

# TV REFRATH

## Jahresbestenlisten 2020

31.12.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

		5 km	Frauen				
1.	<b>PB</b>	<b>19:42</b>	Evrin Sevgim	1999	U23	01.03.	Leverkusen
2.	<b>PB</b>	20:26	Cornelia Türk	1966	W50	14.06.	Königsforst
3.	<b>PB</b>	21:03	Doris Remshagen	1967	W50	14.06.	Königsforst
4.		21:06	Carola Riethausen	1998	U23	14.06.	Königsforst
5.		<b>21:48</b>	Carola Rentergent	1963	W55	22.02.	Mönchengladbach
6.		21:56	Antje Wietscher	1956	W60	14.06.	Königsforst
7.		<b>22:06</b>	Karin Janz	1966	W50	24.10.	Köln
8.		<b>22:25</b>	Tanja Causemann	1979	W40	01.03.	Leverkusen
9.	<b>PB</b>	23:49	Petra Schuchert	1974	W45	14.06.	Königsforst

		10 km	Frauen				
1.	<b>VR</b>	<b>35:18</b>	Nicole Scholz	1999	U23	24.10.	Köln
2.	<b>PB</b>	<b>41:57</b>	Cornelia Türk	1966	W50	24.10.	Köln
3.		43:08	Doris Remshagen	1967	W50	21.06.	Königsforst
4.		<b>43:42</b>	Antje Wietscher	1956	W60	18.01.	Duisburg
5.	<b>PB</b>	<b>43:48</b>	Doris Remshagen	1967	W50	05.07.	Siegburg
6.		<b>44:05</b>	Carola Riethausen	1998	U23	01.03.	Leverkusen
7.		<b>44:33</b>	Carola Rentergent	1963	W55	18.01.	Duisburg
8.		48:24	Sabine Singer	1967	W50	21.06.	Königsforst
9.		52:44	Claudia Feige	1972	W45	21.06.	Königsforst

		10 km Mannschaft - Frauen					
1.		2:01:26	TV Refrath	<b>W20</b>	24.10.	Köln	
Scholz (99) 35:18 - Türk (66) 41:57 - Wietscher (56) 44:11							

		15 km	Frauen				
1.		1:08:22	Carola Rentergent	1963	W55	15.02.	Duisburg
2.		1:08:59	Antje Wietscher	1956	W60	15.02.	Duisburg
3.	<b>PB</b>	1:09:56	Doris Remshagen	1967	W50	15.02.	Duisburg

### 21,1 km Frauen

### Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

### Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

### Marathon Frauen

### Marathon-Mannschaft - Frauen

### 50 km Frauen

### 100 km Frauen

# Jahresbestenlisten 2020

31.12.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

## 5 km Männer

1.	<b>PB</b>	<b>17:00</b>	Eric Cramer	1999	U23	22.02.	Mönchengladbach
2.	<b>PB</b>	<b>17:47</b>	René Grass	1967	M50	01.03.	Leverkusen
3.		<b>18:13</b>	Heiko Wilmes	1969	M50	22.02.	Mönchengladbach
4.		18:14	Detlef Jahner	1964	M55	14.06.	Königsforst
5.		<b>18:28</b>	Irek Meyer	1971	M45	01.03.	Leverkusen
6.		18:44	Jakob Eberhardt	1985	M35	14.06.	Königsforst
7.		19:32	Klaus Lieth	1968	M50	14.06.	Königsforst
8.		19:37	Michael Singer	1965	M55	14.06.	Königsforst
9.		19:43	Liam Condon	1968	M50	14.06.	Königsforst
10.		19:48	Alexander Dworeck	1975	M45	14.06.	Königsforst
11.		20:11	Georg Husemann	1968	M50	14.06.	Königsforst
12.		<b>20:12</b>	Markus Heisig	1960	M60	22.02.	Mönchengladbach
13.	<b>PB</b>	<b>20:28</b>	Marc Bischof	2001	U18	01.03.	Leverkusen
14.		20:54	Martin Miebach	1963	M55	14.06.	Königsforst
15.		<b>20:55</b>	Christoph Fieberg	1963	M55	01.03.	Leverkusen
16.		21:02	Damian Zehnpfennig	1996	M20	14.06.	Königsforst
17.		21:50	Achim Fuchshuber	1969	M50	14.06.	Königsforst
18.		22:40	Martin Groos	1953	M65	14.06.	Königsforst
19.		<b>22:52</b>	Fritz Papenbrock	1953	M65	01.03.	Leverkusen
20.		<b>26:08</b>	Reinhard Feindt	1950	M70	16.01.	Köln
21.		<b>26:47</b>	Egbert Dohm	1961	M55	24.10.	Köln
22.		39:26	Gerd Krüger	1940	M80	14.06.	Königsforst

## 5 km Mannschaft - Männer

### 10 km Männer

1.		<b>35:58</b>	Manuel Skopnik	1972	M45	01.03.	Leverkusen
2.		<b>36:51</b>	Eric Cramer	1999	U23	24.10.	Köln
3.		37:27	Detlef Jahner	1964	M55	21.06.	Königsforst
4.		<b>39:14</b>	Alexander Dworeck	1975	M45	01.03.	Leverkusen
5.		39:25	Irek Meyer	1971	M45	21.06.	Königsforst
6.		<b>39:35</b>	Liam Condon	1968	M50	16.01.	Köln
7.		40:45	Heiko Wilmes	1969	M50	21.06.	Königsforst
8.		<b>40:51</b>	Michael Singer	1965	M55	01.03.	Leverkusen
9.		<b>41:48</b>	Markus Heisig	1960	M60	01.03.	Leverkusen
10.		42:54	Georg Husemann	1968	M50	21.06.	Königsforst
11.	<b>PB</b>	43:55	Martin Miebach	1963	M55	21.06.	Königsforst
12.		<b>43:44</b>	Niklas von der Assen	1984	M35	01.03.	Leverkusen
13.		<b>44:21</b>	Frederik Hartmann	1968	M50	16.01.	Köln
14.		46:51	Damian Zehnpfennig	1996	M20	21.06.	Königsforst
15.		48:24	Achim Fuchshuber	1969	M50	21.06.	Königsforst
16.		<b>50:26</b>	Kai Dunkel	1968	M50	01.03.	Leverkusen

## 10 km Mannschaft - Männer

### 15 km Männer

# Jahresbestenlisten 2020

31.12.2020

**LR** = Landesrekord **KR** = Kreisrekord **VR** = Vereinsrekord **PB** = Persönliche Bestzeit

## 21,1 km Männer

1.	1:19:52	Manuel Skopnik	1972	M45	24.10.	Köln
2.	1:28:00	Liam Condon	1968	M50	19.01.	Pulheim
3.	1:31:01	Heiko Wilmes	1968	M50	03.11.	Funchal/Madeira
4.	1:42:02	Achim Fuchhuber	1969	M50	24.10.	Köln

## Halbmarathon-Mannschaft - Männer

### Marathon Männer

1.	3:01:16	Manuel Skopnik	1972	M45	19.01.	Pulheim
2.	3:23:21	Markus Heisig	1960	M60	01.01.	Zürich / CH

### Marathon Mannschaft Männer

### 50 km Männer

### 100 km Männer