

TVREFRATH Jahresbestenlisten 2023

Stand: 04.12.2023

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord

VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

5 km		Frauen				
1.	18:01	Nicole Scholz	1998	W20	01.09.	Dormagen-Straberg
2.	18:39	Silke Schneider	1976	W45	02.07.	Köln
3.	18:52	Evrin Sevgin	1998	W20	05.03.	Leverkusen
4.	19:00	Alexandra Tiegel	1984	W35	05.03.	Leverkusen
5.	PB 19:45	Carola Riethausen	1998	W20	05.02.	Köln
6.	PB 20:11	Cornelia Türk	1966	W55	30.04.	Köln
7.	20:59	Liz Roche	1973	W50	05.02.	Köln
8.	21:05	Karin Janz	1966	W55	03.09.	Düsseldorf
9.	PB 21:28	Elena Görlich	1996	W20	10.09.	St. Leon Roth
10.	22:02	Antje Wietscher	1956	W65	18.02.	Mönchengladbach
11.	22:03	Carola Rentergent	1963	W60	26.02.	Köln
12.	22:59	Doris Remshagen	1967	W55	05.03.	Leverkusen
13.	22:50	Yvonne Basinski	1972	W50	05.03.	Leverkusen
14.	PB 23:20	Eva Lauderbach	1981	W40	02.07.	Köln
15.	24:06	Isabella Pithan	1985	W35	18.06.	Leverkusen
16.	25:10	Beate Gebehart	1960	W60	05.03.	Leverkusen
17.	26:12	Kinga Fuchshuber	1979	W40	15.10.	Refrath
18.	26:15	Claudia Feige	1972	W50	05.03.	Leverkusen
19.	PB 26:31	Evelyn Wieland	1983	W40	22.01.	Köln

5 km Mannschaft - Frauen

1.	0:59:43	TV Refrath	W20	01.09.	Dormagen-Straberg
		Scholz (1999) 18:01 - Riethausen (1998 - 19:59 - Görlich (1996) 21:43			
2.	1:01:50	TV Refrath	W20	15.10	Refrath
		Tiegel (1984) 19:26 - Riethausen (19:51) 19:51 - Janz (1966) 21:56			
3.	1:03:37	TV Refrath	W20	05.03.	Leverkusen
		Tiegel (1984) 19:00 - Görlich (1996) 21:45 - Basinski (72) 22:50			

10 km Frauen

1.	38:26	Silke Schneider	1976	W45	05.03.	Leverkusen
2.	PB 38:31	Evrin Sevgin	1998	W20	05.03.	Leverkusen
3.	PB 39:22	Carola Riethausen	1998	W20	05.03.	Leverkusen
4.	41:56	Cornelia Türk	1966	W55	05.03.	Leverkusen
5.	PB 42:43	Simone van Raak	1978	W45	15.10.	Refrath
6.	45:04	Janina Schmidt	1990	W30	15.10.	Refrath
7.	45:13	Antje Wietscher	1956	W65	05.03.	Leverkusen
8.	45:22	Carola Rentergent	1963	W60	05.03.	Leverkusen
9.	46:07	Doris Remshagen	1967	W55	18.02.	Mönchengladbach
10.	PB 49:16	Eva Lauderbach	1981	W40	02.06.	Grevenbroich
11.	50:22	Beate Gebehart	1960	W60	05.03.	Leverkusen
12.	PB 52:48	Christina Laschat	1989	W30	02.06.	Grevenbroich

TV REFRATH Jahresbestenlisten 2023

Stand: 04.12.2023

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord

VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

10 km Mannschaft - Frauen

1.	1:56:20	TV Refrath	W20	05.03.	Leverkusen
		Schneider (1976) 38:26 - Sevgin (1998) 38:31 - Riethausen (1998) 38:22			
2.	2:12:32	TV Refrath	W55	05.03.	Leverkusen
		Türk (1966) 41:56 - Wietscher (1956) 45:13 - Rentergent (1963) 45:22			
3. DR	2:20:57	TV Refrath	W60	05.03.	Leverkusen
		Wietscher (1956) 45:13 - Rentergent (1963) 45:22 - Gebehart (1961) 50:22			
4.	2:23:47	TV Refrath	W20	02.06.	Grevenbroich
		Riethausen (1998) - Lauderbach (1981) 49:16 - Lachat (1989) 52:48			

21,1 km Frauen

1. PB	1:21:26	Chiara Hoffmann *	2003	U23	01.10.	Köln
2.	1:25:21	Silke Schneider	1976	W45	01.10.	Köln
3. PB	1:29:02	Carola Riethausen	1998	W20	26.03.	Venlo / NED
4. PB	1:31:38	Cornelia Türk	1966	W55	26.03.	Freiburg
5.	1:36:08	Karin Janz	1966	W55	26.03.	Freiburg
6.	1:40:05	Antje Wietscher	1956	W65	26.03.	Freiburg
7. PB	1:40:37	Janina Schmidt	1990	W30	03.10.	Dortmund
8.	1:42:38	Doris Remshagen	1967	W55	26.03.	Freiburg
9.	1:44:30	Carola Rentergent	1963	W55	26.03.	Freiburg
10. PB	1:51:30	Eva Lauderbach	1981	W40	18.06.	Leverkusen
11.	1:54:16	Miriam Siebertz	1970	W50	01.10.	Köln
12.	1:55:45	Elena Görlich	1996	W20	26.03.	Venlo / NED
13. PB	1:57:46	Christina Laschat	1989	W30	01.10.	Köln
14.	2:07:15	Beate Gebehart	1961	W60	11.06.	Duisburg
15. PB	2:24:54	Evelyn Wieland	1983	W40	18.06.	Leverkusen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

1. DR	4:47:51	TV Refrath	W55	26.03.	Freiburg
		Türk (1966) 1:33:38 - Janz (1966) 1:36:08 - Wietscher (1956) 1:40:19			
2.	4:51:57	TV Refrath	W20	01.10.	Köln
		Schneider (1976) 1:25:21 - Riethausen (1998) 1:32:20 - Siebertz (1970) 1:54:16			
3.	5:19:57	TV Refrath	W40	18.06.	Leverkusen
		Türk (66) 1:42:12 - Wietscher (56) 1:46:15 - Lauderbach (81) 1:51:30			

Marathon Frauen

1.	3:27:06	Karin Janz	1966	W55	01.10.	Köln
2. PB	3:30:19	Janina Schmidt	1990	W30	29.10.	Frankfurt
3.	3:45:25	Antje Wietscher	1956	W65	22.01.	Funchal / POR
4.	3:53:21	Eliza Zarl	1970	W50	01.10.	Köln
5.	4:04:45	Doris Remshagen	1966	W55	13.08.	Monschau
6.	4:47:22	Eva Lauderbach	1981	W40	01.10.	Köln
7.	5:04:05	Evelyn Wieland	1983	W40	24.09.	Berlin

Marathon-Mannschaft - Frauen

1.	12:07:49	TV Refrath	W40	01.01.	Köln
		Janz (1966) 3:27:12 - Zarl (1970) 3:55:07 - Lauderbach (1981) 4:56:31			

TVREFRATH Jahresbestenlisten 2023

Stand: 04.12.2023

DR = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **RR** = Regiorekord

VR = TVR-Vereinsrekord **PB** = persönliche Bestzeit ever

50 km Frauen							
1.	PB	4:32:03	Cornelia Türk	1966	W55	15.07.	Duisburg
100 km Frauen							
5 km Männer							
1.	PB	15:28	Lukas Kley	1992	M30	15.10.	Refrath
2.		15:46	Dominik Fabianowski	1989	M30	05.03.	Leverkusen
3.		15:46	Simon Dahl	1989	M35	05.03.	Leverkusen
4.		16:28	Julius Zachow	1992	M30	05.03.	Leverkusen
5.	PB	16:46	Tobias Kratz	1995	M20	15.10.	Refrath
6.	PB	16:52	Till von Bracht	1985	M35	15.10.	Refrath
7.		17:04	David Esch	1991	M30	02.07.	Köln
8.		17:16	Idriss Oubaha	1988	M35	05.03.	Leverkusen
9.		17:24	Johannes Ritter	1965	M55	15.10.	Refrath
10.		17:31	Marvin Jesinghaus	1998	M20	05.03.	Leverkusen
11.		17:35	Oliver Kalmes	1971	M50	05.03.	Leverkusen
12.		17:35	Marc Schneider	1978	M45	05.03.	Leverkusen
13.		17:35	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	05.03.	Leverkusen
14.	PB	17:41	Yannik Kopezki	1994	M20	18.02.	Mönchengladbach
15.		17:42	Manuel Skopnik	1972	M50	15.10.	Refrath
16.		17:48	Arthur Ralenovsky	1993	M30	05.03.	Leverkusen
17.		18:02	Niklas von der Assen	1984	M35	05.03.	Leverkusen
18.		18:11	Frank Schröder	1968	M55	05.03.	Leverkusen
19.		18:37	Christian Horstmann	1982	M40	15.10.	Refrath
20.		18:38	Jakob Eberhardt	1985	M35	05.03.	Leverkusen
21.		18:43	Jakob Eberhardt	1985	M35	05.03.	Leverkusen
22.		18:58	Heiko Wilmes	1969	M50	26.02.	Köln
23.		19:04	Simon Richers	1976	M45	05.03.	Leverkusen
24.		19:04	Pascal Meißner	1983	M40	15.10.	Refrath
25.	PB	19:09	Alex Krüger	1981	M40	15.10.	Refrath
26.		19:18	Gunnar Diederichs	1979	M40	05.03.	Leverkusen
27.		19:31	Liam Condon	1968	M55	11.02.	Battersea Park / ENG
28.		19:37	Dieter Pütz	1961	M60	05.03.	Leverkusen
29.	PB	19:56	Philipp Höfner	1994	M20	02.06.	Grevenbroich
30.	PB	19:47	Olaf Mennicken	1973	M50	15.10.	Refrath
31.	PB	20:08	Matthias Hauck	1980	M40	02.06.	Grevenbroich
32.		20:11	Martin Miebach	1963	M60	30.04.	Kön
33.		20:34	Ramsi Mekkioui	1972	M50	05.03.	Leverkusen
34.		20:37	Klaus Lieth	1968	M55	05.02.	Köln
35.		21:30	Wilhelm Wölfel	1960	M60	05.03.	Leverkusen
36.		22:04	Erik Peukert	1980	M40	05.03.	Leverkusen
37.		22:04	Markus Heisig	1960	M60	06.05.	Breitscheid
38.	PB	22:22	Hendrik Thierolf	1970	M50	30.04.	Köln

TVREFRATH Jahresbestenlisten 2023

Stand: 04.12.2023

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

39.	22:31	Georg Husemann	1968	M55	05.03.	Leverkusen
40.	22:55	Christoph Fieberg	1963	M60	15.10.	Refrath
41.	23:12	Marc Kellershohn	1979	M40	05.03.	Leverkusen
42.	23:20	Sebastian Görk	1982	M40	05.03.	Leverkusen
43.	23:31	Dirk-Henning Lotz	1974	M45	05.03.	Leverkusen
44.	24:29	Martin Groos	1953	M70	30.04.	Köln
45.	24:47	Joachim Uebele	1963	M60	15.10.	Refrath
46.	25:48	Achim Fuchshuber	1969	M50	17.09.	Köln
47.	38:39	Gerd Krüger	1940	M80	15.10.	Refrath

5 km Mannschaft - Männer

1.	0:48:24	TV Refrath	M20	15.10.	Refrath
		Kley (1992) 15:28 - Dahl (1987) 16:10 - Kratz T. (1995) 16:46			
2.	0:48:30	TV Refrath	M30	15.10.	Refrath
		Kley (1992) 15:28 - Dahl (1987) 16:10 - von Bracht (1985) 16:52			
3.	0:51:50	TV Refrath	M20	05.03.	Leverkusen
		Zachow (1992) 16:29 - Jesinghaus (1998) 17:32 - Ralenovsky (1993) 17:49			
4.	0:51:58	TV Refrath	M35	15.10.	Refrath
		von Bracht (1985) 16:52 - Ritter (1965) 17:24 - Skopnik (1972) 17:42			
5.	0:54:53	TV Refrath	M50	15.10.	Refrath
		Ritter (1965) 17:24 - Skopnik (1972) 17:42 - Mennicken (1973) 19:47			
6.	0:55:49	TV Refrath	M20	15.10.	Refrath
		Kopezki (1994) 18:08 - Horstmann (1982) 18:37 - Meißner (1983) 19:04			
7.	0:56:50	TV Refrath	M40	15.10.	Refrath
		Horstmann (1982) 18:37 - Meißner (1983) 19:04 - Krüger A. (1981) 19:09			
8.	0:57:28	TV Refrath	M40	05.03.	Leverkusen
		Schröder (1968) 18:11 - Horstmann (1982) 18:41 - Mekkioui (1972) 20:34			
9.	0:59:21	TV Refrath	M40	15.10.	Refrath
		Krüger A. (1981) 19:09 - Mennicken (1973) 19:47 - Richers (1976) 20:25			
10.	1:01:18	TV Refrath	M50	05.03.	Leverkusen
		Schröder (1968) 18:11 - Mekkioui (1972) 20:34 - Husemann (1968) 22:31			
11.	1:03:03	TV Refrath	M40	05.03.	Leverkusen
		Horstmann (1982) 18:41 - Hauck (1980) 20:49 - Lotz (1974) 23:31			
12.	1:04:52	TV Refrath	M40	05.03.	Leverkusen
		Hauck (1980) 20:49 - Wölfel (1960) 21:30 - Husemann (1968) 22:31			
13.	1:08:35	TV Refrath	M45	17.09.	Köln
		Richers (1976) 21:19 - Miebach (1963) 21:28 - Fuchshuber (1969) 25:48			
14.	1:26:21	TV Refrath	M60	15.10.	Refrath
		Fieberg (1963) 22:55 - Uebele (1962) 24:47 - Krüger G. (1940) 38:39			

TVREFRATH Jahresbestenlisten 2023

Stand: 04.12.2023

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord

VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

10 km		Männer				
1.	31:24	Dominik Fabianowski	1989	M30	05.03.	Leverkusen
2.	32:00	Simon Dahl	1987	M35	05.03.	Leverkusen
3.	PB 32:09	Lukas Kley	1992	M30	10.09.	Bad Liebenzell
4.	34:02	Idriss Oubaha	1988	M35	25.09.	Gummersbach
5.	34:56	Oliver Kalmes	1971	M50	05.03.	Leverkusen
6.	PB 35:00	Eric Cramer	1999	M20	03.12.	Köln
7.	PB 35:04	Johannes Ritter	1965	M55	05.03.	Leverkusen
8.	PB 35:09	Till von Bracht	1985	M35	15.10.	Refrath
9.	PB 35:19	Marc Schneider	1978	M45	05.03.	Leverkusen
10.	PB 35:21	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	05.03.	Leverkusen
11.	PB 35:32	Niklas von der Assen	1984	M35	05.03.	Leverkusen
12.	35:33	Kai Willems	2000	M20	20.08.	Dortmund
13.	35:49	Tobias Hohagen	1984	M35	08.04.	Paderborn
14.	35:53	Tobias Kratz	1995	M20	05.03.	Leverkusen
15.	PB 35:54	Yannik Kopezki	1994	M20	22.01.	Köln
16.	35:58	Marvin Jesinghaus	1998	M20	26.03.	Venlo / NED
17.	PB 36:28	David Esch	1991	M30	18.06.	Leverkusen
18.	PB 36:31	Peter Franken	1987	M35	02.07.	Köln
19.	37:19	Manuel Skopnik	1972	M50	26.02.	Köln
20.	37:23	Jakob Eberhardt	1985	M35	05.03.	Leverkusen
21.	38:17	Gunnar Diederichs	1979	M40	05.03.	Leverkusen
22.	38:29	Tim Funken	1984	M35	12.02.	Lindlar
23.	38:38	Christian Horstmann	1982	M40	21.10.	Köln
24.	38:39	Heiko Wilmes	1969	M50	05.03.	Leverkusen
25.	38:40	Frank Schröder	1968	M55	12.02.	Herten-Bertlich
26.	38:41	Alexander Hoerniss	1970	M50	03.12.	Köln
27.	PB 39:04	Simon Richers	1976	M45	05.03.	Leverkusen
28.	PB 39:10	Moritz Oden	1985	M35	18.11.	Essen
29.	PB 39:12	Dieter Pütz	1961	M60	05.03.	Leverkusen
30.	40:40	Detlef Jahner	1964	M55	18.02.	Mönchengladbach
31.	40:55	Sven Hermann	1997	M20	07.06.	Bonn
32.	PB 41:50	Christian Platz	1993	M30	15.10.	Refrath
33.	PB 41:56	Matthias Hauck	1980	M40	02.07.	Köln
34.	42:40	Martin Miebach	1963	M60	15.10.	Refrath
35.	43:00	Erik Bosgraaf	1980	M40	30.04.	Köln
36.	43:44	Erik Peukert	1980	M40	05.03.	Leverkusen
37.	PB 45:54	Hendrik Thierolf	1970	M50	05.03.	Leverkusen
38.	PB 46:22	Sebastian Görk	1982	M40	05.03.	Leverkusen
39.	47:33	Marc Kellershohn	1979	M40	05.03.	Leverkusen
40.	48:27	Georg Husemann	1968	M55	15.10.	Refrath
41.	55:09	Achim Fuchshuber	1969	M50	18.06.	Leverkusen

TVREFRATH Jahresbestenlisten 2023

Stand: 04.12.2023

DR = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **RR** = Regiorekord

VR = TVR-Vereinsrekord **PB** = persönliche Bestzeit ever

10 km Mannschaft - Männer

1.	1:37:29	TV Refrath	M30	20.08.	Dortmund
		Fabianowski (1989) 32:07 - Kley (1992) 32:29 - Dahl (1987) 32:53			
2.	1:38:22	TV Refrath	M30	05.03.	Leverkusen
		Fabianowski (1989) 31:14 - Dahl (1987) 32:00 - Oubaha (1988) 34:56			
3.	1:45:20	TV Refrath	M35	05.03.	Leverkusen
		Oubaha (1988) 34:56 - Ritter (1965) 35:04 - Schneider (1978) 35:19			
4.	1:46:01	TV Refrath	M20	12.05.	Lindlar
		Fabianowski (1989) 32:57 - von Bracht (85) 36:24 - Jesinghaus (98) 36:44			
5.	1:46:48	TV Refrath	M20	05.03.	Leverkusen
		Schulze-Bergkamen (2000) 35:21 - v.d. Assen (1984) 35:32 - Kratz (1995) 35:53			
6.	1:48:40	TV Refrath	M50	05.03.	Leverkusen
		Kalmes (1972) 34:56 - Ritter (1965) 35:04 - Wilmes (1969) 38:39			
7.	1:49:06	TV Refrath	M20	18.06.	Leverkusen
		Kley (1992) 33:26 - Esch (1991) 37:25 - Kopezki (1994) 39:12			
8.	1:49:07	TV Refrath	M30	02.06.	Grevenbroich
		Fabianowski (1989) 34:01 - Esch (1991) 37:25 - Franken (1987) 37:41			
9.	1:51:57	TV Refrath	M20	05.03.	Leverkusen
		Kopezki (1994) 36:15 - Eberhardt (1985) 37:23 - Diederichs (1979) 38:17			
10.	1:52:41	TV Refrath	M40	05.03.	Leverkusen
		Schneider (1978) 35:19 - Diederichs (1979) 38:17 - Richers (1976) 39:04			
11.	1:56:56	TV Refrath	M45	05.03.	Leverkusen
		Wilmes (1969) 38:39 - Richers (1976) 39:04 - Pütz (1961) 39:12			
12.	1:57:50	TV Refrath	M20	18.11.	Essen
		Schulze-Bergkamen (2000) 36:59 - Oden (1985) 39:10 - Wilmes (1969) 41:41			
13.	1:59:39	TV Refrath	M30	15.10.	Refrath
		von Bracht (1985) 35:09 - Plath (1993) 41:50 - Miebach (1963) 42:40			
14.	2:16:01	TV Refrath	M40	05.03.	Leverkusen
		Peukert (1980) 43:44 - Thierolf (1970) 45:54 - Görk (1982) 46:22			
15.	2:17:40	TV Refrath	M40	05.03.	Leverkusen
		Peukert (1980) 43:44 - Görk (1982) 46:22 - Kellershohn (1979) 47:33			

15 km Männer

1.	PB	0:55:25	Yannik Kopezki	1994	M20	05.02.	Köln
2.	PB	1:08:15	Matthias Hauck	1980	M40	05.02.	Köln

TVREFRATH Jahresbestenlisten 2023

Stand: 04.12.2023

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

21,1 km Männer

1.	PB	1:11:20	Noureddine Mansouri	1981	M40	18.11.	Essen
2.	PB	1:12:36	Idriss Oubaha	1988	M35	01.10.	Köln
3.		1:13:53	Dominik Fabianowski	1989	M30	18.06.	Leverkusen
4.	PB	1:17:01	Till von Bracht	1985	M35	01.10.	Köln
5.		1:18:32	Oliver Kalmes	1971	M50	26.03.	Freiburg
6.	PB	1:18:43	Niklas von der Assen	1984	M35	26.03.	Hannover
7.	PB	1:18:48	Tobias Kratz	1995	M20	02.04.	Berlin
8.		1:19:00	Manuel Skopnik	1972	M50	26.03.	Freiburg
9.		1:19:04	Tobias Hohagen	1984	M35	01.10.	Köln
10.		1:19:07	Johannes Ritter	1965	M55	26.03.	Freiburg
11.	PB	1:19:23	Kai Willems	2000	M20	26.03.	Venlo / NED
12.	PB	1:19:48	Yannik Kopezki	1994	M20	26.02.	Köln
13.	PB	1:20:38	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	19.02.	Barcelona / ESP
14.		1:21:29	Gunnar Diedrichs	1979	M40	26.03.	Freiburg
15.	PB	1:22:47	Peter Franken	1987	M35	02.04.	Berlin
16.	PB	1:25:04	Tim Funken	1984	M35	18.06.	Leverkusen
17.	PB	1:29:02	Olaf Mennicken	1973	M50	18.11.	Essen
18.		1:29:04	Jan Kratz	1985	M35	02.04.	Berlin
19.		1:29:17	Liam Condon	1968	M55	18.03.	London / ENG
20.		1:29:41	Dieter Pütz	1961	M60	01.04.	Düsseldorf
21.		1:34:27	Erik Bosgraaf	1980	M40	19.03.	Nijmegen / NED
22.		1:34:30	Martin Miebach	1963	M60	18.06.	Leverkusen
23.	PB	1:34:40	Matthias Hauck	1980	M40	26.02.	Köln
24.	PB	1:35:30	Philippe Clegg	1994	M20	01.10.	Köln
25.	PB	1:41:36	Marc Kellershohn	1979	M40	01.10.	Köln
26.		1:44:56	Georg Husemann	1968	M55	27.08.	Köln
27.	PB	1:45:40	Hendrik Thierolf	1970	M50	01.10.	Köln
28.	PB	1:46:37	Sebastian Görk	1982	M40	26.03.	Venlo / NED
29.		1:48:53	Markus Heisig	1960	M60	18.06.	Leverkusen
30.	PB	1:55:45	Philipp Höfner	1994	M20	26.03.	Venlo / NED

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

1.	3:48:41	TV Refrath	M35	01.10.	Köln
		Oubaha (1988) 1:12:36 - von Bracht (1985) 1:17:01 - Hohagen (1984) 1:19:04			
2.	3:55:51	TV Refrath	M30	18.06.	Leverkusen
		Fabianowski (89) 1:13:53 - Ritter (65) 1:20:46 - Skopnik (72) 1:21:15			
3.	3:56:18	TV Refrath	M50	26.03.	Freiburg
		Kalmes (71) 1:18:32 - Skopnik (72) 1:19:00 - Ritter (65) 1:19:07			
5.	4:02:07	TV Refrath	M35	18.11.	Essen
		Manouri (1981) 1:11:20 - Hohagen (1984) 1:21:45 - Mennicken (1973) 1:29:02			
6	4:12:11	TV Refrath	M20	17.09.	Köln
		Skopnik (1972) 1:21:50 - Kratz T. (1995) 1:22:15 - Kopezki (1:28:06)			
7.	4:23:16	TV Refrath	M35	18.06.	Leverkusen
		Diederichs (79) 1:23:42 - Funken (84) 1:25:04 - Miebach (60) 1:34:30			
8.	4:49:27	TV Refrath	M20	01.10.	Köln
		Kratz J. (1985) 1:33:21 - Clegg (1994) 1:35:30 - Kellershohn (1979) 1:41:36			
9.	5:28:54	TV Refrath	M40	17.09.	Köln
		Hauck (1980) 1:41:29 - Miebach (1963) 1:52:29 - Thierolf (1970) 1:54:56			

TVREFRATH Jahresbestenlisten 2023

Stand: 04.12.2023

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord

VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever

Marathon Männer

1.	PB	2:33:58	Lukas Kley	1992	M30	03.12.	Valencia / ESP
2.	PB	2:39:38	Idriss Oubaha	1988	M35	29.10.	Frankfurt
3.	PB	2:43:44	Johannes Ritter	1965	M55	01.10.	Köln
4.		2:48:01	Manuel Skopnik	1972	M50	01.10.	Köln
5.	PB	2:48:49	Tim Funken	1984	M35	24.09.	Berlin
6.		2:53:03	Niklas von der Assen	1984	M35	01.10.	Köln
7.		3:04:45	Yannik Kopezki	1994	M20	01.10.	Köln
8.	PB	3:05:52	Simon Richers	1976	M45	23.04.	Hamburg
9.		3:08:05	Liam Condon	1968	M55	23.04.	London / ENG
10.	PB	3:12:27	Daniel Sander	1995	M20	23.04.	Hamburg
11.		3:16:22	Hans-Dieter Pütz	1961	M60	23.04.	Hamburg
12.		3:19:35	Alexander Krüger	1981	M40	01.10.	Köln
13.		3:25:28	Eric Cramer	1999	M20	01.10.	Köln
14.		3:28:34	Erik Bosgraaf	1980	M40	24.09.	Berlin
15.		3:31:27	Alexander Hoerniss	1970	M50	01.10.	Köln
16.		3:33:48	Christian Horstmann	1982	M40	01.10.	Köln
17.		3:33:57	Moritz Oden	1985	M35	23.04.	Bonn
18.		3:35:52	Matthias Hauck	1980	M40	01.05.	Mendig
19.		3:36:28	Martin Miebach	1963	M60	01.10.	Köln
20.		3:52:01	Oliver Bruns	1981	M40	01.10.	Köln
21.	PB	3:54:35	Sebastian Görk	1982	M40	24.09.	Berlin
22.		3:56:21	Georg Husemann	1968	M50	24.09.	Berlin
23.		4:16:16	Markus Heisig	1960	M60	01.10.	Köln

Marathon Mannschaft Männer

1.	8:24:48	TV Refrath	M35	01.10.	Köln
		Ritter (1965) 2:43:44 - Skopnik (1972) 2:48:01 - v.d. Assen (1984) 2:53:03			
2.	8:46:59	TV Refrath	M50	01.10.	Köln
		Ritter (1965) 2:43:44 - Skopnik (1972) 2:48:01 - Condon (1968) 3:15:14			
3.	9:17:19	TV Refrath	M20	23.04.	Hamburg
		Funken (84) 2:59:00 - Richers (76) 3:05:52 - Sander (95) 3:12:27			
4.	9:39:34	TV Refrath	M20	01.10.	Köln
		Kopezki (1994) 3:04:45 - Condon (1968) 3:15:14 - Krüger (1981) 3:19:35			
5.	10:18:36	TV Refrath	M20	01.10.	Köln
		Pütz (1961) 3:21:41 - Cramer (1999) 3:25:28 - Hoerniss (1970) 3:31:27			
6.	10:29:36	TV Refrath	M50	01.10.	Köln
		Pütz (1961) 3:21:41 - Hoerniss (1970) 3:31:27 - Miebach (1963) 3:36:28			
7.	10:51:23	TV Refrath	M40	01.10.	Köln
		Horstmann (1982) 3:33:48 - Miebach (1963) 3:36:28 - Hauck (1980) 3:41:07			

50 km Männer

1.	VR	3:18:31	Lukas Kley	1992	M30	15.07.	Duisburg
2.	PB	3:37:16	Manuel Skopnik	1972	M50	15.07.	Duisburg
3.		4:43:02	Simon Richers	1976	M45	15.07.	Duisburg

50 km Mannschaft Männer

1.	VR	11:38:50	TV Refrath			15.07.	Duisburg
			Kley (1992) 3:18:31 - Skopnik (1972) 3:37:16 - Richers (1976) 4:43:02				

TVREFRATH Jahresbestenlisten 2023

Stand: 04.12.2023

DR = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **RR** = Regiorekord
VR = TVR-Vereinsrekord **PB** = persönliche Bestzeit ever

100 km **Männer**