

TV REFRATH

Jahresbestenlisten 2020

31.12.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

		5 km	Frauen				
1.	PB	19:42	Evrin Sevgim	1999	U23	01.03.	Leverkusen
2.	PB	20:26	Cornelia Türk	1966	W50	14.06.	Königsforst
3.	PB	21:03	Doris Remshagen	1967	W50	14.06.	Königsforst
4.		21:06	Carola Riethausen	1998	U23	14.06.	Königsforst
5.		21:48	Carola Rentergent	1963	W55	22.02.	Mönchengladbach
6.		21:56	Antje Wietscher	1956	W60	14.06.	Königsforst
7.		22:06	Karin Janz	1966	W50	24.10.	Köln
8.		22:25	Tanja Causemann	1979	W40	01.03.	Leverkusen
9.	PB	23:49	Petra Schuchert	1974	W45	14.06.	Königsforst

		10 km	Frauen				
1.	VR	35:18	Nicole Scholz	1999	U23	24.10.	Köln
2.	PB	41:57	Cornelia Türk	1966	W50	24.10.	Köln
3.		43:08	Doris Remshagen	1967	W50	21.06.	Königsforst
4.		43:42	Antje Wietscher	1956	W60	18.01.	Duisburg
5.	PB	43:48	Doris Remshagen	1967	W50	05.07.	Siegburg
6.		44:05	Carola Riethausen	1998	U23	01.03.	Leverkusen
7.		44:33	Carola Rentergent	1963	W55	18.01.	Duisburg
8.		48:24	Sabine Singer	1967	W50	21.06.	Königsforst
9.		52:44	Claudia Feige	1972	W45	21.06.	Königsforst

		10 km Mannschaft - Frauen					
1.		2:01:26	TV Refrath	W20	24.10.	Köln	
		Scholz (99) 35:18 - Türk (66) 41:57 - Wietscher (56) 44:11					

		15 km	Frauen				
1.		1:08:22	Carola Rentergent	1963	W55	15.02.	Duisburg
2.		1:08:59	Antje Wietscher	1956	W60	15.02.	Duisburg
3.	PB	1:09:56	Doris Remshagen	1967	W50	15.02.	Duisburg

21,1 km Frauen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Marathon Frauen

Marathon-Mannschaft - Frauen

50 km Frauen

100 km Frauen

Jahresbestenlisten 2020

31.12.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

5 km Männer

1.	PB	17:00	Eric Cramer	1999	U23	22.02.	Mönchengladbach
2.	PB	17:47	René Grass	1967	M50	01.03.	Leverkusen
3.		18:13	Heiko Wilmes	1969	M50	22.02.	Mönchengladbach
4.		18:14	Detlef Jahner	1964	M55	14.06.	Königsforst
5.		18:28	Irek Meyer	1971	M45	01.03.	Leverkusen
6.		18:44	Jakob Eberhardt	1985	M35	14.06.	Königsforst
7.		19:32	Klaus Lieth	1968	M50	14.06.	Königsforst
8.		19:37	Michael Singer	1965	M55	14.06.	Königsforst
9.		19:43	Liam Condon	1968	M50	14.06.	Königsforst
10.		19:48	Alexander Dworeck	1975	M45	14.06.	Königsforst
11.		20:11	Georg Husemann	1968	M50	14.06.	Königsforst
12.		20:12	Markus Heisig	1960	M60	22.02.	Mönchengladbach
13.	PB	20:28	Marc Bischof	2001	U18	01.03.	Leverkusen
14.		20:54	Martin Miebach	1963	M55	14.06.	Königsforst
15.		20:55	Christoph Fieberg	1963	M55	01.03.	Leverkusen
16.		21:02	Damian Zehnpfennig	1996	M20	14.06.	Königsforst
17.		21:50	Achim Fuchshuber	1969	M50	14.06.	Königsforst
18.		22:40	Martin Groos	1953	M65	14.06.	Königsforst
19.		22:52	Fritz Papenbrock	1953	M65	01.03.	Leverkusen
20.		26:08	Reinhard Feindt	1950	M70	16.01.	Köln
21.		26:47	Egbert Dohm	1961	M55	24.10.	Köln
22.		39:26	Gerd Krüger	1940	M80	14.06.	Königsforst

5 km Mannschaft - Männer

10 km Männer

1.		35:58	Manuel Skopnik	1972	M45	01.03.	Leverkusen
2.		36:51	Eric Cramer	1999	U23	24.10.	Köln
3.		37:27	Detlef Jahner	1964	M55	21.06.	Königsforst
4.		39:14	Alexander Dworeck	1975	M45	01.03.	Leverkusen
5.		39:25	Irek Meyer	1971	M45	21.06.	Königsforst
6.		39:35	Liam Condon	1968	M50	16.01.	Köln
7.		40:45	Heiko Wilmes	1969	M50	21.06.	Königsforst
8.		40:51	Michael Singer	1965	M55	01.03.	Leverkusen
9.		41:48	Markus Heisig	1960	M60	01.03.	Leverkusen
10.		42:54	Georg Husemann	1968	M50	21.06.	Königsforst
11.	PB	43:55	Martin Miebach	1963	M55	21.06.	Königsforst
12.		43:44	Niklas von der Assen	1984	M35	01.03.	Leverkusen
13.		44:21	Frederik Hartmann	1968	M50	16.01.	Köln
14.		46:51	Damian Zehnpfennig	1996	M20	21.06.	Königsforst
15.		48:24	Achim Fuchshuber	1969	M50	21.06.	Königsforst
16.		50:26	Kai Dunkel	1968	M50	01.03.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Männer

15 km Männer

Jahresbestenlisten 2020

31.12.2020

LR = Landesrekord **KR** = Kreisrekord **VR** = Vereinsrekord **PB** = Persönliche Bestzeit

21,1 km Männer

1.	1:19:52	Manuel Skopnik	1972	M45	24.10.	Köln
2.	1:28:00	Liam Condon	1968	M50	19.01.	Pulheim
3.	1:31:01	Heiko Wilmes	1968	M50	03.11.	Funchal/Madeira
4.	1:42:02	Achim Fuchhuber	1969	M50	24.10.	Köln

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

Marathon Männer

1.	3:01:16	Manuel Skopnik	1972	M45	19.01.	Pulheim
2.	3:23:21	Markus Heisig	1960	M60	01.01.	Zürich / CH

Marathon Mannschaft Männer

50 km Männer

100 km Männer

DR = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **KR** = Kreisrekord

DM = Deutscher Meister **LM** = Landesmeister **PB** = Persönliche Bestzeit

200 m Frauen

	400 m Frauen				
	800 m Frauen				
1.	2:45,78	Karin Janz	1966	W50	12.01. Düsseldorf
2.	2:55,77	Antje Wietscher	1956	W60	29.02. Erfurt
3.	3:01,59	Sigrid Zündorf	1965	W55	12.01. Düsseldorf

1500 m Frauen

3000 m Frauen

1.	12:14,30	Karin Janz	1966	W50	12.01. Düsseldorf
2.	12:16,07	Antje Wietscher	1956	W60	28.02. Erfurt
3.	12:51,80	Carola Rentergent	1963	W55	12.01. Düsseldorf

60 m Männer

200 m Männer

400 m Männer

	58,04	Frank Weber	1966	M50	09.02. Düsseldorf
PB	58,73	Marc Bischof	2001	U20	09.02. Düsseldorf
	59,16	Reinhart Brüning	1965	M55	09.02. Düsseldorf
PB	69,05	Ulrich Buchmüller	1960	M60	09.02. Düsseldorf
	69,66	Karl-Heinz König	1948	M70	09.02. Düsseldorf
PB	76,09	Martin Groos	1953	M65	09.02. Düsseldorf

800 m Männer

1.	2:13,03	Frank Weber	1966	M50	29.02. Erfurt
2.	2:17,44	Reinhart Brüning	1965	M55	29.02. Erfurt
3.	2:25,42	Ulrich Buchmüller	1960	M60	09.02. Düsseldorf
4.	2:26,04	Heiko Wilmes	1969	M50	05.01. Dortmund
5.	2:41,26	Karl-Heinz König	1948	M70	12.01. Düsseldorf
6.	2:49,25	Martin Groos	1953	M65	29.02. Erfurt

1000 m Männer

1.	3:10,76	Heiko Wilmes	1969	M50	01.02. Gent / Belgien
----	---------	--------------	------	-----	-----------------------

1500 m Männer

1.	4:58,07	Heiko Wilmes	1969	M50	16.02. Dortmund
2.	PB 5:31,39	Christoph Fieberg	1963	M55	09.02. Düsseldorf
3.	PB 5:52,66	Martin Groos	1953	M65	09.02. Düsseldorf

3000 m Männer

1.	10:28,72	Heiko Wilmes	69	M50	12.01. Düsseldorf
2.	10:58,04	Ulrich Buchmüller	60	M60	01.03. Erfurt
3.	PB 12:12,25	Christoph Fieberg	63	M55	12.01. Düsseldorf