

# TV REFRATH

## Jahresbestenlisten 2020

02.03.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

### 5 km Frauen

1.	<b>PB</b>	19:42	Evrin Sevgim	1999	U23	01.03.	Leverkusen
2.		21:47	Doris Remshagen	1967	W50	22.02.	Mönchengladbach
3.		21:48	Carola Rentergent	1963	W55	22.02.	Mönchengladbach
4.		22:25	Tanja Causemann	1979	W40	01.03.	Leverkusen

### 10 km Frauen

1.		43:42	Antje Wietscher	1956	W60	18.01.	Duisburg
2.		44:05	Carola Riethausen	1998	U23	01.03.	Leverkusen
3.		44:22	Cornelia Türk	1966	W50	01.03.	Köln
4.		44:33	Carola Rentergent	1963	W55	18.01.	Duisburg
5.		44:34	Doris Remshagen	1967	W50	18.01.	Duisburg

### 10 km Mannschaft - Frauen

### 15 km Frauen

1.		1:08:22	Carola Rentergent	1963	W55	15.02.	Duisburg
2.		1:08:59	Antje Wietscher	1956	W60	15.02.	Duisburg
3.	<b>PB</b>	1:09:56	Doris Remshagen	1967	W50	15.02.	Duisburg

### 21,1 km Frauen

### Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

5:00:00 TV Refrath

### Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

### Marathon Frauen

### Marathon-Mannschaft - Frauen

### 50 km Frauen

### 100 km Frauen

# Jahresbestenlisten 2020

02.03.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

## 5 km Männer

1.	<b>PB</b>	17:00	Eric Cramer	1999	U23	22.02.	Mönchengladbach
2.	<b>PB</b>	17:47	René Grass	1967	M50	01.03.	Leverkusen
3.		18:13	Heiko Wilmes	1969	M50	22.02.	Mönchengladbach
4.		18:28	Irek Meyer	1971	M45	01.03.	Leverkusen
5.		20:12	Markus Heisig	1960	M60	22.02.	Mönchengladbach
6.		20:23	Georg Husemann	1968	M50	16.01.	Köln
7.	<b>PB</b>	20:28	Marc Bischof	2001	U18	01.03.	Leverkusen
8.		20:55	Christoph Fieberg	1963	M55	01.03.	Leverkusen
9.		22:52	Fritz Papenbrock	1953	M65	01.03.	Leverkusen
10.		23:48	Damian Zehnpfennig	1996	M20	01.03.	Leverkusen
11.		26:08	Reinhard Feindt	1950	M70	16.01.	Köln

## 5 km Mannschaft - Männer

## 10 km Männer

1.		35:58	Manuel Skopnik	1972	M45	01.03.	Leverkusen
2.		39:14	Alexander Dworeck	1975	M45	01.03.	Leverkusen
3.		39:35	Liam Condon	1968	M50	16.01.	Köln
4.		40:51	Michael Singer	1965	M55	01.03.	Leverkusen
5.		41:48	Markus Heisig	1960	M60	01.03.	Leverkusen
6.		43:44	Niklas von der Assen	1984	M35	01.03.	Leverkusen
7.		44:21	Frederik Hartmann	1968	M50	16.01.	Köln
8.		50:26	Kai Dunkel	1968	M50	01.03.	Leverkusen

## 10 km Mannschaft - Männer

## 15 km Männer

## 21,1 km Männer

1.		1:28:00	Liam Condon	1968	M50	19.01.	Pulheim
----	--	---------	-------------	------	-----	--------	---------

## Halbmarathon-Mannschaft - Männer

# Jahresbestenlisten 2020

02.03.2020

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

## Marathon Männer

1.	3:01:16	Manuel Skopnik	1972	M45	19.01.	Pulheim
2.	3:23:21	Markus Heisig	1960	M60	01.01.	Zürich / CH

## Marathon Mannschaft Männer

## 50 km Männer

## 100 km Männer