

Stand: 16.06.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km Frauen

1.	PB	17:33	Chiara Hoffmann	2003	U23	03.03.	Leverkusen
2.		20:45	Liz Roche	1973	W50	21.04.	Korschenbroich
3.	PB	20:47	Janina Schmidt	1990	W30	03.05.	Neuss-Rosellen
4.	PB	21:14	Elena Görlich	1996	W20	16.06.	Leverkusen
5.	PB	21:26	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	10.02.	Mönchengladbach
6.	PB	21:37	Tatjana Latt	1993	W30	03.03.	Leverkusen
7.		22:05	Cornelia Türk	1966	W55	14.06.	Monheim
8.		22:19	Carola Rentergent	1963	W60	08.06.	Neuss
9.		22:30	Eliza Zarl	1970	W50	04.02.	Köln
10.		22:33	Krista Schmitz	1995	W20	29.05.	Bonn
11.		23:29	Doris Remshagen	1967	W55	03.03.	Leverkusen
12.	PB	23:52	Daniela Schaeffer	1983	W40	03.03.	Leverkusen
13.		25:23	Beate Gebehart	1961	W55	03.03.	Leverkusen
14.		25:23	Eva Lauderbach	1981	W40	03.03.	Leverkusen
15.		25:37	Anja Büscher	1985	W35	03.03.	Leverkusen
16.		25:39	Kinga Fuchshuber	1979	W45	03.03.	Leverkusen

5 km Mannschaft - Frauen**10 km Frauen**

1.	PB	35:59	Chiara Hoffmann	2003	U23	03.03.	Leverkusen
2.		41:38	Carola Riethausen	1998	W20	16.06.	Leverkusen
3.		42:42	Liz Roche	1973	W50	03.03.	Leverkusen
4.		43:45	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	02.06.	Düsseldorf
5.		44:35	Janina Schmidt	1990	W30	12.05.	Kemnade
6.		46:38	Cornelia Türk	1967	W55	30.05.	Sollingen
7.		46:48	Doris Remshagen	1967	W55	29.05.	Bonn
8.		46:51	Carola Rentergent	1963	W60	14.06.	Grevenbroich
9.		47:17	Elena Görlich	1996	W20	03.03.	Leverkusen
10.		47:29	Eliza Zarl	1970	W50	03.03.	Leverkusen
11.	PB	48:00	Daniela Schaeffer	1983	W40	03.03.	Leverkusen
12.		48:03	Cornelia Türk	1966	W55	06.04.	Ddf-Benrath
13.		50:52	Beate Gebehart	1961	W60	03.03.	Leverkusen
14.		51:11	Eva Lauderbach	1981	W40	03.03.	Leverkusen
15.		53:25	Isabella Pithan	1985	W35	20.04.	Gummersbach
16.		55:57	Anja Büscher	1985	W35	03.03.	Leverkusen
17.		56:05	Kinga Fuchshuber	1979	W45	16.06.	Leverkusen

Stand: 16.06.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

10 km Mannschaft - Frauen

1.	2:04:35	TV Refrath	W20	03.03.	Leverkusen
		Hoffmann (2003) 35:59 - Roche (1973) 42:42 - Schmidt (1990) 45:54			
2.	2:11:54	TV Refrath	W20	10.02.	Mönchengladbach
		Hoffmann (2003) 36:20 - Rentergent (1963) 47:34 - Remshagen (1967) 48:00			
3.	2:21:45	TV Refrath	W20	03.03.	Leverkusen
		Rentergent (1963) 46:59 - Görlich (1996) 47:17 - Zarl (1970) 47:29			
4.	2:22:25	TV Refrath	W50	03.03.	Leverkusen
		Rentergent (1963) 46:59 - Zarl (1970) 47:29 - Remshagen (1967) 47:57			
5.	2:26:49	TV Refrath	W40	03.03.	Leverkusen
		Remshagen (1967) 47:57 - Schaeffer (1983) 48:00 - Gebehart (1961) 50:52			

15 km Frauen

1.	1:21:57	Beate Gebehart	1961	W60	24.02.	Duisburg
----	---------	----------------	------	-----	--------	----------

21,1 km Frauen

1.	PB VR	1:17:49	Chiara Hoffmann	2003	U23	16.06.	Leverkusen
2.		1:31:43	Anne Päßgen	1972	W50	16.06.	Leverkusen
3.		1:32:42	Lisa Jaschke	1990	W30	16.06.	Leverkusen
4.	PB	1:35:50	Daniela Schneider	1994	W30	16.06.	Leverkusen
5.	PB	1:36:07	Janina Schmidt	1990	W30	14.04.	Bonn
6.		1:40:24	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	16.06.	Leverkusen
7.		1:41:02	Karin Janz	1966	W55	16.06.	Leverkusen
8.		1:41:11	Doris Remshagen	1967	W55	16.06.	Leverkusen
9.	PB	1:43:39	Krista Schmitz	1995	W20	16.06.	Leverkusen
10.	PB	1:44:15	Elena Görlich	1996	W20	07.04.	Berlin
11.	PB	1:44:20	Daniela Schaeffer	1983	W40	24.03.	Venlo
12.		1:55:56	Beate Gebehart	1961	W60	23.03.	Duisburg
13.		2:13:22	Christina Laschat	1989	W35	16.06.	Leverkusen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

1.	4:22:14	TV Refrath	W20	16.06.	Leverkusen
		Hoffmann (2003) 1:17:49 - Päßgen (1972) 1:31:43 - Jaschke (1990) 1:32:42			
2.	4:53:09	TV Refrath	W50	16.06.	Leverkusen
		Päßgen (1972) 1:31:43 - Hoffmann-Lenz (1971) 1:40:24 - Janz (1966) 1:41:02			
3.	4:57:16	TV Refrath	W30	16.06.	Leverkusen
		Schneider (1994) 1:35:50 - Hoffmann-Lenz (1971) 1:40:24 - Janz (1966) 1:41:02			
4.	5:21:54	TV Refrath	W30	16.06.	Leverkusen
		Jaschke (1990) 1:32:42 - Schneider (1994) 1:35:50 - Laschat (1989) 2:13:22			
5.	5:35:38	TV Refrath	W20	16.06.	Leverkusen
		Remshagen (1967) 1:41:11 - Schmitz (1995) 1:43:39 - Gebehart (1961) 2:10:48			

Stand: 16.06.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

Marathon Frauen

1.		3:25:17	Karin Janz	1966	W55	25.02.	Malta
2.	PB	3:43:40	Daniela Schaeffer	1983	W40	28.04.	Hamburg
3.		4:13:01	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	12.05.	Windhagen

Marathon-Mannschaft - Frauen

50 km Frauen

100 km Frauen

Stand: 16.06.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km Männer

1.	15:48	Lukas Kley	1992	M30	03.03.	Leverkusen
2.	15:56	Dominik Fabianowski	1989	M35	21.05.	Köln
3.	PB 16:29	Till von Bracht	1985	M35	21.05.	Köln
4.	PB 16:37	Tobias Kratz	1995	M20	03.03.	Leverkusen
5.	PB 17:18	Tim Funken	1984	M40	03.03.	Leverkusen
6.	17:23	Johannes Ritter	1965	M55	18.02.	Köln
7.	17:24	Kai Willems	2000	M20	04.02.	Köln
8.	17:39	Arthur Ralenovsky	1993	M30	03.03.	Leverkusen
9.	17:46	Manuel Skopnik	1972	M50	03.03.	Leverkusen
10.	17:48	Irek Meyer	1971	M50	30.05.	Solingen
11.	17:52	Julius Zachow	1994	M30	03.03.	Leverkusen
12.	PB 17:55	Peter Franken	1987	M35	16.06.	Leverkusen
13.	18:07	Tobias Hohagen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
14.	18:18	Niklas von der Assen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
15.	18:23	Yannik Kopezki	1994	M30	03.03.	Leverkusen
16.	18:33	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	03.03.	Leverkusen
17.	18:41	Oliver Kalmes	1971	M50	03.03.	Leverkusen
18.	PB 18:46	Philipp Höfner	1994	M30	03.03.	Leverkusen
19.	PB 18:57	Moritz Oden	1985	M35	18.02.	Köln
20.	19:09	René Grass	1967	M55	03.03.	Leverkusen
21.	19:16	Alexander Krüger	1981	M40	03.03.	Leverkusen
22.	19:17	Christian Horstmann	1982	M40	03.03.	Leverkusen
23.	19:20	Frank Schröder	1968	M55	16.06.	Leverkusen
24.	PB 19:27	Olaf Mennicken	1973	M50	18.02.	Köln
25.	19:39	Matthias Hauchk	1980	M40	03.03.	Leverkusen
26.	19:47	Heiko Wilmes	1969	M55	14.06.	Kerpen
27.	19:47	Marvin Jesinghaus	1998	M20	12.05.	Kemnade
28.	PB 19:59	Michael Hartmann	1979	M45	16.06.	Leverkusen
29.	20:13	Erik Bosgraaf	1980	M40	07.01.	Ratingen
30.	20:33	Ramsi Mekkioui	1972	M50	18.02.	Köln
31.	20:37	Klaus Lieth	1968	M55	04.02.	Köln
32.	PB 21:09	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	03.03.	Leverkusen
33.	22:27	Markus Heisig	1960	M60	21.04.	Korschenbroich
34.	22:34	Chrisoph Fieberg	1963	M60	03.03.	Leverkusen
35.	22:41	Hendrik Thierolf	1970	M50	03.03.	Leverkusen
36.	PB 22:41	Marc Kellershohn	1979	M45	03.03.	Leverkusen
37.	22:43	Sebastian Görk	1982	M40	03.03.	Leverkusen
38.	22:48	Wilhelm Wölfel	1960	M60	03.03.	Leverkusen
39.	23:20	Herman-Josef Belke	1960	M60	03.03.	Leverkusen
40.	23:38	Georg Husemann	1968	M55	03.03.	Leverkusen
41.	23:51	Joachim Uebele	1962	M60	03.03.	Leverkusen
42.	29:08	Egbert Dohm	1961	M60	02.06.	Düsseldorf

Stand: 16.06.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km Mannschaft - Männer

1.	0:54:51	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen
		Ritter (1965) 19:53 - Franken (1987) 19:55 - Höfner (1994) 19:03			
2.	0:55:19	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen
		Zachow (1994) 17:52 - Kalmes (1971) 18:41 - Höfner (1994) 18:46			
3.	0:55:19	TV Refrath	M40	03.03.	Leverkusen
		Grass (1967) 19:09 - Hauck (1980) 19:39 - Uebele (1962) 23:51			

10 km Männer

1.	PB	31:49	Lukas Kley	1992	M30	03.03.	Leverkusen
2.		32:46	Simon Dahl	1987	M35	01.06.	Aalten / NED
3.	PB	33:09	Tobias Kratz	1995	M20	03.03.	Leverkusen
4.		33:14	Noureddine Mansouri	1981	M40	10.02.	Mönchengladbach
5.		33:24	Dominik Fabianowski	1989	M35	01.06.	Aalten / NED
6.	PB	34:09	Till von Bracht	1985	M35	03.03.	Leverkusen
7.	PB	34:17	Tim Funken	1984	M40	03.03.	Leverkusen
8.		35:13	Johannes Ritter	1965	M55	03.03.	Leverkusen
9.		35:24	Kai Willems	2000	M20	03.03.	Leverkusen
10.		35:35	Manuel Skopnik	1972	M50	03.03.	Leverkusen
11.		35:39	Arthur Ralenovsky	1993	M30	03.03.	Leverkusen
12.		36:13	Irek Meyer	1971	M50	16.06.	Leverkusen
13.		36:27	Niklas von der Assen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
14.		37:15	Tobias Hohagen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
15.		37:17	Yannik Kopezki	1994	M30	03.03.	Leverkusen
16.	PB	37:28	Maik Vogt	1981	M40	20.04.	Gummersbach
17.		37:46	Peter Franken	1987	M35	03.03.	Leverkusen
18.		38:50	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	03.03.	Leverkusen
19.		38:54	Alexander Hoerniss	1970	M50	10.02.	Mönchengladbach
20.		38:59	Christian Horstmann	1982	M40	03.03.	Leverkusen
21.		39:01	Alexander Krüger	1981	M40	03.03.	Leverkusen
22.		39:25	Moritz Oden	1985	M35	03.03.	Leverkusen
23.		40:36	Olaf Mennicken	1973	M50	03.03.	Leverkusen
24.		41:05	Heiko Wilmes	1969	M55	16.06.	Leverkusen
25.	PB	41:35	Erik Bosgraaf	1980	M40	03.03.	Leverkusen
26.	PB	41:52	Stefan Köppe	1985	M35	16.06.	Leverkusen
27.	PB	42:31	Dietmar Stoppenach	1969	M55	03.03.	Leverkusen
28.		45:04	Matthias Hauck	1980	M40	21.01.	Köln
29.	PB	45:09	Hendrik Thierolf	1970	M50	03.03.	Leverkusen
30.	PB	45:11	Sebastian Görk	1982	M40	03.05.	Neuss-Rosellen
31.	PB	46:03	Marc Kellershohn	1979	M45	03.03.	Leverkusen
32.		46:51	Wilhelm Wölfel	1960	M60	03.03.	Leverkusen
33.		46:54	Markus Heisig	1960	M60	03.03.	Leverkusen
34.		46:59	Herman-Josef Belke	1960	M60	03.03.	Leverkusen
35.		47:42	Georg Husemann	1968	M55	03.03.	Leverkusen
36.		47:45	Christoph Fieberg	1963	M60	03.03.	Leverkusen
37.		47:48	Sebastian Görk	1982	M40	03.03.	Leverkusen
38.		62:34	Egbert Dohm	1961	M60	16.06.	Leverkusen

Stand: 16.06.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

10 km Mannschaft - Männer

1.	1:39:07	TV Refrath	M20	03.03.	Leverkusen
		Kley (1992) - 31:49 - Kratz (1995) 33:09 - von Bracht (1985) 34:09			
2.	1:44:30	TV Refrath	M35	24.05.	Lindlar
		Fabianowski (34:28) - Funken (1984) 34:17 - von Bracht (1985) 35:06			
3.	1:44:54	TV Refrath	M20	03.03.	Leverkusen
		Funken (1984) 34:17 - Ritter (35:13) - Willems (2000) 35:24			
4.	1:47:40	TV Refrath	M50	03.03.	Leverkusen
		Ritter (1965) 35:13 - Skopnik (1972) 35:35 - Meyer (1971) 36:52			
5.	1:47:41	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen
		Skopnik (1972) 35:35 - Ralenovsky (1993) 35:39 - v.d. Assen (1984) 36:27			
6.	1:48:34	TV Refrath	M40	10.02.	Mönchengladbach
		Mansouri (1981) 33:14 - Ritter (1965) 36:26 - Hoerniss (1970) 38:54			
7.	1:51:24	TV Refrath	M30	03.03.	Leverkusen
		Meyer (1971) 36:52 - Hohagen (1984) 37:15 - Kopezki (1994) 37:17			
8.	1:55:35	TV Refrath	M20	03.03.	Leverkusen
		Franken (1987) 37:46 - Schulze-Bergk. (2000) 38:50 - Horstmann (1982) 38:59			
9.	1:59:02	TV Refrath	M35	03.03.	Leverkusen
		Krüger (1981) 39:01 - Oden (1985) 39:25 - Mennicken (1973) 40:36			
10.	1:59:10	TV Refrath	M35	16.06.	Leverkusen
		Meyer (1971) 36:13 - Wilmes (1969) 41:05 - Köppe (1985) 41:52			
11.	2:08:16	TV Refrath	M50	03.03.	Leverkusen
		Mennicken (1973) 40:36 - Stoppenbach (1969) 42:31 - Thierolf (1970) 45:09			
12.	2:09:15	TV Refrath	M40	03.03.	Leverkusen
		Bosgraaf (1980) 41:35 - Stoppenbach (1969) 42:31 - Thierolf (1970) 45:09			
13.	2:20:44	TV Refrath	M60	03.03.	Leverkusen
		Wölfel (1960) 46:51 - Heisig (1960) 46:54 - Belke (1960) 46:59			

15 km Männer

1.	PB	0:54:46	Till von Bracht	1985	M35	04.02.	Köln
2.	PB	0:56:33	Tim Funken	1984	M40	04.02.	Köln
3.	PB	0:57:50	Maik Vogt	1981	M40	04.02.	Köln
4.	PB	1:06:48	Matthias Hauck	1980	M40	04.02.	Köln
5.	PB	1:08:26	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	04.02.	Köln

Stand: 16.06.2024**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****21,1 km Männer**

1.	PB	1:09:34	Lukas Kley	1992	M30	11.02.	Verona / ITA
2.	PB	1:14:45	Till von Bracht	1985	M35	16.06.	Leverkusen
3.	PB	1:16:04	Tobias Kratz	1995	M20	07.04.	Berlin
4.	PB	1:16:32	Tim Funken	1984	M40	16.06.	Leverkusen
5.		1:19:53	Manuel Skopnik	1972	M50	18.02.	Köln
6.		1:20:13	Irek Meyer	1971	M50	18.05.	Kolberg / POL
7.		1:22:20	Marvin Jesinghaus	1999	M20	11.02.	Barcelona / ESP
8.		1:23:05	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	11.02.	Barcelona / ESP
9.		1:23:31	Yannik Kopezki	1994	M30	24.03.	Venlo / NED
10.		1:27:22	Peter Franken	1987	M35	28.04.	Heidelberg
11.	PB	1:28:27	Olaf Mennicken	1973	M50	16.06.	Leverkusen
12.		1:32:07	Moritz Oden	1985	M35	06.04.	Ddf-Benrath
13.	PB	1:34:44	Christian Plath	1993	M30	16.06.	Leverkusen
14.		1:36:52	Matthias Hauck	1980	M40	18.02.	Köln
15.		1:42:21	Hermann-Josef Belke	1960	M60	24.03.	Venlo / NED
16.	PB	1:42:56	Hendrik Thierolf	1970	M50	16.06.	Leverkusen
17.		1:43:37	Marc Kellershohn	1979	M45	05.05.	Mainz
18.	PB	1:43:42	Sebastian Görk	1982	M40	16.06.	Leverkusen
19.		1:44:16	Philipp Höfner	1994	M30	07.04.	Berlin
20.		1:48:31	Markus Heisig	1960	M60	16.06.	Leverkusen
21.	PB	2:00:07	Pascal Präckel	1986	M35	16.06.	Leverkusen

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

1.	3:59:44	TV Refrath	M35	16.06.	Leverkusen
		von Bracht (1985) 1:14:45 - Funken (1984) 1:16:32 - Mennicken (1973) 1:28:27			
2.	5:01:16	TV Refrath	M30	16.06.	Leverkusen
		Plath (1993) 1:34:38 - Thierolf (1970) 1:42:56 - Görk (1982) 1:43:42			

Marathon Männer

1.	PB	2:27:15	Lukas Kley	1992	M30	14.04.	Hannover
2.		2:30:25	Noureddine Mansouri	1981	M40	28.04.	St. Wendel
3.	PB	2:42:11	Johannes Ritter	1965	M55	14.04.	Hannover
4.		2:45:43	Manuel Skopnik	1972	M50	14.04.	Hannover
5.		2:56:10	Alexander Hoerniss	1970	M50	23.03.	Torun / POL
6.	PB	3:09:36	Moritz Oden	1985	M35	05.05.	Duisburg
7.		3:15:17	Dieter Pütz	1960	M60	14.04.	Hannover
8.		3:23:59	Liam Condon	1968	M55	21.04.	London / GB
9.		3:38:07	Hermann-Josef Belke	1960	M60	14.04.	Hannover

Stand: 16.06.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord**VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****Marathon Mannschaft Männer**

- | | | | | | |
|----|---------|--|------------|--------|----------|
| 1. | 7:55:09 | TV Refrath | M30 | 14.04. | Hannover |
| | | Kley (1992) 2:27:15 - Ritter (1965) 2:42:11 - Skopnik (1972) 2:45:43 | | | |
| 2. | 8:24:17 | TV Refrath | M50 | 14.04. | Hannover |
| | | Ritter (1965) 2:42:11 - Skopnik (1972) 2:45:43 - Hoerniss (1970) 2:56:28 | | | |
| 3. | 9:49:47 | TV Refrath | M50 | 14.04. | Hannover |
| | | Hoerniss (1970) 2:56:23 - Pütz (1960) 3:15:17 - Belke (1960) 3:38:07 | | | |

50 km Männer

- | | | | | | | | |
|----|-----------|---------|----------------------|------|-----|--------|--------|
| 1. | VR | 3:03:13 | Lukas Kley | 1992 | M30 | 17.03. | Bremen |
| 2. | PB | 3:19:44 | Tim Funken | 1984 | M40 | 17.03. | Bremen |
| 3. | PB | 3:24:24 | Manuel Skopnik | 1972 | M50 | 17.03. | Bremen |
| 4. | PB | 3:35:49 | Alexander Hörniss | 1970 | M50 | 17.03. | Bremen |
| 5. | PB | 3:38:36 | Niklas von der Assen | 1984 | M40 | 17.03. | Bremen |
| 6. | PB | 4:12:20 | Dietmar Stoppenbach | 1969 | M55 | 17.03. | Bremen |

50 km Mannschaft Männer

- | | | | | | | |
|----|-----------|----------|--|------------|--------|--------|
| 1. | VR | 9:47:16 | TV Refrath | M30 | 18.03. | Bremen |
| | | | Kley (1992) 3:03:13 - Funken (1984) 3:19:42 - Skopnik (1972) 3:24:21 | | | |
| 2. | | 11:12:23 | TV Refrath | M50 | 18.03. | Bremen |
| | | | Skopnik (1970) 3:24:21 - Hoerniss (1970) 3:35:46 - Stoppenbach (1969) 4:12:16 | | | |
| 3. | | 11:26:34 | TV Refrath | M40 | 18.03. | Bremen |
| | | | Hoerniss (1970) 3:35:46 - v.d. Assen (1984) 3:38:32 - Stoppenbach (1969) 4:12:16 | | | |

100 km Männer