

TVREFRATH

Jahresbestenlisten 2021

18.10.2021

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

1 km Frauen

1.	3:22	Carola Riethausen	1998	W20	28.06.	Leverkusen
2.	3:36	Liz Roche	1973	W45	05.06.	Leverkusen
3.	3:56	Tanja Causemann	1979	W40	05.06.	Leverkusen

5 km Frauen

1.	20:33	Cornelia Türk	1966	W55	12.06.	Refrath
2.	21:53	Carola Rentergent	1963	W55	17.10.	Refrath
3.	22:41	Karin Janz	1966	W55	12.06.	Refrath
4.	PB 23:50	Isabella Pithan	1985	W35	17.10.	Refrath
5.	PB 23:58	Elena Görlich	1996	W20	12.06.	Refrath

10 km Frauen

1.	40:44	Carola Riethausen	1998	W20	12.06.	Refrath
2.	43:34	Cornelia Türk	1966	W55	26.09.	Herten-Bertlich
3.	47:17	Sabine Singer	1967	W50	17.10.	Refrath
4.	47:21	Doris Remshagen	1967	W50	12.06.	Refrath

10 km Mannschaft - Frauen

15 km Frauen

21,1 km Frauen

1.	PB 1:32:35	Cornelia Türk	1966	W55	17.10.	Hamburg
----	-------------------	---------------	------	-----	--------	---------

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Marathon Frauen

Marathon-Mannschaft - Frauen

100 km Frauen

1 km Männer						
1.	2:33	Julius Zachow	1992	M20	05.06.	Leverkusen
2.	2:43	Arthur Ralenovsky	1993	M20	05.06.	Leverkusen
3.	2:49	Kai Willems	2000	U23	28.06.	Leverkusen
4.	2:50	Marvin Jesinghaus	1998	M20	28.06.	Leverkusen
5.	2:51	Florian Turck	2005	U18	05.06.	Leverkusen
6.	2:54	Oliver Bruns	1981	M40	05.06.	Leverkusen
7.	2:56	Tobias Hohagen	1984	M35	05.06.	Leverkusen
8.	2:59	Christian Horstmann	1982	M35	28.06.	Leverkusen
9.	3:02	Eric Cramer	1999	U23	28.06.	Leverkusen
10.	3:21	Liam Condon	1968	M50	25.06.	Leverkusen
11.	3:25	Heiko Wilms	1969	M50	28.06.	Leverkusen
12.	3:57	Achim Fuchshuber	1969	M50	05.06.	Leverkusen

5 km Männer						
1.	17:23	Marvin Jesinghaus	1999	U23	17.10.	Refrath
2.	19:05	Florian Turck	2006	U19	12.06.	Refrath
3.	18:16	Oliver Bruns	1981	M40	12.06.	Refrath
4.	18:29	Sebastian Huhn	1989	M30	12.06.	Refrath
5.	18:30	Christian Horstmann	1982	M35	12.06.	Refrath
6.	19:57	Liam Condon	1968	M50	12.06.	Refrath
7.	22:39	Achim Fuchhuber	1969	M50	12.06.	Refrath
8.	24:09	Gerhart Raatz	1960	M60	12.06.	Refrath
9.	26:48	Egbert Dohm	1961	M60	12.06.	Refrath
10.	34:12	Gerhard Krüger	1940	M80	12.06.	Refrath

5 km Mannschaft - Männer

10 km Männer						
1.	35:11	Arthur Ralenovsky	1993	M20	26.09.	Herten-Bertlich
2.	36:55	Manuel Skopnik	1972	M45	12.06.	Refrath
3.	37:08	Frank Schröder	1968	M50	26.09.	Herten-Bertlich
4.	38:50	Detlef Jahner	1964	M55	12.06.	Refrath
5.	39:41	Jakob Eberhardt	1985	M35	12.06.	Refrath
6.	40:44	Martin Miebach	1963	M55	12.06.	Refrath

10 km Mannschaft - Männer

15 km Männer

21,1 km Männer						
1.	1:17:50	Manuel Skopnik	1972	M45	17.10.	Hamburg
2.	1:18:24	Frank Schröder	1968	M50	17.10.	Hamburg
3.	1:23:42	Oliver Bruns	1981	M40	17.10.	Hamburg
4.	PB 1:24:24	Christian Horstmann	1982	W35	17.10.	Hamburg
5.	PB 1:32:23	Martin Miebach	1963	M55	29.08.	Köln

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

1.	3:59:56	TV Refrath		M40	17.10.	Hamburg
		Skopnik (72) 1:17:50 - Schröder (68) - Bruns (81) 1:23:42				

Marathon Männer

1.	3:33:08	Martin Miebach	1963	M55	26.09.	Berlin
2.	3:35:48	René Grass	1967	M50	26.09.	Berlin

Marathon Mannschaft Männer**50 km Männer****100 km Männer**