

# TVREFRATH Jahresbestenlisten 2023

Stand: 05.03.2023

**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord**  
**VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestzeit ever**

<b>5 km Frauen</b>						
1.	18:52	Silke Schneider	1976	W45	22.01.	Köln
2.	18:52	Evrin Sevgin	1998	W20	05.03.	Leverkusen
3.	19:00	Alexandra Tiegel	1984	W35	05.03.	Leverkusen
4.	<b>PB</b> 19:45	Carola Riethausen	1998	W20	05.02.	Köln
5.	20:53	Cornelia Türk	1966	W55	05.03.	Leverkusen
6.	20:59	Liz Roche	1973	W50	05.02.	Köln
7.	21:45	Elena Görlich	1996	W20	05.03.	Leverkusen
8.	22:02	Antje Wietscher	1956	W65	18.02.	Mönchengladbach
9.	22:03	Carola Rentergent	1963	W60	26.02.	Köln
10.	22:59	Doris Remshagen	1967	W55	05.03.	Leverkusen
11.	22:50	Yvonne Basinski	1972	W50	05.03.	Leverkusen
12.	24:43	Isabella Pithan	1985	W35	22.01.	Köln
13.	25:10	Beate Gebehart	1960	W60	05.03.	Leverkusen
14.	26:15	Claudia Feige	1972	W50	05.03.	Leverkusen
15.	<b>PB</b> 26:31	Evelyn Wieland	1983	W40	22.01.	Köln
16.	26:38	Kinga Fuchshuber	1979	W40	05.02.	Köln

## 5 km Mannschaft - Frauen

1.	1:03:37	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	05.03.	Leverkusen
		Tiegel (1984) 19:00 - Görlich (1996) 21:45 - Basinski (72) 22:50			

## 10 km Frauen

1.	38:26	Silke Schneider	1976	W45	05.03.	Leverkusen
2.	<b>PB</b> 38:31	Evrin Sevgin	1998	W20	05.03.	Leverkusen
3.	<b>PB</b> 39:22	Carola Riethausen	1998	W20	05.03.	Leverkusen
4.	41:56	Cornelia Türk	1966	W55	05.03.	Leverkusen
5.	45:13	Antje Wietscher	1956	W65	05.03.	Leverkusen
6.	45:22	Carola Rentergent	1963	W60	05.03.	Leverkusen
7.	46:07	Doris Remshagen	1967	W55	18.02.	Mönchengladbach
8.	50:22	Beate Gebehart	1960	W60	05.03.	Leverkusen

## 10 km Mannschaft - Frauen

1.	1:56:20	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	05.03.	Leverkusen
		Schneider (1976) 38:26 - Sevgin (1998) 38:31 - Riethausen (1998) 38:22			
2.	2:12:32	<b>TV Refrath</b>	<b>W55</b>	05.03.	Leverkusen
		Türk (1966) 41:56 - Wietscher (1956) 45:13 - Rentergent (1963) 45:22			
3.	<b>DR</b> 2:20:57	<b>TV Refrath</b>	<b>W60</b>	05.03.	Leverkusen
		Wietscher (1956) 45:13 - Rentergent (1963) 45:22 - Gebehart (1961) 50:22			

## Marathon Frauen

1.	3:29:39	Karin Janz	1966	W55	22.01.	Funchal / POR
2.	3:45:25	Antje Wietscher	1956	W65	22.01.	Funchal / POR

## Marathon-Mannschaft - Frauen

**5 km Männer**

1.	15:46	Dominik Fabianowski	1989	M30	05.03.	Leverkusen
2.	15:46	Simon Dahl	1989	M35	05.03.	Leverkusen
3.	16:28	Julius Zachow	1992	M30	05.03.	Leverkusen
4.	17:16	Idriss Oubaha	1988	M35	05.03.	Leverkusen
5.	17:29	Johannes Ritter	1965	M55	05.03.	Leverkusen
6.	17:31	Marvin Jesinghaus	1998	M20	05.03.	Leverkusen
7.	17:35	Oliver Kalmes	1971	M50	05.03.	Leverkusen
8.	17:35	Marc Schneider	1978	M45	05.03.	Leverkusen
9.	17:35	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	05.03.	Leverkusen
10.	<b>PB</b> 17:41	Yannik Kopezki	1994	M20	18.02.	Mönchengladbach
11.	17:48	Arthur Ralenovsky	1993	M30	05.03.	Leverkusen
12.	17:58	Tobias Kratz	1995	M20	05.03.	Leverkusen
13.	18:02	Niklas von der Assen	1984	M35	05.03.	Leverkusen
14.	18:11	Frank Schröder	1968	M55	05.03.	Leverkusen
15.	18:38	Jakob Eberhardt	1985	M35	05.03.	Leverkusen
16.	18:41	Christian Horstmann	1982	M40	05.03.	Leverkusen
17.	18:43	Jakob Eberhardt	1985	M35	05.03.	Leverkusen
18.	18:58	Heiko Wilmes	1969	M50	26.02.	Köln
19.	19:04	Simon Richers	1976	M45	05.03.	Leverkusen
20.	19:18	Gunnar Diederichs	1979	M40	05.03.	Leverkusen
21.	19:37	Dieter Pütz	1961	M60	05.03.	Leverkusen
22.	20:34	Ramsi Mekkioui	1972	M50	05.03.	Leverkusen
23.	20:37	Klaus Lieth	1968	M55	05.02.	Köln
24.	<b>PB</b> 20:49	Matthias Hauck	1980	M40	05.03.	Leverkusen
25.	21:30	Wilhelm Wölfel	1960	M60	05.03.	Leverkusen
26.	22:04	Erik Peukert	1980	M40	05.03.	Leverkusen
27.	22:31	Georg Husemann	1968	M50	05.03.	Leverkusen
28.	23:12	Marc Kellershohn	1979	M40	05.03.	Leverkusen
29.	23.20	Hendrik Thierolf	1970	M50	05.03.	Leverkusen
30.	23.20	Sebastian Görk	1982	M40	05.03.	Leverkusen
31.	23:31	Dirk-Henning Lotz	1974	M45	05.03.	Leverkusen

**5 km Mannschaft - Männer**

1.	0:51:50	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	05.03.	Leverkusen
		Zachow (1992) 16:29 - Jesinghaus (1998) 17:32 - Ralenovsky (1993) 17:49			
2.	0:57:28	<b>TV Refrath</b>	<b>M40</b>	05.03.	Leverkusen
		Schröder (1968) 18:11 - Horstmann (1982) 18:41 - Mekkioui (1972) 20:34			
3.	1:01:18	<b>TV Refrath</b>	<b>M50</b>	05.03.	Leverkusen
		Schröder (1968) 18:11 - Mekkioui (1972) 20:34 - Husemann (1968) 22:31			
4.	1:03:03	<b>TV Refrath</b>	<b>M40</b>	05.03.	Leverkusen
		Horstmann (1982) 18:41 - Hauck (1980) 20:49 - Lotz (1974) 23:31			
5.	1:04:52	<b>TV Refrath</b>	<b>M40</b>	05.03.	Leverkusen
		Hauck (1980) 20:49 - Wölfel (1960) 21:30 - Husemann (1968) 22:31			

**10 km Männer**

1.		31:24	Dominik Fabianowski	1989	M30	05.03.	Leverkusen
2.		32:00	Simon Dahl	1987	M35	05.03.	Leverkusen
3.		34:56	Idriss Oubaha	1988	M35	05.03.	Leverkusen
4.		34:56	Oliver Kalmes	1971	M50	05.03.	Leverkusen
5.	<b>PB</b>	35:04	Johannes Ritter	1965	M55	05.03.	Leverkusen
6.	<b>PB</b>	35:19	Marc Schneider	1978	M45	05.03.	Leverkusen
7.	<b>PB</b>	35:21	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	05.03.	Leverkusen
8.	<b>PB</b>	35:32	Niklas von der Assen	1984	M35	05.03.	Leverkusen
9.		35:53	Tobias Kratz	1995	M20	05.03.	Leverkusen
10.	<b>PB</b>	35:54	Yannik Kopezki	1994	M20	22.01.	Köln
11.		37:19	Manuel Skopnik	1972	M50	26.02.	Köln
12.	<b>PB</b>	37:23	Jakob Eberhardt	1985	M35	05.03.	Leverkusen
13.		38:17	Gunnar Diederichs	1979	M40	05.03.	Leverkusen
14.		38:39	Heiko Wilmes	1969	M50	05.03.	Leverkusen
15.		38:40	Frank Schröder	1968	M55	12.02.	Herten-Bertlich
16.	<b>PB</b>	39:04	Simon Richers	1976	M45	05.03.	Leverkusen
17.	<b>PB</b>	39:12	Dieter Pütz	1961	M60	05.03.	Leverkusen
18.		40:40	Detlef Jahner	1964	M55	18.02.	Mönchengladbach
19.		43:21	Matthias Hauck	1980	M40	22.01.	Köln
20.		43:44	Erik Peukert	1980	M40	05.03.	Leverkusen
21.	<b>PB</b>	45:54	Hendrik Thierolf	1970	M50	05.03.	Leverkusen
22.	<b>PB</b>	46:22	Sebastian Görk	1982	M40	05.03.	Leverkusen
23.		47:33	Marc Kellershohn	1979	M40	05.03.	Leverkusen

**10 km Mannschaft - Männer**

1.	1:38:22	<b>TV Refrath</b>	<b>M30</b>	05.03.	Leverkusen	
		Fabianowski (1989) 31:14 - Dahl (1987) 32:00 - Kalmes (1972) 34:56				
2.	1:38:22	<b>TV Refrath</b>	<b>M30</b>	05.03.	Leverkusen	
		Fabianowski (1989) 31:14 - Dahl (1987) 32:00 - Oubaha (1988) 34:56				
3.	1:45:20	<b>TV Refrath</b>	<b>M35</b>	05.03.	Leverkusen	
		Oubaha (1988) 34:56 - Ritter (1965) 35:04 - Schneider (1978) 35:19				
4.	1:46:48	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	05.03.	Leverkusen	
		Schulze-Bergkamen (2000) 35:21 - v.d. Assen (1984) 35:32 - Kratz (1995) 35:53				
5.	1:48:40	<b>TV Refrath</b>	<b>M50</b>	05.03.	Leverkusen	
		Kalmes (1972) 34:56 - Ritter (1965) 35:04 - Wilmes (1969) 38:39				
6.	1:51:57	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	05.03.	Leverkusen	
		Kopezki (1994) 36:15 - Eberhardt (1985) 37:23 - Diederichs (1979) 38:17				
7.	1:52:41	<b>TV Refrath</b>	<b>M40</b>	05.03.	Leverkusen	
		Schneider (1978) 35:19 - Diederichs (1979) 38:17 - Richers (1976) 39:04				
8.	1:56:56	<b>TV Refrath</b>	<b>M45</b>	05.03.	Leverkusen	
		Wilmes (1969) 38:39 - Richers (1976) 39:04 - Pütz (1961) 39:12				
9.	2:16:01	<b>TV Refrath</b>	<b>M40</b>	05.03.	Leverkusen	
		Peukert (1980) 43:44 - Thierolf (1970) 45:54 - Görk (1982) 46:22				
10.	2:17:40	<b>TV Refrath</b>	<b>M40</b>	05.03.	Leverkusen	
		Peukert (1980) 43:44 - Görk (1982) 46:22 - Kellershohn (1979) 47:33				

**15 km Männer**

1.	<b>PB</b>	0:55:25	Yannik Kopezki	1994	M20	05.02.	Köln
2.	<b>PB</b>	1:08:15	Matthias Hauck	1980	M40	05.02.	Köln

**21,1 km Männer**

1.	<b>PB</b>	1:19:48	Yannik Kopezki	1004	M20	26.02.	Köln
2.	<b>PB</b>	1:20:38	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	M20	19.02.	Barcelona / ESP
3.	<b>PB</b>	1:34:40	Matthias Hauck	1980	M40	26.02.	Köln

**Halbmarathon-Mannschaft - Männer**

**Marathon Männer**

**Marathon Mannschaft Männer**

**50 km Männer**

**100 km Männer**