

**DR** = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **KR** = Kreisrekord  
**DM** = Deutscher Meister **LM** = Landesmeister **PB** = Persönliche Bestzeit

#### 200 m Frauen

#### 400 m Frauen

#### 800 m Frauen

1.	2:46,18	Karin Janz	66	W50	12.01.	Düsseldorf
2.	2:55,55	Antje Wietscher	56	W60	12.01.	Düsseldorf

#### 1500 m Frauen

#### 3000 m Frauen

1.	12:03,27	Karin Janz	66	W50	12.01.	Düsseldorf
2.	12:19,73	Antje Wietscher	56	W60	12.01.	Düsseldorf

#### 60 m Männer

1.

#### 200 m Männer

1.

#### 400 m Männer

#### 800 m Männer

1.	2:09,08	Frank Weber	66	M50	12.01.	Düsseldorf
2.	2:25,83	Heiko Wilmes	69	M50	19.01.	Sindelfingen
3.	2:40,57	Karl-Heinz König	48	M70	12.01.	Düsseldorf
4.	2:48,63	Martin Groos	53	M65	12.01.	Düsseldorf

#### 1000 m Männer

1.

#### 1500 m Männer

1.	4:52,95	Heiko Wilmes	69	M50	06.01.	Dortmund
----	---------	--------------	----	-----	--------	----------

#### 3000 m Männer

1.	10:31,34	Heiko Wilmes	69	M50	12.01.	Düsseldorf
2.	12:30,03	Christoph Fieberg	63	M55	12.01.	Düsseldorf
3.	12:37,09	Martin Groos	53	M65	12.01.	Düsseldorf