


REFRATH

Jahresbestenlisten 2025

01.07.2025
DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km Frauen

1.	PB VR	17:19	Cara Zollenkopf	1998	W20	09.03.	Leverkusen
2.		20:02	Daniela Schneider	1994	W30	01.03.	Mönchengladbach
3.		20:03	Carola Riethausen	1998	W20	09.03.	Leverkusen
4.	PB	20:32	Elena Görlich	1996	W20	09.03.	Leverkusen
5.		20:45	Anne Päßgen	1972	W50	09.03.	Leverkusen
6.		20:58	Simone von Raak	1978	W45	27.04.	Köln
7.		21:52	Karin Janz	1966	W55	09.03.	Leverkusen
8.		22:12	Antje Wietscher	1956	W65	01.03.	Mönchengladbach
9.		23:21	Carola Rentergent	1963	W60	09.03.	Leverkusen
10.		25:51	Kinga Fuchshuber	1979	W45	16.02.	Köln

5 km Mannschaft - Frauen

10 km Frauen

1.	PB VR	34:06	Cara Zollenkopf	1998	W20	28.05.	Sonsbeck
2.		40:41	Carola Riethausen	1998	W20	09.03.	Leverkusen
3.	PB	41:29	Anne Päßgen	1972	W50	09.03.	Leverkusen
4.	PB	41:49	Elena Görlich	1996	W20	08.02.	Duisburg
5.		42:37	Daniela Schneider	1994	W30	15.06.	Leverkusen
6.		43:33	Anne Päßgen	1972	W50	19.01.	Köln
7.	PB	44:51	Daniela Schaeffer	1983	W40	08.02.	Duisburg
8.		45:59	Corneia Türk	1966	W55	01.06.	Düsseldorf
9.		46:40	Carola Rentergent	1963	W60	06.04.	Korschenbroich
10.		51:32	Isabella Pithan	1985	W40	19.01.	Köln
11.		57:54	Kinga Fuchshuber	1979	W45	15.06.	Leverkusen
12.		58:06	Miriam Siebertz	1970	W55	15.06.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Frauen

1.	1:56:58	TV Refrath	W20	09.03.	Leverkusen
Zollenkopf (1998) 34:48 - Riethausen (1998) 40:41 - Päßgen (1972) 41:29					

15 km Frauen

1.	PB	72:15	Daniela Schaeffer	1983	W40	08.03.	Duisburg
2.		84:24	Isa Pithan	1985	W40	02.02.	Köln

21,1 km Frauen

1.	PB VR	1:14:55	Cara Zollenkopf	1998	W20	30.03.	Venlo / NED
2.	PB	1:28:51	Anne Päßgen	1972	W50	27.04.	Düsseldorf
3.		1:30:11	Carola Riethausen	1998	W20	30.03.	Venlo / NED
4.		1:36:38	Cornelia Türk	1966	W55	06.04.	Berlin
5.		1:38:09	Elena Görlich	1996	W20	05.04.	Düsseldorf
6.	PB	1:39:31	Daniela Schaeffer	1983	W40	06.04.	Berlin
7.		1:42:11	Daniela Schaeffer	1994	W30	06.04.	Berlin
8.		1:44:49	Doris Remshagen	1967	W55	30.03.	Venlo / NED
9.	PB	1:57:35	Isabella Pithan	1985	W40	16.02.	Köln
10.		2:06:29	Beate Gebehart	1961	W60	15.06.	Leverkusen

01.07.2025

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Marathon Frauen

1.	PB VR	2:36:06	Cara Zollenkopf	1998	W20	27.04.	Düsseldorf
2.		3:26:54	Karin Janz	1966	W55	18.05.	Chemnitz
3.		3:43:43	Daniela Schaeffer	1983	W40	25.05.	Würzburg

Marathon-Mannschaft - Frauen

50 km Frauen

100 km Frauen

01.07.2025

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

		5 km	Männer				
1.	PB	16:20	Kai Willems	2000	M20	16.02.	Köln
2.		16:43	Tobias Kratz	1995	M30	09.03.	Leverkusen
3.	PB	16:55	Tim Funken	1984	M40	13.06.	Kerpen-Horrem
4.		17:09	Marvin Jesinghaus	1998	M20	09.03.	Leverkusen
5.	PB	17:17	Till von Bracht	1985	M40	02.02.	Köln
6.	PB	17:43	Peter Franken	1987	M35	15.06.	Leverkusen
7.		17:44	Johannes Ritter	1965	M60	28.06.	Köln-Porz
8.		17:46	Arthur Ralenovsky	1993	M30	09.03.	Leverkusen
9.	PB	17:54	Tommy Stelzer	2001	M20	09.03.	Leverkusen
10.	PB	17:59	Bruno Scheja	1976	M45	09.03.	Leverkusen
11.		18:05	Maik Vogt	1981	M40	09.05.	Neuss-Rosellen
12.		18:09	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	09.03.	Leverkusen
13.		18:10	Irek Meyer	1971	M50	16.02.	Köln
14.		18:10	Johannes Ritter	1965	M60	09.03.	Leverkusen
15.		18:57	Peter Franken	1987	M35	16.02.	Köln
16.		19:26	Heiko Wilmes	1969	M55	09.03.	Leverkusen
17.		19:47	Detlef Jahner	1964	M60	09.03.	Leverkusen
18.		20:09	Dieter Pütz	1961	M60	19.01.	Köln
19.		20:44	Stefan Köppe	1985	M35	09.03.	Leverkusen
20.		20:50	Erik Bosgraaf	1980	M45	09.03.	Leverkusen
21.		20:53	Alexander Dworeck	1975	M50	09.03.	Leverkusen
22.	PB	20:56	Andras Wiebe	1967	M55	09.03.	Leverkusen
23.	PB	22:12	Hendrik Thierolf	1970	M55	09.03.	Leverkusen
24.		22:15	Markus Heisig	1960	M65	01.03.	Mönchengladbach
25.		22:41	Basti Görk	1982	M40	09.03.	Leverkusen
26.		23:32	Christoph Fieberg	1963	M60	09.05.	Neuss-Rosellen
27.		23:57	Dirk-Henning Lotz	1974	M50	09.03.	Leverkusen
28.		24:54	Pascal Präckel	1986	M35	15.06.	Leverkusen

5 km Mannschaft - Männer


REFRATH

Jahresbestenlisten 2025

01.07.2025
DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

10 km Männer

1.		33:47	Tobias Kratz	1995	M30	09.03.	Leverkusen
2.		34:40	Tim Funken	1984	M40	01.06.	Düsseldorf
3.		35:09	Marvin Jesinghaus	1998	M20	09.03.	Leverkusen
4.		35:41	Johannes Ritter	1965	M60	28.05.	Sonsbeck
5.		35:44	Till von Bracht	1985	M40	02.02.	Köln
6.	PB	35:48	Tommy Stelzer	2001	M20	09.03.	Leverkusen
7.		36:24	Arthur Ralenovsky	1993	M30	09.03.	Leverkusen
8.	PB	36:26	Maik Vogt	1981	M40	09.03.	Leverkusen
9.		36:33	Irek Meyer	1971	M50	13.04.	Lintorf
10.		36:47	Christian Horstmann	1982	M40	15.06.	Leverkusen
11.		36:49	Moritz Ehm	1979	M45	16.02.	Köln
12.		36:50	Tobias Hohagen	1984	M40	28.05.	Sonsbeck
13.		37:12	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	15.06.	Leverkusen
14.		37:37	Peter Franken	1987	M35	28.06.	Köln-Porz
15.		39:42	Alexander Hoerniss	1970	M55	16.02.	Köln
16.		40:35	Yannik Kopezki	1994	M30	19.01.	Köln
17.		41:40	Stefan Köppe	1985	M35	09.03.	Leverkusen
18.		42:24	Andras Wiebe	1967	M55	09.03.	Leverkusen
19.	PB	42:39	Philippe Clegg	1994	M30	15.06.	Leverkusen
20.		43:41	Heiko Wilmes	1969	M55	30.03.	Alachua County / USA
21.		44:56	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	16.02.	Köln
22.		45:10	Hendrik Thierolf	1970	M55	09.03.	Leverkusen
23.		47:11	Markus Heisig	1960	M65	05.04.	Düsseldorf
24.		48:36	Basti Görk	1982	M40	09.03.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Männer

1.	1:44:44	TV Refrath	M20	09.03.	Leverkusen
		Kratz T. (1995) - 33:47 - Jesinghaus (1998) 35:09 - Stelzer (2001) 35:48			
2.	1:50:00	TV Refrath	M30	09.03.	Leverkusen
		Ralenovsky (1993) - 36:24 - Vogt (1981) 36:26 - -Ritter (1965) 37:10			
3.	1:58:21	TV Refrath	M20	09.03.	Leverkusen
		Schulze-Bergkamen (2000) 38:11 - Franken (1987) 38:30 - Köppe (1985) 41:40			
4.	2:16:10	TV Refrath	M40	09.03.	Leverkusen
		Wiebe (1967) 42:24 - Thierolf (1970) 45:10 - Görk (1982) 48:36			



Jahresbestenlisten 2025

01.07.2025

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

15 km Männer

1.	56:15	Irek Meyer	1972	M50	16.03.	Kolberg / POL
2.	62:55	Yannik Kopezki	1994	M30	02.02.	Köln

21,1 km Männer

1.	PB	1:14:01	Tobias Kratz	1995	M30	06.04.	Berlin
2.		1:17:24	Marvin Jesinghaus	1999	M20	26.01.	Sevilla / ESP
3.	PB	1:19:20	Tommy Stelzer	2001	M20	06.04.	Bonn
4.		1:20:05	Manuel Skopnik	1972	M50	15.06.	Leverkusen
5.	PB	1:21:03	Maik Voigt	1981	M40	30.03.	Venlo / NED
6.		1:21:16	Tobias Kratz	1995	M30	01.06.	St. Gallen / CH
7.		1:22:00	Johannes Ritter	1965	M60	19.04.	Paderborn
8.		1:22:21	Till von Bracht	1985	M40	15.06.	Leverkusen
9.		1:23:40	Peter Franken	1986	M35	05.04.	Prag / CZE
10.	PB	1:24:27	Jan Kratz	1985	M40	06.04.	Berlin
11.		1:26:32	Tobias Hohagen	1984	M40	30.03.	Venlo / NED
12.		1:28:59	Jakob Eberhardt	1985	M40	15.06.	Leverkusen
13.		1:29:11	Yannik Kopezki	1994	M30	16.02.	Köln
14.	PB	1:30:06	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	06.04.	Bonn
15.	PB	1:31:12	Stefan Köppe	1985	M40	30.03.	Venlo / NED
16.		1:33:35	Detlev Jahner	1964	M60	15.06..	Leverkusen
17.		1:33:39	Dieter Pütz	1961	M60	18.05.	Duisburg
18.		1:34:11	Sven Hermann	1985	M40	06.04.	Berlin
19.		1:39:05	Matthias Hauck	1980	M45	05.04.	Düsseldorf
20.	PB	1:39:47	Daniel Kasper	1985	M40	06.04.	Bonn
21.	PB	1:40:06	Hendrik Thierolf	1970	M55	30.03.	Venlo / NED
22.		1:40:56	Klaus Lieth	1968	M55	30.03.	Venlo / NED
23.	PB	1:41:17	Sebastian Görk	1982	M40	15.06.	Leverkusen
24.		1:42:11	Kai Willems	2000	M20	06.04.	Berlin
25.		1:44:44	Christian Plath	1993	M30	15.06.	Leverkusen
26.		1:46:15	Markus Heisig	1960	M65	15.06.	Leverkusen
27.		1:46:26	Hermann-Josef Belke	1960	M65	19.01.	Funchal / POR
28.		1:47:12	Philipp Höfner	1994	M30	27.04.	Heidelberg
29.		1:48:50	Martin Miebach	1963	M60	30.03.	Venlo / NED

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

Marathon Männer

1.	PB	2:38:58	Tim Funken	1984	M40	27.04.	Düsseldorf
2.	PB	2:59:26	Christian Horstmann	1982	M40	06.04.	Hannover
3.	PB	3:04:35	Alex Krüger	1981	M40	06.04.	Hannover
4.		3:24:05	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	27.04.	Hamburg
5.		3:26:53	Andreas Wiebe	1967	M55	27.04.	London / ENG
6.		3:28:39	Liam Condon	1968	M55	27.04.	London / ENG

Marathon Mannschaft Männer

01.07.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****50 km Männer**

1.	PB VR	2:58:29	Lukas Kley	1992	M30	22.02.	Ubstadt
2.	PB	3:08:01	Tim Funken	1984	M40	22.02.	Ubstadt
3.		3:21:35	Moritz Ehm	1979	M45	22.02.	Ubstadt
4.		3:24:43	Manuel Skopnik	1972	M50	22.02.	Ubstadt
5.		3:43:58	Niklas von der Assen	1984	M40	22.02.	Ubstadt
6.	PB	3:52:03	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	22.02.	Ubstadt
7.	PB	4:02:05	Yannik Kopezki	1994	M30	22.02.	Ubstadt
8.		4:02:26	Alexander Hörniss	1970	M55	22.02.	Ubstadt

50 km Mannschaft Männer

1.	VR	9:28:05	TV Refrath	M30	22.02.	Ubstadt
			Kley (1992) 2:58:29 - Funken (1984) 3:08:01 - Ehm (1979) 3:21:35			
2.		11:00:35	TV Refrath	M40	22.02.	Ubstadt
			Skopnik (1970) 3:24:43 - v.d. Assen (1984) 3:43:58 - Stoppenbach (1969) 3:52:03			
3.		11:19:12	TV Refrath	M50	22.02.	Bremen
			Skopnik (1970) 3:24:43 - Stoppenbach (1969) 3:52:03 - Hoerniss (1970) 4:02:26			

100 km Männer

1.	PB VR	7:12:53	Lukas Kley	1992	M30	29.03.	Berlin-Grünheide
2.	PB	7:25:36	Moritz Ehm	1979	M45	29.03.	Berlin-Grünheide
3.	PB	7:51:40	Manuel Skopnik	1972	M50	29.03.	Berlin-Grünheide
4.	PB	8:46:50	Alexander Hörniss	1970	M55	29.03.	Berlin-Grünheide
5.	PB	8:52:18	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	29.03.	Berlin-Grünheide
6.	PB	10:08:07	Yannik Kopezki	1994	M30	29.03.	Berlin-Grünheide

100 km Mannschaft Männer

1.	VR	22:29:55	TV Refrath	M30	29.03.	Berlin-Grünheide
			Kley (1992) 7:12:50 - Ehm (1979) 7:25:32 - Skopnik (1972) 7:51:33			
2.	LR	25:30:31	TV Refrath	M50	29.03.	Berlin-Grünheide
			Skopnik (1972) 7:51:33 - Hoerniss (1970) 8:46:47 - Stoppenbach (1969) 8:52:11			
3.		27:46:54	TV Refrath	M30	29.03.	Berlin-Grünheide
			Hoerniss (1970) 8:46:47 - Stoppenbach (1969) 8:52:11 - Kopezki (1994) 10:07:56			

100 Meilen Männer

PB VR	13:51:23	Moritz Ehm	1979	M45	05.05.	Sittard / NED
--------------	----------	------------	------	-----	--------	---------------

6h Lauf Männer

1.	PB VR	76,972 km	Manuel Skopnik	1972	M50	28.06.	Delmenhorst
2.	PB	72,701 km	Tommy Stelzer	2001	M20	28.06.	Delmenhorst
3.	PB	61,417 km	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	28.06.	Delmenhorst

6 h Lauf Mannschaft Männer

VR	211,090 km	TV Refrath			28.06.	Delmenhorst
		Skopnik (1972) - Stelzenbach (2001) - Stoppenbach (1969)				



Jahresbestenlisten 2025

01.07.2025

DR = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **RR** = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord **PB** = persönliche Bestzeit ever

24 h Lauf Männer

- | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|------------|---------------------|------|-----|--------|---------------|
| 1. | PB | VR | 251,802 km | Moritz Ehm | 1979 | M45 | 05.05. | Sittard / NED |
| 2. | PB | | 202,288 km | Alexander Hoerniss | 1970 | M55 | 08.06. | Gotha |
| 3. | PB | | 185,334 km | Nikas von der Assen | 1984 | M40 | 08.06. | Gotha |
| 4. | PB | | 179,952 km | Lukas Kley | 1992 | M57 | 08.06. | Gotha |

24 h Lauf Mannschaft Männer

- | | | | | |
|---|------------|------------|--------|-------|
| VR | 567,575 km | TV Refrath | 08.06. | Gotha |
| Hoerniss (1970) - v.d. Assen (1984) - Kley (1992) | | | | |