

Jahresbestenlisten 2020

Hallenläufe - Stand: 13.01.2020

DR = Deutscher Rekord LR = Landesrekord KR = Kreisrekord

DM = Deutscher Meister LM = Landesmeister PB = Persönliche Bestzeit

•					
	200 m	Frauen			
	400 m	Frauen			
	800 m	Frauen			
1.	2:45,78	Karin Janz	66	W50	12.01. Düsseldorf
2.	2:56,30	Antje Wietscher	56	W60	12.01. Düsseldorf
3.	3:01,59	Sigrid Zündorf	65	W55	12.01. Düsseldorf
		G			
	1500 m	Frauen			
	3000 m	Frauen			
1.	12:14,30	Karin Janz	66	W50	12.01. Düsseldorf
2.	12:25,21		56	W60	12.01. Düsseldorf
3.	12:51,80	Carola Rentergent	63	W55	12.01. Düsseldorf
0.	12.01,00	Gardia riemergem			12.01. 2400014011
	60 m	Männer			
1.					
	200 m	Männer			
1.					
	400 m	Männer			
	800 m	Männer			
1.	2:14,29	Frank Weber	66	M50	05.01. Dortmund
2.	2:26,04	Heiko Wilmes	69	M50	05.01. Dortmund
3.	2:26,52	Ulrich Buchmüller	60	M60	05.01. Dortmund
4.	2:41,26	Karl-Heinz König	48	M70	12.01. Düsseldorf
	4000				
	1000 m	Männer			
1.					
	1500 m	Männer			
4		Männer Lleike Wilmer	00	NACO	05 04 Dantas us d
1.	4:59,71	Heiko Wilmes	69	M50	05.01. Dortmund
	3000 m	Männer			
1			60	MEO	10.01 Düggəldərif
1.	10:28,72	Heiko Wilmes	69	M50	12.01. Düsseldorf

60

63

M60

M55

11:10,51 Ulrich Buchmüller

12:12,25 Christoph Fieberg

2.

3.

PB

12.01. Düsseldorf

12.01. Düsseldorf