

# TV REFRATH

## Jahresbestenlisten 2019

11.04.2019

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

### 5 km Frauen

1.	19:10	Alexandra Tiegel	1984	W35	10.03.	Leverkusen
2.	22:16	Tanja Causemann	1979	W40	31.03.	Köln
3.	25:30	Claudia Feige	1972	W45	10.03.	Leverkusen
4.	27:07	Kinga Fuchshuber	1979	W40	10.03.	Leverkusen

### 10 km Frauen

1.	44:12	Antje Wietscher	1956	W60	09.04.	Düsseldorf
2.	44:26	Carola Riethausen	1998	U23	13.03.	Köln
3.	45:40	Doris Remshagen	1967	W50	09.04.	Düsseldorf
4.	46:45	Sabine Singer	1967	W50	10.03.	Leverkusen
5.	47:22	Anne-Sofie Steffen	2001	WU20	24.02.	Köln-Porz
6.	47:58	Eliza Zarl	1970	W45	10.03.	Leverkusen

### 10 km Mannschaft - Frauen

2:00:00

### 15 km Frauen

1:00:00

### 21,1 km Frauen

1.	1:30:25	Alexandra Tiegel	1984	W35	31.03.	Venlo / NED
2.	1:42:08	Doris Remshagen	1967	W50	31.03.	Venlo / NED
3.	<b>PB</b> 1:43:36	Carola Riethausen	1998	U23	31.03.	Venlo / NED
4.	1:47:13	Beate Gebehart	1961	W55	31.03.	Venlo / NED

### Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

1.	5:00:00	TV Refrath
----	---------	------------

### Marathon-Mannschaft - Frauen

10:00:00	TV Refrath
----------	------------

# Jahresbestenlisten 2019

11.04.2019

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

## 5 km Männer

1.		16:45	André Rinke	1991	M20	02.03.	Mönchengladbach
2.	<b>PB</b>	17:19	Niklas von der Assen	1984	M35	10.03.	Leverkusen
3.		18:10	Heiko Wilmes	1968	M50	10.03.	Leverkusen
4.		19:16	Irek Meyer	1971	M45	31.03.	Köln
5.		19:25	Frederik Hartmann	1968	M50	10.03.	Leverkusen
6.		20:02	Ramsi Mekkioui	1972	M45	10.03.	Leverkusen
7.		20:09	Markus Heisig	1960	M55	24.02.	Köln
8.		20:14	Georg Husemann	1968	M50	24.02.	Köln
9.		21:30	Marc Bischof	2001	U20	24.02.	Köln
10.		21:34	Martin Groos	1953	M65	24.02.	Köln
11.		23:10	Dirk-Henning Lotz	1974	M45	31.03.	Köln
12.		26:01	Reinhard Feindt	1950	M65	27.01.	Köln
13.		26:04	Damian Zehnpfennig	1996	M20	24.02.	Köln

## 10 km Männer

1.		33:33	Idriss Oubaha	1988	M30	10.04.	Korschenbroich
2.		34:59	Lukas Kley	1992	M20	27.01.	Köln
3.		35:15	André Rinke	1991	M20	09.04.	Düsseldorf
4.		38:58	Kevin Kaderka	1980	M35	31.03.	Köln
5.		39:35	Klaus Lieth	1968	M50	27.01.	Köln
6.		42:11	Frederik Hartmann	1968	M50	27.01.	Köln
7.		43:21	Michael Singer	1965	M50	10.03.	Leverkusen
8.		46:15	Fritz Papenbrock	1953	M65	10.03.	Leverkusen
9.		49:20	Reinhard Feindt	1950	M35	31.03.	Köln

## 10 km Mannschaft - Männer

1.		1:37:41	TV Refrath
----	--	---------	------------

## 15 km Männer

1.	<b>PB</b>	1:02:17	Klaus Lieth	1968	M50	10.02.	Köln
2.		1:04:22	Frederik Hartmann	1968	M50	10.02.	Köln

# Jahresbestenlisten 2019

11.04.2019

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

## 21,1 km Männer

1.	<b>PB</b>	1:12:07	Lukas Kley	1992	M20	09.04.	Düsseldorf
2.		1:23:02	Heiko Wilmes	1968	M50	30.03.	Torun / POL
3.		1:24:49	Kevin Kaderka	1980	M35	10.04.	Bonn
4.		1:30:22	Klaus Lieth	1968	M50	31.03.	Venlo / NED
5.		1:34:22	Frederik Hartmann	1968	M50	24.02.	Köln
6.		1:53:43	Reinhard Feindt	1950	M35	10.04.	Bonn
7.		1:55:11	Ramsi Mekkioui	1970	M45	24.02.	Köln

## Halbmarathon-Mannschaft - Männer

1.	4:00:00	TV Refrath
----	---------	------------

## Marathon Männer

1.	3:21:22	Liam Condon	1968	M50	17.03.	Washington DC / USA
2.	3:29:57	Eckhard Krause	1969	M50	10.04.	Bonn

## Marathon Mannschaft Männer

## 50 km Männer

## 100 km Männer