

Jahresbestenlisten 2025

Bahnläufe - Stand 07.07.2025

DR = Deutscher R **LR** = Landes R **RR** = Regio R **VR** = Vereins Rekord **PB** = Pers Best

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

100 m **Frauen**

200 m **Frauen**

400 m **Frauen**

800 m **Frauen**

1000 m **Frauen**

1500 m **Frauen**

3000 m **Frauen**

5000 m **Frauen**

10000 m **Frauen**

Jahresbestenlisten 2025

Bahnläufe - Stand 07.07.2025

DR = Deutscher R LR = Landes R RR = Regio R VR = Vereins Rekord PB = Pers Best

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

100 m Männer

200 m Männer

400 m Männer

1. **PB** 55,26 Philipp Höfner 1994 M30 29.05. Köln

800 m Männer

1. 2:12,18 Arthur Ralenovsky 1993 M30 29.05. Köln
2. 2:16,79 Philipp Höfner 1992 M30 06.07. Wassenberg
3. 2:22,84 Reinhart Brüning 1965 M60 06.07. Wassenberg
4. 2:26,82 Joachim Zeidler 1966 M55 06.07. Wassenberg

1000 m Männer

1. **PB** 3:09,50 Philipp Höfner 1992 M30 30.04. Köln
2. 3:53,28 Markus Heisig 1960 M65 30.04. Köln

1500 m Männer

1. 4:42,04 Johannes Ritter 1965 M60 05.07. Wassenberg
2. **PB** 4:53,03 Bruno Scheja 1976 M45 05.07. Wassenberg

3000 m Männer

1. 9:50,82 Arthur Ralenovsky 1993 M30 06.07. Wassenberg
2. 9:57,47 Johannes Ritter 1965 M60 04.06. Grefrath-Oedt
3. 12:04,16 Detlef Jahner 1964 M60 06.07. Wassenberg

5000 m Männer

1. 17:12,75 Johannes Ritter 1965 M60 03.05. Hamburg

10000 m Männer

3 x 1000 m