

TVREFRATH

Jahresbestenlisten 2019

10.09.2019

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

5 km Frauen

1.	19:10	Alexandra Tiegel	1984	W35	10.03.	Leverkusen
2.	21:04	Karin Janz	1966	W50	20.04.	Köln
3.	21:59	Tanja Causemann	1979	W40	28.04.	Köln
4.	22:20	Doris Remshagen	1967	W50	23.06.	Brauweiler
5.	22:50	Carola Rentergent	1963	W55	23.06.	Brauweiler
6.	24:56	Evrin Sevgin	1999	U23	19.05.	Refrath
7.	25:30	Claudia Feige	1972	W45	10.03.	Leverkusen
8.	27:07	Kinga Fuchshuber	1979	W40	10.03.	Leverkusen

10 km Frauen

1.	44:03	Liz Roche	1973	W45	14.07.	Köln
2.	44:12	Antje Wietscher	1956	W60	09.04.	Düsseldorf
3.	44:26	Carola Riethausen	1998	U23	13.03.	Köln
4.	45:40	Doris Remshagen	1967	W50	09.04.	Düsseldorf
5.	45:50	Carola Rentergent	1963	W55	10.05.	Neuss-Rosellen
6.	46:45	Sabine Singer	1967	W50	10.03.	Leverkusen
7.	47:22	Anne-Sofie Steffen	2001	WU20	24.02.	Köln-Porz
8.	47:58	Eliza Zarl	1970	W45	10.03.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Frauen

15 km Frauen

21,1 km Frauen

1.	1:23:48	Rike Westermann	1982	W35	28.04.	Münster
2.	1:30:25	Alexandra Tiegel	1984	W35	31.03.	Venlo / NED
3.	PB 1:42:08	Doris Remshagen	1967	W50	31.03.	Venlo / NED
4.	1:43:36	Carola Riethausen	1998	U23	31.03.	Venlo / NED
5.	1:47:13	Beate Gebehart	1961	W55	31.03.	Venlo / NED

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

Marathon Frauen

1.	3:34:54	Doris Remshagen	1967	W50	14.04.	Paris / FRA
----	---------	-----------------	------	-----	--------	-------------

Marathon-Mannschaft - Frauen

Jahresbestenlisten 2019

10.09.2019

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

5 km Männer

1.		16:45	André Rinke	1991	M20	02.03.	Mönchengladbach
2.	PB	17:19	Niklas von der Assen	1984	M35	10.03.	Leverkusen
3.		18:10	Heiko Wilmes	1968	M50	10.03.	Leverkusen
4.		19:16	Irek Meyer	1971	M45	31.03.	Köln
5.		19:25	Frederik Hartmann	1968	M50	10.03.	Leverkusen
6.		20:02	Ramsi Mekkioui	1972	M45	10.03.	Leverkusen
7.		20:09	Markus Heisig	1960	M55	24.02.	Köln
8.		20:14	Georg Husemann	1968	M50	24.02.	Köln
9.		20:26	Börn Opitz	1974	M45	14.07.	Köln
10.	PB	20:46	Christoph Fieberg	1962	M55	28.04.	Köln
11.		21:30	Marc Bischof	2001	U20	24.02.	Köln
12.		21:34	Martin Groos	1953	M65	24.02.	Köln
13.		21:46	Alexander Dworeck	1975	M40	14.06.	Kerpen-Horrem
14.		21:50	Damian Zehnpfennig	1996	M20	07.07.	Köln
15.		23:10	Dirk-Henning Lotz	1974	M45	31.03.	Köln
16.		25:21	Reinhard Feindt	1950	M65	07.07.	Köln

10 km Männer

1.	PB	33:27	Idriss Oubaha	1988	M30	03.08.	Dürwiß
2.		33:42	Lukas Kley	1992	M20	07.09.	Essen
3.		35:15	André Rinke	1991	M20	09.04.	Düsseldorf
8.		38:46	Irek Meyer	1971	M45	01.09.	Köln
4.		38:51	Jakob Eberhardt	1985	M30	19.05.	Refrath
5.		38:58	Kevin Kaderka	1980	M35	31.03.	Köln
6.		39:35	Klaus Lieth	1968	M50	27.01.	Köln
7.		39:59	Gebeyehu Zemedkun	1985	M30	19.05.	Refrath
9.		40:18	Heiko Wilmes	1968	M50	02.06.	Düsseldorf
10.		40:49	Liam Condon	1968	M50	07.07.	Köln
11.		41:06	Markus Zentner	1982	M35	05.05.	Frechen
12.		41:18	Georg Husemann	1968	M50	01.09.	Köln
13.		42:11	Frederik Hartmann	1968	M50	27.01.	Köln
14.		42:50	Markus Heisig	1960	M55	10.05.	Neuss-Rosellen
15.		43:21	Michael Singer	1965	M50	10.03.	Leverkusen
16.		43:43	Alexander Dworeck	1975	M40	07.07.	Köln
17.		46:15	Fritz Papenbrock	1953	M65	10.03.	Leverkusen
18.		49:20	Reinhard Feindt	1950	M35	31.03.	Köln

10 km Mannschaft - Männer

15 km Männer

1.	PB	1:02:17	Klaus Lieth	1968	M50	10.02.	Köln
2.		1:04:22	Frederik Hartmann	1968	M50	10.02.	Köln

Jahresbestenlisten 2019

10.09.2019

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

21,1 km Männer

1.	PB	1:12:07	Lukas Kley	1992	M20	09.04.	Düsseldorf
2.		1:23:02	Heiko Wilmes	1968	M50	30.03.	Torun / POL
3.		1:24:49	Kevin Kaderka	1980	M35	10.04.	Bonn
4.		1:30:22	Klaus Lieth	1968	M50	31.03.	Venlo / NED
5.		1:30:36	Liam Condon	1968	M50	16.06.	Leverkusen
6.		1:32:11	Georg Husemann	1968	M50	16.06.	Leverkusen
7.		1:34:22	Frederik Hartmann	1968	M50	24.02.	Köln
8.		1:35:44	Markus Heisig	1960	M55	16.06.	Leverkusen
9.		1:37:06	Alexander Dworeck	1975	M40	26.08.	Köln
10.		1:53:43	Reinhard Feindt	1950	M35	10.04.	Bonn
11.		1:55:11	Ramsi Mekkioui	1970	M45	24.02.	Köln

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

Marathon Männer

1.	PB	2:41:14	Lukas Kley	1992	M20	28.04.	Düsseldorf
2.		3:21:22	Liam Condon	1968	M50	17.03.	Washington DC / USA
3.		3:29:57	Eckhard Krause	1969	M50	10.04.	Bonn
4.		3:59:23	Frederik Hartmann	1968	M50	28.04.	Düsseldorf

Marathon Mannschaft Männer

50 km Männer

100 km Männer