

TVREFRATH

Jahresbestenlisten 2021

Bahnläufe - Stand 01.07.2021

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

100 m Frauen

200 m Frauen

400 m Frauen

800 m Frauen

1000 m Frauen

* = TVR-Club-Meisterschaften

1.	*	3:43,00	Tanja Causemann	1979	W40	24.06.	Bergisch Gladbach
2.	*	3:54,00	Karin Janz	1966	W55	24.06.	Bergisch Gladbach
3.	*	4:01,00	Isabella Pithan	1986	W35	24.06.	Bergisch Gladbach
4.	*	4:07,00	Carola Rentergent	1963	W55	24.06.	Bergisch Gladbach
5.	*	4:18,00	Christine Laschat	1990	W30	24.06.	Bergisch Gladbach

1500 m Frauen

2000 m Frauen

3000 m Frauen

1.	PB	11:49,82	Cornelia Türk	1966	W55	19.06.	Köln
2.	PB	12:43,34	Liz Roche	1973	W45	19.06.	Kön

5000 m Frauen

1.	PB	19:42,65	Carola Riethausen	1998	W20	25.06.	Köln
2.		20:09,23	Cornelia Türck	1966	W55	25.06.	Köln

3 x 800 m Frauen

100 m Männer**200 m Männer****400 m Männer****800 m Männer**

1.	PB	2:08,89	Kai Willems	2000	U23	25.06.	Köln
2.		2:18,95	Reinart Brüning	1965	M55	25.06.	Köln
3.		2:21,32	Joachim Zeidler	1966	M55	25.06.	Köln

1000 m Männer

* = TVR-Club-Meisterschaften

1.	*	2:54,00	Eric Cramer	1999	M20	24.06.	Bergisch Gladbach
2.	*	2:56,00	Florian Turck	2005	U18	24.06.	Bergisch Gladbach
3.	*	3:10,00	Oliver Kalmes	1971	M50	24.06.	Bergisch Gladbach
4.	*	3:13,00	Jakob Eberhardt	1985	M35	24.06.	Bergisch Gladbach
5.	*	3:40,00	Martin Miebach	1963	M55	24.06.	Bergisch Gladbach

1500 m Männer

1.	PB	3:56,15	Julius Zachow *	1992	M20	19.09.	Sonsbeck
2.		4:45,03	Joachim Zeidler	1966	M55	25.06.	Köln
3.		5:52,51	Christoph Fieberg	1963	M55	25.06.	Köln

3000 m Männer

1.	PB	9:51,75	Tobias Hohagen	1984	M35	19.06.	Köln
2.		9:59,27	Marvin Jesinghaus	1998	M20	19.06.	Köln
3.	PB	10:09,45	Florian Turck	2005	U18	19.06.	Köln
4.	PB	10:26,65	Christian Horstmann	1982	M35	19.06.	Köln

5000 m Männer

1.		16:30,41	Arthur Ralenovsky	1993	M20	25.06.	Köln
2.	PB	16:43,83	Tobias Hohagen	1984	M35	25.06.	Köln
3.		16:50,17	Marvin Jesinghaus	1998	M20	25.06.	Köln

10000 m Männer

1.	PB	35:39,63	Marvin Jesinghaus	1998	U23	29.05.	Braunschweig
----	-----------	----------	-------------------	------	-----	--------	--------------

3 x 1000 m