

# TVREFRATH

## Jahresbestenlisten 2021

31.12.2021

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

### 1 km Frauen

1.	3:22	Carola Riethausen	1998	W20	28.06.	Leverkusen
2.	3:36	Liz Roche	1973	W45	05.06.	Leverkusen
3.	3:56	Tanja Causemann	1979	W40	05.06.	Leverkusen

### 5 km Frauen

1.	20:33	Cornelia Türk	1966	W55	12.06.	Refrath
2.	21:53	Carola Rentergent	1963	W55	17.10.	Refrath
3.	22:01	Karin Janz	1966	W55	31.12.	Köln
4.	<b>PB</b> 23:50	Isabella Pithan	1985	W35	17.10.	Refrath
5.	<b>PB</b> 23:58	Elena Görlich	1996	W20	12.06.	Refrath
6.	26:28	Stefanie Richter	1967	W50	23.10.	Köln

### 10 km Frauen

1.	36:17	Nicole Scholz	1999	W20	31.12.	Netphen
2.	40:44	Carola Riethausen	1998	W20	12.06.	Refrath
3.	43:34	Cornelia Türk	1966	W55	26.09.	Herten-Bertlich
4.	45:20	Carola Rentergent	1963	W55	31.12.	Köln
5.	47:17	Sabine Singer	1967	W50	17.10.	Refrath
6.	47:21	Doris Remshagen	1967	W50	12.06.	Refrath
7.	<b>PB</b> 50:17	Tatjana Latt	1993	W20	31.12.	Netphen

### 10 km Mannschaft - Frauen

### 15 km Frauen

1.	1:09:16	Carola Rentergent	1963	W55	20.11.	Neuss
----	---------	-------------------	------	-----	--------	-------

### 21,1 km Frauen

1.	<b>PB</b> 1:32:35	Cornelia Türk	1966	W55	17.10.	Hamburg
----	-------------------	---------------	------	-----	--------	---------

### Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

### Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

### Marathon Frauen

### Marathon-Mannschaft - Frauen

### 100 km Frauen

<b>1 km</b>		<b>Männer</b>				
1.	2:33	Julius Zachow	1992	M20	05.06.	Leverkusen
2.	2:43	Arthur Ralenovsky	1993	M20	05.06.	Leverkusen
3.	2:49	Kai Willems	2000	U23	28.06.	Leverkusen
4.	2:50	Marvin Jesinghaus	1998	M20	28.06.	Leverkusen
5.	2:51	Florian Turck	2005	U18	05.06.	Leverkusen
6.	2:54	Oliver Bruns	1981	M40	05.06.	Leverkusen
7.	2:56	Tobias Hohagen	1984	M35	05.06.	Leverkusen
8.	2:59	Christian Horstmann	1982	M35	28.06.	Leverkusen
9.	3:02	Eric Cramer	1999	U23	28.06.	Leverkusen
10.	3:21	Liam Condon	1968	M50	25.06.	Leverkusen
11.	3:25	Heiko Wilms	1969	M50	28.06.	Leverkusen
12.	3:57	Achim Fuchshuber	1969	M50	05.06.	Leverkusen

<b>5 km</b>		<b>Männer</b>				
1.	17:23	Marvin Jesinghaus	1999	U23	17.10.	Refrath
2.	19:05	Florian Turck	2005	U18	12.06.	Refrath
3.	18:16	Oliver Bruns	1981	M40	12.06.	Refrath
4.	18:29	Sebastian Huhn	1989	M30	12.06.	Refrath
5.	18:30	Christian Horstmann	1982	M35	12.06.	Refrath
6.	19:54	Heiko Wilms	1969	M50	31.12.	Köln
7.	19:57	Liam Condon	1968	M50	12.06.	Refrath
8.	21:01	Markus Heisig	1960	M60	20.11.	Neuss
9.	22:39	Achim Fuchhuber	1969	M50	12.06.	Refrath
10.	24:09	Gerhart Raatz	1960	M60	12.06.	Refrath
11.	26:41	Egbert Dohm	1961	M60	23.10.	Köln
12.	34:12	Gerhard Krüger	1940	M80	12.06.	Refrath

### 5 km Mannschaft - Männer

<b>10 km</b>		<b>Männer</b>				
1.	34:41	Arthur Ralenovsky	1993	M20	31.12.	Köln
2.	<b>PB</b> 35:08	Marvin Jesinghaus	1998	M20	20.11.	Essen
3.	35:50	Johannes Ritter	1965	M55	31.12.	Köln
4.	36:43	Manuel Skopnik	1972	M45	31.12.	Refrath
5.	36:48	Frank Schröder	1968	M50	17.10.	Uelzen
6.	38:16	Jakob Eberhardt	1985	M35	31.12.	Köln
7.	38:50	Detlef Jahner	1964	M55	12.06.	Refrath
8.	38:54	Sven Hermann	1997	M20	31.12.	Köln
9.	40:44	Martin Miebach	1963	M55	12.06.	Refrath

### 10 km Mannschaft - Männer

1.	1:47:14	TV Refrath		<b>M20</b>	31.12.	Köln
		Ralenovsky A. (93) - Ritter, J. (65) - Skopnik M. (72)				

**15 km Männer**

<b>21,1 km Männer</b>	
1.	<b>PB</b> 1:17:11 Marvin Jesinghaus 1998 M20 12.12. Málaga / ESP
2.	1:17:50 Manuel Skopnik 1972 M45 17.10. Hamburg
3.	1:18:24 Frank Schröder 1968 M50 17.10. Hamburg
4.	1:23:42 Oliver Bruns 1981 M40 17.10. Hamburg
5.	<b>PB</b> 1:24:24 Christian Horstmann 1982 W35 17.10. Hamburg
6.	<b>PB</b> 1:27:22 Kail Willems 2000 U23 17.10. Brügge / BEL
7.	<b>PB</b> 1:32:23 Martin Miebach 1963 M55 29.08. Köln

**Halbmarathon-Mannschaft - Männer**

1.	3:59:56 TV Refrath <b>M40</b> 17.10. Hamburg Skopnik (72) 1:17:50 - Schröder (68) - 1:18:24 - Bruns (81) 1:23:42
----	---

**Marathon Männer**

1.	3:33:08 Martin Miebach 1963 M55 26.09. Berlin
2.	3:35:48 René Grass 1967 M50 26.09. Berlin

**Marathon Mannschaft Männer****50 km Männer****100 km Männer**