

Stand: 02.09.2024**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****5 km Frauen**

1.	PB	17:33	Chiara Hoffmann	2003	U23	03.03.	Leverkusen
2.	PB	19:17	Carola Riethausen	1998	W20	01.09.	Bergisch Gladbach
3.	PB	19:51	Daniela Schneider	1994	W20	01.09.	Bergisch Gladbach
4.		20:45	Liz Roche	1973	W50	21.04.	Korschenbroich
5.	PB	20:47	Janina Schmidt	1990	W30	03.05.	Neuss-Rosellen
6.	PB	21:06	Elena Görlich	1996	W20	01.09.	Bergisch Gladbach
7.	PB	21:26	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	10.02.	Mönchengladbach
8.	PB	21:37	Tatjana Latt	1993	W30	03.03.	Leverkusen
9.		21:54	Simone van Raak	1978	W45	01.09.	Bergisch Gladbach
10.		22:05	Cornelia Türk	1966	W55	14.06.	Monheim
11.		22:19	Carola Rentergent	1963	W60	08.06.	Neuss
12.		22:25	Karin Janz	1966	W55	01.09.	Bergisch Gladbach
13.		22:30	Eliza Zarl	1970	W50	04.02.	Köln
14.		22:33	Krista Schmitz	1995	W20	29.05.	Bonn
15.		23:04	Antje Wietscher	1956	W65	01.09.	Bergisch Gladbach
16.		23:26	Antje Wietscher	1985	W35	01.09.	Bergisch Gladbach
17.		23:29	Doris Remshagen	1967	W55	03.03.	Leverkusen
18.	PB	23:52	Daniela Schaeffer	1983	W40	03.03.	Leverkusen
19.		25:06	Isabella Pithan	1985	W35	01.09.	Bergisch Gladbach
20.		25:23	Beate Gebehart	1961	W55	03.03.	Leverkusen
21.		25:23	Eva Lauderbach	1981	W40	03.03.	Leverkusen
22.		25:37	Anja Büscher	1985	W35	03.03.	Leverkusen
23.		25:44	Christian Laschat	1989	W35	01.09.	Bergisch Gladbach
24.		25:39	Kinga Fuchshuber	1979	W45	03.03.	Leverkusen

5 km Mannschaft - Frauen

1.	0:59:33	TV Refrath	W20	01.09.	Bergisch Gladbach
		Riethausen (1998) 19:17 - Schneider (1994) 19:51 - Jaschke (1990) 20:25			
2.	1:03:42	TV Refrath	W30	01.09.	Bergisch Gladbach
		Schneider (1994) 19:51 - Jaschke (1990) 20:25 - Büscher (1985) 23:26			
3.	1:05:23	TV Refrath	W20	01.09.	Bergisch Gladbach
		Görlich (1996) 21:06 - van Raak (1978) 21:52 - Janz (1996) 22:25			
4.	1:10:21	TV Refrath	W35	01.09.	Bergisch Gladbach
		Wietscher (1956) 23:04 - Büscher (1985) 23:26 - Zarl (1970) 23:51			
5.	1:17:22	TV Refrath	W35	01.09.	Bergisch Gladbach
		Pithan (1985) 25:06 - Laschat (1989) 35:44 - Fuchshuber (1979) 26:32			

Stand: 02.09.2024**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****10 km Frauen**

1.	PB	35:59	Chiara Hoffmann	2003	U23	03.03.	Leverkusen
2.		41:38	Carola Riethausen	1998	W20	16.06.	Leverkusen
3.		42:42	Liz Roche	1973	W50	03.03.	Leverkusen
4.		43:45	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	02.06.	Düsseldorf
5.		44:35	Janina Schmidt	1990	W30	12.05.	Kemnade
6.		46:38	Cornelia Türk	1967	W55	30.05.	Sollingen
7.		46:48	Doris Remshagen	1967	W55	29.05.	Bonn
8.		46:51	Carola Rentergent	1963	W60	14.06.	Grevenbroich
9.		47:17	Elena Görlich	1996	W20	03.03.	Leverkusen
10.		47:29	Eliza Zarl	1970	W50	03.03.	Leverkusen
11.	PB	48:00	Daniela Schaeffer	1983	W40	03.03.	Leverkusen
12.		50:52	Beate Gebehart	1961	W60	03.03.	Leverkusen
13.		51:11	Eva Lauderbach	1981	W40	03.03.	Leverkusen
14.		53:25	Isabella Pithan	1985	W35	20.04.	Gummersbach
15.		55:57	Anja Büscher	1985	W35	03.03.	Leverkusen
16.		56:05	Kinga Fuchshuber	1979	W45	16.06.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Frauen

1.	2:04:35	TV Refrath	W20	03.03.	Leverkusen
		Hoffmann (2003) 35:59 - Roche (1973) 42:42 - Schmidt (1990) 45:54			
2.	2:11:54	TV Refrath	W20	10.02.	Mönchengladbach
		Hoffmann (2003) 36:20 - Rentergent (1963) 47:34 - Remshagen (1967) 48:00			
3.	2:21:45	TV Refrath	W20	03.03.	Leverkusen
		Rentergent (1963) 46:59 - Görlich (1996) 47:17 - Zarl (1970) 47:29			
4.	2:22:25	TV Refrath	W50	03.03.	Leverkusen
		Rentergent (1963) 46:59 - Zarl (1970) 47:29 - Remshagen (1967) 47:57			
5.	2:26:49	TV Refrath	W40	03.03.	Leverkusen
		Remshagen (1967) 47:57 - Schaeffer (1983) 48:00 - Gebehart (1961) 50:52			

15 km Frauen

1.	1:21:57	Beate Gebehart	1961	W60	24.02.	Duisburg
----	---------	----------------	------	-----	--------	----------

Stand: 02.09.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

21,1 km Frauen

1.	PB VR	1:17:49	Chiara Hoffmann	2003	U23	16.06.	Leverkusen
2.		1:31:43	Anne Päßgen	1972	W50	16.06.	Leverkusen
3.		1:32:42	Lisa Jaschke	1990	W30	16.06.	Leverkusen
4.	PB	1:33:58	Janina Schmidt	1990	W30	25.08.	Köln
5.	PB	1:35:50	Daniela Schneider	1994	W30	16.06.	Leverkusen
6.		1:40:24	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	16.06.	Leverkusen
7.		1:41:02	Karin Janz	1966	W55	16.06.	Leverkusen
8.		1:41:11	Doris Remshagen	1967	W55	16.06.	Leverkusen
9.	PB	1:43:39	Krista Schmitz	1995	W20	16.06.	Leverkusen
10.	PB	1:44:15	Elena Görlich	1996	W20	07.04.	Berlin
11.	PB	1:44:20	Daniela Schaeffer	1983	W40	24.03.	Venlo
12.		1:55:56	Beate Gebehart	1961	W60	23.03.	Duisburg
13.		2:13:22	Christina Laschat	1989	W35	16.06.	Leverkusen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

1.	4:22:14	TV Refrath	W20	16.06.	Leverkusen
		Hoffmann (2003) 1:17:49 - Päßgen (1972) 1:31:43 - Jaschke (1990) 1:32:42			
2.	4:53:09	TV Refrath	W50	16.06.	Leverkusen
		Päßgen (1972) 1:31:43 - Hoffmann-Lenz (1971) 1:40:24 - Janz (1966) 1:41:02			
3.	4:57:16	TV Refrath	W30	16.06.	Leverkusen
		Schneider (1994) 1:35:50 - Hoffmann-Lenz (1971) 1:40:24 - Janz (1966) 1:41:02			
4.	5:21:54	TV Refrath	W30	16.06.	Leverkusen
		Jaschke (1990) 1:32:42 - Schneider (1994) 1:35:50 - Laschat (1989) 2:13:22			
5.	5:35:38	TV Refrath	W20	16.06.	Leverkusen
		Remshagen (1967) 1:41:11 - Schmitz (1995) 1:43:39 - Gebehart (1961) 2:10:48			

Marathon Frauen

1.	3:25:17	Karin Janz	1966	W55	25.02.	Malta	
2.	PB	3:43:40	Daniela Schaeffer	1983	W40	28.04.	Hamburg
3.	4:13:01	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	12.05.	Windhagen	

Marathon-Mannschaft - Frauen**50 km Frauen****100 km Frauen**

Stand: 02.09.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km Männer

1.	15:48	Lukas Kley	1992	M30	03.03.	Leverkusen	
2.	15:56	Dominik Fabianowski	1989	M35	21.05.	Köln	
3.	PB	16:29	Till von Bracht	1985	M35	21.05.	Köln
4.	PB	16:37	Tobias Kratz	1995	M20	03.03.	Leverkusen
5.	PB	17:12	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	01.09.	Bergisch Gladbach
6.	PB	17:18	Tim Funken	1984	M40	03.03.	Leverkusen
7.		17:23	Johannes Ritter	1965	M55	18.02.	Köln
8.		17:24	Kai Willems	2000	M20	04.02.	Köln
9.		17:38	Marvin Jesinghaus	1998	M20	24.08.	Dortmund
10.		17:39	Arthur Ralenovsky	1993	M30	03.03.	Leverkusen
11.		17:46	Manuel Skopnik	1972	M50	03.03.	Leverkusen
12.		17:47	Irek Meyer	1971	M50	01.09.	Bergisch Gladbach
13.		17:52	Julius Zachow	1994	M30	03.03.	Leverkusen
14.	PB	17:55	Peter Franken	1987	M35	16.06.	Leverkusen
15.	PB	18:01	Tobias Hohagen	1984	M40	01.09.	Bergisch Gladbach
16.	PB	18:12	Christian Horstmann	1982	M40	01.09.	Bergisch Gladbach
17.		18:18	Niklas von der Assen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
18.		18:23	Yannik Kopezki	1994	M30	03.03.	Leverkusen
19.	PB	18:29	Moritz Oden	1985	M35	01.09.	Bergisch Gladbach
20.		18:38	Jakob Eberhardt	1985	M35	01.09.	Bergisch Gladbach
21.		18:41	Oliver Kalmes	1971	M50	03.03.	Leverkusen
22.		18:43	Frank Schröder	1968	M55	25.08.	Dortmund
23.	PB	18:46	Philipp Höfner	1994	M30	03.03.	Leverkusen
24.		18:57	Jan Kratz	1985	M35	01.09.	Bergisch Gladbach
25.		19:09	René Grass	1967	M55	03.03.	Leverkusen
26.	PB	19:11	Olaf Mennicken	1973	M50	01.09.	Bergisch Gladbach
27.		19:16	Alexander Krüger	1981	M40	03.03.	Leverkusen
28.		19:20	Heiko Wilmes	1969	M55	01.09.	Bergisch Gladbach
29.		19:39	Matthias Hauck	1980	M40	03.03.	Leverkusen
30.	PB	19:55	Stefan Köppe	1985	M35	01.09.	Bergisch Gladbach
31.	PB	19:59	Michael Hartmann	1979	M45	16.06.	Leverkusen
32.		20:12	Nils Janßen	1990	M30	01.09.	Bergisch Gladbach
33.		20:13	Erik Bosgraaf	1980	M40	07.01.	Ratingen
34.		20:33	Ramsi Mekkioui	1972	M50	18.02.	Köln
35.		20:37	Klaus Lieth	1968	M55	04.02.	Köln
36.	PB	20:43	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	01.09.	Bergisch Gladbach
37.		20:45	Dieter Pütz	1961	M60	01.09.	Bergisch Gladbach
38.		21:38	Alexander Dworeck	1975	M45	01.09.	Bergisch Gladbach
39.		21:53	Christian Plath	1993	M30	01.09.	Bergisch Gladbach
40.		22:08	Joachim Uebele	1962	M60	01.09.	Bergisch Gladbach
41.		22:27	Markus Heisig	1960	M60	21.04.	Korschenbroich
42.		22:28	Wilhelm Wölfel	1960	M60	01.09.	Bergisch Gladbach
43.		22:34	Chrisoph Fieberg	1963	M60	03.03.	Leverkusen
44.		22:41	Hendrik Thierolf	1970	M50	03.03.	Leverkusen

Stand: 02.09.2024

DR = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **RR** = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord **PB** = persönliche Bestzeit ever

	5 km	Männer					
45.	PB	22:41	Marc Kellershohn	1979	M45	03.03.	Leverkusen
46.		22:43	Sebastian Görk	1982	M40	03.03.	Leverkusen
47.		23:20	Herman-Josef Belke	1960	M60	03.03.	Leverkusen
48.		23:38	Georg Husemann	1968	M55	03.03.	Leverkusen
49.	PB	23:51	Romeo Dervishaj	1993	M30	01.09.	Bergisch Gladbach
50.		24:52	Gerhard Raatz	1960	M60	01.09.	Bergisch Gladbach
51.		26:32	Achim Fuchshuber	1969	M55	01.09.	Bergisch Gladbach
52.		29:08	Egbert Dohm	1961	M60	02.06.	Düsseldorf
53.		42:45	Gerhard Krüger	1940	M80	01.09.	Bergisch Gladbach

Stand: 02.09.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km Mannschaft - Männer

1.	0:49:38	TV Refrath	M20	01.09.	Bergisch Gladbach Kley (1992) 15:52 - von Bracht (1985) 16:40 - Kratz T. (1995) 17:06
2.	0:51:01	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Kley (1992) 15:52 - von Bracht (1985) 16:40 - Oden (1985) 18:29
3.	0:51:49	TV Refrath	M20	01.09.	Bergisch Gladbach Kratz T. (1995) 17:06 - Schulze-Bergkamen (2000) 17:12 - Willems (2000) 17:31
4.	0:52:30	TV Refrath	M20	01.09.	Bergisch Gladbach Schulze-Bergkamen (2000) 17:12 - Willems (17:31) - Meyer (1971) 17:47
5.	0:54:07	TV Refrath	M20	01.09.	Bergisch Gladbach Jesinghaus (1999) 17:54 - Hohagen (1984) 18:01 - Horstmann (1982) 18:12
6.	0:54:51	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen Ritter (1965) 19:53 - Franken (1987) 19:55 - Höfner (1994) 19:03
7.	0:55:19	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen Zachow (1994) 17:52 - Kalmes (1971) 18:41 - Höfner (1994) 18:46
8.	0:55:22	TV Refrath	M50	01.09.	Bergisch Gladbach Meyer (1971) 17:47 - Skopnik (1972) 18:24 - Mennicken (1973) 19:11
9.	0:55:31	TV Refrath	M35	01.09.	Bergisch Gladbach Skopnik (1972) 18:24 - Oden (1985) 18:29 - Eberhardt (1985) 18:38
10.	0:56:20	TV Refrath	M40	01.09.	Bergisch Gladbach Hohagen (1984) 18:01 - Horstmann (1982) 18:12 - Hauck (1980) 20:07
11.	0:56:46	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Eberhardt (1985) 18:38 - Kratz J. (1985) 18:57 - Höfner (1994) 19:11
12.	0:57:19	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Kratz J. (1985) 18:57 - Mennicken (1973) 19:11 - Höfner (1994) 19:11
13.	0:59:22	TV Refrath	M35	01.09.	Bergisch Gladbach Wilmes (1969) 19:20 - Köppe (1985) 19:55 - Hauck (1980) 20:07
14.	1:01:04	TV Refrath	M20	01.09.	Bergisch Gladbach Mauthe (2009) 20:09 - Janßen (1990) 20:12 - Stoppenbach (1969) 20:43
15.	1:02:00	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Köppe (1985) 19:55 - Janßen (1990) 20:12 - Plath (1993) 21:53
16.	1:04:16	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Pütz (1961) 20:45 - Dworeck (1975) 21:38 - Plath (1993) 21:53
17.	1:05:21	TV Refrath	M60	01.09.	Bergisch Gladbach Pütz (1961) 20:45 - Uebele (1962) 22:08 - Wölfel (1960) 22:28
18.	1:06:35	TV Refrath	M50	01.09.	Bergisch Gladbach Wilmes (1969) 19:20 - Stoppenbach (1969) 20:43 - Fuchshuber (1969) 26:32
19.	1:08:27	TV Refrath	M60	01.09.	Bergisch Gladbach Uebele (1962) 22:08 - Wölfel (1960) 22:28 - Fieberg (1963) 23:51
20.	1:15:15	TV Refrath	M30	01.09.	Bergisch Gladbach Dervishaj (1993) - 23:51 - Raatz (1960) 24:52 - Fuchshuber (1969) 26:32

Stand: 02.09.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

10 km Männer

1.	PB	31:49	Lukas Kley	1992	M30	03.03.	Leverkusen
2.		32:46	Simon Dahl	1987	M35	01.06.	Aalten / NED
3.	PB	33:09	Tobias Kratz	1995	M20	03.03.	Leverkusen
4.		33:24	Dominik Fabianowski	1989	M35	01.06.	Aalten / NED
5.	PB	34:09	Till von Bracht	1985	M35	03.03.	Leverkusen
6.	PB	34:17	Tim Funken	1984	M40	03.03.	Leverkusen
7.		35:13	Johannes Ritter	1965	M55	03.03.	Leverkusen
8.		35:24	Kai Willems	2000	M20	03.03.	Leverkusen
9.		35:35	Manuel Skopnik	1972	M50	03.03.	Leverkusen
10.		35:39	Arthur Ralenovsky	1993	M30	03.03.	Leverkusen
11.		36:13	Irek Meyer	1971	M50	16.06.	Leverkusen
12.		36:27	Niklas von der Assen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
13.		37:15	Tobias Hohagen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
14.		37:17	Yannik Kopezki	1994	M30	03.03.	Leverkusen
15.	PB	37:28	Maik Vogt	1981	M40	20.04.	Gummersbach
16.		37:46	Peter Franken	1987	M35	03.03.	Leverkusen
17.		38:50	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	03.03.	Leverkusen
18.		38:54	Alexander Hoerniss	1970	M50	10.02.	Mönchengladbach
19.		38:59	Christian Horstmann	1982	M40	03.03.	Leverkusen
20.		39:01	Alexander Krüger	1981	M40	03.03.	Leverkusen
21.		39:25	Moritz Oden	1985	M35	03.03.	Leverkusen
22.		40:36	Olaf Mennicken	1973	M50	03.03.	Leverkusen
23.		41:05	Heiko Wilmes	1969	M55	16.06.	Leverkusen
24.	PB	41:35	Erik Bosgraaf	1980	M40	03.03.	Leverkusen
25.	PB	41:52	Stefan Köppe	1985	M35	16.06.	Leverkusen
26.	PB	42:31	Dietmar Stoppenach	1969	M55	03.03.	Leverkusen
27.		45:04	Matthias Hauck	1980	M40	21.01.	Köln
28.	PB	45:09	Hendrik Thierolf	1970	M50	03.03.	Leverkusen
29.	PB	45:11	Sebastian Görk	1982	M40	03.05.	Neuss-Rosellen
30.	PB	46:03	Marc Kellershohn	1979	M45	03.03.	Leverkusen
31.		46:51	Wilhelm Wölfel	1960	M60	03.03.	Leverkusen
32.		46:54	Markus Heisig	1960	M60	03.03.	Leverkusen
33.		46:59	Herman-Josef Belke	1960	M60	03.03.	Leverkusen
34.		47:42	Georg Husemann	1968	M55	03.03.	Leverkusen
35.		47:45	Christoph Fieberg	1963	M60	03.03.	Leverkusen
36.		47:48	Sebastian Görk	1982	M40	03.03.	Leverkusen
37.		62:34	Egbert Dohm	1961	M60	16.06.	Leverkusen

Stand: 02.09.2024**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****10 km Mannschaft - Männer**

1.	1:39:07	TV Refrath	M20	03.03.	Leverkusen
		Kley (1992) - 31:49 - Kratz (1995) 33:09 - von Bracht (1985) 34:09			
2.	1:44:30	TV Refrath	M35	24.05.	Lindlar
		Fabianowski (34:28) - Funken (1984) 34:17 - von Bracht (1985) 35:06			
3.	1:44:54	TV Refrath	M20	03.03.	Leverkusen
		Funken (1984) 34:17 - Ritter (35:13) - Willems (2000) 35:24			
4.	1:47:40	TV Refrath	M50	03.03.	Leverkusen
		Ritter (1965) 35:13 - Skopnik (1972) 35:35 - Meyer (1971) 36:52			
5.	1:47:41	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen
		Skopnik (1972) 35:35 - Ralenovsky (1993) 35:39 - v.d. Assen (1984) 36:27			
6.	1:48:34	TV Refrath	M40	10.02.	Mönchengladbach
		Mansouri (1981) 33:14 - Ritter (1965) 36:26 - Hoerniss (1970) 38:54			
7.	1:51:24	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen
		Meyer (1971) 36:52 - Hohagen (1984) 37:15 - Kopezki (1994) 37:17			
8.	1:55:35	TV Refrath	M20	03.03.	Leverkusen
		Franken (1987) 37:46 - Schulze-Bergk. (2000) 38:50 - Horstmann (1982) 38:59			
9.	1:59:02	TV Refrath	M35	03.03.	Leverkusen
		Krüger (1981) 39:01 - Oden (1985) 39:25 - Mennicken (1973) 40:36			
10.	1:59:10	TV Refrath	M35	16.06.	Leverkusen
		Meyer (1971) 36:13 - Wilmes (1969) 41:05 - Köppe (1985) 41:52			
11.	2:08:16	TV Refrath	M50	03.03.	Leverkusen
		Mennicken (1973) 40:36 - Stoppenbach (1969) 42:31 - Thierolf (1970) 45:09			
12.	2:09:15	TV Refrath	M40	03.03.	Leverkusen
		Bosgraaf (1980) 41:35 - Stoppenbach (1969) 42:31 - Thierolf (1970) 45:09			
13.	2:20:44	TV Refrath	M60	03.03.	Leverkusen
		Wölfel (1960) 46:51 - Heisig (1960) 46:54 - Belke (1960) 46:59			

15 km Männer

1.	PB	0:54:46	Till von Bracht	1985	M35	04.02.	Köln
2.	PB	0:56:33	Tim Funken	1984	M40	04.02.	Köln
3.	PB	0:57:50	Maik Vogt	1981	M40	04.02.	Köln
4.	PB	1:06:48	Matthias Hauck	1980	M40	04.02.	Köln
5.	PB	1:08:26	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	04.02.	Köln

Stand: 02.09.2024**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****21,1 km Männer**

1.	PB	1:09:34	Lukas Kley	1992	M30	11.02.	Verona / ITA
2.	PB	1:14:45	Till von Bracht	1985	M35	16.06.	Leverkusen
3.	PB	1:16:04	Tobias Kratz	1995	M20	07.04.	Berlin
4.	PB	1:16:32	Tim Funken	1984	M40	16.06.	Leverkusen
5.		1:19:53	Manuel Skopnik	1972	M50	18.02.	Köln
6.		1:20:13	Irek Meyer	1971	M50	18.05.	Kolberg / POL
7.		1:22:20	Marvin Jesinghaus	1999	M20	11.02.	Barcelona / ESP
8.		1:23:05	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	11.02.	Barcelona / ESP
9.		1:23:31	Yannik Kopezki	1994	M30	24.03.	Venlo / NED
10.		1:27:22	Peter Franken	1987	M35	28.04.	Heidelberg
11.		1:27:42	Heiko Wilmes	1969	M55	25.08.	Gladbeck
12.	PB	1:28:27	Olaf Mennicken	1973	M50	16.06.	Leverkusen
13.		1:32:07	Moritz Oden	1985	M35	06.04.	Ddf-Benrath
14.	PB	1:34:44	Christian Plath	1993	M30	16.06.	Leverkusen
15.		1:36:52	Matthias Hauck	1980	M40	18.02.	Köln
16.		1:42:21	Hermann-Josef Belke	1960	M60	24.03.	Venlo / NED
17.	PB	1:42:56	Hendrik Thierolf	1970	M50	16.06.	Leverkusen
18.		1:43:37	Marc Kellershohn	1979	M45	05.05.	Mainz
19.	PB	1:43:42	Sebastian Görk	1982	M40	16.06.	Leverkusen
20.		1:44:16	Philipp Höfner	1994	M30	07.04.	Berlin
21.		1:48:31	Markus Heisig	1960	M60	16.06.	Leverkusen
22.	PB	2:00:07	Pascal Präckel	1986	M35	16.06.	Leverkusen

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

1.	3:59:44	TV Refrath	M35	16.06.	Leverkusen
		von Bracht (1985) 1:14:45 - Funken (1984) 1:16:32 - Mennicken (1973) 1:28:27			
2.	5:01:16	TV Refrath	M30	16.06.	Leverkusen
		Plath (1993) 1:34:38 - Thierolf (1970) 1:42:56 - Görk (1982) 1:43:42			

Marathon Männer

1.	PB	2:27:15	Lukas Kley	1992	M30	14.04.	Hannover
2.	PB	2:42:11	Johannes Ritter	1965	M55	14.04.	Hannover
3.		2:45:43	Manuel Skopnik	1972	M50	14.04.	Hannover
4.		2:56:10	Alexander Hoerniss	1970	M50	23.03.	Torun / POL
5.	PB	3:09:36	Moritz Oden	1985	M35	05.05.	Duisburg
6.		3:15:17	Dieter Pütz	1960	M60	14.04.	Hannover
7.		3:23:59	Liam Condon	1968	M55	21.04.	London / GB
8.		3:38:07	Hermann-Josef Belke	1960	M60	14.04.	Hannover

Stand: 02.09.2024**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****Marathon Mannschaft Männer**

- | | | | | | |
|----|---------|--|------------|--------|----------|
| 1. | 7:55:09 | TV Refrath | M30 | 14.04. | Hannover |
| | | Kley (1992) 2:27:15 - Ritter (1965) 2:42:11 - Skopnik (1972) 2:45:43 | | | |
| 2. | 8:24:17 | TV Refrath | M50 | 14.04. | Hannover |
| | | Ritter (1965) 2:42:11 - Skopnik (1972) 2:45:43 - Hoerniss (1970) 2:56:28 | | | |
| 3. | 9:49:47 | TV Refrath | M50 | 14.04. | Hannover |
| | | Hoerniss (1970) 2:56:23 - Pütz (1960) 3:15:17 - Belke (1960) 3:38:07 | | | |

50 km Männer

- | | | | | | | | |
|----|-----------|---------|----------------------|------|-----|--------|--------|
| 1. | VR | 3:03:13 | Lukas Kley | 1992 | M30 | 17.03. | Bremen |
| 2. | PB | 3:19:44 | Tim Funken | 1984 | M40 | 17.03. | Bremen |
| 3. | PB | 3:24:24 | Manuel Skopnik | 1972 | M50 | 17.03. | Bremen |
| 4. | PB | 3:35:49 | Alexander Hörniss | 1970 | M50 | 17.03. | Bremen |
| 5. | PB | 3:38:36 | Niklas von der Assen | 1984 | M40 | 17.03. | Bremen |
| 6. | PB | 4:12:20 | Dietmar Stoppenbach | 1969 | M55 | 17.03. | Bremen |

50 km Mannschaft Männer

- | | | | | | | |
|----|-----------|----------|--|------------|--------|--------|
| 1. | VR | 9:47:16 | TV Refrath | M30 | 18.03. | Bremen |
| | | | Kley (1992) 3:03:13 - Funken (1984) 3:19:42 - Skopnik (1972) 3:24:21 | | | |
| 2. | | 11:12:23 | TV Refrath | M50 | 18.03. | Bremen |
| | | | Skopnik (1970) 3:24:21 - Hoerniss (1970) 3:35:46 - Stoppenbach (1969) 4:12:16 | | | |
| 3. | | 11:26:34 | TV Refrath | M40 | 18.03. | Bremen |
| | | | Hoerniss (1970) 3:35:46 - v.d. Assen (1984) 3:38:32 - Stoppenbach (1969) 4:12:16 | | | |

100 km Männer