

TV REFRATH

Jahresbestenlisten 2017

Stand: 31.12. 2017

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

5 km Frauen

1.	20:46	Karin Meuser	1966	W50	22.10.	Refrath
2.	20:56	Carola Rentergent	1963	W55	05.03.	Leverkusen
3.	21:35	Jola Basinski	1975	W40	05.03.	Leverkusen
4.	PB 21:51	Tanja Causemann	1979	W35	22.10.	Refrath
5.	22:17	Carola Riethausen	1998	U20	02.07.	Köln
6.	25:06	Kinga Fuchshuber	1979	W35	05.02.	Köln

10 km Frauen

1.	PB 39:53	Liz Roche	1973	W40	03.09.	Düsseldorf
2.	PB 41:35	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W45	12.03.	Erfstadt
3.	42:04	Alexandra Tiegel	1984	W30	15.01.	Leverkusen
4.	42:42	Carola Rentergent	1963	W50	26.03.	Köln
5.	43:40	Doris Remshagen	1967	W50	03.09.	Düsseldorf
6.	PB 44:19	Anne-Sofie Steffen	2001	WU18	30.04.	Refrath
7.	45:14	Jola Basinski	1975	W40	22.01.	Köln
8.	46:19	Eliza Zarl	1970	W45	14.05.	Hürth
9.	46:44	Sabine Singer	1967	W50	02.07.	Köln
10.	PB 46:48	Tanja Causemann	1979	W35	31.12.	Köln
11.	46:53	Beate Gebehart	1961	W55	21.05.	Köln
12.	48:27	Yvonne Basinski	1972	W45	22.01.	Köln
13.	50:21	Claudia Feige	1972	W45	19.02.	Köln

10 km Mannschaft - Frauen

1.	2:15:51	TV Refrath	W35	05.03.	Leverkusen
		Remshagen (67) 43:56 - Hoffmann-Lenz (71) 43:57 - Causemann (79) 47:36			

15 km Frauen

1.	1:09:14	Jola Basinski	75	W40	05.02.	Köln
----	---------	---------------	----	-----	--------	------

21,1 km Frauen

1.	1:28:08	Liz Roche	1973	W40	01.10.	Köln
2.	PB 1:31:52	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W45	26.03.	Venlo / NED
3.	1:34:12	Carola Rentergent	1963	W50	09.04.	Hannover
4.	1:36:06	Doris Remshagen	1967	W50	09.04.	Hannover
5.	1:37:01	Antje Wietscher	1956	W60	09.04.	Hannover
6.	1:41:37	Sabine Singer	1967	W50	17.09.	Köln
7.	1:42:46	Beate Gebehart	1961	W55	09.04.	Hannover
8.	PB 1:47:30	Anne-Sofie Steffen	2001	U18	01.10.	Köln
9.	1:58:54	Claudia Feige	1972	W45	26.03.	Venlo / NED
10.	2:21:53	Kinga Fuchshuber	1978	W35	11.06.	Leverkusen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

1.	4:47:19	TV Refrath	W50	09.04.	Hannover
		Rentergent (63) 1:34:12 - Remshagen (67) 1:36:06 - Wietscher (56) 1:37:01			
2.	5:00:01	TV Refrath	W20	01.10.	Köln
		Roche (73) 1:28:08 - Büscher (85) 1:44:23 - Steffen (2001) 1:47:30			

Jahresbestenlisten 2017

Stand: 31.12. 2017

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

Marathon Frauen

1.		3:02:07	Rike Westermann	1982	W35	26.11.	Florenz / ITA
2.	PB	3:15:44	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	W45	30.04.	Düsseldorf
3.		3:30:44	Doris Remshagen	1967	W50	21.05.	Recklinghausen
4.		3:34:35	Sabine Singer	1967	W50	01.10.	Köln
5.		3:52:05	Antje Wietscher	1956	W60	21.05.	Recklinghausen
6.		3:52:44	Eliza Zarl	1970	W45	01.10.	Köln
7.		4:08:16	Beate Gebehart	1961	W55	26.11.	Florenz / ITA

Marathon-Mannschaft - Frauen

1.		10:48:02	TV Refrath	W45	01.10.	Köln
			Singer (67) 3:34:35 - Zarl (70) 3:52:44 - Gebehart (61) 4:20:43			

50 km Frauen

1.	PB	4:06:46	Natalie Hoffmann-Lenz	71	W45	28.01.	Rodgau
----	-----------	---------	-----------------------	----	-----	--------	--------

5 km Männer

1.		15.53	André Rinke	1991	M20	02.07.	Köln
2.	PB	15.55	Simon Dahl	1987	M30	02.07.	Köln
3.		17:02	David Ranfler	1990	M20	11.06.	Leverkusen
4.		17:51	Heiko Wilmes	1969	M45	28.02.	Mönchengladbach
5.		17:52	Frank Weber	1966	M50	17.04.	Kerpen
6.		18:00	Oliver Kalmes	1971	M45	02.07.	Köln
7.		18:08	Sören Braun	1998	U20	15.01.	Leverkusen
8.		18:19	Ulrich Buchmüller	1960	M55	02.07.	Köln
9.	PB	18:39	Kevin Kaderka	1982	M35	01.05.	Leverkusen
10.		18:47	Björn Opitz	1974	M40	22.09.	Zons
11.		19:08	Ramsi Mekkioui	1972	M45	19.02.	Köln
12.	PB	19:09	Alexander Dworeck	1975	M40	18.06.	Köln
13.		19:12	Andreas Franssen	1963	M50	05.03.	Leverkusen
14.	PB	19:21	Markus Zentner	1982	M35	22.01.	Köln
15.		19:40	Stephan Braun	1974	M40	05.02.	Köln
16.		19:55	Frederik Hartmann	1968	M45	12.11.	Leverkusen
17.		20:34	Günter Lindemeier	1962	M55	19.02.	Köln
18.		21:07	Michael Leiter	1969	M45	19.02.	Köln
19.		21:09	André Eßer	1976	M40	22.01.	Köln
20.		21:22	Damian Zehnpfennig	1996	U23	05.03.	Leverkusen
21.		21:28	Joachim Uebele	1962	M55	29.10.	Köln
22.	PB	22:53	Reinhard Feindt	1950	M65	24.09.	Köln
23.		23:04	Martin Gross	1953	M60	17.04.	Kerpen
24.		23:37	Dirk-Hennig Lutz	1974	M40	29.10.	Köln
25.		24:05	Achim Fuchshuber	1969	M45	15.01.	Leverkusen
26.		28:11	Gerd Krüger	1940	M75	22.10.	Refrath

Jahresbestenlisten 2017

Stand: 31.12. 2017

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

10 km Männer

1.	32:19	André Rinke	1991	M20	15.04.	Paderborn
2.	32:25	Simon Dahl	1987	M30	26.11.	Essen
3.	32:48	David Ranfler	1990	M20	05.08.	Dürwiß
4.	35:20	Manuel Skopnik	1972	M45	05.03.	Leverkusen
5.	37:17	Heiko Wilmes	1969	M45	05.03.	Leverkusen
6.	37:24	Michael Eid	1981	M35	25.02.	Mönchengladbach
7.	37:44	Sascha Perisic	1967	M50	19.02.	Köln
8.	38:42	Liam Condon	1968	M45	05.03.	Leverkusen
9.	PB 38:46	Kevin Kaderka	1968	M45	05.03.	Leverkusen
10.	38:54	Moritz Ehm	1979	M35	12.05.	Neuss-Rosellen
11.	39:37	Frederick Hartmann	1968	M45	05.03.	Leverkusen
12.	PB 39:42	Alexander Dworeck	1975	M40	30.06.	Kerpen
13.	40:07	Markus Zentner	1982	M35	05.03.	Leverkusen
14.	40:27	Klaus Lieth	1968	M45	05.03.	Leverkusen
15.	41:21	Frank Pöhler	1962	M55	19.02.	Köln
16.	42:10	Thomas Krischer	1973	M40	19.05.	Lindlar
17.	42:18	Andreas Rossa	1972	M45	05.03.	Leverkusen
18.	42:33	Markus Heisig	1960	M55	05.03.	Leverkusen
19.	42:45	Michael Singer	1965	M50	31.12.	Köln
20.	42:57	Günter Lindemeier	1962	M55	05.03.	Leverkusen
21.	47:12	Reinhard Feindt	1950	M65	21.05.	Köln
22.	PB 48:19	Gregor Steffen	1969	M45	19.03.	Bensberg
23.	49:15	Fritz Papenbrock	1953	M60	31.12.	Köln
24.	56:05	Gerhard Krüger	1940	M75	05.03.	Leverkusen

10 km Mannschaft - Männer

1.	1:38:49	TV Refrath	M20	15.04.	Paderborn
		Rinke (91) 32:19 - Dahl (87) 32:27 - Ranftler (90) 34:03			
2.	1:46:44	TV Refrath	M20	05.03.	Leverkusen
		Ranftler (90) 33:57 - Skopnik (72) 35:20 - Wilmes (69) 37:17			
3.	1:57:16	TV Refrath	M35	05.03.	Leverkusen
		Condon (68) 38:42 - Kaderka (80) 38:46 - Hartmann (68) 39:37			
4.	2:02:52	TV Refrath	M35	05.03.	Leverkusen
		Zentner (82) 40:07 - Lieth (68) 40:27 - Rossa (72) 42:18			
5.	2:21:35	TV Refrath	M55	05.03.	Leverkusen
		Heisig (60) 42:33 - Lindemeier (62) 42:57 - Krüger (40) 56:05			

15 km Männer

1.	0:50:10	Simon Dahl	1987	M20	19.11.	Nijmegen / NED
2.	PB 0:56:02	Manuel Skopnik	1972	M45	05.02.	Köln

Jahresbestenlisten 2017

Stand: 31.12. 2017

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

21,1 km Männer

1.	1:15:04	Simon Dahl	1987	M30	21.05.	Recklinghausen
2.	1:17:20	David Ranftler	1987	M30	24.09.	Paris / FRA
3.	1:19:15	Manuel Skopnik	1972	M45	03.09.	Solingen
4.	PB 1:19:48	Heiko Wilmes	1969	M45	06.08.	Aarhus / DEN
5.	1:20:26	Vasilis Nonas	1980	M35	09.04.	Hannover
6.	1:24:00	Liam Condon	1968	M45	19.02.	Köln
7.	1:24:50	Kevin Kaderka	1980	M35	23.04.	Wien / AUT
8.	1:27:23	Frederik Hartmann	1969	M45	08.04.	Benrath
9.	1:29:04	Moritz Ehm	1978	M35	11.06.	Leverkusen
10.	1:30:26	Björn Opitz	1974	M40	01.10.	Köln
11.	1:31:42	Thomas Krischer	1973	M40	01.10.	Köln
12.	PB 1:31:48	Alexander Dworeck	1975	M40	01.05.	Wesel
13.	1:32:39	Andreas Rossa	1972	M45	26.03.	Venlo / NED
14.	1:34:00	Markus Zentner	1982	M35	09.04.	Hannover
15.	1:37:28	Markus Heisig	1960	M55	11.06.	Leverkusen
16.	1:38:24	Michael Leiter	1969	M45	26.03.	Venlo / NED
17.	1:42:30	Reinhard Feindt	1950	M65	05.03.	La Valetta / Malta
18.	PB 1:47:30	Gregor Steffen	1969	M45	01.10.	Köln
19.	1:50:20	Dirk-Henning Lotz	1974	M40	01.10.	Köln

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

1.	4:19:19	TV Refrath	M45	09.04.	Hannover
		Nonas (80) 1:20:26 - Kaderka (81) 1:24:53 - Zentner (82) 1:34:00			
2.	4:37:47	TV Refrath	M20	01.10.	Köln
		Opitz (74) 1:30:26 - Krischer (73) 1:31:42 - Hermann (97) 1:35:39			

Marathon Männer

1.	2:46:58	Manuel Skopnik	1972	M45	24.09.	Berlin
2.	PB 2:57:44	Heiko Wilms	1969	M45	10.09.	Prag / CZ
3.	3:04:02	Liam Condon	1968	M45	12.03.	Barcelona / ESP
4.	3:26:55	Andreas Rossa	1972	M45	30.04.	Düsseldorf
5.	3:28:55	Frederik Hartmann	1969	M45	30.04.	Düsseldorf
6.	3:32:07	Stephan McGuire	1975	M40	19.03.	Bensberg
7.	3:53:57	Markus Heisig	1960	M55	01.01.	Köln
8.	3:56:41	Georg Okraj	1950	M65	03.06.	Stockholm / SWE
9.	4:41:34	Stefan Wörsdörfer	1961	M55	01.10.	Köln

Marathon Mannschaft Männer

1.	11:39:13	TV Refrath	M45	01.10.	Köln
		Hartmann (69) 3:29:42 - Heisig (60) 3:52:44 - Perisic (67) 4:15:34			

50 km Männer

1.	3:39:00	Moritz Ehm	1979	M35	09.09.	Winschoten / NL
2.	PB 3:40:06	Vasilos Nonas	1980	M35	05.11.	Botropp

100 km Männer

1.	7:48:22	Moritz Ehm	1979	M35	09.09.	Winschoten / NL
----	---------	------------	------	-----	--------	-----------------