

TV REFRATH

Jahresbestenlisten 2020

25.06.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

		5 km	Frauen				
1.	PB	19:42	Evrin Sevgim	1999	U23	01.03.	Leverkusen
2.	PB	20:26	Cornelia Türk	1966	W50	14.06.	Königsforst
3.	PB	21:03	Doris Remshagen	1967	W50	14.06.	Königsforst
4.		21:06	Carola Riethausen	1998	U23	14.06.	Königsforst
5.		21:48	Carola Rentergent	1963	W55	22.02.	Mönchengladbach
6.		21:56	Antje Wietscher	1956	W60	14.06.	Königsforst
7.		21:57	Karin Janz	1966	W50	14.06.	Königsforst
8.		22:25	Tanja Causemann	1979	W40	01.03.	Leverkusen
9.	PB	23:49	Petra Schuchert	1974	W45	14.06.	Königsforst

		10 km	Frauen				
1.	PB	43:08	Doris Remshagen	1967	W50	21.06.	Königsforst
2.		43:42	Antje Wietscher	1956	W60	18.01.	Duisburg
3.		44:05	Carola Riethausen	1998	U23	01.03.	Leverkusen
4.		44:22	Cornelia Türk	1966	W50	01.03.	Köln
5.		44:33	Carola Rentergent	1963	W55	18.01.	Duisburg
6.		48:24	Sabine Singer	1967	W50	21.06.	Königsforst
7.		52:44	Claudia Feige	1972	W45	21.06.	Königsforst

10 km Mannschaft - Frauen

		15 km	Frauen				
1.		1:08:22	Carola Rentergent	1963	W55	15.02.	Duisburg
2.		1:08:59	Antje Wietscher	1956	W60	15.02.	Duisburg
3.	PB	1:09:56	Doris Remshagen	1967	W50	15.02.	Duisburg

21,1 km Frauen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

5:00:00 TV Refrath

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Marathon Frauen

Marathon-Mannschaft - Frauen

50 km Frauen

100 km Frauen

Jahresbestenlisten 2020

25.06.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

5 km Männer

1.	PB	17:00	Eric Cramer	1999	U23	22.02.	Mönchengladbach
2.	PB	17:47	René Grass	1967	M50	01.03.	Leverkusen
3.		18:13	Heiko Wilmes	1969	M50	22.02.	Mönchengladbach
4.		18:14	Detlef Jahner	1964	M55	14.06.	Königsforst
5.		18:28	Irek Meyer	1971	M45	01.03.	Leverkusen
6.		18:44	Jakob Eberhardt	1985	M35	14.06.	Königsforst
7.		19:32	Klaus Lieth	1968	M50	14.06.	Königsforst
8.		19:37	Michael Singer	1965	M55	14.06.	Königsforst
9.		19:43	Liam Condon	1968	M50	14.06.	Königsforst
10.		19:48	Alexander Dworeck	1975	M45	14.06.	Königsforst
11.		20:11	Georg Husemann	1968	M50	14.06.	Königsforst
12.		20:12	Markus Heisig	1960	M60	22.02.	Mönchengladbach
13.	PB	20:28	Marc Bischof	2001	U18	01.03.	Leverkusen
14.		20:54	Martin Miebach	1963	M55	14.06.	Königsforst
15.		20:55	Christoph Fieberg	1963	M55	01.03.	Leverkusen
16.		21:02	Damian Zehnpfennig	1996	M20	14.06.	Königsforst
17.		21:50	Achim Fuchshuber	1969	M50	14.06.	Königsforst
18.		22:40	Martin Groos	1953	M65	14.06.	Königsforst
19.		22:52	Fritz Papenbrock	1953	M65	01.03.	Leverkusen
20.		26:08	Reinhard Feindt	1950	M70	16.01.	Köln
21.		39:26	Gerd Krüger	1940	M80	14.06.	Königsforst

5 km Mannschaft - Männer

10 km Männer

1.		35:58	Manuel Skopnik	1972	M45	01.03.	Leverkusen
2.		37:27	Detlef Jahner	1964	M55	21.06.	Königsforst
3.		39:14	Alexander Dworeck	1975	M45	01.03.	Leverkusen
4.		39:25	Irek Meyer	1971	M45	21.06.	Königsforst
5.		39:35	Liam Condon	1968	M50	16.01.	Köln
6.		40:45	Heiko Wilmes	1969	M50	21.06.	Königsforst
7.		40:51	Michael Singer	1965	M55	01.03.	Leverkusen
8.		41:48	Markus Heisig	1960	M60	01.03.	Leverkusen
9.		42:54	Georg Husemann	1968	M50	21.06.	Königsforst
10.	PB	43:55	Martin Miebach	1963	M55	21.06.	Königsforst
11.		43:44	Niklas von der Assen	1984	M35	01.03.	Leverkusen
12.		44:21	Frederik Hartmann	1968	M50	16.01.	Köln
13.		46:51	Damian Zehnpfennig	1996	M20	21.06.	Königsforst
14.		48:24	Achim Fuchshuber	1969	M50	21.06.	Königsforst
15.		50:26	Kai Dunkel	1968	M50	01.03.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Männer

Jahresbestenlisten 2020

25.06.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

15 km Männer

21,1 km Männer

1.	1:28:00	Liam Condon	1968	M50	19.01.	Pulheim
----	---------	-------------	------	-----	--------	---------

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

Marathon Männer

1.	3:01:16	Manuel Skopnik	1972	M45	19.01.	Pulheim
2.	3:23:21	Markus Heisig	1960	M60	01.01.	Zürich / CH

Marathon Mannschaft Männer

50 km Männer

100 km Männer