

Jahresbestenlisten 2019

Bahnläufe - Stand 01.07.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

200 m Frauen

400 m Frauen

800 m Frauen

1000 m Frauen

1500 m Frauen

2000 m Frauen

3000 m Frauen

1.	PB	12:13,00	Doris Remshagen	67	W50	30.06.	Bergisch Gladbach
2.		12:36,00	Antje Wietscher	56	W60	30.06.	Bergisch Gladbach
3.		12:51,00	Carola Rentergent	63	W55	30.06.	Bergisch Gladbach
4.	PB	14:31,00	Claudia Feige	72	W45	30.06.	Bergisch Gladbach

5000 m Frauen

10000 m Frauen

3 x 800 m Frauen

Jahresbestenlisten 2019

Bahnläufe - Stand 01.07.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

Q = DM Quali unterboten

Statistik: Jochen Baumhof, 02207-5987

100 m Männer

200 m Männer

400 m Männer

800 m Männer

1000 m Männer

1.	PB	2:46,00	Lukas Kley	1992	M20	30.06.	Bergisch Gladbach
2.	PB	2:50,00	Eric Cramer	1999	U23	30.06.	Bergisch Gladbach
3.	PB	3:11,00	René Grass	1967	M50	30.06.	Bergisch Gladbach
4.		3:13,00	Heiko Wilmes	1969	M50	30.06.	Bergisch Gladbach
5.		3:16,00	Irek Meyer	1971	M45	30.06.	Bergisch Gladbach
6.		3:16,00	Alexander Dworeck	1975	M45	30.06.	Bergisch Gladbach
7.		3:25,00	Detlef Jahner	1964	M55	30.06.	Bergisch Gladbach
8.	PB	3:28,00	Finn Paulsen	2001	U20	30.06.	Bergisch Gladbach
9.		3:29,00	Damian Zehnpfennig	1996	M20	30.06.	Bergisch Gladbach
10.	PB	3:29,00	Markus Heisig	1960	M60	30.06.	Bergisch Gladbach
11.	PB	3:46,00	Christoph Fieberg	1963	M55	30.06.	Bergisch Gladbach

1500 m Männer

3000 m Männer

1.		9:25,00	Lukas Kley	1992	M20	30.06.	Bergisch Gladbach
2.	PB	9:28,00	Eric Cramer	1999	U23	30.06.	Bergisch Gladbach
3.	PB	10:23,00	Frank Schröder	1968	M50	30.06.	Bergisch Gladbach
4.	PB	10:31,00	René Grass	1967	M50	30.06.	Bergisch Gladbach
5.		10:35,00	Detlef Jahner	1964	M55	30.06.	Bergisch Gladbach
6.		10:35,00	Heiko Wilmes	1969	M50	30.06.	Bergisch Gladbach
7.		10:58,00	Irek Meyer	1971	M45	30.06.	Bergisch Gladbach
8.	PB	11:09,00	Alexander Dworeck	1975	M45	30.06.	Bergisch Gladbach
9.	PB	11:40,00	Finn Paulsen	2001	U20	30.06.	Bergisch Gladbach
10.	PB	11:41,00	Martin Miebach	1963	M55	30.06.	Bergisch Gladbach
11.	PB	11:52,00	Georg Husemann	1968	M50	30.06.	Bergisch Gladbach
12.	PB	12:12,00	Christoph Fieberg	1963	M55	30.06.	Bergisch Gladbach
13.	PB	12:19,00	Damian Zehnpfennig	1996	M20	30.06.	Bergisch Gladbach

5000 m Männer

10000 m Männer

3 x 1000 m