

TV REFRATH Jahresbestenlisten 2024

Stand: 11.02.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord

VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km Frauen

1.	21:26	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W50	10.02.	Mönchengladbach
2.	22:01	Elena Görlich	1996	W20	04.02.	Köln
3.	22:30	Eliza Zarl	1970	W50	04.02.	Köln
4.	27:16	Kinga Fuchshuber	1979	W45	04.02.	Köln

5 km Mannschaft - Frauen

10 km Frauen

1.	36:20	Chiara Hoffmann	2003	U23	10.02.	Mönchengladbach
2.	47:34	Carola Rentergent	1963	W60	10.02.	Mönchengladbach
3.	48:00	Doris Remshagen	1967	W55	10.02.	Mönchengladbach
4.	52:14	Beate Gebehart	1960	W60	27.01.	Duisburg

10 km Mannschaft - Frauen

1.	2:11:54	TV Refrath		W20	10.02.	Mönchengladbach
		Hoffmann (2003) 36:20 - Rentergent (1963) 47:34 - Remshagen (1967) 48:00				

15 km Frauen

21,1 km Frauen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Marathon Frauen

Marathon-Mannschaft - Frauen

50 km Frauen

100 km Frauen

TVREFRATH Jahresbestenlisten 2024

Stand: 11.02.2024

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km Männer

1.		17:24	Kai Willems	2000	M20	04.02.	Köln
2.	PB	18:06	Irek Meyer	1971	M50	04.02.	Köln
3.		19:08	Philipp Höfner	1994	M30	04.02.	Köln
4.		19:39	René Grass	1967	M55	10.02.	Mönchengladbach
5.		19:44	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	04.02.	Dortmund
6.		20:13	Erik Bosgraaf	1980	M40	07.01.	Ratingen
7.		20:25	Heiko Wilmes	1969	M55	07.01.	Ratingen
8.		20:37	Klaus Lieth	1968	M55	04.02.	Köln
9.		23:56	Eckhard Krause	1966	M55	04.02.	Köln

5 km Mannschaft - Männer

10 km Männer

1.		33:14	Noureddine Mansouri	1981	M40	10.02.	Mönchengladbach
2.		36:26	Johannes Ritter	1965	M55	10.02.	Mönchengladbach
3.		38:00	Irek Meyer	1971	M50	07.01.	Ratingen
4.		38:54	Alexander Hoerniss	1970	M50	10.02.	Mönchengladbach
5.		45:04	Matthias Hauck	1980	M40	21.01.	Köln
6.		46:31	Dietmar Stoppenach	1969	M55	21.01.	Köln

10 km Mannschaft - Männer

1.		1:48:34	TV Refrath	M40	10.02.	Mönchengladbach
			Mansouri (1981) 33:14 - Ritter (1965) 36:26 - Hoerniss (1970) 38:54			

15 km Männer

1.	PB	0:54:46	Till von Bracht	1985	M35	04.02.	Köln
2.	PB	0:56:33	Tim Funken	1984	M40	04.02.	Köln
3.	PB	0:57:50	Maik Vogt	1981	M40	04.02.	Köln
4.	PB	1:06:48	Matthias Hauck	1980	M40	04.02.	Köln
5.	PB	1:08:26	Dietmar Stoppenbach	1969	M55	04.02.	Köln

21,1 km Männer

1.	PB	1:09:34	Lukas Kley	1992	M30	11.02.	Verona / ITA
2.		1:22:20	Marvin Jesinghaus	1999	M20	11.02.	Barcelona / ESP
3.		1:23:05	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	11.02.	Barcelona / ESP

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

TVREFRATH Jahresbestenlisten 2024

Stand: 11.02.2024

DR = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **RR** = Regiorekord

VR = TVR-Vereinsrekord **PB** = persönliche Bestzeit ever

Marathon **Männer**

Marathon Mannschaft **Männer**

50 km **Männer**

50 km Mannschaft **Männer**

100 km **Männer**