**TV Refrath running team - Kontaktformular**

Vielen Dank für dein Interesse am TV Refrath running team.

Wir sind ein wettkampforientiertes Mittel- und Langstrecken-Laufteam in allen Altersklassen von der Jugendklasse U20 bis zu den Masters m/w 65 auf allen Laufdistanzen zwischen 800m bis 100km.

Unsere Passion leben wir aus auf allen Terrains: Auf der Bahn im Stadion und in der Halle, bei Straßen- und Waldläufen wie auch im Cross-, Trail- und Berglauf.

Beantworte uns bitte einige Fragen zu deiner sportlichen Vita:

|  |  |
| --- | --- |
| Name und Vorname  |   |
| Wohnort |  |
| Telefon / Mailadresse: |  |
| Geburts-Jahrgang |  |
| Leistungsorientierter Laufsport seit |  |
| Aktuelle Ø Lauf-km pro Woche |  |
| Beispiele bisheriger Wettkämpfe |  |
| Vereinsläufer – wenn ja, für welchen:  |  |

Bevorzugte Distanzen und aktuelle Bestzeiten:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 800m |  |
|  | 1.000m |  |
|  | 1.500m |  |
|  | 3.000m |  |
|  | 5km |  |
|  | 10km |  |
|  | HM |  |
|  | Marathon |  |
|  | Ultra |  |

►Bitte sende dieses Kontaktformular ausgefüllt an: info@tvr-running.de

Wir melden uns unverzüglich bei dir.

Laufende Grüße – Jochen vom TVR running team