55	08.08.	Düsseldorf

1000 m Männer

1.	PB	3:09,50	Philipp Höfner	1992	M30	30.04.	Köln
2.	PB	3:11,41	Johannes Ritter	1965	M60	30.08.	Urmitz
3.		3:53,28	Markus Heisig	1960	M65	30.04.	Köln

1500 m Männer

1.		4:42,04	Johannes Ritter	1965	M60	05.07.	Wassenberg
2.	PB	4:53,03	Bruno Scheja	1976	M45	05.07.	Wassenberg

3000 m Männer

1.		9:49,45	Arthur Ralenovsky	1993	M30	28.08.	Bergisch Gladbach
2.		9:57,47	Johannes Ritter	1965	M60	04.06.	Grefrath-Oedt
3.		11:31,89	Detlef Jahner	1964	M60	28.08.	Bergisch Gladbach

5000 m Männer

1.		16:52,60	Arthur Ralenovsky	1993	M30	08.08.	Düsseldorf
		16:55,80				04.09.	Bergisch Gladbach
2.		16:53,03	Johannes Ritter	1965	M60	08.08.	Düsseldorf
		17:03,56				04.09.	Bergisch Gladbach
3.		17:29,97	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	08.08.	Düsseldorf
4.		19:38,19	Detlef Jahner	1964	M60	08.08.	Düsseldorf

10000 m Männer

3 x 1000 m