

**Stand: 22.04.2024****DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****5 km Frauen**

1.	<b>PB</b>	17:33	Chiara Hoffmann	2003	U23	03.03.	Leverkusen
2.		20:45	Liz Roche	1973	W50	21.04.	Korschenbroich
3.	<b>PB</b>	21:26	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	10.02.	Mönchengladbach
4.		21:32	Elena Görlich	1996	W20	18.02.	Köln
5.	<b>PB</b>	21:37	Tatjana Latt	1993	W30	03.03.	Leverkusen
6.		22:30	Eliza Zarl	1970	W50	04.02.	Köln
7.	<b>PB</b>	22:31	Janina Schmidt	1990	W30	03.03.	Leverkusen
8.		22:56	Carola Rentergent	1963	W60	18.02.	Köln
9.		23:29	Doris Remshagen	1967	W55	03.03.	Leverkusen
10.	<b>PB</b>	23:52	Daniela Schaeffer	1983	W40	03.03.	Leverkusen
11.		25:23	Beate Gebehart	1961	W55	03.03.	Leverkusen
12.		25:23	Eva Lauderbach	1981	W40	03.03.	Leverkusen
13.		25:37	Anja Büscher	1985	W35	03.03.	Leverkusen
14.		25:39	Kinga Fuchshuber	1979	W45	03.03.	Leverkusen

**5 km Mannschaft - Frauen****10 km Frauen**

1.	<b>PB</b>	35:59	Chiara Hoffmann	2003	U23	03.03.	Leverkusen
2.		42:42	Liz Roche	1973	W50	03.03.	Leverkusen
3.		45:54	Janina Schmidt	1990	W30	03.03.	Leverkusen
4.		46:59	Carola Rentergent	1963	W60	03.03.	Leverkusen
5.		47:17	Elena Görlich	1996	W20	03.03.	Leverkusen
6.		47:29	Eliza Zarl	1970	W50	03.03.	Leverkusen
7.		47:53	Elena Görlich	2062	W60	03.03.	Leverkusen
8.		47:57	Doris Remshagen	1967	W55	03.03.	Leverkusen
9.	<b>PB</b>	48:00	Daniela Schaeffer	1983	W40	03.03.	Leverkusen
10.		48:03	Cornelia Türk	1966	W55	06.04.	Ddf-Benrath
11.		50:52	Beate Gebehart	1961	W60	03.03.	Leverkusen
12.		51:11	Eva Lauderbach	1981	W40	03.03.	Leverkusen
13.		53:25	Isabella Pithan	1985	W35	20.04.	Gummersbach
14.		55:57	Anja Büscher	1985	W35	03.03.	Leverkusen

**10 km Mannschaft - Frauen**

1.	2:04:35	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	03.03.	Leverkusen
		Hoffmann (2003) 35:59 - Roche (1973) 42:42 - Schmidt (1990) 45:54			
2.	2:11:54	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	10.02.	Mönchengladbach
		Hoffmann (2003) 36:20 - Rentergent (1963) 47:34 - Remshagen (1967) 48:00			
3.	2:21:45	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	03.03.	Leverkusen
		Rentergent (1963) 46:59 - Görlich (1996) 47:17 - Zarl (1970) 47:29			
4.	2:22:25	<b>TV Refrath</b>	<b>W50</b>	03.03.	Leverkusen
		Rentergent (1963) 46:59 - Zarl (1970) 47:29 - Remshagen (1967) 47:57			
5.	2:26:49	<b>TV Refrath</b>	<b>W40</b>	03.03.	Leverkusen
		Remshagen (1967) 47:57 - Schaeffer (1983) 48:00 - Gebehart (1961) 50:52			



# Jahresbestenlisten 2024

Stand: 22.04.2024

**DR** = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **RR** = Regiorekord  
**VR** = TVR-Vereinsrekord **PB** = persönliche Bestzeit ever

Stand: 22.04.2024

**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****15 km Frauen**

1.		1:21	Beate Gebehart	1961	W60	24.02.	Duisburg
----	--	------	----------------	------	-----	--------	----------

**21,1 km Frauen**

1.	<b>PB</b>	??	1:36:07	Janina Schmidt	1990	W30	14.04.	Bonn
2.	<b>PB</b>		1:44:15	Elena Görlich	1996	W20	07.04.	Berlin

**Halbmarathon-Mannschaft - Frauen****Marathon Frauen**

1.		3:25:17	Karin Janz	1966	W55	25.02.	Malta
----	--	---------	------------	------	-----	--------	-------

**Marathon-Mannschaft - Frauen****50 km Frauen****100 km Frauen**

**Stand: 22.04.2024**

**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord**  
**VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever**

**5 km Männer**

1.		15:48	Lukas Kley	1992	M30	03.03.	Leverkusen
2.	<b>PB</b>	16:37	Tobias Kratz	1995	M20	03.03.	Leverkusen
3.	<b>PB</b>	16:43	Till von Bracht	1985	M35	03.03.	Leverkusen
4.	<b>PB</b>	17:18	Tim Funken	1984	M40	03.03.	Leverkusen
5.		17:23	Johannes Ritter	1965	M55	18.02.	Köln
6.		17:24	Kai Willems	2000	M20	04.02.	Köln
7.		17:39	Arthur Ralenovsky	1993	M30	03.03.	Leverkusen
8.		17:46	Manuel Skopnik	1972	M50	03.03.	Leverkusen
9.		17:51	Irek Meyer	1971	M50	18.02.	Köln
10.		17:52	Julius Zachow	1994	M30	03.03.	Leverkusen
11.		18:07	Tobias Hohagen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
12.	<b>PB</b>	18:12	Peter Franken	1987	M35	18.02.	Köln
13.		18:18	Niklas von der Assen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
14.		18:23	Yannik Kopezki	1994	M30	03.03.	Leverkusen
15.		18:33	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	03.03.	Leverkusen
16.		18:41	Oliver Kalmes	1971	M50	03.03.	Leverkusen
17.	<b>PB</b>	18:46	Philipp Höfner	1994	M30	03.03.	Leverkusen
18.	<b>PB</b>	18:57	Moritz Oden	1985	M35	18.02.	Köln
19.		19:09	René Grass	1967	M55	03.03.	Leverkusen
20.		19:16	Alexander Krüger	1981	M40	03.03.	Leverkusen
21.		19:17	Christian Horstmann	1982	M40	03.03.	Leverkusen
22.	<b>PB</b>	19:27	Olaf Mennicken	1973	M50	18.02.	Köln
23.		19:39	Matthias Hauck	1980	M40	03.03.	Leverkusen
24.		20:13	Erik Bosgraaf	1980	M40	07.01.	Ratingen
25.		20:25	Heiko Wilmes	1969	M55	07.01.	Ratingen
26.		20:33	Ramsi Mekkioui	1972	M50	18.02.	Köln
27.		20:37	Klaus Lieth	1968	M55	04.02.	Köln
28.	<b>PB</b>	21:09	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	03.03.	Leverkusen
29.		22:34	Chrisoph Fieberg	1963	M60	03.03.	Leverkusen
30.		22:41	Hendrik Thierolf	1970	M50	03.03.	Leverkusen
31.	<b>PB</b>	22:41	Marc Kellershohn	1979	M45	03.03.	Leverkusen
32.		22:43	Sebastian Görk	1982	M40	03.03.	Leverkusen
33.		22:48	Wilhelm Wölfel	1960	M60	03.03.	Leverkusen
34.		23:05	Markus Heisig	1960	M60	03.03.	Leverkusen
35.		23:20	Herman-Josef Belke	1960	M60	03.03.	Leverkusen
36.		23:38	Georg Husemann	1968	M55	03.03.	Leverkusen
37.		23:51	Joachim Uebele	1962	M60	03.03.	Leverkusen

**5 km Mannschaft - Männer**

1.	0:55:19	<b>TV Refrath</b>	<b>M30</b>	03.03.	Leverkusen
		Zachow (1994) 17:52 - Kalmes (1971) 18:41 - Höfner (1994) 18:46			
2.	4:59:00	<b>TV Refrath</b>	<b>M40</b>	03.03.	Leverkusen
		Grass (1967) 19:09 - Hauck (1980) 19:39 - Uebele (1962) 23:51			

**Stand: 22.04.2024**

**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord**  
**VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever**

**10 km Männer**

1.	<b>PB</b>	31:49	Lukas Kley	1992	M30	03.03.	Leverkusen
2.	<b>PB</b>	33:09	Tobias Kratz	1995	M20	03.03.	Leverkusen
3.		33:14	Noureddine Mansouri	1981	M40	10.02.	Mönchengladbach
4.	<b>PB</b>	34:09	Till von Bracht	1985	M35	03.03.	Leverkusen
5.	<b>PB</b>	34:17	Tim Funken	1984	M40	03.03.	Leverkusen
6.		35:13	Johannes Ritter	1965	M55	03.03.	Leverkusen
7.		35:24	Kai Willems	2000	M20	03.03.	Leverkusen
8.		35:35	Manuel Skopnik	1972	M50	03.03.	Leverkusen
9.		35:39	Arthur Ralenovsky	1993	M30	03.03.	Leverkusen
10.		36:27	Niklas von der Assen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
11.		36:33	Irek Meyer	1971	M50	21.04.	Lintorf
12.		37:15	Tobias Hohagen	1984	M40	03.03.	Leverkusen
13.		37:17	Yannik Kopezki	1994	M30	03.03.	Leverkusen
14.	<b>PB</b>	37:28	Maik Vogt	1981	M40	20.04.	Gummersbach
15.		37:46	Peter Franken	1987	M35	03.03.	Leverkusen
16.		38:50	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	03.03.	Leverkusen
17.		38:54	Alexander Hoerniss	1970	M50	10.02.	Mönchengladbach
18.		38:59	Christian Horstmann	1982	M40	03.03.	Leverkusen
19.		39:01	Alexander Krüger	1981	M40	03.03.	Leverkusen
20.		39:25	Moritz Oden	1985	M35	03.03.	Leverkusen
21.		40:36	Olaf Mennicken	1973	M50	03.03.	Leverkusen
22.	<b>PB</b>	41:35	Erik Bosgraaf	1980	M40	03.03.	Leverkusen
23.	<b>PB</b>	42:31	Dietmar Stoppenach	1969	M55	03.03.	Leverkusen
24.		45:04	Matthias Hauck	1980	M40	21.01.	Köln
25.	<b>PB</b>	45:09	Hendrik Thierolf	1970	M50	03.03.	Leverkusen
26.	<b>PB</b>	46:03	Marc Kellershohn	1979	M45	03.03.	Leverkusen
27.		46:51	Wilhelm Wölfel	1960	M60	03.03.	Leverkusen
28.		46:54	Markus Heisig	1960	M60	03.03.	Leverkusen
29.		46:59	Herman-Josef Belke	1960	M60	03.03.	Leverkusen
30.		47:42	Georg Husemann	1968	M55	03.03.	Leverkusen
31.		47:45	Christoph Fieberg	1963	M60	03.03.	Leverkusen
32.		47:48	Sebastian Görk	1982	M40	03.03.	Leverkusen

**Stand: 22.04.2024**

**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord**  
**VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever**

**10 km Mannschaft - Männer**

1.	1:39:07	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	03.03.	Leverkusen
		Kley (1992) - 31:49 - Kratz (1995) 33:09 - von Bracht (1985) 34:09			
2.	1:44:54	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	03.03.	Leverkusen
		Funken (1984) 34:17 - Ritter (35:13) - Willems (2000) 35:24			
3.	1:47:40	<b>TV Refrath</b>	<b>M50</b>	03.03.	Leverkusen
		Ritter (1965) 35:13 - Skopnik (1972) 35:35 - Meyer (1971) 36:52			
4.	1:47:41	<b>TV Refrath</b>	<b>M30</b>	03.03.	Leverkusen
		Skopnik (1972) 35:35 - Ralenovsky (1993) 35:39 - v.d. Assen (1984) 36:27			
5.	1:48:34	<b>TV Refrath</b>	<b>M40</b>	10.02.	Mönchengladbach
		Mansouri (1981) 33:14 - Ritter (1965) 36:26 - Hoerniss (1970) 38:54			
6.	1:51:24	<b>TV Refrath</b>	<b>M30</b>	03.03.	Leverkusen
		Meyer (1971) 36:52 - Hohagen (1984) 37:15 - Kopezki (1994) 37:17			
7.	1:55:35	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	03.03.	Leverkusen
		Franken (1987) 37:46 - Schulze-Bergk. (2000) 38:50 - Horstmann (1982) 38:59			
8.	1:59:02	<b>TV Refrath</b>	<b>M35</b>	03.03.	Leverkusen
		Krüger (1981) 39:01 - Oden (1985) 39:25 - Mennicken (1973) 40:36			
9.	2:08:16	<b>TV Refrath</b>	<b>M50</b>	03.03.	Leverkusen
		Mennicken (1973) 40:36 - Stoppenbach (1969) 42:31 - Thierolf (1970) 45:09			
10.	2:09:15	<b>TV Refrath</b>	<b>M40</b>	03.03.	Leverkusen
		Bosgraaf (1980) 41:35 - Stoppenbach (1969) 42:31 - Thierolf (1970) 45:09			
11.	2:20:44	<b>TV Refrath</b>	<b>M60</b>	03.03.	Leverkusen
		Wölfel (1960) 46:51 - Heisig (1960) 46:54 - Belke (1960) 46:59			

**15 km Männer**

1.	<b>PB</b>	0:54:46	Till von Bracht	1985	M35	04.02.	Köln
2.	<b>PB</b>	0:56:33	Tim Funken	1984	M40	04.02.	Köln
3.	<b>PB</b>	0:57:50	Maik Vogt	1981	M40	04.02.	Köln
4.	<b>PB</b>	1:06:48	Matthias Hauck	1980	M40	04.02.	Köln
5.	<b>PB</b>	1:08:26	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	04.02.	Köln

**21,1 km Männer**

1.	<b>PB</b>	1:09:34	Lukas Kley	1992	M30	11.02.	Verona / ITA
2.	<b>PB</b>	1:16:03	Till von Bracht	1985	M35	14.04.	Bonn
3.	<b>PB</b>	1:16:04	Tobias Kratz	1995	M20	07.04.	Berlin
4.		1:19:53	Manuel Skopnik	1972	M50	18.02.	Köln
5.	<b>PB</b>	1:22:00	Tim Funken	1984	M40	18.02.	Köln
6.		1:22:20	Marvin Jesinghaus	1999	M20	11.02.	Barcelona / ESP
7.		1:23:05	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	11.02.	Barcelona / ESP
8.		1:32:07	Moritz Oden	1985	M35	06.04.	Ddf-Benrath
9.		1:36:52	Matthias Hauck	1980	M40	18.02.	Köln
10.	<b>PB</b>	1:44:16	Philipp Höfner	1994	M30	07.04.	Berlin

**Halbmarathon-Mannschaft - Männer**



# Jahresbestenlisten 2024

Stand: 22.04.2024

**DR** = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **RR** = Regiorekord  
**VR** = TVR-Vereinsrekord **PB** = persönliche Bestzeit ever

Stand: 22.04.2024

**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord****VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever****Marathon Männer**

1.	<b>PB</b>	2:27:15	Lukas Kley	1992	M30	14.04.	Hannover
2.	<b>PB</b>	2:42:11	Johannes Ritter	1965	M55	14.04.	Hannover
3.		2:45:43	Manuel Skopnik	1972	M50	14.04.	Hannover
4.		2:56:10	Alexander Hoerniss	1970	M50	23.03.	Torun / POL
5.		3:15:17	Dieter Pütz	1960	M60	14.04.	Hannover
		3:23:59	Liam Condon	1968	M55	21.04.	London / GB
6.		3:38:07	Hermann-Josef Belke	1960	M60	14.04.	Hannover

**Marathon Mannschaft Männer**

1.		7:55:09	TV Refrath		<b>M30</b>	14.04.	Hannover
			Kley (1992) 2:27:15 - Ritter (1965) 2:42:11 - Skopnik (1972) 2:45:43				
2.		8:24:17	TV Refrath		<b>M50</b>	14.04.	Hannover
			Ritter (1965) 2:42:11 - Skopnik (1972) 2:45:43 - Hoerniss (1970) 2:56:28				
3.		9:49:47	TV Refrath		<b>M50</b>	14.04.	Hannover
			Hoerniss (1970) 2:56:23 - Pütz (1960) 3:15:17 - Belke (1960) 3:38:07				

**50 km Männer**

1.	<b>VR</b>	3:03:13	Lukas Kley	1992	M30	17.03.	Bremen
2.	<b>PB</b>	3:19:44	Tim Funken	1984	M40	17.03.	Bremen
3.	<b>PB</b>	3:24:24	Manuel Skopnik	1972	M50	17.03.	Bremen
4.	<b>PB</b>	3:35:49	Alexander Hörniss	1970	M50	17.03.	Bremen
5.	<b>PB</b>	3:38:36	Niklas von der Assen	1984	M40	17.03.	Bremen
6.	<b>PB</b>	4:12:20	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	17.03.	Bremen

**50 km Mannschaft Männer**

1.	<b>VR</b>	9:47:16	TV Refrath		<b>M30</b>	18.03.	Bremen
			Kley (1992) 3:03:13 - Funken (1984) 3:19:42 - Skopnik (1972) 3:24:21				
2.		11:12:23	TV Refrath		<b>M50</b>	18.03.	Bremen
			Skopnik (1970) 3:24:21 - Hoerniss (1970) 3:35:46 - Stoppenbach (1969) 4:12:16				
3.		11:26:34	TV Refrath		<b>M40</b>	18.03.	Bremen
			Hoerniss (1970) 3:35:46 - v.d. Assen (1984) 4:38:32 - Stoppenbach (1969) 4:12:16				

**100 km Männer**



willst