

TV REFRATH

Jahresbestenlisten 2014

10.12.2014

KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

5 km Frauen

1.	PB	18:21	Silke Schäpers	70	W40	27.06.	Kerpen
2.	PB	20:31	Antje Wietscher	56	W55	09.02.	Köln
3.	PB	20:38	Jola Basinski	75	W35	06.04.	Titz
4.		21:03	Yvonne Basinski	72	W40	09.03.	Leverkusen
5.		21:18	Karin Meuser	66	W45	21.04.	Kerpen
6.		21:58	Eliza Zarl	70	W40	09.02.	Köln
7.	PB	22:14	Doris Remshagen	67	W45	27.07.	Köln
8.		23:17	Simone Brassat	96	U20	09.03.	Leverkusen

10 km Frauen

1.	PB	36:46	Silke Schäpers	70	W40	06.06.	Oelde
2.	PB	37:25	Rike Westermann	82	W30	23.08.	Wesseling
3.		40:47	Anja Kaufmann	69	W40	12.01.	Leverkusen
4.	PB	42:23	Jola Basinski	75	W35	04.05.	Frechen
5.		42:49	Antje Wietscher	56	W55	23.02.	Köln
6.		43:50	Eliza Zarl	70	W45	04.05.	Frechen
7.	PB	44:12	Doris Remshagen	67	W45	04.05.	Frechen
8.		44:18	Karin Meuser	66	W45	12.04.	Gummersbach
9.		44:36	Beate Gebehart	61	W50	07.09.	Düsseldorf
10.		47:15	Sabine Singer	67	W45	07.09.	Düsseldorf
11.		47:55	Joanna Meyer	72	W40	31.08.	Köln
12.		53:24	Simone Brassat	96	U20	16.03.	Bensberg
13.		54:23	Claudia Feige	72	W40	09.03.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Frauen

1.		2:04:25	TV Refrath	W35	07.09.	Düsseldorf
			Schäpers (70) 37:14 - Wietscher (56) 42:57 - Basinski J. (75) 44:14			
2.		2:07:15	TV Refrath	W35	12.04.	Gummersbach
			Schäpers (70) 39:01 - Basinski J. (75) 43:56 - Meuser (66) 44:18			
3.		2:07:15	TV Refrath	W35	07.09.	Düsseldorf
			Schäpers (70) 37:14 - Basinski J. (75) 44:14 - Zarl (70) 45:47			
4.		2:10:25	TV Refrath	W35	04.05.	Frechen
			Basinski J. (75) 42:23 - Zarl (70) 43:50 - Remshagen (67) 44:12			
5.		2:15:01	TV Refrath	W35	09.03.	Leverkusen
			Basinski J. (75) 43:04 - Zarl (70) 44:26 - Gebehart (61) 47:31			
6.		2:17:38	TV Refrath	W40	07.09.	Düsseldorf
			Gebehart (61) 44:36 - Zarl (70) 45:47 - Singer (67) 47:15			

15 km Frauen

1.	PB	1:08:03	Jola Basinski	75	W35	09.02.	Köln
2.	PB	1:13:25	Doris Remshagen	67	W45	26.01.	Königswinter

Jahresbestenlisten 2014

10.12.2014

KR = Kreisrekord **VR** = Vereinsrekord **PB** = Persönliche Bestzeit

21,1 km Frauen

1.	PB	1:21:29	Silke Schäpers	70	W40	21.09.	Traben-Trarbach
2.	PB	1:22:10	Rike Westermann	82	W30	14.09.	Köln
3.		1:33:45	Antje Wietscher	56	W55	14.09.	Mönchengladbach
4.	PB	1:37:29	Doris Remshagen	67	W45	15.03.	Köln
5.		1:42:07	Sabine Singer	67	W45	21.09.	Köln
6.		1:44:01	Beate Gebehart	61	W50	15.06.	Leverkusen
7.	PB	1:59:41	Nicole Ruhsam	74	W40	14.09.	Köln

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

1.		4:49:44	TV Refrath	W40	15.06.	Leverkusen
			Schäpers (70) 1:23:48 - Remshagen (67) 1:41:55 - Gebehart (61) 1:44:01			
2.		5:01:43	TV Refrath	W30	14.09.	Köln
			Westermann (82) 1:22:10 - Remshagen (67) 1:39:52 - Ruhsam (74) 1:59:41			

Marathon Frauen

VR	PB	2:56:18	Rike Westermann	82	W30	12.10.	Graz / AUT
2.	PB	3:28:26	Doris Remshagen	67	W45	13.04.	London / GB
3.		3:28:43	Antje Wietscher	56	W55	11.05.	Mainz
4.		3:44:15	Beate Gebehart	61	W50	12.10.	München
5.		3:44:51	Sabine Singer	67	W45	18.05.	Gelsenkirchen

5 km Männer

1.		16:31	Arthur Ralenvosky	93	U23	23.02.	Köln
2.		16:58	Martin Koller	66	M45	27.07.	Köln
3.	PB	17:11	André Rinke	91	M20	04.05.	Frechen
4.		17:25	Ralf Teicher	69	M45	09.03.	Leverkusen
5.	PB	17:33	Stefan Wietscher	81	M30	27.07.	Köln
6.		17:50	Heiko Wilmes	69	M45	04.05.	Frechen
7.		17:51	Vasilis Nonas	80	M30	15.06.	Pulheim
8.		18:01	Moritz Kufferath	79	M35	27.07.	Köln
9.		18:09	Irek Meyer	71	M40	15.06.	Pulheim
10.		18:11	Andreas Franssen	63	M50	09.02.	Köln
11.		18:23	Michael Singer	65	M45	26.01.	Köln
12.		18:47	Markus Zentner	82	M30	22.06.	Köln
13.		18:51	Michael Jacob	65	M45	09.03.	Leverkusen
14.	PB	18:52	Ramsi Mekkioui	72	M40	23.02.	Köln
15.		19:17	Frank Pöhler	62	M50	09.03.	Köln
16.	PB	19:23	Joachim Uebele	62	M50	04.05.	Frechen
17.		19:31	Björn Opitz	74	M40	15.06.	Leverkusen
18.		19:42	Markus Heisig	60	M50	12.01.	Leverkusen
19.	PB	20:14	Andreas Rossa	72	M40	07.12.	Leverkusen
20.		20:26	Paul Teicher	98	U18	09.03.	Leverkusen
21.		20:42	Martin Groos	53	M60	27.06.	Kerpen
22.		20:46	Jochen Baumhof	57	M55	31.07.	Köln
23.	PB	20:52	Günter Lindemeier	69	M45	31.08.	Köln
24.		21:25	Damian Zehnpfennig	96	U20	09.02.	Köln
25.		21:40	Achim Fuchshuber	69	M45	07.12.	Leverkusen
26.		23:50	Dirk-Henning Lotz	74	M40	27.07.	Köln
27.		25:20	Andreas Hastrich	66	M45	09.03.	Leverkusen

Jahresbestenlisten 2014

10.12.2014

KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

10 km Männer

1.		31:13	Daniel Schmidt	86	M20	15.03.	Salzkotten
2.	PB	31:22	Andreas Winteroller	83	M30	15.03.	Salzkotten
3.	PB	32:07	David Ranftler	90	M20	07.09.	Düsseldorf
4.		32:12	Pascal Meißner	83	M30	04.05.	Frechen
5.		32:44	Simon Dahl	87	M20	06.06.	Oelde
6.		33:17	Torben Kirchner	87	M20	07.09.	Düsseldorf
7.		33:47	Martin Koller	66	M45	15.03.	Salzkotten
8.		33:52	Arthur Ralenvosky	93	U23	15.03.	Salzkotten
9.	PB	34:12	Moritz Kufferath	79	M35	09.03.	Leverkusen
10.		34:25	Dirk Heuschen	64	M50	09.02.	Köln
13.	PB	34:39	André Rinke	91	M20	07.09.	Düsseldorf
11.		34:56	Manuel Skopnik	72	M40	04.05.	Frechen
12.		35:13	Sasa Perisic	67	U23	15.03.	Salzkotten
13.		35:24	Norbert Schneider	68	M45	07.09.	Düsseldorf
14.		35:47	Ralf Teicher	69	M45	15.03.	Salzkotten
15.		36:00	Andreas Franssen	63	M50	15.03.	Salzkotten
16.		36:43	Irek Meyer	71	M40	15.03.	Salzkotten
17.		36:49	Vasilis Nonas	80	M30	12.04.	Gummersbach
18.		37:04	Stephan McGuire	75	M35	09.03.	Leverkusen
19.		37:18	Udo Lieth	63	M50	09.02.	Köln
20.		37:24	Heiko Wilmes	69	M45	07.09.	Düsseldorf
21.		38:23	Michael Jakob	65	M45	07.09.	Düsseldorf
22.		38:31	Michael Singer	65	M45	21.04.	Kerpen
23.		38:42	Markus Zentner	82	M30	31.08.	Köln
24.		38:45	Liam Condon	68	M45	31.08.	Köln
25.		38:57	Markus Heisig	60	M50	15.03.	Salzkotten
26.	PB	39:13	Ramsi Mekkioui	72	M40	09.03.	Leverkusen
27.		39:40	Frank Pöhler	62	M50	19.10.	Refrath
28.	PB	39:48	Frederik Hartmann	68	M45	23.02.	Köln
29.	PB	40:54	Ingo Seehafer	84	M30	07.09.	Düsseldorf
30.		41:49	Stephan Kruse	71	M40	07.09.	Düsseldorf
31.	PB	41:55	Joachim Uebele	62	M50	12.04.	Gummersbach
32.		42:02	Martin Groos	53	M60	13.04.	Köln
33.	PB	42:47	Andreas Rossa	72	M40	09.02.	Köln
34.		43:26	Jochen Baumhof	57	M55	31.08.	Köln
35.	PB	43:53	Michael Leiter	69	M45	07.09.	Düsseldorf
36.		44:37	Georg Okraj	51	M60	27.04.	Köln
37.		44:47	Günter Lindemeier	62	M50	07.09.	Düsseldorf
38.		44:48	Achim Fuchshuber	69	M45	22.11.	Essen
39.		46:25	Michael Heinrichs	63	M50	09.03.	Leverkusen
40.		51:32	Werner Christophel	35	M75	27.04.	Köln
41.		51:57	Oskar Altendorf	51	M60	27.04.	Köln
42.		52:36	Gerhard Krüger	40	M70	27.04.	Köln
43.		52:36	Guido Korn	67	M45	09.03.	Leverkusen
44.		54:50	Andreas Hastrich	66	M45	28.09.	Köln
45.		72:18	Iro Herrmann	50	M60	07.09.	Düsseldorf

Jahresbestenlisten 2014

10.12.2014

KR = Kreisrekord **VR** = Vereinsrekord **PB** = Persönliche Bestzeit

10 km Mannschaft - Männer

1. 1:36:16 TV Refrath **M20** 07.09. Düsseldorf
Schmidt (86) 32:00 - Ranftler (90) 32:07 - Winterholler (83) 32:09
2. 1:36:22 TV Refrath **M20** 15.03. Salzkotten
Schmidt (86) 31:17 - Winterholler (83) 31:22 - Koller (66) 33:47
3. 1:36:53 TV Refrath **M20** 06.06. Oelde
Winterholler (83) 31:50 - Meißner (83) 32:23 - Ranftler (90) 32:40
4. 1:40:23 TV Refrath **M20** 07.09. Düsseldorf
Meißner (83) 32:29 - Kirchner (87) 33:17 - Ralenovsky (93) 34:37
5. 1:41:45 TV Refrath **M20** 06.06. Oelde
Dahl (87) 32:44 - Kirchner (87) 33:42 - Rinke (91) 35:19
6. 1:42:52 TV Refrath **M20** 09.03. Leverkusen
Ranftler (90) 33:43 - Kufferath (79) 34:12 - Ralenovsky (93) 34:57
7. 1:43:30 TV Refrath **M20** 15.03. Salzkotten
Ralenovsky (93) 33:52 - Heuschen (64) 34:25 - Perisic (67) 35:13
8. 1:43:33 TV Refrath **M30** 04.05. Frechen
Meißner (83) 32:12 - Skopnik (72) 34:56 - Teicher (69) 36:25
9. 1:44:47 TV Refrath **M20** 07.09. Düsseldorf
Rinke (91) 34:39 - Koller (66) 34:47 - Skopnik (72) 35:21
10. 1:44:47 TV Refrath **M45** 15.03. Salzkotten
Koller (66) 33:47 - Perisic (67) 35:13 - Teicher (69) 35:47
11. 1:47:01 TV Refrath **M20** 09.05. Lindlar
Dahl (87) 33:20 - Meißner (83) 34:32 - Lieth (63) 39:09
12. 1:47:20 TV Refrath **M45** 07.09. Düsseldorf
Koller (66) 34:47 - Schneider (68) 35:24 - Perisic (67) 37:09
13. 1:47:54 TV Refrath **M40** 12.04. Gummersbach
Koller (66) 34:53 - Perisic (67) 36:15 - Meyer (71) 36:46
14. 1:48:30 TV Refrath **M40** 15.03. Salzkotten
Teicher (69) 35:47 - Franssen (63) 36:00 - Meyer (71) 36:43
15. 1:49:22 TV Refrath **M50** 15.03. Salzkotten
Heuschen (64) 34:25 - Franssen (63) 36:00 - Heisig (60) 38:57
16. 1:49:44 TV Refrath **M20** 26.01. Köln
Kufferath (79) 35:24 - Koller (66) 36:07 - Rinke (91) 38:13
17. 1:49:47 TV Refrath **M45** 07.09. Düsseldorf
Schneider (68) 35:24 - Perisic (67) 37:09 - Wilmes (69) 37:24
18. 1:51:30 TV Refrath **M35** 07.09. Düsseldorf
Skopnik (70) 35:21 - Meyer (71) 37:46 - Jacob (65) 38:23
19. 1:51:44 TV Refrath **M45** 09.02. Köln
Heuschen (64) 35:23 - Lieth (63) 37:20 - Jakob (65) 39:01
20. 1:52:44 TV Refrath **M20** 12.04. Gummersbach
Nonas (80) 36:49 - Wilmes (69) 37:52 - Rinke (91) 38:03
21. 1:53:14 TV Refrath **M20** 09.03. Leverkusen
Rinke (91) 36:57 - McGuire (75) 37:04 - Mekkioui (72) 39:13
22. 1:53:37 TV Refrath **M20** 21.04. Kerpen
Kirchner (87) 35:16 - Singer (65) 38:31 - Heisig (60) 39:50
23. 1:56:33 TV Refrath **M35** 12.04. Gummersbach
Singer (65) 38:22 - McGuire (75) 38:51 - Zentner (82) 39:20
24. 1:55:19 TV Refrath **M20** 23.02. Köln
Schmidt (86) 32:39 - Koller (66) 35:09 - Fuchhuber (69) 47:31
25. 1:58:39 TV Refrath **M50** 07.09. Düsseldorf
Franssen (63) 37:45 - Pöhler (62) 40:04 - Heisig (60) 40:50
27. 2:00:47 TV Refrath **M45** 09.03. Leverkusen
Hartmann (68) 40:08 - Pöhler (62) 40:13 - Heisig (60) 40:26
28. 2:07:37 TV Refrath **M50** 04.10. Wegberg
Heisig (60) 41:23 - Pöhler (62) 41:33 - Uebele (62) 44:39
29. 2:14:12 TV Refrath **M40** 09.03. Leverkusen
Rossa (72) 43:24 - Leiter (69) 44:23 - Heinrichs (63) 46:25
30. 2:23:31 TV Refrath **M60** 07.09. Düsseldorf
Groos (53) 44:06 - Feindt (50) 47:19 - Altendorf (51) 52:06
31. 2:38:46 TV Refrath **M45** 09.03. Leverkusen
Christiphel (35) 52:21 - Korn (67) 52:36 - Krüger (40) 43:49

Jahresbestenlisten 2014

10.12.2014

KR = Kreisrekord **VR** = Vereinsrekord **PB** = Persönliche Bestzeit

15 km Männer

1.		0:50:59	Simon Dahl	87	M20	07.12.	Leverkusen
2.	PB	0:52:47	Arthur Ralenovsky	93	U23	09.02.	Köln
3.	PB	0:53:07	David Ranftler	90	M20	09.02.	Köln
4.		0:56:18	Andreas Franssen	63	M50	26.01.	Königswinter
5.	PB	0:58:44	André Rinke	91	M20	09.02.	Berlin
6.		0:58:57	Stephan McGuire	75	M35	09.02.	Köln

21,1 km Männer

1.		1:09:50	Daniel Schmidt	86	M20	06.04.	Freiburg
2.		1:11:29	Pascal Meißner	83	M30	06.04.	Freiburg
3.		1:12:07	Simon Dahl	87	M20	14.09.	Köln
4.	PB	1:12:42	Torben Kirchner	87	M20	14.09.	Köln
5.		1:13:02	Andreas Winterholler	83	M30	06.04.	Freiburg
6.		1:14:21	Martin Koller	66	M45	06.04.	Freiburg
7.		1:16:57	Dirk Heuschen	64	M50	12.01.	Leverkusen
8.		1:17:25	Norbert Schneider	68	M45	21.09.	Traben-Trarbach
9.		1:18:41	Manuel Skopnik	72	M40	05.04.	Benrath
10.		1:19:24	Moritz Kufferath	79	M35	01.05.	Wesel
11.		1:19:38	Sasa Perisic	68	M45	06.04.	Freiburg
12.		1:20:01	Andreas Franssen	63	M50	06.04.	Freiburg
13.	PB	1:20:05	Stefan Wietscher	81	M30	14.09.	Mönchengladbach
14.		1:22:56	Stephan McGuire	75	M35	23.02.	Köln
15.	PB	1:23:01	André Rinke	91	M20	23.02.	Köln
16.		1:23:43	Irek Meyer	71	M40	21.09.	Traben-Trarbach
17.		1:24:25	Markus Zentner	82	M30	14.09.	Köln
18.		1:25:59	Frank Pöhler	62	M50	14.09.	Köln
19.	PB	1:26:09	Michael Jacob	65	M45	12.01.	Leverkusen
20.		1:27:54	Markus Heisig	60	M50	06.04.	Freiburg
21.		1:31:49	Björn Opitz	74	M40	06.04.	Bonn
22.		1:32:16	Liam Condon	67	M45	24.08.	Witzhelden
23.	PB	1:34:06	Andreas Rossa	72	M40	24.08.	Köln
24.		1:34:59	Martin Groos	53	M60	11.05.	Hürth
25.		1:43:54	Michael Heinrichs	63	M50	06.04.	Bonn
26.		1:44:39	Achim Fuchshuber	69	M45	15.06.	Leverkusen
27.		1:44:08	Reinhard Feindt	51	M60	14.09.	Köln
28.		1:54:08	Dirk-Henning Lotz	74	M40	24.08.	Witzhelden
29.		1:59:41	Guido Korn	66	M45	14.09.	Köln
30.		2:11:16	Gerhard Krüger	40	M70	16.03.	Bensberg

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

1.	3:33:29	TV Refrath	M20	06.04.	Freiburg
		Schmidt (86) 1:09:50 - Meißner (83) 1:11:29 - Dahl (87) 1:12:10			
2.	3:34:57	TV Refrath	M20	14.09.	Köln
		Schmidt (86) 1:10:08 - Dahl (87) 1:12:07 - Kirchner (87) 1:12:42			
3.	3:39:33	TV Refrath	M20	15.06.	Leverkusen
		Schmidt (86) 1:12:16 - Dahl (87) 1:12:55 - Kirchner (87) 1:14:22			
4.	3:44:57	TV Refrath	M30	06.04.	Freiburg
		Winterholler (83) 1:13:02 - Koller (66) 1:14:21 - Schneider (68) 1:17:34			
5.	3:45:59	TV Refrath	M30	21.09.	Traben-Trarbach
		Meißner (83) 1:14:40 - Koller (66) 1:17:02 - Schneider (68) 1:17:25			
6.	3:51:33	TV Refrath	M45	06.04.	Freiburg
		Koller (66) 1:14:21 - Schneider (68) 1:17:34 - Perisic (67) 1:19:38			
7.	3:58:22	TV Refrath	M30	21.09.	Traben-Trarbach
		Meißner (83) 1:11:32 - Perisic (67) 1:23:07 - Meyer (71) 1:23:43			
8.	4:03:34	TV Refrath	M45	21.09.	Traben-Trarbach
		Koller (66) 1:17:02 - Schneider (68) 1:17:25 - Jacob (65) 1:29:07			
9.	4:05:06	TV Refrath	M40	06.04.	Freiburg
		Perisic (67) 1:19:38 - Franssen (63) 1:20:01 - Meyer (71) 1:25:27			
10.	4:09:43	TV Refrath	M30	15.06.	Leverkusen
		Meißner (83) 1:14:40 - Zentner (82) 1:27:03 - Koller (66) 1:28:00			
11.	4:15:57	TV Refrath	M40	21.09.	Traben-Trarbach
		Perisic (67) 1:23:07 - Meyer (71) 1:23:43 - Jacob (65) 1:29:07			

Jahresbestenlisten 2014

10.12.2014

KR = Kreisrekord **VR** = Vereinsrekord **PB** = Persönliche Bestzeit

Marathon Männer

1.		2:24:26	Daniel Schmidt	86	M20	12.10.	Essen
2.		2:41:58	Torben Kirchner	87	M20	12.10.	Graz / AUT
3.		2:48:43	Manuel Skopnik	72	M40	12.10.	München
4.		2:58:58	Moritz Kufferath	79	M35	12.10.	München
5.	PB	2:59:31	André Rinke	91	M20	16.03.	Bensberg
6.	PB	3:00:21	Stefan Wietscher	81	M30	12.10.	Eindhofen / NL
7.		3:02:45	Stephan McGuire	75	M35	12.10.	München
8.		3:05:31	Liam Condon	68	M45	14.09.	Köln
9.		3:08:38	Markus Zentner	82	M30	12.10.	Essen
10.		3:23:30	Markus Heisig	60	M50	14.09.	Köln
11.	PB	3:26:10	Andreas Rossa	72	M40	04.05.	Hamburg
12.		3:32:31	Frederik Hartmann	68	M45	16.03.	Bensberg
13.		3:50:24	Tomas Reichel	81	M30	06.04.	Bonn
14.		3:54:18	Fritz Papenbrock	53	M60	14.09.	Köln
15.		4:32:04	Stefan Wörsdörfer	61	M50	16.03.	Bensberg
16.		4:44:31	Achim Fuchshuber	69	M45	28.09.	Berlin

Marathon Mannschaft Männer

1.	8:50:26	TV Refrath	M35	12.10.	München
		Skopnik (72) 2:48:43 - Kufferath (79) 2:58:58 - McGuire (75) 3:02:45			
2.	9:28:29	TV Refrath	M20	16.03.	Bensberg
		Skopnik (72) 2:56:28 - Rinke (91) 2:59:31 - Hartmann (68) 3:32:31			
3.	10:23:19	TV Refrath	M45	14.09.	Köln
		Condon (68) 3:05:31 - Heisig (60) 3:23:30 - Papenbrock (53) 3:54:18			

50 km Männer

KR	PB	3:19:25	Moritz Kufferath	79	M35	02.03.	Marburg
-----------	-----------	----------------	-------------------------	----	-----	--------	---------

100 km Männer

KR	PB	7:27:06	Moritz Kufferath	79	M35	29.03.	Kienbaum
2.	PB	9:37:47	Frederik Hartmann	68	M45	16.06.	Biel / CH
3.	PB	12:33:27	Stefan Wörsdörfer	61	M50	10.05.	Husum