

Jahresbestenlisten 2024

Bahnläufe - Stand 16.06.2024

DR = Deutscher R **LR** = Landes R **RR** = Regio R **VR** = Vereins Rekord **PB** = Pers Best

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

100 m **Frauen**

200 m **Frauen**

400 m **Frauen**

800 m **Frauen**

1000 m **Frauen**

1500 m **Frauen**

3000 m **Frauen**

5000 m **Frauen**

1. 22:44,19 Carola Rentergent 1963 W55 04.05. Wassenberg

10000 m **Frauen**

Jahresbestenlisten 2024

Bahnläufe - Stand 16.06.2024

DR = Deutscher R LR = Landes R RR = Regio R VR = Vereins Rekord PB = Pers Best

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

100 m Männer

200 m Männer

400 m Männer

800 m Männer

1.	2:14,78	Arthur Ralenovsky	1993	M30	09.05.	Köln
2.	2:22,00	Reinhart Brüning	1965	M55	26.05.	Siegburg
3.	2:23,89	Joachim Zeidler	1966	M55	16.06.	Erding
4.	2:35,31	Heiko Wilmes	1969	M55	02.06.	Sonsbeck

1000 m Männer

1500 m Männer

1.	5:00,25	Joachim Zeidler	1966	M55	14.06.	Erding
2.	5:15,64	Heiko Wilmes	1969	M55	01.06.	Mönchengladbach

3000 m Männer

1.	11:18,72	Heiko Wilmes	1969	M50	02.06.	Sonsbeck
----	----------	--------------	------	-----	--------	----------

5000 m Männer

1.	17:01,20	Johannes Ritter	1965	M55	04.05.	Wassenberg
2.	17:53,15	Manuel Skopnik	1972	M50	04.05.	Wassenberg

10000 m Männer

3 x 1000 m