

# TV REFRATH

## Jahresbestenlisten 2022

Stand: 13.06.2022

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

### 1 km Frauen

### 5 km Frauen

1.	<b>PB</b>	<b>VR</b>	17:12	Nicole Scholz	1999	W20	06.03.	Leverkusen
2.			18:58	Alexandra Tiegel	1984	W35	12.06.	Leverkusen
3.			20:24	Carola Riethausen	1998	W20	20.02.	Köln-Porz
4.			20:33	Cornelia Türk	1966	W55	26.05.	Refrath
5.			20:52	Liz Roche	1973	W45	06.02.	Köln-Porz
6.			21:23	Karin Janz	1966	W55	06.03.	Leverkusen
7.	<b>PB</b>		21:39	Elena Görlich	1996	W20	10.06.	Kerpen-Horrem
8.			22:10	Antje Wietscher	1956	W65	23.01.	Köln-Porz
9.			22:14	Eliza Zarl	1970	W50	26.05.	Refrath
10.			22:16	Carola Rentergent	1963	W55	30.04.	Moers
11.	<b>PB</b>		22:29	Tatjana Latt	1993	W20	20.02.	Köln-Porz
12.			22:13	Doris Remshagen	1967	W55	13.05.	Neuss-Rosellen
13.			23:31	Yvonne Basinski	1972	W50	06.03.	Leverkusen
14.			23:45	Beate Gebehart	1961	W60	26.05.	Refrath
15.			24:51	Isabella Pithan	1985	W35	13.05.	Neuss-Rosellen
16.			26:22	Eva Lauderbach	1982	W40	12.06.	Leverkusen
17.			26:57	Kinga Fuchshuber	1979	W40	06.03.	Leverkusen
18.			27:15	Stefanie Richter	1967	W50	24.04.	Köln
19.	<b>PB</b>		27:53	Evelyn Wieland	1983	W35	06.02.	Köln-Porz

### 5 km Mannschaft - Frauen

1.	<b>VR</b>	0:58:03	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	26.05.	Refrath
			Scholz (1999) 17:50 - Tiegel (1984) 19:40 - Türk (1966) 20:33			
2.		1:02:24	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	06.03.	Leverkusen
			Tiegel (84) 19:13 - Janz (66) 21:23 - Görlich (96) 22:02			
3.		1:02:51	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	06.03.	Leverkusen
			Scholz (1999) 17:50 - Görlich (96) 22:02 - Latt (1993) 23:01			
4.		1:04:40	<b>TV Refrath</b>	<b>W50</b>	06.03.	Leverkusen
			Türk (1966) 20:33 - Janz (66) 21:23 - Zarl (1970) 22:14			
5.		1:06:07	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	26.05.	Refrath
			Janz (1966) 21:53 - Görlich (1996) 22:00 - Zarl (1970) 22:14			
6.		1:06:47	<b>TV Refrath</b>	<b>W55</b>	13.05.	Neuss-Rosellen
			Türk (66) - Wietscher (56) - Remshagen (23:12)			
7.		1:07:35	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	26.05.	Refrath
			Wietscher (1956) 22:15 - Rentergent (1963) 22:19 - Latt (1993) 23:01			
8.		1:10:30	<b>TV Refrath</b>	<b>W50</b>	26.05.	Refrath
			Rentergent (1963) 22:19 - Remshagen (1967) 23:30 - Basinski (1972) 24:41			
9.		1:11:56	<b>TV Refrath</b>	<b>W50</b>	26.05.	Refrath
			Remshagen (1967) 23:30 - Gebehart (1961) 23:45 - Basinski (1970) 24:41			

**10 km Frauen**

1.	<b>PB</b>	<b>VR</b>	35:13	Nicole Scholz	1999	W20	06.03.	Leverkusen
2.	<b>PB</b>		41:39	Cornelia Türk	1966	W55	06.03.	Leverkusen
3.			42:20	Liz Roche	1973	W45	06.03.	Leverkusen
4.			44:43	Carola Rentergent	1963	W55	06.03.	Leverkusen
5.			45:00	Antje Wietscher	1956	W65	06.03.	Leverkusen
6.	<b>PB</b>		47:12	Anja Büscher	1985	W35	23.01.	Köln-Porz
7.	<b>PB</b>		58:02	Evelyn Wieland	1983	W35	06.03.	Leverkusen

**10 km Mannschaft - Frauen**

1.	1:59:14	<b>TV Refrath</b>	<b>W20</b>	06.03.	Leverkusen
		Scholz (99) 35:13 - Türk (66) 41:39 - Roche (73) 42:20			
2.	2:27:46	<b>TV Refrath</b>	<b>W35</b>	06.03.	Leverkusen
		Rentergent (63) 44:43 - Wietscher (56) 45:00 - Wieland (83) 58:02			

**15 km Frauen**

1.	<b>PB</b>	1:05:47	Cornelia Türk	1966	W55	13.03.	Duisburg
2.		1:11:38	Antje Wietscher	1956	W65	13.03.	Duisburg
3.	<b>PB</b>	1:12:53	Anja Büscher	1985	W35	06.02.	Köln-Porz

**21,1 km Frauen**

1.	1:31:37	Liz Roche	1973	W45	12.06.	Leverkusen
2.	1:37:01	Cornelia Türk	1966	W55	02.04.	Duisburg
3.	1:42:30	Antje Wietscher	1956	W65	02.04.	Duisburg
4.	1:42:34	Karin Janz	1966	W55	12.06.	Leverkusen
5.	1:43:25	Anja Büscher	1985	W35	20.02.	Köln-Porz
6.	2:00:36	Miriam Siebertz	1970	W50	12.06.	Leverkusen
7.	2:00:48	Doris Remshagen	1967	W55	15.05.	Venlo / NL
8.	2:01:40	Jessica Köhler	1979	W40	20.02.	Köln-Porz
9.	2:17:03	Kinga Fuchshuber	1979	W40	12.06.	Leverkusen

**Halbmarathon-Mannschaft - Frauen**

1.	4:53:13	<b>TV Refrath</b>	<b>W45</b>	12.0.6	Leverkusen
		Roche (73) 1:31:37 - Türk (66) 1:39:02 - Janz (66) 1:42:34			

**Marathon Frauen**

1.	3:55:42	Tatjana Latt	1994	W20	24.04.	Hamburg
----	---------	--------------	------	-----	--------	---------

**1 km Männer****5 km Männer**

1.		16:19	Arthur Ralenosvky	1993	M20	26.05.	Refrath
2.	<b>PB</b>	16:55	Kai Willems	2000	U23	26.05.	Refrath
3.	<b>PB</b>	17:08	Marvin Jesinghaus	1998	M20	26.05.	Refrath
4.	<b>PB</b>	17:10	Tobias Hohagen	1984	M35	26.05.	Refrath
5.	<b>PB</b>	17:15	Marc Schneider	1978	M40	26.05.	Refrath
6.	<b>PB</b>	17:20	Tobias Kratz	1995	M20	26.05.	Refrath
7.		17:21	Eric Cramer	1999	M20	06.03.	Leverkusen
8.	<b>PB</b>	17:29	Johannes Ritter	1965	M55	26.05.	Refrath
9.		17:33	Frank Schröder	1968	M50	23.01.	Köln-Porz
10.		17:44	Manuel Skopnik	1972	M50	06.03.	Leverkusen
11.		18:07	René Grass	1967	M55	27.03.	Köln
12.	<b>PB</b>	18:13	Christian Horstmann	1982	M40	20.02.	Köln-Porz
13.		18:14	Oliver Kalmes	1971	M50	20.02.	Köln-Porz
14.	<b>PB</b>	18:14	Jakob Eberhardt	1985	M35	26.05.	Refrath
15.	<b>PB</b>	18:16	Daniel Sander	1995	M20	26.05.	Refrath
16.		18:18	Niklas von der Assen	1984	M35	06.03.	Leverkusen
17.	<b>PB</b>	18:22	Yannik Kopezki	1994	M20	20.02.	Köln-Porz
18.		18:35	Heiko Wilmes	1969	M50	14.05.	Grosseto / ITA
19.	<b>PB</b>	18:37	Sven Hermann	1997	M20	26.05.	Refrath
20.		18:38	Oliver Bruns	1980	M40	06.03.	Leverkusen
21.	<b>PB</b>	18:48	Jan Kratz	1985	M35	26.05.	Refrath
22.	<b>PB</b>	19:12	Moritz Oden	1985	M35	26.05.	Refrath
23.	<b>PB</b>	19:26	Dieter Pütz	1961	M60	26.05.	Refrath
24.	<b>PB</b>	19:28	Martin Miebach	1963	M55	26.05.	Refrath
25.	<b>PB</b>	19:28	Kai Dunkel	1968	M50	26.05.	Refrath
26.	<b>PB</b>	19:44	Erik Bosgraaf	1980	M40	06.03.	Leverkusen
27.		19:54	Klaus Lieth	1968	M50	20.02.	Köln-Porz
28.		20:32	Ramsi Mekkioui	1972	M50	06.03.	Leverkusen
29.		20:39	Markus Heisig	1960	M60	06.03.	Leverkusen
30.		21:03	Alexander Droeck	1975	M45	23.01.	Köln-Porz
31.		21:05	Björn Opitz	1974	M45	06.03.	Leverkusen
32.	<b>PB</b>	22:25	Sebastian Görk	1982	M40	26.05.	Refrath
33.		22:37	Achim Fuchshuber	1969	M50	20.02.	Köln-Porz
34.		22:38	Georg Husemann	1968	M50	06.03.	Leverkusen
35.		23:31	Christoph Fieberg	1963	M55	06.03.	Leverkusen
36.		23:34	Dirk-Henning Lotz	1974	M45	27.03.	Köln
37.		24:24	Martin Groos	1953	M65	23.01.	Köln-Porz
38.		25:47	Egbert Dohm	1961	M60	06.03.	Leverkusen

## 5 km Mannschaft - Männer

1. **VR** 0:50:22 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Ralenovsky (1993) 16:19 - Willems (2000) 16:55 - Jesinghaus (1998) 17:08
2. 0:50:47 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Ralenovsky (1993) 16:19 - Jesinghaus (1998) 17:08 - Kratz (1995) 17:20
3. 0:51:45 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Hohagen (1984) 17:10 - Schneider (1978) - 17:15) - Kratz T. (1995) 17:20
4. 0:53:35 **TV Refrath** **M35** 26.05. Refrath  
Ritter (1965) 17:29 - Schröder (1968) 17:52 - Eberhardt (1985) 18:14
5. 0:54:02 **TV Refrath** **M50** 26.05. Refrath  
Ritter (1965) 17:29 - Schröder (1968) 17:52 - Wilmes (1969) 18:41
6. 0:54:12 **TV Refrath** **M30** 26.05. Refrath  
Hohagen (1984) 17:10 - Eberhardt (1985) 18:14 - Kratz J. (1985) 18:48
7. 0:55:34 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Sander (1995) 18:16 - Hermann (1997) 18:37 - Wilmes (1969) 18:41
8. 0:55:42 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Sander (1995) 18:16 - Hermann (1997) 18:37 - Kopezki (1994) 18:49
9. 0:56:49 **TV Refrath** **M20** 26.05. Refrath  
Kratz J. (1985) 18:48 - Kopezki (1994) 18:49 - Oden (1985) 19:12
10. 0:58:22 **TV Refrath** **M50** 26.05. Refrath  
Pütz (1961) 19:26 - Dunkel (1968) 19:28 - Miebach (1963) 19:28
11. 0:58:56 **TV Refrath** **M20** 13.05. Neuss-Rosellen  
Eberhardt (18:23) - Sander (19:26) - Heisig (21:07)
12. 0:59:21 **TV Refrath** **M40** 06.03. Leverkusen  
Wilmes (69) 19:05 - Bosgraaf (80) 19:44 - Mekkioui (72) 20:32
13. 1:02:55 **TV Refrath** **M50** 26.05. Refrath  
Dunkel (1968) 19:28 - Miebach (1963) 19:28 - Fieberg (1963) 23:59
14. 1:05:17 **TV Refrath** **M45** 06.03. Leverkusen  
Heisig (60) 20:39 - Opitz (74) 21:05 - Fieberg (63) 23:31
15. 1:07:51 **TV Refrath** **M40** 26.05. Refrath  
Heisig (1960) 21:27 - Görk (1982) 22:25 - Fieberg (1963) 23:59

**10 km Männer**

1.		33:30	Arthur Ralenovsky	1993	M20	06.03.	Leverkusen
2.	<b>PB</b>	34:46	Kai Willems	2000	U23	06.03.	Leverkusen
3.		35:02	Eric Cramer	1999	M20	06.03.	Leverkusen
4.	<b>PB</b>	35:31	Marc Schneider	1978	M40	06.03.	Leverkusen
5.		35:35	Manuel Skopnik	1972	M50	06.03.	Leverkusen
6.	<b>PB</b>	35:36	Tobias Kratz	1995	M20	06.03.	Leverkusen
7.		35:47	Johannes Ritter	1965	M55	06.03.	Leverkusen
8.		36:49	Niklas von der Assen	1984	M35	06.03.	Leverkusen
9.		36:59	Frank Schröder	1968	M50	06.02.	Köln-Porz
10.		37:09	Tobias Hohagen	1984	M35	06.03.	Leverkusen
11.	<b>PB</b>	37:13	Yannik Kopetzki	1994	M20	06.03.	Leverkusen
12.		37:15	Oliver Bruns	1981	M40	06.03.	Leverkusen
13.	<b>PB</b>	37:17	Chrisian Horstmann	1982	M40	06.03.	Leverkusen
14.		37:36	René Grass	1967	M55	06.03.	Leverkusen
15.		38:57	Heiko Wilmes	1969	M50	16.04.	Paderborn
16.	<b>PB</b>	39:06	Jan Kratz	1985	M35	06.03.	Leverkusen
17.	<b>PB</b>	40:16	Moritz Oden	1985	M35	24.04.	Köln
18.		41:03	Liam Condon	1968	M50	20.02.	Köln-Porz
19.	<b>PB</b>	41:20	Kai Dunkel	1968	M50	06.03.	Leverkusen
20.		43:20	Erik Bosgraaf	1980	M40	10.06.	Kerpen-Horrem
21.		43:57	Markus Heisig	1960	M60	27.03.	Köln
22.		45:55	Georg Husemann	1968	M50	06.03.	Leverkusen
23.		46:53	Achim Fuchshuber	1969	M50	27.03.	Köln
24.	<b>PB</b>	47:11	Sebastian Görk	1982	M40	06.03.	Leverkusen
25.		54:52	Egbert Dohm	1961	M60	02.04.	Duisburg
26.		57:56	Stefan Wörsdörfer	1961	M60	23.01.	Köln-Porz

**10 km Mannschaft - Männer**

1.	1:43:20	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	06.03.	Leverkusen
		Ralenovsky (93) 33:30 - Willems (2000) 34:46 - Cramer (99) 35:02			
2.	1:46:43	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	06.03.	Leverkusen
		Schneider (78) 35:31 - Skopnik (72) 35:35 - Kratz T. (95) 35:36			
3.	1:49:46	<b>TV Refrath</b>	<b>M35</b>	06.03.	Leverkusen
		Ritter (65) 35:47 - v.d. Assen (84) 36:49 - Hohagen (84) 37:09			
4.	1:50:04	<b>TV Refrath</b>	<b>M40</b>	06.03.	Leverkusen
		Schneider (78) 35:31 - Bruns (81) 37:15 - Horstmann (82) 37:17			
5.	1:51:46	<b>TV Refrath</b>	<b>M20</b>	06.03.	Leverkusen
		Kopezki (94) 37:13 - Bruns (81) 37:15 - Horstmann (82) 37:176			
6.	1:53:06	<b>TV Refrath</b>	<b>M35</b>	06.03.	Leverkusen
		v.d. Assen (84) 36:49 - Hohagen (84) 37:09 - Kratz J. (85) 39:06			
7.	1:57:50	<b>TV Refrath</b>	<b>M35</b>	06.03.	Leverkusen
		Grass (67) 37:36 - Kratz J. (85) 39:06 - Oden (85) 41:06			
8.	2:02:51	<b>TV Refrath</b>	<b>M50</b>	06.03.	Leverkusen
		Skopnik (72) 35:35 - Dunkel (68) 41:20 - Husemann (68) 45:55			
9.	2:14:16	<b>TV Refrath</b>	<b>M50</b>	06.03.	Leverkusen
		Dunkel (68) 41:20 - Husemann (68) 45:55 - Fuchshuber (69) 47:00			

**15 km Männer**

1.	0:56:14	Manuel Skopnik	1972	M50	06.02.	Köln-Porz	
2.	<b>PB</b>	0:57:03	Tobias Kratz	1995	M20	06.02.	Köln-Porz
3.	<b>PB</b>	1:17:58	Sebastian Görk	1982	M40	06.02.	Köln-Porz
4.		1:28:34	Stefan Wörsdörfer	1961	M60	06.02.	Köln-Porz

**21,1 km Männer**

1.		1:18:34	Manuel Skopnik	1972	M50	20.02.	Köln-Porz
2.		1:19:30	Marc Schneider	1978	M40	22.05.	Gelsenkirchen
3.	<b>PB</b>	1:21:00	Tobias Kratz	1995	M20	20.02.	Köln-Porz
4.	<b>PB</b>	1:22:45	Yannik Kopezki	1994	M20	02.04.	Ddf Benrath
5.		1:24:51	Heiko Wilmes	1969	M50	15.05.	Grosseto / ITA
6.	<b>PB</b>	1:26:17	Daniel Sander	1995	M20	12.06.	Leverkusen
7.		1:28:24	Jakob Eberhardt	1985	M35	20.03.	Bensberg
8.		1:29:15	Dieter Pütz	1961	M60	12.06.	Duisburg
9.	<b>PB</b>	1:29:18	Martin Miebach	1963	M55	12.06.	Leverkusen
10.		1:29:22	Kai Willems	2000	U23	15.05.	Venlo / NL
11.		1:29:23	Marvin Jesinghaus	1999	M20	15.05.	Venlo / NL
12.	<b>PB</b>	1:31:50	Moritz Oden	1985	M35	12.06.	Leverkusen
13.		1:38:48	Linus Echterhoff	2003	U20	20.02.	Köln-Porz
14.		1:42:05	Markus Heisig	1960	M60	12.06.	Leverkusen
15.		1:58:30	Marvin Jesinghaus	1982	M40	15.05.	Venlo / NL
16.	<b>PB</b>	1:59:39	Hendrik Thierolf	1970	M50	12.06.	Leverkusen
17.		2:00:36	Achim Fuchshuber	1969	M50	12.06.	Leverkusen
18.		2:16:46	Stefan Wörsdörfer	1961	M60	20.02.	Köln-Porz

**Halbmarathon-Mannschaft - Männer**

1.	4:15:23	TV Refrath	<b>M20</b>	12.06.	Leverkusen
		Skopnik (72) 1:19:48 - Sander (95) 1:26:17 - Miebach (63) 1:29:18			
2.	5:13:34	TV Refrath	<b>M35</b>	12.06.	Leverkusen
		Oden (85) 1:31:50 - Heisig (60) 1:42:05 - Thierolf (70) 1:59:39			

**Marathon Männer**

1.		3:00:22	Manuel Skopnik	1972	M50	22.05.	Gelsenkirchen
2.	<b>PB</b>	3:08:18	Yannik Kopezki	1994	M20	24.04.	Hamburg
3.		3:11:18	Liam Condon	1968	M50	06.02.	Murcia / ESP
4.		3:11:23	Hans-Dieter Pütz	1961	M60	04.03.	Hannover
		3:36:22	Erik Bosgraaf	1980	M40	10.04.	Rotterdam / NL

**Marathon Mannschaft Männer****100 km Männer**

1.	<b>PB</b>	8:34:42	Manuel Skopnik	1972	M50	09.04.	Ubstadt
----	-----------	---------	----------------	------	-----	--------	---------