

31.12.2024**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****5 km Frauen**

1.	PB	17:33	Chiara Hoffmann	2003	U23	03.03.	Leverkusen
2.	PB	19:17	Carola Riethausen	1998	W20	01.09.	Bergisch Gladbach
3.	PB	19:51	Daniela Schneider	1994	W20	01.09.	Bergisch Gladbach
4.	PB	20:09	Anne Päßgen	1972	W50	13.10.	Refrath
5.		20:45	Liz Roche	1973	W50	21.04.	Korschenbroich
6.	PB	20:47	Janina Schmidt	1990	W30	03.05.	Neuss-Rosellen
7.	PB	21:06	Elena Görlich	1996	W20	01.09.	Bergisch Gladbach
8.	PB	21:26	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	10.02.	Mönchengladbach
9.	PB	21:37	Tatjana Latt	1993	W30	03.03.	Leverkusen
10.	PB	21:41	Krista Schmitz	1995	W20	31.12.	Trier
11.		21:54	Simone van Raak	1978	W45	01.09.	Bergisch Gladbach
12.		22:05	Cornelia Türk	1966	W55	14.06.	Monheim
13.		22:19	Carola Rentergent	1963	W60	08.06.	Neuss
14.		22:25	Karin Janz	1966	W55	01.09.	Bergisch Gladbach
15.		22:30	Eliza Zarl	1970	W50	04.02.	Köln
16.		23:04	Antje Wietscher	1956	W65	01.09.	Bergisch Gladbach
17.		23:26	Anja Büscher	1985	W35	01.09.	Bergisch Gladbach
18.		23:29	Doris Remshagen	1967	W55	03.03.	Leverkusen
19.	PB	23:52	Daniela Schaeffer	1983	W40	03.03.	Leverkusen
20.		25:06	Isabella Pithan	1985	W35	01.09.	Bergisch Gladbach
21.		25:23	Beate Gebehart	1961	W55	03.03.	Leverkusen
22.		25:23	Eva Lauderbach	1981	W40	03.03.	Leverkusen
23.		25:26	Christian Laschat	1989	W35	15.09.	Köln
24.		25:31	Kinga Fuchshuber	1979	W45	13.10.	Refrath

5 km Mannschaft - Frauen

1.	0:59:33	TV Refrath	W20	01.09.	Bergisch Gladbach
		Riethausen (1998) 19:17 - Schneider (1994) 19:51 - Jaschke (1990) 20:25			
2.	1:03:39	TV Refrath	W50	13.10.	Refrath
		Päßgen (1972) 20:09 - Roche (1973) 21:04 - Rentergent (1963) 22:26			
3.	1:03:42	TV Refrath	W30	01.09.	Bergisch Gladbach
		Schneider (1994) 19:51 - Jaschke (1990) 20:25 - Büscher (1985) 23:26			
4.	1:05:23	TV Refrath	W20	01.09.	Bergisch Gladbach
		Görlich (1996) 21:06 - van Raak (1978) 21:52 - Janz (1996) 22:25			
5.	1:10:21	TV Refrath	W35	01.09.	Bergisch Gladbach
		Wietscher (1956) 23:04 - Büscher (1985) 23:26 - Zarl (1970) 23:51			
6.	1:17:22	TV Refrath	W35	01.09.	Bergisch Gladbach
		Pithan (1985) 25:06 - Laschat (1989) 35:44 - Fuchshuber (1979) 26:32			

31.12.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

10 km Frauen

1.	PB	35:59	Chiara Hoffmann	2003	U23	03.03.	Leverkusen
2.		40:12	Carola Riethausen	1998	W20	13.10.	Refrath
3.	PB	41:23	Daniela Schneider	1994	W30	29.09.	Eschweiler
4.		41:45	Anne Päßgen	1972	W50	29.09.	Eschweiler
5.	PB	41:58	Janina Schmidt	1990	W30	01.12.	Köln
6.		42:36	Liz Roche	1973	W50	29.09.	Eschweiler
7.		43:18	Elena Görlich	1996	W20	13.10.	Refrath
8.		43:45	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	02.06.	Düsseldorf
9.		44:24	Cornelia Türk	1967	W55	29.09.	Eschweiler
10.		45:15	Karin Janz	1967	W55	29.09.	Eschweiler
11.		46:33	Carola Rentergent	1963	W60	29.09.	Eschweiler
12.		46:48	Doris Remshagen	1967	W55	29.05.	Bonn
13.		47:29	Eliza Zarl	1970	W50	03.03.	Leverkusen
14.	PB	48:00	Daniela Schaeffer	1983	W40	03.03.	Leverkusen
15.		50:52	Beate Gebehart	1961	W60	03.03.	Leverkusen
16.		51:11	Eva Lauderbach	1981	W40	03.03.	Leverkusen
17.		53:25	Isabella Pithan	1985	W35	20.04.	Gummersbach
18.		55:57	Anja Büscher	1985	W35	03.03.	Leverkusen
19.		56:05	Kinga Fuchshuber	1979	W45	16.06.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Frauen

1.	2:03:47	TV Refrath	W20	29.09.	Eschweiler
		Riethausen (1998) 40:43 - Schneider (1994) 41:23 - Päßgen (1972) 41:45			
2.	2:04:35	TV Refrath	W20	03.03.	Leverkusen
		Hoffmann (2003) 35:59 - Roche (1973) 42:42 - Schmidt (1990) 45:54			
3.	2:08:45	TV Refrath	W50	29.09.	Eschweiler
		Päßgen (1972) 41:45 - Roche (1973) 42:36 - Türk (1966) 44:24			
4.	2:10:59	TV Refrath	W20	29.09.	Eschweiler
		Roche (1973) 42:36 - Görlich (1996) 43:59 - Türk (1966) 44:24			
5.	2:11:54	TV Refrath	W20	10.02.	Mönchengladbach
		Hoffmann (2003) 36:20 - Rentergent (1963) 47:34 - Remshagen (1967) 48:00			
6.	2:21:45	TV Refrath	W20	03.03.	Leverkusen
		Rentergent (1963) 46:59 - Görlich (1996) 47:17 - Zarl (1970) 47:29			
7.	2:22:25	TV Refrath	W50	03.03.	Leverkusen
		Rentergent (1963) 46:59 - Zarl (1970) 47:29 - Remshagen (1967) 47:57			
8.	2:26:49	TV Refrath	W40	03.03.	Leverkusen
		Remshagen (1967) 47:57 - Schaeffer (1983) 48:00 - Gebehart (1961) 50:52			

15 km Frauen

1.	1:03:35	Liz Roche	1973	W50	16.11.	Neuss
2.	1:21:57	Beate Gebehart	1961	W60	24.02.	Duisburg

31.12.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

21,1 km Frauen

1.	PB VR	1:17:49	Chiara Hoffmann	2003	U23	16.06.	Leverkusen
2.	PB	1:29:59	Anne Päßgen	1972	W50	06.10.	Köln
3.	PB	1:31:57	Daniela Schneider	1994	W30	06.10.	Köln
4.		1:32:42	Lisa Jaschke	1990	W30	16.06.	Leverkusen
5.	PB	1:33:58	Janina Schmidt	1990	W30	25.08.	Köln
6.	PB	1:34:52	Elena Görlich	1996	W20	06.10.	Köln
7.		1:37:58	Karin Janz	1966	W55	15.09.	Hamburg
8.		1:38:00	Cornelia Türk	1966	W55	16.09.	Köln
9.		1:40:24	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	16.06.	Leverkusen
10.		1:41:11	Doris Remshagen	1967	W55	16.06.	Leverkusen
11.	PB	1:43:39	Krista Schmitz	1995	W20	16.06.	Leverkusen
12.	PB	1:44:20	Daniela Schaeffer	1983	W40	24.03.	Venlo
13.	PB	1:54:32	Christina Laschat	1989	W35	06.10.	Köln
14.		1:55:56	Beate Gebehart	1961	W60	23.03.	Duisburg

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

1.	4:22:14	TV Refrath	W20	16.06.	Leverkusen
		Hoffmann (2003) 1:17:49 - Päßgen (1972) 1:31:43 - Jaschke (1990) 1:32:42			
2.	4:36:48	TV Refrath	W20	06.10.	Köln
		Päßgen (1972) 1:29:59 - Schneider (1994) 1:31:57 - Görlich (1996) 1:34:52			
3.	4:53:09	TV Refrath	W50	16.06.	Leverkusen
		Päßgen (1972) 1:31:43 - Hoffmann-Lenz (1971) 1:40:24 - Janz (1966) 1:41:02			
4.	4:53:43	TV Refrath	W20	16.06.	Leverkusen
		Päßgen (1972) 1:37:14 - Türk (1966) 1:38:00 - Görlich (1996) 1:38:29			
5.	4:57:16	TV Refrath	W30	16.06.	Leverkusen
		Schneider (1994) 1:35:50 - Hoffmann-Lenz (1971) 1:40:24 - Janz (1966) 1:41:02			
6.	5:21:54	TV Refrath	W30	16.06.	Leverkusen
		Jaschke (1990) 1:32:42 - Schneider (1994) 1:35:50 - Laschat (1989) 2:13:22			
	5:35:38	TV Refrath	W20	16.06.	Leverkusen
		Remshagen (1967) 1:41:11 - Schmitz (1995) 1:43:39 - Gebehart (1961) 2:10:48			

Marathon Frauen

1.	PB	3:21:54	Janina Schmidt	1990	W30	29.09.	Berlin
2.		3:25:05	Karin Janz	1966	W55	23.11.	Hockenheim
3.	PB	3:43:40	Daniela Schaeffer	1983	W40	28.04.	Hamburg
4.	PB	4:01:17	Krista Schmitz	1995	W20	20.10.	Fleckenberg
5.		4:13:01	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	12.05.	Windhagen
6.		4:39:23	Miriam Siebertz	1970	W50	13.10.	Chicago / USA

Marathon-Mannschaft - Frauen**50 km Frauen****100 km Frauen**

31.12.2024**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****5 km Männer**

1.	15:48	Lukas Kley	1992	M30	03.03.	Leverkusen
2.	15:56	Dominik Fabianowski	1989	M35	21.05.	Köln
3.	PB 16:29	Till von Bracht	1985	M35	21.05.	Köln
4.	PB 16:37	Tobias Kratz	1995	M20	03.03.	Leverkusen
5.	PB 17:12	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	01.09.	Bergisch Gladbach
6.	PB 17:18	Tim Funken	1984	M40	03.03.	Leverkusen
7.	17:23	Johannes Ritter	1965	M55	18.02.	Köln
8.	17:24	Kai Willems	2000	M20	04.02.	Köln
9.	17:38	Marvin Jesinghaus	1998	M20	24.08.	Dortmund
10.	17:39	Arthur Ralenovsky	1993	M30	03.03.	Leverkusen
11.	17:46	Manuel Skopnik	1972	M50	03.03.	Leverkusen
12.	17:47	Irek Meyer	1971	M50	01.09.	Bergisch Gladbach
13.	17:52	Julius Zachow	1994	M30	03.03.	Leverkusen
14.	PB 17:55	Peter Franken	1987	M35	16.06.	Leverkusen
15.	PB 18:01	Tobias Hohagen	1984	M40	01.09.	Bergisch Gladbach
16.	PB 18:12	Christian Horstmann	1982	M40	01.09.	Bergisch Gladbach
17.	18:18	Niklas von der Assen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
18.	18:23	Yannik Kopezki	1994	M30	03.03.	Leverkusen
19.	PB 18:29	Moritz Oden	1985	M35	01.09.	Bergisch Gladbach
20.	18:37	Frank Schröder	1968	M55	29.09.	Köln
21.	18:38	Jakob Eberhardt	1985	M35	01.09.	Bergisch Gladbach
22.	18:41	Oliver Kalmes	1971	M50	03.03.	Leverkusen
23.	18:42	René Grass	1967	M55	15.12.	Hamm
24.	PB 18:46	Philipp Höfner	1994	M30	03.03.	Leverkusen
25.	18:57	Jan Kratz	1985	M35	01.09.	Bergisch Gladbach
26.	PB 19:11	Olaf Mennicken	1973	M50	01.09.	Bergisch Gladbach
27.	19:16	Alexander Krüger	1981	M40	03.03.	Leverkusen
28.	19:17	Heiko Wilmes	1969	M55	08.09.	Siegburg
29.	PB 19:39	Matthias Hauck	1980	M40	03.03.	Leverkusen
30.	PB 19:55	Stefan Köppe	1985	M35	01.09.	Bergisch Gladbach
31.	PB 19:59	Michael Hartmann	1979	M45	16.06.	Leverkusen
32.	20:12	Nils Janßen	1990	M30	01.09.	Bergisch Gladbach
33.	20:13	Erik Bosgraaf	1980	M40	07.01.	Ratingen
34.	20:33	Ramsi Mekkioui	1972	M50	18.02.	Köln
35.	20:37	Klaus Lieth	1968	M55	04.02.	Köln
36.	PB 20:43	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	01.09.	Bergisch Gladbach
37.	20:45	Dieter Pütz	1961	M60	01.09.	Bergisch Gladbach
38.	20:56	Alexander Dworeck	1975	M45	13.10.	Refrath
39.	21:07	Miichael Singer	1965	M55	13.10.	Refrath
40.	21:44	Joachim Uebele	1962	M60	29.09.	Köln
41.	21:53	Christian Plath	1993	M30	01.09.	Bergisch Gladbach
42.	PB 22:14	Hendrik Thierolf	1970	M50	02.11.	Rodgau
43.	22:27	Markus Heisig	1960	M60	21.04.	Korschenbroich
44.	22:28	Wilhelm Wölfel	1960	M60	01.09.	Bergisch Gladbach

31.12.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km Männer

45.		22:34	Chrisoph Fieberg	1963	M60	03.03.	Leverkusen
46.	PB	22:41	Marc Kellershohn	1979	M45	03.03.	Leverkusen
47.		22:43	Sebastian Görk	1982	M40	03.03.	Leverkusen
48.		23:20	Herman-Josef Belke	1960	M60	03.03.	Leverkusen
49.		23:38	Georg Husemann	1968	M55	03.03.	Leverkusen
50.	PB	23:51	Romeo Dervishaj	1993	M30	01.09.	Bergisch Gladbach
51.		24:52	Gerhard Raatz	1960	M60	01.09.	Bergisch Gladbach
52.		24:57	Dirk Henning Lotz	1974	M50	31.12.	Köln
53.		26:32	Achim Fuchshuber	1969	M55	01.09.	Bergisch Gladbach
54.		28:34	Egbert Dohm	1961	M60	15.09.	Köln
55.		39:14	Gerhard Krüger	1940	M80	13.10.	Refrath

31.12.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km Mannschaft - Männer

1.	0:49:38	TV Refrath	M20	01.09.	Bergisch Gladbach Kley (1992) 15:52 - von Bracht (1985) 16:40 - Kratz T. (1995) 17:06
2.	0:51:01	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Kley (1992) 15:52 - von Bracht (1985) 16:40 - Oden (1985) 18:29
3.	0:51:49	TV Refrath	M20	01.09.	Bergisch Gladbach Kratz T. (1995) 17:06 - Schulze-Bergkamen (2000) 17:12 - Willems (2000) 17:31
4.	0:52:30	TV Refrath	M20	01.09.	Bergisch Gladbach Schulze-Bergkamen (2000) 17:12 - Willems (17:31) - Meyer (1971) 17:47
5.	0:54:07	TV Refrath	M20	01.09.	Bergisch Gladbach Jesinghaus (1999) 17:54 - Hohagen (1984) 18:01 - Horstmann (1982) 18:12
6.	0:54:51	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen Ritter (1965) 19:53 - Franken (1987) 19:55 - Höfner (1994) 19:03
7.	0:55:19	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen Zachow (1994) 17:52 - Kalmes (1971) 18:41 - Höfner (1994) 18:46
8.	0:55:22	TV Refrath	M50	01.09.	Bergisch Gladbach Meyer (1971) 17:47 - Skopnik (1972) 18:24 - Mennicken (1973) 19:11
9.	0:55:31	TV Refrath	M35	01.09.	Bergisch Gladbach Skopnik (1972) 18:24 - Oden (1985) 18:29 - Eberhardt (1985) 18:38
10.	0:56:20	TV Refrath	M40	01.09.	Bergisch Gladbach Hohagen (1984) 18:01 - Horstmann (1982) 18:12 - Hauck (1980) 20:07
11.	0:56:46	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Eberhardt (1985) 18:38 - Kratz J. (1985) 18:57 - Höfner (1994) 19:11
12.	0:57:19	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Kratz J. (1985) 18:57 - Mennicken (1973) 19:11 - Höfner (1994) 19:11
13.	0:57:33	TV Refrath	M35	13.10.	Refrath von Bracht (1985) 16:42 - Grass (1967) 19:55 - Dworeck (1975) 20:56
14.	0:59:22	TV Refrath	M35	01.09.	Bergisch Gladbach Wilmes (1969) 19:20 - Köppe (1985) 19:55 - Hauck (1980) 20:07
15.	1:01:04	TV Refrath	M20	01.09.	Bergisch Gladbach Mauthe (2009) 20:09 - Janßen (1990) 20:12 - Stoppenbach (1969) 20:43
16.	1:02:00	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Köppe (1985) 19.55 - Janßen (1990) 20:12 - Plath (1993) 21:53
17.	1:04:16	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Pütz (1961) 20:45 - Dworeck (1975) 21:38 - Plath (1993) 21:53
18.	1:05:21	TV Refrath	M60	01.09.	Bergisch Gladbach Pütz (1961) 20:45 - Uebele (1962) 22:08 - Wölfel (1960) 22:28
19.	1:06:35	TV Refrath	M50	01.09.	Bergisch Gladbach Wilmes (1969) 19:20 - Stoppenbach (1969) 20:43 - Fuchshuber (1969) 26:32
20.	1:08:27	TV Refrath	M60	01.09.	Bergisch Gladbach Uebele (1962) 22:08 - Wölfel (1960) 22:28 - Fieberg (1963) 23:51
21.	1:15:15	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Dervishaj (1993) - 23:51 - Raatz (1960) 24:52 - Fuchshuber (1969) 26:32
22.	1:24:22	TV Refrath	M40	13.10.	Refrath Singer (1965) 21:07 - von der Assen (1984) 24:01 - Krüger (1940) 39:14

31.12.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

10 km Männer

1.	PB	31:49	Lukas Kley	1992	M30	03.03.	Leverkusen
2.		32:44	Dominik Fabianowski	1989	M35	13.10.	Refrath
3.		32:46	Simon Dahl	1987	M35	01.06.	Aalten / NED
4.	PB	33:09	Tobias Kratz	1995	M20	03.03.	Leverkusen
5.	PB	34:09	Till von Bracht	1985	M35	03.03.	Leverkusen
6.	PB	34:17	Tim Funken	1984	M40	03.03.	Leverkusen
7.		35:13	Johannes Ritter	1965	M55	03.03.	Leverkusen
8.		35:24	Kai Willems	2000	M20	03.03.	Leverkusen
9.		35:26	Arthur Ralenovsky	1993	M30	29.09.	Eschweiler
10.		35:31	Niklas von der Assen	1984	M40	13.10.	Refrath
11.		35:35	Manuel Skopnik	1972	M50	03.03.	Leverkusen
12.		35:40	Marvin Jesinghaus	1998	M20	23.11.	Essen
13.		36:13	Irek Meyer	1971	M50	16.06.	Leverkusen
14.	PB	36:27	Christian Horstmann	1982	M40	23.11.	Essen
15.	PB	36:51	Maik Vogt	1981	M40	13.10.	Refrath
16.		37:11	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	29.09.	Eschweiler
17.		37:15	Tobias Hohagen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
18.		37:17	Yannik Kopezki	1994	M30	03.03.	Leverkusen
19.		37:19	Moritz Ehm	1979	M45	31.12.	Köln
20.		37:32	Frank Schröder	1968	M55	10.11.	Düsseldorf
21.		37:46	Peter Franken	1987	M35	03.03.	Leverkusen
22.		38:26	Jakob Eberhardt	1985	M35	31.12.	Köln
23.		38:54	Alexander Hoerniss	1970	M50	10.02.	Mönchengladbach
24.		39:01	Alexander Krüger	1981	M40	03.03.	Leverkusen
25.		39:25	Moritz Oden	1985	M35	03.03.	Leverkusen
26.	PB	39:50	Geog Mauthe	2009	U16	01.12.	Köln
27.		39:53	Heiko Wilmes	1969	M55	29.09.	Eschweiler
28.	PB	40:30	Christian Plath	1993	M30	13.10.	Refrath
29.		40:36	Olaf Mennicken	1973	M50	03.03.	Leverkusen
30.	PB	40:42	Matthias Hauck	1980	M40	13.10.	Refrath
31.	PB	40:59	Stefan Köppe	1985	M35	13.10.	Refrath
32.	PB	41:35	Erik Bosgraaf	1980	M40	03.03.	Leverkusen
33.	PB	42:20	Andreas Wiebe	1967	M55	13.10.	Refrath
34.	PB	42:31	Dietmar Stoppenach	1969	M55	03.03.	Leverkusen
35.	PB	44:48	Philippe Clegg	1994	M30	01.12.	Köln
36.	PB	45:09	Hendrik Thierolf	1970	M50	03.03.	Leverkusen
37.	PB	45:11	Sebastian Görk	1982	M40	03.05.	Neuss-Rosellen
38.	PB	46:03	Marc Kellershohn	1979	M45	03.03.	Leverkusen
39.		46:34	Herman-Josef Belke	1960	M60	31.12.	Münster
40.		46:51	Wilhelm Wölfel	1960	M60	03.03.	Leverkusen
41.		46:54	Markus Heisig	1960	M60	03.03.	Leverkusen
42.		47:42	Georg Husemann	1968	M55	03.03.	Leverkusen
43.		47:45	Christoph Fieberg	1963	M60	03.03.	Leverkusen
44.		47:48	Sebastian Görk	1982	M40	03.03.	Leverkusen
45.		62:34	Egbert Dohm	1961	M60	16.06.	Leverkusen

31.12.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

10 km Mannschaft - Männer

1.	1:39:07	TV Refrath	M20	03.03.	Leverkusen
		Kley (1992) - 31:49 - Kratz (1995) 33:09 - von Bracht (1985) 34:09			
2.	1:42:59	TV Refrath	M35	13.10.	Refrath
		Fabianowski (32:44) - von Bracht (1985) 34:44 - von der Assen (1984) 35:31			
3.	1:44:30	TV Refrath	M35	24.05.	Lindlar
		Fabianowski (34:28) - Funken (1984) 34:17 - von Bracht (1985) 35:06			
4.	1:44:54	TV Refrath	M20	03.03.	Leverkusen
		Funken (1984) 34:17 - Ritter (35:13) - Willems (2000) 35:24			
5.	1:47:40	TV Refrath	M50	03.03.	Leverkusen
		Ritter (1965) 35:13 - Skopnik (1972) 35:35 - Meyer (1971) 36:52			
6.	1:47:41	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen
		Skopnik (1972) 35:35 - Ralenovsky (1993) 35:39 - v.d. Assen (1984) 36:27			
7.	1:48:34	TV Refrath	M40	10.02.	Mönchengladbach
		Mansouri (1981) 33:14 - Ritter (1965) 36:26 - Hoerniss (1970) 38:54			
9.	1:48:39	TV Refrath	M30	29.09.	Eschweiler
		Ralenovsky (1993) 35:26 - Ritter (1965) 36:31 - Meyer (1972) 36:41			
10.	1:51:24	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen
		Meyer (1971) 36:52 - Hohagen (1984) 37:15 - Kopezki (1994) 37:17			
11.	1:53:06	TV Refrath	M50	29.09.	Eschweiler
		Ritter (1965) 36:31 - Meyer (1972) 36:41 - Wilmes (1969) 39:54			
12.	1:55:35	TV Refrath	M20	03.03.	Leverkusen
		Franken (1987) 37:46 - Schulze-Bergk. (2000) 38:50 - Horstmann (1982) 38:59			
13.	1:57:46	TV Refrath	M50	29.09.	Eschweiler
		Schulze-Bergkamen (2000) 37:11 - Wilmes (1969) 39:53 - Plath (1993) 40:40			
14.	1:58:03	TV Refrath	M30	13.10.	Refrath
		Voigt (1981) 36:51 - Platz (1993) 40:30 - Hauck (1980) 40:42			
15.	1:59:02	TV Refrath	M35	03.03.	Leverkusen
		Krüger (1981) 39:01 - Oden (1985) 39:25 - Mennicken (1973) 40:36			
16.	1:59:10	TV Refrath	M35	16.06.	Leverkusen
		Meyer (1971) 36:13 - Wilmes (1969) 41:05 - Köppe (1985) 41:52			
17.	2:08:16	TV Refrath	M50	03.03.	Leverkusen
		Mennicken (1973) 40:36 - Stoppenbach (1969) 42:31 - Thierolf (1970) 45:09			
18.	2:09:15	TV Refrath	M40	03.03.	Leverkusen
		Bosgraaf (1980) 41:35 - Stoppenbach (1969) 42:31 - Thierolf (1970) 45:09			
19.	2:20:44	TV Refrath	M60	03.03.	Leverkusen
		Wölfel (1960) 46:51 - Heisig (1960) 46:54 - Belke (1960) 46:59			

15 km Männer

1.	PB	0:54:46	Till von Bracht	1985	M35	04.02.	Köln
2.	PB	0:56:33	Tim Funken	1984	M40	04.02.	Köln
3.	PB	0:56:34	Irek Meyer	1984	M50	21.09.	Bialogard / PL
4.	PB	0:57:50	Maik Vogt	1981	M40	04.02.	Köln
5.	PB	1:05:17	Matthias Hauck	1980	M40	16.11.	Neuss
6.	PB	1:08:26	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	04.02.	Köln

31.12.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

21,1 km Männer

1.	PB	1:09:34	Lukas Kley	1992	M30	11.02.	Verona / ITA
2.	PB	1:14:45	Till von Bracht	1985	M35	16.06.	Leverkusen
3.	PB	1:16:04	Tobias Kratz	1995	M20	07.04.	Berlin
4.	PB	1:16:32	Tim Funken	1984	M40	16.06.	Leverkusen
5.	PB	1:18:08	Eric Cramer	1999	M20	24.03.	Venlo / NED
6.		1:19:33	Johannes Ritter	1965	M55	15.09.	Hamburg
7.		1:19:53	Manuel Skopnik	1972	M50	18.02.	Köln
8.		1:20:13	Irek Meyer	1971	M50	18.05.	Kolberg / POL
9.	PB	1:21:32	Christian Horstmann	1982	M40	06.10.	Köln
10.		1:22:20	Marvin Jesinghaus	1999	M20	11.02.	Barcelona / ESP
11.	PB	1:22:24	Peter Franken	1987	M35	27.10.	Valencia / ESP
12.		1:22:47	Moritz Ehm	1979	M45	26.10.	Herzogenrath
13.		1:23:05	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	11.02.	Barcelona / ESP
14.		1:23:31	Yannik Kopezki	1994	M30	24.03.	Venlo / NED
15.		1:27:42	Heiko Wilmes	1969	M55	25.08.	Gladbeck
16.	PB	1:28:27	Olaf Mennicken	1973	M50	16.06.	Leverkusen
17.		1:32:07	Moritz Oden	1985	M35	06.04.	Ddf-Benrath
18.		1:33:27	Dieter Pütz	1961	M60	15.09.	Köln
19.	PB	1:33:48	Andeas Wiebe	1967	M55	27.10.	Dresden
20.	PB	1:34:44	Christian Plath	1993	M30	16.06.	Leverkusen
21.	PB	1:34:44	Stefan Köppe	1985	M35	15.09.	Köln
22.		1:36:07	Philipp Höfner	1994	M30	15.09.	Köln
23.		1:36:52	Matthias Hauck	1980	M40	18.02.	Köln
24.	PB	1:40:15	Hendrik Thierolf	1970	M50	06.10.	Köln
25.		1:41:43	Hermann-Josef Belke	1960	M60	06.10.	Köln
26.	PB	1:42:30	Sebastian Görk	1982	M40	06.10.	Köln
27.		1:43:37	Marc Kellershohn	1979	M45	05.05.	Mainz
28.		1:48:31	Markus Heisig	1960	M60	16.06.	Leverkusen
29.	PB	2:00:07	Pascal Präckel	1986	M35	16.06.	Leverkusen

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

1.	3:59:21	TV Refrath	M20	06.10.	Köln
		von Bracht (1985) 1:15:24 - Horstmann (1982) 1:21:32 - Cramer (1999) 1:22:25			
2.	3:59:44	TV Refrath	M35	16.06.	Leverkusen
		von Bracht (1985) 1:14:45 - Funken (1984) 1:16:32 - Mennicken (1973) 1:28:27			
3.	4:22:37	TV Refrath	M30	15.09.	Köln
		Kley (1992) 1:13:03 - Pütz (1961) 1:33:27 - Höfner (1994) 1:36:07			
4.	5:01:16	TV Refrath	M30	16.06.	Leverkusen
		Plath (1993) 1:34:38 - Thierolf (1970) 1:42:56 - Görk (1982) 1:43:42			
5.	5:04:28	TV Refrath	M40	06.10.	Köln
		Thierolf (1970) 1:40:15 - Belke (1960) 1:41:43 - Görk (1982) 1:42:30			

31.12.2024**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****Marathon Männer**

1.	PB	2:27:15	Lukas Kley	1992	M30	14.04.	Hannover
2.	PB	2:39:34	Tim Funken	1984	M40	13.10.	München
3.	PB	2:42:11	Johannes Ritter	1965	M55	14.04.	Hannover
4.		2:45:43	Manuel Skopnik	1972	M50	14.04.	Hannover
5.		2:50:51	Moritz Ehm	1979	M45	06.10.	Köln
6.		2:56:10	Alexander Hoerniss	1970	M50	23.03.	Torun / POL
7.		3:07:51	Yannik Kopezki	1994	M30	27.10.	Frankfurt
8.	PB	3:09:36	Moritz Oden	1985	M35	05.05.	Duisburg
9.		3:12:04	Heiko Wilmes	1969	M55	13.10.	Bukarest / ROM
10.	PB	3:14:08	Irek Meyer	1971	M50	08.12.	Aegidienberg
11.		3:15:10	Niklas von der Assen	1984	M40	20.10.	Fleckenberg
12.		3:15:17	Dieter Pütz	1960	M60	14.04.	Hannover
13.		3:19:29	Alexander Krüger	1981	M40	06.10.	Köln
14.		3:23:59	Liam Condon	1968	M55	21.04.	London / GB
15.	PB	3:32:44	Stefan Köppe	1985	M35	06.10.	Köln
16.	PB	3:33:32	Mathias Hauck	1980	M40	20.10.	Fleckenberg
17.		3:37:35	Hermann-Josef Belke	1960	M60	01.12.	Valencia / ESP
18.		3:39:12	Oliver Bruns	1981	M40	06.10.	Köln
19.	PB	3:46:52	Philipp Höfner	1994	M30	06.10.	Köln
20.		3:48:58	Philippe Clegg	1994	M30	06.10.	Köln
21.		4:08:07	Markus Heisig	1960	M60	06.10.	Köln

Marathon Mannschaft Männer

1.	7:55:09	TV Refrath	M30	14.04.	Hannover
		Kley (1992) 2:27:15 - Ritter (1965) 2:42:11 - Skopnik (1972) 2:45:43			
2.	8:24:17	TV Refrath	M50	14.04.	Hannover
		Ritter (1965) 2:42:11 - Skopnik (1972) 2:45:43 - Hoerniss (1970) 2:56:28			
3.	9:43:04	TV Refrath	M35	06.10.	Köln
		Ehm (1979) 2:50:51 - Krüger (1981) 3:19:29 - Köppe (1985) 3:32:44			
4.	9:49:47	TV Refrath	M50	14.04.	Hannover
		Hoerniss (1970) 2:56:23 - Pütz (1960) 3:15:17 - Belke (1960) 3:38:07			
5.	11:15:02	TV Refrath	M30	06.10.	Köln
		Bruns (1981) 3:39:12 - Höfner (1994) 3:46:52 - Clegg (1994) 3:48:58			

31.12.2024**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****50 km Männer**

1.	VR	3:03:13	Lukas Kley	1992	M30	17.03.	Bremen
2.	PB	3:19:44	Tim Funken	1984	M40	17.03.	Bremen
3.	PB	3:24:21	Manuel Skopnik	1972	M50	17.03.	Bremen
4.	PB	3:35:49	Alexander Hörniss	1970	M50	17.03.	Bremen
5.	PB	3:38:36	Niklas von der Assen	1984	M40	17.03.	Bremen
6.	PB	4:12:20	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	17.03.	Bremen

50 km Mannschaft Männer

1.	VR	9:47:16	TV Refrath	M30	18.03.	Bremen	
			Kley (1992) 3:03:13 - Funken (1984) 3:19:42 - Skopnik (1972) 3:24:21				
2.		11:12:23	TV Refrath	M50	18.03.	Bremen	
			Skopnik (1970) 3:24:21 - Hoerniss (1970) 3:35:46 - Stoppenbach (1969) 4:12:16				
3.		11:26:34	TV Refrath	M40	18.03.	Bremen	
			Hoerniss (1970) 3:35:46 - v.d. Assen (1984) 3:38:32 - Stoppenbach (1969) 4:12:16				

100 km Männer

1.		7:39:26	Moritz Ehm	1979	M45	21.09.	Kandel
2.	PB	7:54:43	Manuel Skopnik	1972	M50	21.09.	Kandel
3.		9:43:57	Liam Condon	1968	M55	15.09.	London / ENG