

TV REFRATH

Jahresbestenlisten 2017

Bahnläufe - Stand 31.12.2017

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

200 m Frauen

400 m Frauen

800 m Frauen

| | | | | | | | |
|----|-----------|---------|-----------------|----|-----|--------|-------------------|
| 1. | PB | 2:39,34 | Karin Meuser | 66 | W50 | 03.08. | Aarhus / DEN |
| 2. | PB | 2:43,85 | Tanja Causemann | 79 | W35 | 25.06. | Köln |
| 3. | | 2:57,31 | Antje Wietscher | 56 | W60 | 24.08. | Bergisch Gladbach |

1000 m Frauen

| | | | | | | | |
|----|-----------|---------|-----------------|----|-----|--------|-------------------|
| 1. | PB | 3:32,39 | Tanja Causemann | 79 | W35 | 31.08. | Bergisch Gladbach |
|----|-----------|---------|-----------------|----|-----|--------|-------------------|

1500 m Frauen

| | | | | | | | |
|----|-----------|---------|-----------------|----|-----|--------|-------------------|
| 1. | PB | 5:27,74 | Karin Meuser | 66 | W50 | 01.07. | Zittau |
| 2. | PB | 5:42,03 | Tanja Causemann | 79 | W35 | 07.09. | Bergisch Gladbach |
| 3. | | 5:50,53 | Antje Wietscher | 56 | W60 | 07.09. | Bergisch Gladbach |

3000 m Frauen

| | | | | | | | |
|----|--|----------|-----------------|----|-----|--------|-------------------|
| 1. | | 12:33,97 | Doris Remshagen | 67 | W50 | 24.08. | Bergisch Gladbach |
|----|--|----------|-----------------|----|-----|--------|-------------------|

5000 m Frauen

| | | | | | | | |
|----|-----------|----------|-------------------|----|-----|--------|-------------------|
| 1. | | 20:45,52 | Carola Rentergent | 63 | W50 | 29.04. | Neuss |
| 2. | | 20:54,43 | Antje Wietscher | 56 | W60 | 29.04. | Neuss |
| 3. | PB | 21:16,62 | Doris Remshagen | 67 | W50 | 31.08. | Bergisch Gladbach |

10000 m Frauen

| | | | | | | | |
|----|-----------|----------|-----------------|----|-----|--------|-------------------|
| 1. | PB | 43:27,18 | Doris Remshagen | 67 | W50 | 07.09. | Bergisch Gladbach |
|----|-----------|----------|-----------------|----|-----|--------|-------------------|

3 x 800 m Frauen

TVREFRATH

Jahresbestenlisten 2017

Bahnläufe - Stand 31.12.2017

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

100 m Männer

1. 13,98 Joachim Uebele 62 M55 20.05. Troisdorf

200 m Männer

1. 28,87 Joachim Uebele 62 M55 05.06. St. Augustin

400 m Männer

1. 57,01 Frank Weber 66 M50 20.05. Troisdorf
 2. 65,39 Joachim Uebele 62 M55 25.05. Paderborn
 3. 67,62 Karl-Heinz König 48 M65 15.06. Krefeld-Uerdingen

800 m Männer

1. 2:05,53 André Rinke 91 M20 25.05. Köln
 2. **PB** 2:07,41 Frank Weber 66 M50 03.08. Aarhus / DEN
 3. 2:24,73 Ulrich Buchmüller 60 M55 15.06. Krefeld-Uerdingen
 4. 2:28,82 Heiko Wilmes 69 M45 31.05. Kernen
 5. 2:37,12 Karl-Heinz König 48 M65 15.06. Krefeld-Uerdingen
 6. 2:37,46 Damian Zehnpfennig 96 U23 24.08. Bergisch Gladbach

1000 m Männer

1. **PB** 2:47,94 Frank Weber 66 M50 31.08. Bergisch Gladbach
 2. **PB** 3:03,88 Heiko Wilmes 69 M45 14.05. Pliezhausen
 3. **PB** 3:12,69 Alexander Dworeck 75 M40 31.08. Bergisch Gladbach
 4. 3:25,53 Damian Zehnpfennig 96 U23 31.08. Bergisch Gladbach

1500 m Männer

1. **PB** 4:09,61 André Rinke 91 M20 08.07. Kortijk / BEL
 2. **PB** 4:22,94 Frank Weber 66 M50 01.07. Zittau
 3. 4:46,08 Ulrich Buchmüller 60 M55 30.07. Aarhus / DEN
 4. 4:50,21 Heiko Wilmes 69 M45 29.05. Köln
 5. **PB** 5:05,00 Alexander Dworeck 75 M40 07.09. Bergisch Gladbach
 6. 5:10,10 Ramsi Mekkioui 72 M45 07.09. Bergisch Gladbach
 7. 5:28,30 Damian Zehnpfennig 96 U23 07.09. Bergisch Gladbach

3000 m Männer

1. 8:53,74 André Rinke 91 M20 03.06. Oordegem / BEL
 2. 10:13,37 Heiko Wilmes 69 M45 07.07. Erbach
 3. 10:30,03 Sascha Perisic 67 M50 24.08. Bergisch Gladbach
 4. 10:54,66 Björn Opitz 74 M40 24.08. Bergisch Gladbach
 5. **PB** 11:04,79 Alexander Dworeck 75 M40 05.06. St. Augustin
 6. 11:10,95 Ramsi Mekkioui 72 M45 24.08. Bergisch Gladbach
 7. 12:11,88 Markus Heisig 60 M55 21.06. Bedburg
 8. 13:39,92 Dirk-Henning Lotz 74 M40 24.08. Bergisch Gladbach

TV REFRATH

Jahresbestenlisten 2017

Bahnläufe - Stand 31.12.2017

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

5000 m Männer

| | | | | | | |
|----|--------------------|----------------|----|-----|--------|-------------------|
| 1. | 15:24,55 | André Rinke | 91 | M20 | 19.05. | Karlsruhe |
| 2. | 15:28,40 | Simon Dahl | 87 | M30 | 31.08. | Bergisch Gladbach |
| 3. | 17:46,62 | Heiko Wilmes | 69 | M45 | 03.08. | Aarhus / DEN |
| 4. | 17:52,15 | Sascha Perisic | 67 | M50 | 31.08. | Bergisch Gladbach |
| 5. | PB 18:41,79 | Björn Opitz | 74 | M40 | 31.08. | Bergisch Gladbach |
| 6. | | | | | | |

10000 m Männer

| | | | | | | |
|----|--------------------|----------------|----|-----|--------|-------------------|
| 1. | 38:53,26 | Sascha Perisic | 67 | M50 | 10.05. | Ratingen |
| 2. | PB 39:32,41 | Björn Opitz | 74 | M40 | 07.09. | Bergisch Gladbach |

3 x 1000 m

| | | | | | |
|----|---------|---|-----|--------|--------------|
| 1. | 9:23,99 | TV Refrath | M50 | 26.08. | Zella Mehlis |
| | | Karl-Heinz König (48) - Ulrich Buchmüller (60) - Frank Weber (66) | | | |