

TV REFRATH

Jahresbestenlisten 2020

Bahnläufe - Stand 21.09.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

200 m Frauen

| | | | | | | |
|----|-------|------------|----|-----|--------|----------|
| 1. | 76,70 | Karin Janz | 66 | W50 | 22.08. | Siegburg |
|----|-------|------------|----|-----|--------|----------|

400 m Frauen

| | | | | | | |
|----|---------|-----------------|------|-----|--------|------------|
| 1. | 2:48,03 | Karin Janz | 1966 | W50 | 05.09. | Hachenburg |
| 2. | 2:49,97 | Tanja Causemann | 1979 | W40 | 19.09. | Köln |

800 m Frauen

| | | | | | | |
|----|---------|-----------------|----|-----|--------|----------|
| 1. | 3:32,88 | Tanja Causemann | 79 | W40 | 27.08. | Siegburg |
|----|---------|-----------------|----|-----|--------|----------|

1500 m Frauen

| | | | | | | |
|----|---------|-----------------|----|-----|--------|-------|
| 1. | 5:46,88 | Antje Wietscher | 56 | W60 | 06.09. | Neuss |
|----|---------|-----------------|----|-----|--------|-------|

2000 m Frauen

3000 m Frauen

| | | | | | | | |
|----|-----------|----------|-------------------|----|-----|--------|-------------------|
| 1. | PB | 12:13,00 | Doris Remshagen | 67 | W50 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 2. | | 12:36,00 | Antje Wietscher | 56 | W60 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 3. | | 12:51,00 | Carola Rentergent | 63 | W55 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 4. | PB | 14:31,00 | Claudia Feige | 72 | W45 | 30.06. | Bergisch Gladbach |

5000 m Frauen

| | | | | | | | |
|----|-----------|----------|-----------------|----|-----|--------|----------|
| 1. | PB | 19:57,33 | Cornelia Türk | 66 | W50 | 22.08. | Siegburg |
| 2. | | 21:05,59 | Antje Wietscher | 56 | W60 | 22.08. | Siegburg |
| 3. | | 21:56,84 | Doris Remshagen | 67 | W50 | 19.09. | Köln |

10000 m Frauen

3 x 800 m Frauen

Jahresbestenlisten 2020

Bahnläufe - Stand 21.09.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

100 m Männer

200 m Männer

400 m Männer

| | | | | | | |
|----|-------|-----------------|------|-----|--------|----------|
| 1. | 59,74 | Reinart Brüning | 1965 | M55 | 22.08. | Siegburg |
|----|-------|-----------------|------|-----|--------|----------|

800 m Männer

| | | | | | | |
|----|-------------------|-------------------|------|-----|--------|----------|
| 1. | 2:17,31 | Reinart Brüning | 1965 | M55 | 13.08. | Siegburg |
| 2. | PB 2:21,08 | René Grass | 1967 | M50 | 19.09. | Köln |
| 3. | 2:29,23 | Heiko Wilmes | 1969 | M50 | 12.08. | Walldorf |
| 4. | PB 2:40,17 | Christoph Fieberg | 1963 | M55 | 19.09. | Köln |

1000 m Männer

| | | | | | | |
|-----|-------------------|--------------------|------|-----|--------|-------------------|
| 1. | PB 2:46,00 | Lukas Kley | 1992 | M20 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 2. | PB 2:50,00 | Eric Cramer | 1999 | U23 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 3. | 2:59,99 | Reinart Brüning | 1965 | M55 | 27.08. | Siegburg |
| 4. | PB 3:04,78 | René Grass | 1967 | M50 | 27.08. | Siegburg |
| 5. | 3:09,76 | Heiko Wilmes | 1969 | M50 | 04.07. | Aschaffenburg |
| 6. | 3:16,00 | Irek Meyer | 1971 | M45 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 7. | 3:16,00 | Alexander Dworeck | 1975 | M45 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 8. | 3:25,00 | Detlef Jahner | 1964 | M55 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 9. | PB 3:25,85 | Christoph Fieberg | 1963 | M55 | 27.08. | Siegburg |
| 10. | PB 3:28,00 | Finn Paulsen | 2001 | U20 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 11. | 3:29,00 | Damian Zehnpfennig | 1996 | M20 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 12. | PB 3:29,00 | Markus Heisig | 1960 | M60 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 13. | PB 3:46,00 | Christoph Fieberg | 1963 | M55 | 30.06. | Bergisch Gladbach |

1500 m Männer

| | | | | | | |
|----|-------------------|-------------------|------|-----|--------|---------------|
| 1. | PB 4:50,51 | René Grass | 1967 | M50 | 06.09. | Neuss |
| 2. | 4:52,43 | Heiko Wilmes | 1969 | M50 | 18.07. | Aschaffenburg |
| 3. | PB 4:56,20 | Frank Schröder | 1968 | M50 | 06.09. | Neuss |
| 4. | PB 5:29,20 | Christoph Fieberg | 1963 | M55 | 06.09. | Neuss |

Jahresbestenlisten 2020

Bahnläufe - Stand 21.09.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

3000 m Männer

| | | | | | | | |
|-----|-----------|----------|--------------------|------|-----|--------|-------------------|
| 1. | | 9:25,00 | Lukas Kley | 1992 | M20 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 2. | PB | 9:28,00 | Eric Cramer | 1999 | U23 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 3. | PB | 10:23,00 | Frank Schröder | 1968 | M50 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 4. | | 10:23,39 | Heiko Wilmes | 1969 | M50 | 12.09. | Sonsbeck |
| 5. | PB | 10:31,00 | René Grass | 1967 | M50 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 6. | | 10:35,00 | Detlef Jahner | 1964 | M55 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 7. | | 10:58,00 | Irek Meyer | 1971 | M45 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 8. | PB | 11:09,00 | Alexander Dworeck | 1975 | M45 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 9. | PB | 11:40,00 | Finn Paulsen | 2001 | U20 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 10. | PB | 11:41,00 | Martin Miebach | 1963 | M55 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 11. | | 11:45,00 | Markus Heisig | 1960 | M60 | 02.07. | Bergisch Gladbach |
| 12. | PB | 11:52,00 | Georg Husemann | 1968 | M50 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 13. | PB | 12:12,00 | Christoph Fieberg | 1963 | M55 | 30.06. | Bergisch Gladbach |
| 14. | PB | 12:19,00 | Damian Zehnpfennig | 1996 | M20 | 30.06. | Bergisch Gladbach |

5000 m Männer

| | | | | | | | |
|----|--|----------|----------------|----|-----|--------|------|
| 1. | | 17:36,70 | Frank Schröder | 68 | M50 | 19.09. | Köln |
| 2. | | 18:00,95 | Heiko Wilmes | 69 | M50 | 19.09. | Köln |

10000 m Männer

| | | | | | | | |
|----|-----------|----------|----------------|------|-----|--------|------------|
| 1. | PB | 33:16,18 | Lukas Kley | 1992 | M20 | 27.08. | Siegburg |
| 2. | | 36:04,37 | Frank Schröder | 1968 | M50 | 27.08. | Siegburg |
| 3. | | 37:58,79 | Heiko Wilmes | 69 | M50 | 11.07. | Regensburg |

3 x 1000 m