

TV REFRATH

Jahresbestenlisten 2022

Stand: 16.05.2022

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

1 km Frauen

		5 km	Frauen				
1.	PB VR	17:12	Nicole Scholz	1999	W20	06.03.	Leverkusen
2.		20:24	Caroka Riethausen	1998	W20	20.02.	Köln-Porz
3.		20:34	Cornelia Türk	1966	W55	06.03.	Leverkusen
4.		20:52	Liz Roche	1973	W45	06.02.	Köln-Porz
5.		21:23	Karin Janz	1966	W55	06.03.	Leverkusen
6.	PB	22:02	Elena Görlich	1996	W20	06.03.	Leverkusen
7.		22:10	Antje Wietscher	1956	W65	23.01.	Köln-Porz
8.		22:16	Carola Rentergent	1963	W55	30.04.	Moers
9.	PB	22:29	Tatjana Latt	1993	W20	20.02.	Köln-Porz
10.		22:13	Doris Remshagen	1967	W55	13.05.	Neuss-Rosellen
11.		23:31	Yvonne Basinski	1972	W50	06.03.	Leverkusen
12.		24:51	Isabella Pithan	1985	W35	13.05.	Neuss-Rosellen
13.		26:57	Kinga Fuchshuber	1979	W40	06.03.	Leverkusen
14.		27:15	Stefanie Richter	1967	W50	24.04.	Köln
15.	PB	27:53	Evelyn Wieland	1983	W35	06.02.	Köln-Porz

5 km Mannschaft - Frauen

1.	VR	1:02:24	TV Refrath	W20	06.03.	Leverkusen
Tiegel (84) 19:13 - Janz (66) 21:23 - Görlich (96) 22:02						
2.		1:06:47	TV Refrath	W55	13.05.	Neuss-Rosellen
Türk (66) - Wietscher (56) - Remshagen (23:12)						

10 km Frauen

1.	PB VR	35:13	Nicole Scholz	1999	W20	06.03.	Leverkusen
2.	PB	41:39	Cornelia Türk	1966	W55	06.03.	Leverkusen
3.		42:20	Liz Roche	1973	W45	06.03.	Leverkusen
4.		44:43	Carola Rentergent	1963	W55	06.03.	Leverkusen
5.		45:00	Antje Wietscher	1956	W65	06.03.	Leverkusen
6.	PB	58:02	Evelyn Wieland	1983	W35	06.03.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Frauen

1.		1:59:14	TV Refrath	W20	06.03.	Leverkusen
Scholz (99) 35:13 - Türk (66) 41:39 - Roche (73) 42:20						
2.		2:27:46	TV Refrath	W35	06.03.	Leverkusen
Rentergent (63) 44:43 - Wietscher (56) 45:00 - Wieland (83) 58:02						

15 km Frauen

1.	PB	1:05:47	Cornelia Türk	1966	W55	13.03.	Duisburg
2.		1:11:38	Antje Wietscher	1956	W65	13.03.	Duisburg

21,1 km Frauen

1.	1:37:01	Cornelia Türk	1966	W55	02.04.	Duisburg
2.	1:42:30	Antje Wietscher	1956	W65	02.04.	Duisburg
3.	1:43:25	Anja Büscher	1985	W35	20.02.	Köln-Porz
4.	2:00:48	Doris Remshagen	1967	W55	15.05.	Venlo / NL
5.	2:01:40	Jessica Köhler	1979	W40	20.02.	Köln-Porz

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen**Marathon Frauen**

1.	3:55:42	Tatjana Latt	1994	W20	24.04.	Hamburg
----	---------	--------------	------	-----	--------	---------

1 km Männer**5 km Männer**

1.		16:21	Arthur Ralenosvky	1993	M20	23.01.	Köln-Porz
2.	PB	17:19	Kai Willems	2000	U23	06.03.	Leverkusen
3.		17:21	Eric Cramer	1999	M20	06.03.	Leverkusen
4.		17:33	Frank Schröder	1968	M50	23.01.	Köln-Porz
5.		17:36	Johannes Ritter	1965	M55	06.03.	Leverkusen
6.	PB	17:42	Tobias Kratz	1995	M20	06.03.	Leverkusen
7.	PB	17:44	Marc Schneider	1978	M40	06.03.	Leverkusen
8.		17:44	Manuel Skopnik	1972	M50	06.03.	Leverkusen
9.		18:07	René Grass	1967	M55	27.03.	Köln
10.		18:11	Johannes Ritter	1965	M55	20.02.	Köln-Porz
11.	PB	18:13	Christian Horstmann	1982	M40	20.02.	Köln-Porz
12.		18:14	Oliver Kalmes	1971	M50	20.02.	Köln-Porz
13.		18:18	Niklas von der Assen	1984	M35	06.03.	Leverkusen
14.	PB	18:22	Yannik Kopezki	1994	M20	20.02.	Köln-Porz
15.	PB	18:23	Jakob Eberhardt	1985	M35	13.05.	Neuss-Rosellen
16.		18:24	Tobias Hohagen	1984	M35	06.03.	Leverkusen
17.		18:38	Oliver Bruns	1980	M40	06.03.	Leverkusen
18.	PB	18:39	Yannik Kopetzki	1994	M20	06.03.	Leverkusen
19.		18:51	Heiko Wilmes	1969	M50	10.04.	Lintorf
20.	PB	19:09	Jan Kratz	1985	M35	06.03.	Leverkusen
21.	PB	19:26	Daniel Sander	1995	M20	13.05.	Neuss-Rosellen
22.	PB	19:33	Moritz Oden	1985	M35	23.01.	Köln-Porz
23.	PB	19:44	Erik Bosgraaf	1980	M40	06.03.	Leverkusen
24.		19:54	Klaus Lieth	1968	M50	20.02.	Köln-Porz
25.	PB	20:03	Martin Miebach	1963	M55	23.01.	Köln-Porz
26.		20:32	Ramsi Mekkioui	1972	M50	06.03.	Leverkusen
27.	PB	20:35	Kai Dunkel	1968	M50	06.03.	Leverkusen
28.		20:39	Markus Heisig	1960	M60	06.03.	Leverkusen
29.		21:03	Alexander Doreck	1975	M45	23.01.	Köln-Porz
30.		21:05	Björn Opitz	1974	M45	06.03.	Leverkusen
31.		22:37	Achim Fuchshuber	1969	M50	20.02.	Köln-Porz
32.		22:38	Georg Husemann	1968	M50	06.03.	Leverkusen
33.	PB	23:26	Sebastian Görk	1982	M40	06.03.	Leverkusen
34.		23:31	Christoph Fieberg	1963	M55	06.03.	Leverkusen
35.		23:34	Dirk-Henning Lotz	1974	M45	27.03.	Köln
36.		24:24	Martin Groos	1953	M65	23.01.	Köln-Porz
37.		25:47	Egbert Dohm	1961	M60	06.03.	Leverkusen

5 km Mannschaft - Männer

1.	VR	0:58:56	TV Refrath	M20	13.05.	Neuss-Rosellen Eberhardt (18:23) - Sander (19:26) - Heisig (21:07)
2.		0:59:21	TV Refrath	M40	06.03.	Leverkusen Wilmes (69) 19:05 - Bosgraaf (80) 19:44 - Mekkioui (72) 20:32
3.		1:05:17	TV Refrath	M45	06.03.	Leverkusen Heisig (60) 20:39 - Opitz (74) 21:05 - Fieberg (63) 23:31

10 km Männer

1.		33:30	Arthur Ralenovsky	1993	M20	06.03.	Leverkusen
2.	PB	34:46	Kai Willems	2000	U23	06.03.	Leverkusen
3.		35:02	Eric Cramer	1999	M20	06.03.	Leverkusen
4.	PB	35:31	Marc Schneider	1978	M40	06.03.	Leverkusen
5.		35:35	Manuel Skopnik	1972	M50	06.03.	Leverkusen
6.	PB	35:36	Tobias Kratz	1995	M20	06.03.	Leverkusen
7.		35:47	Johannes Ritter	1965	M55	06.03.	Leverkusen
8.		36:49	Niklas von der Assen	1984	M35	06.03.	Leverkusen
9.		36:59	Frank Schröder	1968	M50	06.02.	Köln-Porz
10.		37:09	Tobias Hohagen	1984	M35	06.03.	Leverkusen
11.	PB	37:13	Yannik Kopetzki	1994	M20	06.03.	Leverkusen
12.		37:15	Oliver Bruns	1981	M40	06.03.	Leverkusen
13.	PB	37:17	Chrisian Horstmann	1982	M40	06.03.	Leverkusen
14.		37:36	René Grass	1967	M55	06.03.	Leverkusen
15.		38:57	Heiko Wilmes	1969	M50	16.04.	Paderborn
16.	PB	39:06	Jan Kratz	1985	M35	06.03.	Leverkusen
17.	PB	40:16	Moritz Oden	1985	M35	24.04.	Köln
18.		41:03	Liam Condon	1968	M50	20.02.	Köln-Porz
19.	PB	41:20	Kai Dunkel	1968	M50	06.03.	Leverkusen
20.		43:57	Markus Heisig	1960	M60	27.03.	Köln
21.		45:55	Georg Husemann	1968	M50	06.03.	Leverkusen
22.		46:53	Achim Fuchshuber	1969	M50	27.03.	Köln
23.	PB	47:11	Sebastian Görk	1982	M40	06.03.	Leverkusen
24.		54:52	Egbert Dohm	1961	M60	02.04.	Duisburg
26.		57:56	Stefan Wörsdörfer	1961	M60	23.01.	Köln-Porz

10 km Mannschaft - Männer

1.		1:43:20	TV Refrath	M20	06.03.	Leverkusen Ralenovsky (93) 33:30 - Willems (2000) 34:46 - Cramer (99) 35:02
2.		1:46:43	TV Refrath	M20	06.03.	Leverkusen Schneider (78) 35:31 - Skopnik (72) 35:35 - Kratz T. (95) 35:36
3.		1:49:46	TV Refrath	M35	06.03.	Leverkusen Ritter (65) 35:47 - v.d. Assen (84) 36:49 - Hohagen (84) 37:09
4.		1:50:04	TV Refrath	M40	06.03.	Leverkusen Schneider (78) 35:31 - Bruns (81) 37:15 - Horstmann (82) 37:17
5.		1:51:46	TV Refrath	M20	06.03.	Leverkusen Kopezki (94) 37:13 - Bruns (81) 37:15 - Horstmann (82) 37:176
6.		1:53:06	TV Refrath	M35	06.03.	Leverkusen v.d. Assen (84) 36:49 - Hohagen (84) 37:09 - Kratz J. (85) 39:06
7.		1:57:50	TV Refrath	M35	06.03.	Leverkusen Grass (67) 37:36 - Kratz J. (85) 39:06 - Oden (85) 41:06
8.		2:02:51	TV Refrath	M50	06.03.	Leverkusen Skopnik (72) 35:35 - Dunkel (68) 41:20 - Husemann (68) 45:55
9.		2:14:16	TV Refrath	M50	06.03.	Leverkusen Dunkel (68) 41:20 - Husemann (68) 45:55 - Fuchshuber (69) 47:00

15 km Männer

1.		0:56:14	Manuel Skopnik	1972	M50	06.02.	Köln-Porz
2.	PB	0:57:03	Tobias Kratz	1995	M20	06.02.	Köln-Porz
3.	PB	1:17:58	Sebastian Görk	1982	M40	06.02.	Köln-Porz
4.		1:28:34	Stefan Wörsdörfer	1961	M60	06.02.	Köln-Porz

21,1 km Männer

1.		1:18:34	Manuel Skopnik	1972	M50	20.02.	Köln-Porz
2.	PB	1:21:00	Tobias Kratz	1995	M20	20.02.	Köln-Porz
3.	PB	1:22:45	Yannik Kopezki	1994	M20	02.04.	Ddf Benrath
4.		1:24:51	Heiko Wilmes	1969	M50	15.05.	Grosseto / ITA
5.		1:28:24	Jakob Eberhardt	1985	M35	20.03.	Bensberg
6.		1:29:22	Kai Willems	2000	U23	15.05.	Venlo / NL
7.		1:29:23	Marvin Jesinghaus	1999	M20	15.05.	Venlo / NL
8.		1:37:06	Martin Miebach	1963	M55	15.05.	Venlo / NL
9.	PB	1:38:48	Linus Echterhoff	2003	U20	20.02.	Köln-Porz
10.		1:58:30	Marvin Jesinghaus	1982	M40	15.05.	Venlo / NL
11.		2:16:46	Stefan Wörsdörfer	1961	M60	20.02.	Köln-Porz

Halbmarathon-Mannschaft - Männer**Marathon Männer**

1.	PB	3:08:18	Yannik Kopezki	1994	M20	24.04.	Hamburg
2.		3:11:18	Liam Condon	1968	M50	06.02.	Murcia / ESP
3.		3:11:23	Hans-Dieter Pütz	1961	M60	04.03.	Hannover
4.		3:36:22	Erik Bosgraaf	1980	M40	10.04.	Rotterdam / NL

Marathon Mannschaft Männer**100 km Männer**

1.	PB	8:34:42	Manuel Skopnik	1972	M50	09.04.	Ubstadt
----	-----------	---------	----------------	------	-----	--------	---------