Jahresbestenlisten 2025

Bahnläufe - Stand 30.05.2025

DR = Deutscher R **LR** = Landes R **RR** = Regio R **VR** = Vereins Rekord **PB** = Pers Best

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

100 m **Frauen**

200 m **Frauen**

400 m **Frauen**

800 m **Frauen**

1000 m **Frauen**

1500 m **Frauen**

3000 m **Frauen**

5000 m **Frauen**

10000 m **Frauen**

Jahresbestenlisten 2025

Bahnläufe - Stand 30.05.2025

DR = Deutscher R LR = Landes R RR = Regio R VR = Vereins Rekord PB = Pers Best

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

100 m Männer

200 m Männer

400 m Männer

1. **PB** 55,26 Philipp Höfner 1994 M30 29.05. Köln

800 m Männer

1. 2:12,18 Arthur Ralenovsky 1993 M30 29.05. Köln

1000 m Männer

1. **PB** 3:09,50 Philipp Höfner 1992 M30 30.04. Köln

2. 3:53,28 Markus Heisig 1960 M65 30.04. Köln

1500 m Männer

3000 m Männer

5000 m Männer

1. 17:12,75 Johannes Ritter 1965 M60 03.05. Hamburg

10000 m Männer

3 x 1000 m