

**DR** = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **KR** = Kreisrekord

**DM** = Deutscher Meister **LM** = Landesmeister **PB** = Persönliche Bestzeit

#### 200 m Frauen

#### 400 m Frauen

#### 800 m Frauen

1.	2:45,78	Karin Janz	1966	W50	12.01.	Düsseldorf
2.	2:55,77	Antje Wietscher	1956	W60	29.02.	Erfurt
3.	3:01,59	Sigrid Zündorf	1965	W55	12.01.	Düsseldorf

#### 1500 m Frauen

#### 3000 m Frauen

1.	12:14,30	Karin Janz	1966	W50	12.01.	Düsseldorf
2.	12:16,07	Antje Wietscher	1956	W60	28.02.	Erfurt
3.	12:51,80	Carola Rentergent	1963	W55	12.01.	Düsseldorf

#### 60 m Männer

#### 200 m Männer

#### 400 m Männer

	58,04	Frank Weber	1966	M50	09.02.	Düsseldorf
<b>PB</b>	58,73	Marc Bischof	2001	U20	09.02.	Düsseldorf
	59,16	Reinhart Brüning	1965	M55	09.02.	Düsseldorf
<b>PB</b>	69,05	Ulrich Buchmüller	1960	M60	09.02.	Düsseldorf
	69,66	Karl-Heinz König	1948	M70	09.02.	Düsseldorf
<b>PB</b>	76,09	Martin Groos	1953	M65	09.02.	Düsseldorf

#### 800 m Männer

1.	2:13,03	Frank Weber	1966	M50	29.02.	Erfurt
2.	2:17,44	Reinhart Brüning	1965	M55	29.02.	Erfurt
3.	2:25,42	Ulrich Buchmüller	1960	M60	09.02.	Düsseldorf
4.	2:26,04	Heiko Wilmes	1969	M50	05.01.	Dortmund
5.	2:41,26	Karl-Heinz König	1948	M70	12.01.	Düsseldorf
6.	2:49,25	Martin Groos	1953	M65	29.02.	Erfurt

#### 1000 m Männer

1.	3:10,76	Heiko Wilmes	1969	M50	01.02.	Gent / Belgien
----	---------	--------------	------	-----	--------	----------------

#### 1500 m Männer

1.	4:58,07	Heiko Wilmes	1969	M50	16.02.	Dortmund
2.	<b>PB</b> 5:31,39	Christoph Fieberg	1963	M55	09.02.	Düsseldorf
3.	<b>PB</b> 5:52,66	Martin Groos	1953	M65	09.02.	Düsseldorf

# TV REFRA TH

## Jahresbestenlisten 2020

Hallenläufe - Stand: 02.03.2020

**DR** = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **KR** = Kreisrekord

**DM** = Deutscher Meister **LM** = Landesmeister **PB** = Persönliche Bestzeit

### 3000 m Männer

1.	10:28,72	Heiko Wilmes	69	M50	12.01.	Düsseldorf
2.	10:58,04	Ulrich Buchmüller	60	M60	01.03.	Erfurt
3.	<b>PB</b> 12:12,25	Christoph Fieberg	63	M55	12.01.	Düsseldorf