

TVREFRATH

Jahresbestenlisten 2019

Bahnläufe - Stand 11.04.2019

LR = Landesrekord **KR** = Kreisrekord **VR** = Vereinsrekord **PB** = Persönliche Bestzeit
Q = DM Quali unterboten

200 m Frauen

400 m Frauen

800 m Frauen

2:38,65

1000 m Frauen

1. 3:32,03

1500 m Frauen

1. 5:31,49

2000 m Frauen

3000 m Frauen

1. 10:28,34

5000 m Frauen

1. 21:05,93

10000 m Frauen

3 x 800 m Frauen

Jahresbestenlisten 2019

Bahnläufe - Stand 11.04.2019

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit
Q = DM Quali unterboten

1.	100 m Männer	13,81				
1.	200 m Männer	28,57				
1.	400 m Männer	56,73				
1.	800 m Männer	2:06,06				
1.	1000 m Männer	2:50,47				
1.	1500 m Männer	4:32,32				
1.	3000 m Männer	9:04,11				
1.	5000 m Männer	18:06,70	Heiko Wilmes	1968	M50	Tunis / Tunesien
1.	10000 m Männer	37:56,30	Heiko Wilmes	69	M45	21.03. Bietigheim
	3 x 1000 m					