

TV REFRATH

Jahresbestenlisten 2016

Stand: 31.12.2016

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

5 km Frauen

1.		18:49	Alexandra Tiegel	1984	W30	18.09.	Köln
2.	PB	19:38	Liz Roche	1973	W40	31.05.	Köln
3.	PB	20:04	Taya Reiche	2000	U18	28.02.	Köln
4.	PB	20:29	Antje Wietscher	1956	W60	06.02.	Mönchengladbach
5.		20:48	Karin Meuser	1966	W50	23.10.	Refrath
6.		21:14	Jola Basinski	1975	W40	24.01.	Köln
7.		21:58	Doris Remshagen	1967	W45	24.06.	Köln
8.	PB	22:57	Tanja Causemann	1979	W35	27.10.	Leverkusen
9.	PB	24:11	Kinga Fuchshuber	1979	W35	18.09.	Köln

10 km Frauen

1.		38:42	Alexandra Tiegel	1984	W30	04.09.	Düsseldorf
2.	PB	39:55	Liz Roche	1973	W40	10.07.	Köln
3.		41:42	Anja Kaufmann	1969	W45	04.09.	Düsseldorf
4.		42:54	Antje Wietscher	1956	W60	31.03.	Bonn
5.		43:22	Karin Meuser	1966	W50	28.03.	Selters
6.		44:36	Doris Remshagen	1967	W45	17.06.	Kerpen
7.		44:40	Jola Basinski	1975	W40	10.04.	Lintorf
8.		46:21	Sabine Singer	1967	W45	31.12.	Köln
9.		46:44	Beate Gebehart	1961	W55	04.09.	Düsseldorf
10.		48:11	Yvonne Basinski	1972	W40	31.12.	Köln
11.		50:09	Claudia Feige	1972	W40	24.01.	Köln
12.		51:34	Kinga Fuchshuber	1979	W35	27.05.	Monheim

10 km Mannschaft - Frauen

1.	2:07:08	TV Refrath	W30	04.09.	Düsseldorf
		Tiegel (84) 38:42 - Kaufmann (69) 41:42 - Gebehart (61) 46:44			
2.	2:07:57	TV Refrath	W30	06.03.	Leverkusen
		Tiegel (84) 39:44 - Roche (73) 41:16 - Singer (67) 46:57			

15 km Frauen

21,1 km Frauen

1.	PB	1:26:52	Liz Roche	1973	W40	10.04.	Bonn
2.		1:33:00	Anja Kaufmann	1969	W45	16.05.	Weeze
3.		1:33:44	Antje Wietscher	1956	W60	26.03.	Paderborn
4.	PB	1:34:28	Doris Remshagen	1967	W45	13.03.	Bensberg
5.		1:40:31	Sabine Singer	1967	W45	28.02.	Köln
6.		1:44:46	Beate Gebehart	1961	W55	19.06.	Leverkusen
7.		1:50:05	Yvonne Basinski	1972	W40	23.10.	Refrath
8.	PB	1:51:58	Claudia Feige	1972	W40	23.10.	Refrath
9.	PB	1:57:17	Kinga Fuchshuber	1979	W35	19.06.	Leverkusen

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

1.	5:19:03	TV Refrath	W40	23.10.	Refrath
		Singer (67) 1:42:07 - Gebehart (61) 1:46:51 - Basinski, Y (72) 1:50:05			

Marathon Frauen

1.	PB	3:22:14	Doris Remshagen	1967	W45	10.04.	Wien / AUT
2.	LR	3:24:10	Antje Wietscher	1956	W60	17.04.	Hamburg
3.		3:29:27	Sabine Singer	1967	W45	02.10.	Köln
4.		3:51:46	Beate Gebehart	1961	W55	20.11.	Valencia / ESP

Jahresbestenlisten 2016

Stand: 31.12.2016

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

		5 km	Männer			
1.		16:02	Simon Dahl	1987	M20	31.07. Köln
2.	PB	16:12	Sebastian Müller	1986	M30	28.02. Köln
3.		16:15	André Rinke	1991	M20	28.02. Köln
4.	PB	16:48	Moritz Kufferath	1979	M35	06.07. Werkendam / NL
5.	PB	17:16	Sören Braun	1998	U20	29.04. Neuss
6.	PB	17:25	Jan Roggemann	1988	M20	27.05. Monheim
7.		17:49	Heiko Wilmes	1969	M45	18.09. Köln
8.	PB	18:28	Frederik Hartmann	1969	M45	10.07. Köln
9.		18:38	Michael Singer	1965	M50	28.02. Köln
10.		18:43	Andreas Franssen	1963	M50	28.02. Köln
11.		18:45	Jochen Baumhof	1957	M55	28.02. Köln
12.		18:56	Tobias Wilczek	1995	U23	28.02. Köln
13.		18:58	Klaus Lieth	1968	M45	31.03. Bonn
14.		19:01	Ramsi Mekkioui	1972	M40	28.02. Köln
15.		19:44	Stephan Braun	1998	M40	29.04. Neuss
16.		19:48	Markus Zentner	1982	M30	21.05. Brühl
17.	PB	19:50	André Eßer	1976	M40	29.04. Neuss
18.	PB	20:02	Damian Zehnpfennig	1996	U23	13.03. Bensberg
19.		20:02	Frank Pöhler	1962	M50	28.02. Köln
20.		20:14	Michael Leiter	1969	M45	28.02. Köln
21.		20:23	Markus Heisig	1960	M55	31.07. Köln
22.		20:31	Martin Groos	1953	M60	06.03. Leverkusen
23.		20:39	Andreas Rossa	1972	M40	10.01. Leverkusen
24.		20:52	Günter Lindemeier	1962	M50	24.01. Köln
25.		22:26	Joachim Uebele	1962	M50	24.06. Köln
26.		22:50	Achim Fuchshuber	1969	M45	27.05. Monheim
27.		22:55	Georg Okraj	1950	M65	28.02. Köln
28.		23:39	Reinhard Feindt	1950	M65	24.06. Köln
		10 km	Männer			
1.	PB	32:06	André Rinke	1991	M20	26.03. Paderborn
2.		32:49	Simon Dahl	1987	M20	26.11. Essen
3.		33:02	Torben Kirchner	1987	M20	06.08. Dürwiß
4.	PB	33:29	Sebastian Müller	1986	M30	16.04. Mühlheim a.d. Mosel
5.		34:01	David Ranfler	1986	1991	20.11. Hamburg
6.		34:30	Moritz Kufferath	1979	M35	29.04. Neuss
7.	PB	35:46	Sören Braun	1998	U20	06.03. Leverkusen
8.		35:51	Manuel Skopnik	1972	M40	31.03. Bonn
9.	PB	36:15	Michael Eid	1981	M35	12.11. Langsur/Lux
10.		37:29	Heiko Wilmes	1969	M45	31.07. Köln
11.		38:17	Liam Condon	1968	M45	24.01. Köln
12.		38:20	Markus Zentner	1982	M30	24.01. Köln
13.		38:40	Andreas Franssen	1963	M50	29.04. Neuss
14.	PB	38:42	Frederik Hartmann	1968	M45	23.10. Refrath
15.		39:07	Jakob Eberhardt	1985	M30	24.04. Refrath
16.		39:27	Michael Singer	1965	M50	28.03. Kerpen
17.		39:28	Ramsi Mekkioui	1972	M40	30.10. Leverkusen
18.		39:28	Stephan McGuire	1975	M40	13.03. Bensberg
19.		39:46	Klaus Lieth	1968	M45	13.03. Bensberg
20.		39:53	Jochen Baumhof	1957	M55	06.02. Mönchengladbach
21.		40:27	Frank Pöhler	1962	M50	06.03. Leverkusen
22.	PB	40:33	Stephan Braun	1975	M40	06.08. Dürwiß
23.		40:55	Markus Heisig	1960	M55	25.05. Bonn
24.	PB	40:57	Andreas Rossa	1972	M40	06.03. Leverkusen
25.	PB	42:04	Alexander Dworeck	1972	M40	24.10. Refrath
26.		42:10	Günter Lindemeier	1962	M50	06.03. Leverkusen
27.		43:19	Damian Zehnpfennig	1996	U23	20.03. Köln
28.		43:37	Martin Groos	1953	M60	06.08. Dürwiß
29.		47:37	Reinhard Feindt	1950	M65	20.03. Köln
30.		53:24	Oskar Altendorf	1951	M65	24.01. Köln
31.		55:33	Gerhard Krüger	1940	M75	13.03. Bensberg
32.		56:57	Werner Christophel	1935	M80	06.03. Leverkusen

Jahresbestenlisten 2016

Stand: 31.12.2016

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

10 km Mannschaft - Männer

1.	1:41:39	TV Refrath	M20	06.03.	Leverkusen
		Rinke (91) 32:20 - Müller (86) 33:33 - Braun (98) 35:46			
2.	1:48:35	TV Refrath	M20	06.02.	Mönchengladbach
		Rinke (91) 33:46 - Müller (86) 34:56 - Baumhof (57) 39:53			
3.	1:49:16	TV Refrath	M20	06.08.	Dürwiß
		Kirchner (87) 33:02 - Rinke (91) 35:41 - Braun St. (75) 40:33			
4.	1:55:59	TV Refrath	M35	29.04.	Neuss
		Kufferath (79) 34:30 - Franssen (63) 38:40 - Lindemeier (62) 42:48			
5.	1:57:21	TV Refrath	M35	23.10.	Refrath
		Eid (81) 37:19 - Hartmann (69) 38:42 - Pöhler (62) 41:20			
6.	2:00:07	TV Refrath	M45	06.03.	Leverkusen
		Hartmann (68) 39:23 - Singer (65) 40:17 - Pöhler (62) 40:27			
7.	2:19:36	TV Refrath	M40	06.03.	Leverkusen
		Rossa (72) 40:57 - Lindemeier (62) 42:10 - Krüger (40) 56:29			
8.	2:27:00	TV Refrath	M40	23.10.	Refrath
		Dworeck (75) 42:04 - Mekkioui (72) 45:27 - Krüger (40) 59:29			

15 km Männer

1.	52:06	Simon Dahl	1987	M20	20.11.	Nijmegen / NL
2.	1:00:31	Liam Condon	1968	M45	14.02.	Köln
3.	1:03:49	Michael Jacob	195	M50	27.11.	Leverkusen
4.	1:29:16	Oskar Altendorf	1951	M65	14.02.	Köln

Jahresbestenlisten 2016

Stand: 31.12.2016

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

21,1 km Männer

1.	PB	1:11:11	André Rinke	1911	M20	10.04.	Bonn
2.		1:12:49	Torben Kirchner	1987	M20	19.06.	Leverkusen
3.	PB	1:14:33	David Ranftler	1991	M20	25.09.	Paris / F
4.		1:16:52	Oliver Kalmes	1971	M45	18.09.	Köln
5.		1:17:24	Manuel Skopnik	1972	M40	20.03.	Venlo / NL
6.	PB	1:23:01	Frederik Hartmann	1969	M45	02.10.	Köln
7.	VR	1:23:03	Sören Braun	1998	U20	02.10.	Köln
8.		1:23:59	Jan Roggemann	1988	M20	17.04.	Hamburg
9.		1:24:02	Liam Condon	1968	M45	28.02.	Köln
10.		1:26:50	Andreas Franssen	1963	M50	10.04.	Bonn
11.		1:28:57	Ramsi Mekkioui	1972	M40	16.04.	Gummersbach
12.		1:30:01	Markus Heisig	1960	M55	19.06.	Leverkusen
13.	PB	1:30:50	Andreas Rossa	1972	M40	20.03.	Venlo / NL
14.		1:31:36	Frank Pöhler	1962	M50	02.10.	Köln
15.	PB	1:31:48	Klaus Lieth	1968	M45	23.10.	Refrath
16.	PB	1:34:24	Michael Leiter	1969	M45	02.10.	Köln
17.		1:36:00	André Eßer	1976	M35	10.04.	Bonn
18.		1:41:45	Reinhard Feindt	1950	M65	02.10.	Köln
19.		1:42:49	Georg Okraj	1950	M65	02.10.	Köln
20.		1:57:00	Martin Groos	1953	M60	02.10.	Köln
21.		1:57:20	Achim Fuchhuber	1969	M45	19.06.	Leverkusen
22.		2:16:00	Stefan Wörsdörfer	1961	M55	28.02.	Köln

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

1.	4:20:28	TV Refrath	M45	02.10.	Köln
		S. Braun (98) - 1:23:03 - F. Hartmann (68) 1:23:01 - M. Leiter (69) 1:34:24			
2.	5:00:49	TV Refrath	M55	19.06.	Leverkusen
		M. Heisig (60) 1:30:01 - G. Okraj (50) 1:44:19 - R. Feindt (50) 1:46:29			
3.	5:21:34	TV Refrath	M60	02.10.	Köln
		R. Feindt (50) 1:41:45 - G. Okraj (51) 1:42:49 - M. Groos (53) 1:57:00			

Marathon Männer

1.	2:42:17	Moritz Kufferath	1979	M35	10.04.	Bonn	
2.	PB	2:49:40	Jan Roggemann	1988	M20	17.04.	Hamburg
3.	PB	2:57:22	Frederik Hartmann	1969	M45	30.10.	Frankfurt
4.		3:05:37	Liam Condon	1967	M45	13.03.	Bensberg
5.	PB	3:17:52	Andreas Rossa	1972	M40	10.04.	Hannover
6.		3:30:35	Markus Heisig	1960	M55	02.10.	Köln
7.		3:32:49	Stephan McGuire	1975	M40	22.05.	Menden
8.		3:34:40	André Eßer	1976	M40	25.09.	Berlin
9.		4:10:27	Andreas Hastrich	1966	M50	25.09.	Berlin
10.		4:27:32	Stefan Wörsdörfer	1961	M55	13.03.	Bensberg
11.		4:51:16	Achim Fuchshuber	1969	M45	25.09.	Berlin

Marathon Mannschaft Männer

1.	9:57:39	TV Refrath	M35	22.05.	Menden
		Kufferath (79) 2:53:38 - Hartmann (68) 3:31:12 - McGuire (75) 3:32:49			
2..	10:23:55	TV Refrath	M35	13.03.	Bensberg
		Kufferath (79) 2:47:04 - Condon (67) 3:06:47 - Wörsdörfer (61) 4:27:55			

50 km Männer

1.	PB	4:20:02	Frederik Hartmann	1968	M45	27.02.	Marburg
----	-----------	---------	-------------------	------	-----	--------	---------

100 km Männer

1.		7:37:47	Moritz Kufferath	1979	M35	11.06.	Biel / CH
----	--	---------	------------------	------	-----	--------	-----------

Jahresbestenlisten 2016

Stand: 31.12.2016

LR = Landesrekord KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit