

# TV REFRATH

## Jahresbestenlisten 2022

Stand: 22.09.2022

**DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord RR = Regiorekord**

**VR = TVR-Vereinsrekord PB = persönliche Bestezeit ever**

### 1 km Frauen

#### 5 km Frauen

|     |           |           |       |                   |      |     |        |                |
|-----|-----------|-----------|-------|-------------------|------|-----|--------|----------------|
| 1.  | <b>PB</b> | <b>VR</b> | 17:12 | Nicole Scholz     | 1999 | W20 | 06.03. | Leverkusen     |
| 2.  |           |           | 18:58 | Alexandra Tiegel  | 1984 | W35 | 12.06. | Leverkusen     |
| 3.  |           |           | 20:24 | Carola Riethausen | 1998 | W20 | 20.02. | Köln-Porz      |
| 4.  |           |           | 20:33 | Cornelia Türk     | 1966 | W55 | 26.05. | Refrath        |
| 5.  |           |           | 20:34 | Liz Roche         | 1973 | W45 | 19.09. | Köln           |
| 6.  |           |           | 21:23 | Karin Janz        | 1966 | W55 | 06.03. | Leverkusen     |
| 7.  | <b>PB</b> |           | 21:39 | Elena Görlich     | 1996 | W20 | 10.06. | Kerpen-Horrem  |
| 8.  |           |           | 22:10 | Antje Wietscher   | 1956 | W65 | 23.01. | Köln-Porz      |
| 9.  |           |           | 22:14 | Eliza Zarl        | 1970 | W50 | 26.05. | Refrath        |
| 10. |           |           | 22:16 | Carola Rentergent | 1963 | W55 | 30.04. | Moers          |
| 11. | <b>PB</b> |           | 22:29 | Tatjana Latt      | 1993 | W20 | 20.02. | Köln-Porz      |
| 12. |           |           | 22:13 | Doris Remshagen   | 1967 | W55 | 13.05. | Neuss-Rosellen |
| 13. |           |           | 23:31 | Yvonne Basinski   | 1972 | W50 | 06.03. | Leverkusen     |
| 14. | <b>PB</b> | *         | 23:43 | Isabella Pithan   | 1985 | W35 | 26.06. | Köln           |
| 15. |           |           | 23:45 | Beate Gebehart    | 1961 | W60 | 26.05. | Refrath        |
| 16. |           |           | 26:22 | Eva Lauderbach    | 1982 | W40 | 12.06. | Leverkusen     |
| 17. |           |           | 26:57 | Kinga Fuchshuber  | 1979 | W40 | 06.03. | Leverkusen     |
| 18. |           |           | 27:15 | Stefanie Richter  | 1967 | W50 | 24.04. | Köln           |
| 19. | <b>PB</b> |           | 27:53 | Evelyn Wieland    | 1983 | W35 | 06.02. | Köln-Porz      |

#### 5 km Mannschaft - Frauen

|    |           |         |  |            |        |                |
|----|-----------|---------|--|------------|--------|----------------|
| 1. | <b>VR</b> | 0:58:03 | <b>TV Refrath</b>  | <b>W20</b> | 26.05. | Refrath        |
|    |           |         | Scholz (1999) 17:50 - Tiegel (1984) 19:40 - Türk (1966) 20:33            |            |        |                |
| 2. |           | 1:02:24 | <b>TV Refrath</b>  | <b>W20</b> | 06.03. | Leverkusen     |
|    |           |         | Tiegel (84) 19:13 - Janz (66) 21:23 - Görlich (96) 22:02                 |            |        |                |
| 3. |           | 1:02:51 | <b>TV Refrath</b>  | <b>W20</b> | 06.03. | Leverkusen     |
|    |           |         | Scholz (1999) 17:50 - Görlich (96) 22:02 - Latt (1993) 23:01             |            |        |                |
| 4. |           | 1:04:40 | <b>TV Refrath</b>  | <b>W50</b> | 06.03. | Leverkusen     |
|    |           |         | Türk (1966) 20:33 - Janz (66) 21:23 - Zarl (1970) 22:14                  |            |        |                |
| 5. |           | 1:06:07 | <b>TV Refrath</b>  | <b>W20</b> | 26.05. | Refrath        |
|    |           |         | Janz (1966) 21:53 - Görlich (1996) 22:00 - Zarl (1970) 22:14             |            |        |                |
| 6. |           | 1:06:47 | <b>TV Refrath</b>  | <b>W55</b> | 13.05. | Neuss-Rosellen |
|    |           |         | Türk (66) - Wietscher (56) - Remshagen (23:12)                           |            |        |                |
| 7. |           | 1:07:35 | <b>TV Refrath</b>  | <b>W20</b> | 26.05. | Refrath        |
|    |           |         | Wietscher (1956) 22:15 - Rentergent (1963) 22:19 - Latt (1993) 23:01     |            |        |                |
| 8. |           | 1:10:30 | <b>TV Refrath</b>  | <b>W50</b> | 26.05. | Refrath        |
|    |           |         | Rentergent (1963) 22:19 - Remshagen (1967) 23:30 - Basinski (1972) 24:41 |            |        |                |
| 9. |           | 1:11:56 | <b>TV Refrath</b>  | <b>W50</b> | 26.05. | Refrath        |
|    |           |         | Remshagen (1967) 23:30 - Gebehart (1961) 23:45 - Basinski (1970) 24:41   |            |        |                |

**10 km Frauen**

|     |           |           |       |                   |      |     |        |             |
|-----|-----------|-----------|-------|-------------------|------|-----|--------|-------------|
| 1.  | <b>PB</b> | <b>VR</b> | 35:13 | Nicole Scholz     | 1999 | W20 | 06.03. | Leverkusen  |
| 2.  | <b>PB</b> |           | 41:39 | Cornelia Türk     | 1966 | W55 | 06.03. | Leverkusen  |
| 3.  |           |           | 42:20 | Liz Roche         | 1973 | W45 | 06.03. | Leverkusen  |
| 4.  |           |           | 44:35 | Karin Janz        | 1966 | W55 | 18.09. | Saarbrücken |
| 5.  |           |           | 44:43 | Carola Rentergent | 1963 | W55 | 06.03. | Leverkusen  |
| 6.  |           |           | 45:00 | Antje Wietscher   | 1956 | W65 | 06.03. | Leverkusen  |
| 7.  | <b>PB</b> |           | 45:08 | Elena Görlich     | 1996 | W20 | 18.09. | Köln        |
| 8.  | <b>PB</b> |           | 47:12 | Anja Büscher      | 1985 | W35 | 23.01. | Köln-Porz   |
| 9.  |           |           | 47:16 | Eliza Zarl        | 1970 | W50 | 18.09. | Köln        |
| 10. | <b>PB</b> |           | 58:02 | Evelyn Wieland    | 1983 | W35 | 06.03. | Leverkusen  |

**10 km Mannschaft - Frauen**

|    |           |  |         |   |  |            |        |             |
|----|-----------|--|---------|---|--|------------|--------|-------------|
| 1. |           |  | 1:59:14 | <b>TV Refrath</b>   |  | <b>W20</b> | 06.03. | Leverkusen  |
|    |           |  |         | Scholz (99) 35:13 - Türk (66) 41:39 - Roche (73) 42:20            |  |            |        |             |
| 2. |           |  | 2:09:10 | <b>TV Refrath</b>   |  | <b>W20</b> | 18.09. | Köln        |
|    |           |  |         | Scholz (99) 36:47 - Görlich (96) 45:08 - Zarl (70) 47:16          |  |            |        |             |
| 3. | <b>DR</b> |  | 2:12:09 | <b>TV Refrath</b>   |  | <b>W55</b> | 18.09. | Saarbrücken |
|    |           |  |         | Türk (66) 42:09 - Janz (66) 44:35 - Rentergent (63) 45:25         |  |            |        |             |
| 4. |           |  | 2:27:46 | <b>TV Refrath</b>   |  | <b>W35</b> | 06.03. | Leverkusen  |
|    |           |  |         | Rentergent (63) 44:43 - Wietscher (56) 45:00 - Wieland (83) 58:02 |  |            |        |             |

**15 km Frauen**

|    |           |  |         |                 |      |     |        |           |
|----|-----------|--|---------|-----------------|------|-----|--------|-----------|
| 1. | <b>PB</b> |  | 1:05:47 | Cornelia Türk   | 1966 | W55 | 13.03. | Duisburg  |
| 2. |           |  | 1:11:38 | Antje Wietscher | 1956 | W65 | 13.03. | Duisburg  |
| 3. | <b>PB</b> |  | 1:12:53 | Anja Büscher    | 1985 | W35 | 06.02. | Köln-Porz |

**21,1 km Frauen**

|     |           |  |         |                  |      |     |        |            |
|-----|-----------|--|---------|------------------|------|-----|--------|------------|
| 1.  | <b>PB</b> |  | 1:20:50 | Nicole Scholz    | 1999 | W20 | 27.08. | Köln       |
| 2.  |           |  | 1:31:37 | Liz Roche        | 1973 | W45 | 12.06. | Leverkusen |
| 3.  |           |  | 1:37:01 | Cornelia Türk    | 1966 | W55 | 02.04. | Duisburg   |
| 4.  |           |  | 1:42:30 | Antje Wietscher  | 1956 | W65 | 02.04. | Duisburg   |
| 5.  |           |  | 1:42:34 | Karin Janz       | 1966 | W55 | 12.06. | Leverkusen |
| 6.  |           |  | 1:43:25 | Anja Büscher     | 1985 | W35 | 20.02. | Köln-Porz  |
| 7.  |           |  | 1:46:33 | Doris Remshagen  | 1967 | W55 | 19.09. | Köln       |
| 8.  |           |  | 1:52:58 | Miriam Siebertz  | 1970 | W50 | 11.09. | Bonn       |
| 9.  |           |  | 2:01:40 | Jessica Köhler   | 1979 | W40 | 20.02. | Köln-Porz  |
| 10. |           |  | 2:17:03 | Kinga Fuchshuber | 1979 | W40 | 12.06. | Leverkusen |

**Halbmarathon-Mannschaft - Frauen**

|    |  |  |         |  |  |            |        |            |
|----|--|--|---------|--|--|------------|--------|------------|
| 1. |  |  | 4:53:13 | <b>TV Refrath</b>  |  | <b>W45</b> | 12.06. | Leverkusen |
|    |  |  |         | Roche (73) 1:31:37 - Türk (66) 1:39:02 - Janz (66) 1:42:34 |  |            |        |            |

**Marathon Frauen**

|    |  |  |         |              |      |     |        |         |
|----|--|--|---------|--------------|------|-----|--------|---------|
| 1. |  |  | 3:55:42 | Tatjana Latt | 1994 | W20 | 24.04. | Hamburg |
|----|--|--|---------|--------------|------|-----|--------|---------|

**1 km Männer****5 km Männer**

|     |           |       |                      |      |     |        |             |
|-----|-----------|-------|----------------------|------|-----|--------|-------------|
| 1.  |           | 16:19 | Arthur Ralenosvky    | 1993 | M20 | 26.05. | Refrath     |
| 2.  |           | 16:49 | Julius Zachow        | 1992 | M30 | 04.09. | Düsseldorf  |
| 3.  | <b>PB</b> | 16:55 | Kai Willems          | 2000 | U23 | 26.05. | Refrath     |
| 4.  | <b>PB</b> | 17:08 | Marvin Jesinghaus    | 1998 | M20 | 26.05. | Refrath     |
| 5.  | <b>PB</b> | 17:10 | Tobias Hohagen       | 1984 | M35 | 26.05. | Refrath     |
| 6.  | <b>PB</b> | 17:15 | Marc Schneider       | 1978 | M40 | 26.05. | Refrath     |
| 7.  | <b>PB</b> | 17:20 | Tobias Kratz         | 1995 | M20 | 26.05. | Refrath     |
| 8.  |           | 17:21 | Eric Cramer          | 1999 | M20 | 06.03. | Leverkusen  |
| 9.  | <b>PB</b> | 17:29 | Johannes Ritter      | 1965 | M55 | 26.05. | Refrath     |
| 10. |           | 17:33 | Frank Schröder       | 1968 | M50 | 23.01. | Köln-Porz   |
| 11. |           | 17:44 | Manuel Skopnik       | 1972 | M50 | 06.03. | Leverkusen  |
| 12. |           | 18:07 | René Grass           | 1967 | M55 | 27.03. | Köln        |
| 13. | <b>PB</b> | 18:13 | Christian Horstmann  | 1982 | M40 | 20.02. | Köln-Porz   |
| 14. |           | 18:13 | Heiko Wilmes         | 1969 | M50 | 28.08. | Gladbeck    |
| 15. |           | 18:14 | Oliver Kalmes        | 1971 | M50 | 20.02. | Köln-Porz   |
| 16. | <b>PB</b> | 18:14 | Jakob Eberhardt      | 1985 | M35 | 26.05. | Refrath     |
| 17. | <b>PB</b> | 18:16 | Daniel Sander        | 1995 | M20 | 26.05. | Refrath     |
| 18. |           | 18:18 | Niklas von der Assen | 1984 | M35 | 06.03. | Leverkusen  |
| 19. | <b>PB</b> | 18:22 | Yannik Kopezki       | 1994 | M20 | 20.02. | Köln-Porz   |
| 20. | <b>PB</b> | 18:37 | Sven Hermann         | 1997 | M20 | 26.05. | Refrath     |
| 21. |           | 18:38 | Oliver Bruns         | 1980 | M40 | 06.03. | Leverkusen  |
| 22. | <b>PB</b> | 18:48 | Jan Kratz            | 1985 | M35 | 26.05. | Refrath     |
| 23. |           | 19:04 | Liam Condon          | 1968 | M50 | 20.08. | London / GB |
| 24. | <b>PB</b> | 19:12 | Moritz Oden          | 1985 | M35 | 26.05. | Refrath     |
| 25. | <b>PB</b> | 19:26 | Dieter Pütz          | 1961 | M60 | 26.05. | Refrath     |
| 26. | <b>PB</b> | 19:28 | Martin Miebach       | 1963 | M55 | 26.05. | Refrath     |
| 27. | <b>PB</b> | 19:28 | Kai Dunkel           | 1968 | M50 | 26.05. | Refrath     |
| 28. | <b>PB</b> | 19:44 | Erik Bosgraaf        | 1980 | M40 | 06.03. | Leverkusen  |
| 29. |           | 19:54 | Klaus Lieth          | 1968 | M50 | 20.02. | Köln-Porz   |
| 30. |           | 20:16 | Ulrich Buchmüller    | 1960 | M60 | 18.09. | Saarbrücken |
| 31. |           | 20:32 | Ramsi Mekkioui       | 1972 | M50 | 06.03. | Leverkusen  |
| 32. |           | 20:39 | Markus Heisig        | 1960 | M60 | 06.03. | Leverkusen  |
| 33. |           | 21:03 | Alexander Droeck     | 1975 | M45 | 23.01. | Köln-Porz   |
| 34. |           | 21:05 | Björn Opitz          | 1974 | M45 | 06.03. | Leverkusen  |
| 35. | <b>PB</b> | 21:30 | Philipp Höfner       | 1995 | M20 | 18.09. | Köln        |
| 36. | <b>PB</b> | 22:25 | Sebastian Görk       | 1982 | M40 | 26.05. | Refrath     |
| 37. |           | 22:37 | Achim Fuchshuber     | 1969 | M50 | 20.02. | Köln-Porz   |
| 38. |           | 22:38 | Georg Husemann       | 1968 | M50 | 06.03. | Leverkusen  |
| 39. |           | 23:31 | Christoph Fieberg    | 1963 | M55 | 06.03. | Leverkusen  |
| 40. |           | 23:34 | Dirk-Henning Lotz    | 1974 | M45 | 27.03. | Köln        |
| 41. |           | 24:24 | Martin Groos         | 1953 | M65 | 23.01. | Köln-Porz   |
| 42. |           | 25:47 | Egbert Dohm          | 1961 | M60 | 06.03. | Leverkusen  |
| 43. |           | 28:25 | Stefan Wörsdörfer    | 1961 | M60 | 03.07. | Köln-Porz   |

## 5 km Mannschaft - Männer

1. **VR** 0:50:22 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Ralenovsky (1993) 16:19 - Willems (2000) 16:55 - Jesinghaus (1998) 17:08
2. 0:50:47 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Ralenovsky (1993) 16:19 - Jesinghaus (1998) 17:08 - Kratz (1995) 17:20
3. 0:51:45 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Hohagen (1984) 17:10 - Schneider (1978) - 17:15) - Kratz T. (1995) 17:20
4. 0:53:35 **TV Refrath** **M35** 26.05. Refrath  
Ritter (1965) 17:29 - Schröder (1968) 17:52 - Eberhardt (1985) 18:14
5. 0:54:02 **TV Refrath** **M50** 26.05. Refrath  
Ritter (1965) 17:29 - Schröder (1968) 17:52 - Wilmes (1969) 18:41
6. 0:54:12 **TV Refrath** **M30** 26.05. Refrath  
Hohagen (1984) 17:10 - Eberhardt (1985) 18:14 - Kratz J. (1985) 18:48
7. 0:55:34 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Sander (1995) 18:16 - Hermann (1997) 18:37 - Wilmes (1969) 18:41
8. 0:55:42 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Sander (1995) 18:16 - Hermann (1997) 18:37 - Kopezki (1994) 18:49
9. 0:56:49 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Kratz J. (1985) 18:48 - Kopezki (1994) 18:49 - Oden (1985) 19:12
10. 0:58:22 **TV Refrath** **M50** 26.05. Refrath  
Pütz (1961) 19:26 - Dunkel (1968) 19:28 - Miebach (1963) 19:28
11. 0:58:56 **TV Refrath** **M20** 13.05. Neuss-Rosellen  
Eberhardt (18:23) - Sander (19:26) - Heisig (21:07)
12. 0:59:21 **TV Refrath** **M40** 06.03. Leverkusen  
Wilmes (69) 19:05 - Bosgraaf (80) 19:44 - Mekkioui (72) 20:32
13. 1:02:55 **TV Refrath** **M50** 26.05. Refrath  
Dunkel (1968) 19:28 - Miebach (1963) 19:28 - Fieberg (1963) 23:59
14. 1:05:17 **TV Refrath** **M45** 06.03. Leverkusen  
Heisig (60) 20:39 - Opitz (74) 21:05 - Fieberg (63) 23:31
15. 1:07:51 **TV Refrath** **M40** 26.05. Refrath  
Heisig (1960) 21:27 - Görk (1982) 22:25 - Fieberg (1963) 23:59

**10 km Männer**

|     |           |       |                      |      |     |        |                     |
|-----|-----------|-------|----------------------|------|-----|--------|---------------------|
| 1.  |           | 33:30 | Arthur Ralenovsky    | 1993 | M20 | 06.03. | Leverkusen          |
| 2.  | <b>PB</b> | 34:46 | Kai Willems          | 2000 | U23 | 06.03. | Leverkusen          |
| 3.  |           | 35:02 | Eric Cramer          | 1999 | M20 | 06.03. | Leverkusen          |
| 4.  | <b>PB</b> | 35:31 | Marc Schneider       | 1978 | M40 | 06.03. | Leverkusen          |
| 5.  |           | 35:35 | Manuel Skopnik       | 1972 | M50 | 06.03. | Leverkusen          |
| 6.  | <b>PB</b> | 35:36 | Tobias Kratz         | 1995 | M20 | 06.03. | Leverkusen          |
| 7.  |           | 35:47 | Johannes Ritter      | 1965 | M55 | 06.03. | Leverkusen          |
| 8.  |           | 36:25 | Marvin Jesinghaus    | 1998 | M20 | 18.09. | Saarbrücken         |
| 9.  |           | 36:31 | Frank Schröder       | 1968 | M50 | 16.07. | Biedenkopf / Hessen |
| 10. |           | 36:49 | Niklas von der Assen | 1984 | M35 | 06.03. | Leverkusen          |
| 11. |           | 36:53 | Oliver Kalmes        | 1971 | M50 | 18.09. | Saarbrücken         |
| 12. |           | 37:09 | Tobias Hohagen       | 1984 | M35 | 06.03. | Leverkusen          |
| 13. | <b>PB</b> | 37:13 | Yannik Kopetzki      | 1994 | M20 | 06.03. | Leverkusen          |
| 14. |           | 37:15 | Oliver Bruns         | 1981 | M40 | 06.03. | Leverkusen          |
| 15. | <b>PB</b> | 37:17 | Chrisian Horstmann   | 1982 | M40 | 06.03. | Leverkusen          |
| 16. |           | 37:36 | René Grass           | 1967 | M55 | 06.03. | Leverkusen          |
| 17. |           | 38:08 | Heiko Wilmes         | 1969 | M50 | 18.09. | Saarbrücken         |
| 18. | <b>PB</b> | 39:06 | Jan Kratz            | 1985 | M35 | 06.03. | Leverkusen          |
| 19. | <b>PB</b> | 39:35 | Dieter Pütz          | 1961 | M60 | 18.09. | Saarbrücken         |
| 20. | <b>PB</b> | 40:16 | Moritz Oden          | 1985 | M35 | 24.04. | Köln                |
| 21. |           | 40:28 | Ulrich Buchmüller    | 1960 | M60 | 18.09. | Saarbrücken         |
| 22. |           | 40:48 | Liam Condon          | 1968 | M50 | 10.07. | London / GB         |
| 23. | <b>PB</b> | 41:20 | Kai Dunkel           | 1968 | M50 | 06.03. | Leverkusen          |
| 24. |           | 42:21 | Erik Bosgraaf        | 1980 | M40 | 19.09. | Köln                |
| 25. |           | 43:44 | Markus Heisig        | 1960 | M60 | 18.09. | Saarbrücken         |
| 26. |           | 45:55 | Georg Husemann       | 1968 | M50 | 06.03. | Leverkusen          |
| 27. |           | 46:53 | Achim Fuchshuber     | 1969 | M50 | 27.03. | Köln                |
| 28. | <b>PB</b> | 47:11 | Sebastian Görk       | 1982 | M40 | 06.03. | Leverkusen          |
| 29. |           | 54:52 | Egbert Dohm          | 1961 | M60 | 02.04. | Duisburg            |
| 30. |           | 57:56 | Stefan Wörsdörfer    | 1961 | M60 | 23.01. | Köln-Porz           |

**10 km Mannschaft - Männer**

|     |         |  |            |        |             |
|-----|---------|--|------------|--------|-------------|
| 1.  | 1:43:20 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M20</b> | 06.03. | Leverkusen  |
|     |         | Ralenovsky (93) 33:30 - Willems (2000) 34:46 - Cramer (99) 35:02 |            |        |             |
| 2.  | 1:46:43 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M20</b> | 06.03. | Leverkusen  |
|     |         | Schneider (78) 35:31 - Skopnik (72) 35:35 - Kratz T. (95) 35:36  |            |        |             |
| 3.  | 1:49:46 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M35</b> | 06.03. | Leverkusen  |
|     |         | Ritter (65) 35:47 - v.d. Assen (84) 36:49 - Hohagen (84) 37:09   |            |        |             |
| 4.  | 1:50:04 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M40</b> | 06.03. | Leverkusen  |
|     |         | Schneider (78) 35:31 - Bruns (81) 37:15 - Horstmann (82) 37:17   |            |        |             |
| 5.  | 1:51:01 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M50</b> | 18.08. | Saarbrücken |
|     |         | Ritter (65) 36:00 - Kalmes (71) 36:53 - Wilmes (69) 38:08        |            |        |             |
| 6.  | 1:51:46 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M20</b> | 06.03. | Leverkusen  |
|     |         | Kopezki (94) 37:13 - Bruns (81) 37:15 - Horstmann (82) 37:176    |            |        |             |
| 7.  | 1:53:06 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M35</b> | 06.03. | Leverkusen  |
|     |         | v.d. Assen (84) 36:49 - Hohagen (84) 37:09 - Kratz J. (85) 39:06 |            |        |             |
| 8.  | 1:57:50 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M35</b> | 06.03. | Leverkusen  |
|     |         | Grass (67) 37:36 - Kratz J. (85) 39:06 - Oden (85) 41:06         |            |        |             |
| 9.  | 1:58:04 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M40</b> | 18.09. | Köln        |
|     |         | Schneider M. (78) 34:46 - Grass (67) 38:57 - Bosgraaf (80) 42:21 |            |        |             |
| 10. | 2:02:51 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M50</b> | 06.03. | Leverkusen  |
|     |         | Skopnik (72) 35:35 - Dunkel (68) 41:20 - Husemann (68) 45:55     |            |        |             |
| 11. | 2:03:47 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M60</b> | 18.08. | Saarbrücken |
|     |         | Pütz (61) 39:35 - Buchmülller (60) 40:28 - Heisig (60) 43:44     |            |        |             |
| 12. | 2:14:16 | <b>TV Refrath</b>  | <b>M50</b> | 06.03. | Leverkusen  |
|     |         | Dunkel (68) 41:20 - Husemann (68) 45:55 - Fuchshuber (69) 47:00  |            |        |             |

**15 km Männer**

|    |           |         |                   |      |     |        |           |
|----|-----------|---------|-------------------|------|-----|--------|-----------|
| 1. |           | 0:56:14 | Manuel Skopnik    | 1972 | M50 | 06.02. | Köln-Porz |
| 2. | <b>PB</b> | 0:57:03 | Tobias Kratz      | 1995 | M20 | 06.02. | Köln-Porz |
| 3. | <b>PB</b> | 1:17:58 | Sebastian Görk    | 1982 | M40 | 06.02. | Köln-Porz |
| 4. |           | 1:28:34 | Stefan Wörsdörfer | 1961 | M60 | 06.02. | Köln-Porz |

**21,1 km Männer**

|     |           |         |                   |      |     |        |                |
|-----|-----------|---------|-------------------|------|-----|--------|----------------|
| 1.  |           | 1:18:34 | Manuel Skopnik    | 1972 | M50 | 20.02. | Köln-Porz      |
| 2.  |           | 1:19:30 | Marc Schneider    | 1978 | M40 | 22.05. | Gelsenkirchen  |
| 3.  | <b>PB</b> | 1:21:00 | Tobias Kratz      | 1995 | M20 | 20.02. | Köln-Porz      |
| 4.  | <b>PB</b> | 1:22:45 | Yannik Kopezki    | 1994 | M20 | 02.04. | Ddf Benrath    |
| 5.  |           | 1:24:51 | Heiko Wilmes      | 1969 | M50 | 15.05. | Grosseto / ITA |
| 6.  | <b>PB</b> | 1:25:48 | Tim Funken        | 1985 | M35 | 11.09. | Bonn           |
| 7.  | <b>PB</b> | 1:26:17 | Daniel Sander     | 1995 | M20 | 12.06. | Leverkusen     |
| 8.  |           | 1:28:24 | Jakob Eberhardt   | 1985 | M35 | 20.03. | Bensberg       |
| 9.  |           | 1:29:15 | Dieter Pütz       | 1961 | M60 | 12.06. | Duisburg       |
| 10. | <b>PB</b> | 1:29:18 | Martin Miebach    | 1963 | M55 | 12.06. | Leverkusen     |
| 11. |           | 1:29:22 | Kai Willems       | 2000 | U23 | 15.05. | Venlo / NL     |
| 12. |           | 1:29:23 | Marvin Jesinghaus | 1999 | M20 | 15.05. | Venlo / NL     |
| 13. | <b>PB</b> | 1:31:50 | Moritz Oden       | 1985 | M35 | 12.06. | Leverkusen     |
| 14. |           | 1:38:48 | Linus Echterhoff  | 2003 | U20 | 20.02. | Köln-Porz      |
| 15. |           | 1:42:05 | Markus Heisig     | 1960 | M60 | 12.06. | Leverkusen     |
| 16. |           | 1:48:41 | Dirk Lotz         | 1974 | M45 | 18.09. | Karlsruhe      |
| 17. | <b>PB</b> | 1:52:42 | Hendrik Thierolf  | 1970 | M50 | 19.09. | Köln           |
| 18. |           | 1:58:30 | Marvin Jesinghaus | 1982 | M40 | 15.05. | Venlo / NL     |
| 19. |           | 2:00:36 | Achim Fuchshuber  | 1969 | M50 | 12.06. | Leverkusen     |
| 20. |           | 2:16:46 | Stefan Wörsdörfer | 1961 | M60 | 20.02. | Köln-Porz      |

**Halbmarathon-Mannschaft - Männer**

|    |         |   |            |        |            |
|----|---------|---|------------|--------|------------|
| 1. | 4:15:23 | TV Refrath  | <b>M20</b> | 12.06. | Leverkusen |
|    |         | Skopnik (72) 1:19:48 - Sander (95) 1:26:17 - Miebach (63) 1:29:18 |            |        |            |
| 2. | 5:13:34 | TV Refrath  | <b>M35</b> | 12.06. | Leverkusen |
|    |         | Oden (85) 1:31:50 - Heisig (60) 1:42:05 - Thierolf (70) 1:59:39   |            |        |            |

**Marathon Männer**

|    |           |         |                  |      |     |        |                |
|----|-----------|---------|------------------|------|-----|--------|----------------|
| 1. |           | 3:00:22 | Manuel Skopnik   | 1972 | M50 | 22.05. | Gelsenkirchen  |
| 2. | <b>PB</b> | 3:08:18 | Yannik Kopezki   | 1994 | M20 | 24.04. | Hamburg        |
| 3. |           | 3:11:18 | Liam Condon      | 1968 | M50 | 06.02. | Murcia / ESP   |
| 4. |           | 3:11:23 | Hans-Dieter Pütz | 1961 | M60 | 04.03. | Hannover       |
|    |           | 3:36:22 | Erik Bosgraaf    | 1980 | M40 | 10.04. | Rotterdam / NL |

**Marathon Mannschaft Männer****100 km Männer**

|    |           |         |                |      |     |        |         |
|----|-----------|---------|----------------|------|-----|--------|---------|
| 1. | <b>PB</b> | 8:34:42 | Manuel Skopnik | 1972 | M50 | 09.04. | Ubstadt |
|----|-----------|---------|----------------|------|-----|--------|---------|