

28.04.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****5 km Frauen**

1.	PB VR	17:19	Cara Zollenkopf	1998	W20	09.03.	Leverkusen
2.		20:02	Daniela Schneider	1994	W30	01.03.	Mönchengladbach
3.		20:03	Carola Riethausen	1998	W20	09.03.	Leverkusen
4.	PB	20:32	Elena Görlich	1996	W20	09.03.	Leverkusen
5.		20:45	Anne Päßgen	1972	W50	09.03.	Leverkusen
6.		20:58	Simone von Raak	1978	W45	27.04.	Köln
7.		21:52	Karin Janz	1966	W55	09.03.	Leverkusen
8.		22:12	Antje Wietscher	1956	W65	01.03.	Mönchengladbach
9.		23:21	Carola Rentergent	1963	W60	09.03.	Leverkusen
10.		25:51	Kinga Fuchshuber	1979	W45	16.02.	Köln

5 km Mannschaft - Frauen**10 km Frauen**

1.	PB VR	34:48	Cara Zollenkopf	1998	W20	09.03.	Leverkusen
2.		40:41	Carola Riethausen	1998	W20	09.03.	Leverkusen
3.	PB	41:29	Anne Päßgen	1972	W50	09.03.	Leverkusen
4.	PB	41:49	Elena Görlich	1996	W20	08.02.	Duisburg
5.		43:33	Anne Päßgen	1972	W50	19.01.	Köln
6.	PB	44:51	Daniela Schaeffer	1983	W40	08.02.	Duisburg
7.		46:40	Carola Rentergent	1963	W60	06.04.	Korschenbroich
8.		51:32	Isabella Pithan	1985	W40	19.01.	Köln

10 km Mannschaft - Frauen

1.	1:56:58	TV Refrath	W20	09.03.	Leverkusen
Zollenkopf (1998) 34:48 - Riethausen (1998) 40:41 - Päßgen (1972) 41:29					

15 km Frauen

1.	PB	72:15	Daniela Schaeffer	1983	W40	08.03.	Duisburg
2.		84:24	Isa Pithan	1985	W40	02.02.	Köln

21,1 km Frauen

1.	PB VR	1:14:55	Cara Zollenkopf	1998	W20	30.03.	Venlo / NED
2.	PB	1:28:51	Anne Päßgen	1972	W50	27.04.	Düsseldorf
3.		1:30:11	Carola Riethausen	1998	W20	30.03.	Venlo / NED
4.		1:36:38	Cornelia Türk	1966	W55	06.04.	Berlin
5.		1:38:09	Elena Görlich	1996	W20	05.04.	Düsseldorf
6.	PB	1:39:31	Daniela Schaeffer	1983	W40	06.04.	Berlin
7.		1:42:11	Daniela Schaeffer	1994	W30	06.04.	Berlin
8.		1:44:49	Doris Remshagen	1967	W55	30.03.	Venlo / NED
9.	PB	1:57:35	Isabella Pithan	1985	W40	16.02.	Köln
10.		2.12:36	Beate Gebehart	1961	W60	09.03.	Lissabon / POR

28.04.2025

DR = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **RR** = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord **PB** = persönliche Bestzeit ever

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Marathon Frauen

- | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|---------|-------------------|------|-----|--------|--------------|
| 1. | PB | VR | 2:36:06 | Cara Zollenkopf | 1998 | W20 | 27.04. | Düsseldorf |
| 2. | | | 3:54:39 | Daniela Schaeffer | 1983 | W40 | 27.04. | London / ENG |

Marathon-Mannschaft - Frauen

50 km Frauen

100 km Frauen

28.04.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever**

		5 km	Männer				
1.	PB	16:20	Kai Willems	2000	M20	16.02.	Köln
2.		16:43	Tobias Kratz	1995	M30	09.03.	Leverkusen
3.		17:09	Marvin Jesinghaus	1998	M20	09.03.	Leverkusen
4.	PB	17:17	Till von Bracht	1985	M40	02.02.	Köln
5.		17:46	Arthur Ralenovsky	1993	M30	09.03.	Leverkusen
6.	PB	17:54	Tommy Stelzer	2001	M20	09.03.	Leverkusen
7.	PB	17:59	Bruno Scheja	1976	M45	09.03.	Leverkusen
8.		18:09	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	09.03.	Leverkusen
9.		18:10	Irek Meyer	1971	M50	16.02.	Köln
10.		18:10	Johannes Ritter	1965	M60	09.03.	Leverkusen
11.		18:14	Maik Vogt	1981	M40	09.03.	Leverkusen
12.		18:57	Peter Franken	1987	M35	16.02.	Köln
13.		19:26	Heiko Wilmes	1969	M55	09.03.	Leverkusen
14.		19:47	Detlef Jahner	1964	M60	09.03.	Leverkusen
15.		20:09	Dieter Pütz	1961	M60	19.01.	Köln
16.		20:44	Stefan Köppe	1985	M35	09.03.	Leverkusen
17.		20:50	Erik Bosgraaf	1980	M45	09.03.	Leverkusen
18.		20:53	Alexander Dworeck	1975	M50	09.03.	Leverkusen
19.	PB	20:56	Andras Wiebe	1967	M55	09.03.	Leverkusen
20.	PB	22:12	Hendrik Thierolf	1970	M55	09.03.	Leverkusen
21.		22:15	Markus Heisig	1960	M65	01.03.	Mönchengladbach
22.		22:41	Basti Görk	1982	M40	09.03.	Leverkusen
23.		23:57	Dirk-Henning Lotz	1974	M50	09.03.	Leverkusen
24.		24:59	Christoph Fieberg	1963	M60	09.03.	Leverkusen

5 km Mannschaft - Männer

28.04.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****10 km Männer**

1.	33:47	Tobias Kratz	1995	M30	09.03.	Leverkusen
2.	35:09	Marvin Jesinghaus	1998	M20	09.03.	Leverkusen
3.	35:44	Till von Bracht	1985	M40	02.02.	Köln
4.	PB 35:48	Tommy Stelzer	2001	M20	09.03.	Leverkusen
5.	36:24	Arthur Ralenovsky	1993	M30	09.03.	Leverkusen
6.	PB 36:26	Maik Vogt	1981	M40	09.03.	Leverkusen
7.	36:33	Irek Meyer	1971	M50	13.04.	Lintorf
8.	36:49	Moritz Ehm	1979	M45	16.02.	Köln
9.	37:10	Johannes Ritter	1965	M60	09.03.	Leverkusen
10.	38:11	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	09.03.	Leverkusen
11.	38:30	Peter Franken	1987	M35	09.03.	Leverkusen
12.	39:42	Alexander Hoerniss	1970	M55	16.02.	Köln
13.	40:35	Yannik Kopezki	1994	M30	19.01.	Köln
14.	41:40	Stefan Köppe	1985	M35	09.03.	Leverkusen
15.	42:24	Andras Wiebe	1967	M55	09.03.	Leverkusen
16.	43:41	Heiko Wilmes	1969	M55	30.03.	Alachua County / USA
17.	44:56	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	16.02.	Köln
18.	45:10	Hendrik Thierolf	1970	M55	09.03.	Leverkusen
19.	47:11	Markus Heisig	1960	M65	05.04.	Düsseldorf
20.	48:36	Basti Görk	1982	M40	09.03.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Männer

1.	1:44:44	TV Refrath	M20	09.03.	Leverkusen
		Kratz T. (1995) - 33:47 - Jesinghaus (1998) 35:09 - Stelzer (2001) 35:48			
2.	1:50:00	TV Refrath	M30	09.03.	Leverkusen
		Ralenovsky (1993) - 36:24 - Vogt (1981) 36:26 - -Ritter (1965) 37:10			
3.	1:58:21	TV Refrath	M20	09.03.	Leverkusen
		Schulze-Bergkamen (2000) 38:11 - Franken (1987) 38:30 - Köppe (1985) 41:40			
4.	2:16:10	TV Refrath	M40	09.03.	Leverkusen
		Wiebe (1967) 42:24 - Thierolf (1970) 45:10 - Görk (1982) 48:36			

28.04.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****15 km Männer**

1.	56:15	Irek Meyer	1972	M50	16.03.	Kolberg / POL
2.	62:55	Yannik Kopezki	1994	M30	02.02.	Köln

21,1 km Männer

1.	PB	1:14:01	Tobias Kratz	1995	M30	06.04.	Berlin
2.		1:17:24	Marvin Jesinghaus	1999	M20	26.01.	Sevilla / ESP
3.	PB	1:19:20	Tommy Stelzer	2001	M20	06.04.	Bonn
4.	PB	1:21:03	Maik Voigt	1981	M40	30.03.	Venlo / NED
5.		1:22:00	Johannes Ritter	1965	M60	19.04.	Paderborn
6.		1:23:40	Peter Franken	1986	M35	05.04.	Prag / CZE
7.	PB	1:24:27	Jan Kratz	1985	M40	06.04.	Berlin
8.		1:25:50	Till von Bracht	1985	M40	06.04.	Bonn
9.		1:26:32	Tobias Hohagen	1984	M40	30.03.	Venlo / NED
10.		1:29:11	Yannik Kopezki	1994	M30	16.02.	Köln
11.	PB	1:30:06	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	06.04.	Bonn
12.	PB	1:31:12	Stefan Köppe	1985	M40	30.03.	Venlo / NED
13.		1:34:11	Sven Hermann	1985	M40	06.04.	Berlin
14.		1:39:05	Matthias Hauck	1980	M45	05.04.	Düsseldorf
15.	PB	1:39:47	Daniel Kasper	1985	M40	06.04.	Bonn
16.	PB	1:40:06	Hendrik Thierolf	1970	M55	30.03.	Venlo / NED
17.		1:40:56	Klaus Lieth	1968	M55	30.03.	Venlo / NED
18.		1:42:11	Kai Willems	2000	M20	06.04.	Berlin
19.		1:46:26	Hermann-Josef Belke	1960	M65	19.01.	Funchal / POR
20.		1:47:12	Philipp Höfner	1994	M30	27.04.	Heidelberg
21.		1:48:37	Sebastian Görk	1982	M40	30.03.	Venlo / NED
22.		1:48:50	Martin Miebach	1963	M60	30.03.	Venlo / NED

Halbmarathon-Mannschaft - Männer**Marathon Männer**

1.	PB	2:38:58	Tim Funken	1984	M40	27.04.	Düsseldorf
2.	PB	2:59:26	Christian Horstmann	1982	M40	06.04.	Hannover
3.	PB	3:04:35	Alex Krüger	1981	M40	06.04.	Hannover
4.		3:24:05	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	27.04.	Hamburg
5.		3:26:53	Andreas Wiebe	1967	M55	27.04.	London / ENG
6.		3:28:39	Liam Condon	1968	M55	27.04.	London / ENG

Marathon Mannschaft Männer

28.04.2025**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****50 km Männer**

1.	PB VR	2:58:29	Lukas Kley	1992	M30	22.02.	Ubstadt
2.	PB	3:08:01	Tim Funken	1984	M40	22.02.	Ubstadt
3.		3:21:35	Moritz Ehm	1979	M45	22.02.	Ubstadt
4.		3:24:43	Manuel Skopnik	1972	M50	22.02.	Ubstadt
5.		3:43:58	Niklas von der Assen	1984	M40	22.02.	Ubstadt
6.	PB	3:52:03	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	22.02.	Ubstadt
7.	PB	4:02:05	Yannik Kopezki	1994	M30	22.02.	Ubstadt
8.		4:02:26	Alexander Hörniss	1970	M55	22.02.	Ubstadt

50 km Mannschaft Männer

1.	VR	9:28:05	TV Refrath	M30	22.02.	Ubstadt
			Kley (1992) 2:58:29 - Funken (1984) 3:08:01 - Ehm (1979) 3:21:35			
2.		11:00:35	TV Refrath	M40	22.02.	Ubstadt
			Skopnik (1970) 3:24:43 - v.d. Assen (1984) 3:43:58 - Stoppenbach (1969) 3:52:03			
3.		11:19:12	TV Refrath	M50	22.02.	Bremen
			Skopnik (1970) 3:24:43 - Stoppenbach (1969) 3:52:03 - Hoerniss (1970) 4:02:26			

100 km Männer

1.	PB VR	7:12:53	Lukas Kley	1992	M30	29.03.	Berlin-Grünheide
2.	PB	7:25:36	Moritz Ehm	1979	M45	29.03.	Berlin-Grünheide
3.	PB	7:51:40	Manuel Skopnik	1972	M50	29.03.	Berlin-Grünheide
4.	PB	8:46:50	Alexander Hörniss	1970	M55	29.03.	Berlin-Grünheide
5.	PB	8:52:18	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	29.03.	Berlin-Grünheide
6.	PB	10:08:07	Yannik Kopezki	1994	M30	29.03.	Berlin-Grünheide

100 km Mannschaft Männer

1.	VR	22:29:55	TV Refrath	M30	29.03.	Berlin-Grünheide
			Kley (1992) 7:12:50 - Ehm (1979) 7:25:32 - Skopnik (1972) 7:51:33			
2.		25:30:31	TV Refrath	M50	29.03.	Berlin-Grünheide
			Skopnik (1972) 7:51:33 - Hoerniss (1970) 8:46:47 - Stoppenbach (1969) 8:52:11			
3.		27:46:54	TV Refrath	M30	29.03.	Berlin-Grünheide
			Hoerniss (1970) 8:46:47 - Stoppenbach (1969) 8:52:11 - Kopezki (1994) 10:07:56			