



# Jahresbestenlisten 2021

01.07.2021

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

## 1 km Frauen

1.	3:22	Carola Riethausen	1998	W20	05.06.	Leverkusen
2.	3:36	Liz Roche	1973	W45	05.06.	Leverkusen
3.	3:56	Tanja Causemann	1979	W40	05.06.	Leverkusen

## 5 km Frauen

1.	20:33	Cornelia Türk	1966	W55	12.06.	Refrath
2.	22:41	Karin Janz	1966	W55	12.06.	Refrath
3.	22:50	Carola Rentergent	1963	W55	12.06.	Refrath
4.	23:58	Elena Görlich	1996	W20	12.06.	Refrath
5.	24:11	Isabella Pithan	1985	W35	12.06.	Refrath

## 10 km Frauen

1.	40:44	Carola Riethausen	1998	W20	12.06.	Refrath
2.	47:21	Doris Remshagen	1967	W50	12.06.	Refrath
3.	48:47	Sabine Singer	1967	W50	12.06.	Refrath

## 10 km Mannschaft - Frauen

## 15 km Frauen

## 21,1 km Frauen

## Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

## Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

## Marathon Frauen

## Marathon-Mannschaft - Frauen

## 100 km Frauen

# Jahresbestenlisten 2021

01.07.2021

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

## 1 km Männer

1.	2:33	Julius Zachow	1992	M20	05.06.	Leverkusen
2.	2:43	Arthur Ralenovsky	1993	M20	05.06.	Leverkusen
3.	2:49	Kai Willems	2000	U23	05.06.	Leverkusen
4.	2:50	Marvin Jesinghaus	1998	M20	05.06.	Leverkusen
5.	2:51	Florian Turck	2005	U18	05.06.	Leverkusen
6.	2:54	Oliver Bruns	1981	M40	05.06.	Leverkusen
7.	2:56	Tobias Hohagen	1984	M35	05.06.	Leverkusen
8.	2:59	Christian Horstmann	1982	M35	05.06.	Leverkusen
9.	3:02	Eric Cramer	1999	U23	28.06.	Leverkusen
10.	3:21	Liam Condon	1968	M50	25.06.	Leverkusen
11.	3:25	Heiko Wilms	1969	M50	28.06.	Leverkusen
12.	3:57	Achim Fuchshuber	1969	M50	05.06.	Leverkusen

## 5 km Männer

1.	18:05	Florian Turck	2005	U18	12.06.	Refrath
2.	18:16	Oliver Bruns	1981	M40	12.06.	Refrath
3.	18:29	Sebastian Huhn	1989	M30	12.06.	Refrath
4.	18:30	Christian Horstmann	1982	M35	12.06.	Refrath
5.	19:57	Liam Condon	1968	M50	12.06.	Refrath
6.	22:39	Achim Fuchhuber	1969	M50	12.06.	Refrath
7.	24:09	Gerhart Raatz	1960	M60	12.06.	Refrath
8.	26:48	Egbert Dohm	1961	M60	12.06.	Refrath
9.	34:12	Gerhard Krüger	1940	M80	12.06.	Refrath

## 5 km Mannschaft - Männer

## 10 km Männer

1.	36:55	Manuel Skopnik	1972	M45	12.06.	Refrath
2.	38:50	Detlef Jahner	1964	M55	12.06.	Refrath
3.	39:41	Jakob Eberhardt	1985	M35	12.06.	Refrath
4.	40:44	Martin Miebach	1963	M55	12.06.	Refrath

## 10 km Mannschaft - Männer

## 15 km Männer

## 21,1 km Männer

## Halbmarathon-Mannschaft - Männer

## Marathon Männer

# Jahresbestenlisten 2021

01.07.2021

**LR** = Landesrekord **KR** = Kreisrekord **VR** = Vereinsrekord **PB** = Persönliche Bestzeit

**Marathon Mannschaft Männer**

**50 km Männer**

**100 km Männer**