

TVREFRATH

Jahresbestenlisten 2021

28.09.2021

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

1 km Frauen

| | | | | | | |
|----|------|-------------------|------|-----|--------|------------|
| 1. | 3:22 | Carola Riethausen | 1998 | W20 | 28.06. | Leverkusen |
| 2. | 3:36 | Liz Roche | 1973 | W45 | 05.06. | Leverkusen |
| 3. | 3:56 | Tanja Causemann | 1979 | W40 | 05.06. | Leverkusen |

5 km Frauen

| | | | | | | |
|----|-------|-------------------|------|-----|--------|---------|
| 1. | 20:33 | Cornelia Türk | 1966 | W55 | 12.06. | Refrath |
| 2. | 22:41 | Karin Janz | 1966 | W55 | 12.06. | Refrath |
| 3. | 22:50 | Carola Rentergent | 1963 | W55 | 12.06. | Refrath |
| 4. | 23:58 | Elena Görlich | 1996 | W20 | 12.06. | Refrath |
| 5. | 24:11 | Isabella Pithan | 1985 | W35 | 12.06. | Refrath |

10 km Frauen

| | | | | | | |
|----|-------|-------------------|------|-----|--------|-----------------|
| 1. | 40:44 | Carola Riethausen | 1998 | W20 | 12.06. | Refrath |
| 2. | 43:34 | Cornelia Türk | 1966 | W55 | 26.09. | Herten-Bertlich |
| 3. | 47:21 | Doris Remshagen | 1967 | W50 | 12.06. | Refrath |
| 4. | 48:47 | Sabine Singer | 1967 | W50 | 12.06. | Refrath |

10 km Mannschaft - Frauen

15 km Frauen

21,1 km Frauen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Marathon Frauen

Marathon-Mannschaft - Frauen

100 km Frauen

| 1 km Männer | | | | | | |
|--------------------|------|---------------------|------|-----|--------|------------|
| 1. | 2:33 | Julius Zachow | 1992 | M20 | 05.06. | Leverkusen |
| 2. | 2:43 | Arthur Ralenovsky | 1993 | M20 | 05.06. | Leverkusen |
| 3. | 2:49 | Kai Willems | 2000 | U23 | 28.06. | Leverkusen |
| 4. | 2:50 | Marvin Jesinghaus | 1998 | M20 | 28.06. | Leverkusen |
| 5. | 2:51 | Florian Turck | 2005 | U18 | 05.06. | Leverkusen |
| 6. | 2:54 | Oliver Bruns | 1981 | M40 | 05.06. | Leverkusen |
| 7. | 2:56 | Tobias Hohagen | 1984 | M35 | 05.06. | Leverkusen |
| 8. | 2:59 | Christian Horstmann | 1982 | M35 | 28.06. | Leverkusen |
| 9. | 3:02 | Eric Cramer | 1999 | U23 | 28.06. | Leverkusen |
| 10. | 3:21 | Liam Condon | 1968 | M50 | 25.06. | Leverkusen |
| 11. | 3:25 | Heiko Wilms | 1969 | M50 | 28.06. | Leverkusen |
| 12. | 3:57 | Achim Fuchshuber | 1969 | M50 | 05.06. | Leverkusen |

| 5 km Männer | | | | | | |
|--------------------|-------|---------------------|------|-----|--------|---------|
| 1. | 18:05 | Florian Turck | 2005 | U18 | 12.06. | Refrath |
| 2. | 18:16 | Oliver Bruns | 1981 | M40 | 12.06. | Refrath |
| 3. | 18:29 | Sebastian Huhn | 1989 | M30 | 12.06. | Refrath |
| 4. | 18:30 | Christian Horstmann | 1982 | M35 | 12.06. | Refrath |
| 5. | 19:57 | Liam Condon | 1968 | M50 | 12.06. | Refrath |
| 6. | 22:39 | Achim Fuchhuber | 1969 | M50 | 12.06. | Refrath |
| 7. | 24:09 | Gerhart Raatz | 1960 | M60 | 12.06. | Refrath |
| 8. | 26:48 | Egbert Dohm | 1961 | M60 | 12.06. | Refrath |
| 9. | 34:12 | Gerhard Krüger | 1940 | M80 | 12.06. | Refrath |

5 km Mannschaft - Männer

| 10 km Männer | | | | | | |
|---------------------|-------|-------------------|------|-----|--------|-----------------|
| 1. | 35:11 | Arthur Ralenovsky | 1993 | M20 | 26.09. | Herten-Bertlich |
| 2. | 36:55 | Manuel Skopnik | 1972 | M45 | 12.06. | Refrath |
| 3. | 37:08 | Frank Schröder | 1968 | M50 | 26.09. | Herten-Bertlich |
| 4. | 38:50 | Detlef Jahner | 1964 | M55 | 12.06. | Refrath |
| 5. | 39:41 | Jakob Eberhardt | 1985 | M35 | 12.06. | Refrath |
| 6. | 40:44 | Martin Miebach | 1963 | M55 | 12.06. | Refrath |

10 km Mannschaft - Männer

15 km Männer

| 21,1 km Männer | | | | | | |
|-----------------------|---------|----------------|------|-----|--------|------|
| 1. | 1:32:23 | Martin Miebach | 1963 | M55 | 29.08. | Köln |

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

| Marathon Männer | | | | | | |
|------------------------|---------|----------------|------|-----|--------|--------|
| 1. | 3:33:08 | Martin Miebach | 1963 | M55 | 26.09. | Berlin |
| 2. | 3:35:48 | René Grass | 1967 | M50 | 26.09. | Berlin |

Marathon Mannschaft Männer

50 km Männer

100 km Männer