

# TVREFRATH

## Jahresbestenlisten 2011

### Hallenläufe - Stand 31.12.2011

**KR** = Kreisrekord    **VR** = Vereinsrekord    **PB** = Persönliche Bestzeit

#### 200 m Frauen

**PB** 29,81 Julia Boye 74 W35 29.01. Düsseldorf

#### 200 m Männer

**PB** 28,25 Karl-Heinz König 48 M60 29.01. Düsseldorf

#### 400 m Frauen

**PB** 62,91 Julia Boye 74 W35 09.01. Dortmund

**PB** 70,05 Sigrid Zündorf 65 W45 09.01. Dortmund

#### 400 m Männer

**PB** 62,98 Ulrich Buchmüller 60 M50 09.01. Dortmund

**PB** 65,12 Rolf Spenrath 51 M60 09.01. Dortmund

#### 800 m Frauen

**PB** 2:21,65 Julia Boye 74 W35 15.01. Leverkusen

**PB** 2:34,39 Sigrid Zündorf 65 W45 12.02. Erfurt

**PB** 2:43,62 Karin Meuser 66 W45 09.01. Dortmund

#### 800 m Männer

1. **PB** 2:05,03 Sebastian Wagner 88 M20 09.01. Dortmund

2. **PB** 2:13,15 Ulrich Buchmüller 60 M50 12.02. Erfurt

3. **PB** 2:18,88 Karl-Heinz König 48 M60 09.01. Dortmund

4. **PB** 2:28,07 Rolf Spenrath 51 M60 09.01. Dortmund

#### 1500 m Frauen

**PB** 5:07,53 Julia Boye 74 W35 20.03. Gent / B

#### 1500 m Männer

**PB** 4:30,48 Ulrich Buchmüller 60 M50 20.03. Gent / B

**PB** 4:51,01 Heiko Wilmes 69 M40 18.12. Dortmund

#### 3000 m Frauen

**PB** 11:48,43 Antje Wietscher 56 W55 12.02. Erfurt

#### 3000 m Männer

1. **PB** 9:38,28 Ulrich Buchmüller 60 M50 13.03. Erfurt

2. 11:14,08 Jochen Baumhof 57 M50 29.01. Düsseldorf