

TV **REFRATH**

Jahresbestenlisten 2015

Stand: 31.12.2015

KR = Kreisrekord **VR** = Vereinsrekord **PB** = Persönliche Bestzeit

5 km Frauen

1.	PB	17:53	Alexandra Tiegel	84	W30	17.07.	Aachen
2.	PB	19:18	Caroline Hardt	94	U23	08.02.	Köln
3.	PB	19:57	Carola Riethausen	98	U18	12.04.	Köln
4.		21:17	Karin Meuser	66	W45	06.12.	Leverkusen
5.		21:28	Beate Gebehart	61	W50	03.05.	Frechen
6.		21:31	Eliza Zarl	70	W45	27.09.	Köln
7.		21:40	Jola Basinski	75	W40	22.02.	Köln
8.	PB	21:51	Joanna Meyer	72	W40	06.04.	Kerpen
9.		22:00	Ruth Schedlbauer	76	W35	14.02.	Mönchengladbach
10.	PB	23:24	Tanja Causemann	79	W35	18.10.	Refrath
11.	PB	25:01	Kinga Fuchshuber	79	W35	31.10.	Leverkusen
12.	PB	25:42	Julia Scheckenbach	88	W20	08.02.	Köln
13.		26:11	Claudia Feige	72	W40	11.01.	Leverkusen

10 km Frauen

1.	PB	37:48	Alexandra Tiegel	84	W30	23.08.	Köln
2.	KR	39:25	Carola Riethausen	98	U18	18.04.	Lippetal
3.	PB	40:06	Carline Hardt	94	U23	18.04.	Lippetal
4.	PB	40:23	Liz Roche	73	W40	12.09.	Köln
5.		42:48	Antje Wietscher	56	W55	14.02.	Mönchengladbach
6.	PB	43:22	Doris Remshagen	67	W45	18.04.	Lippetal
7.		44:12	Jola Basinski	75	W40	21.11.	Köln
8.		44:28	Eliza Zarl	70	W45	12.09.	Köln
9.		44:51	Ruth Schedlbauer	76	W35	01.03.	Leverkusen
10.	PB	45:27	Joanna Meyer	72	W40	18.04.	Lippetal
11.		45:56	Sabine Singer	67	W45	01.03.	Leverkusen
12.		46:12	Beate Gebehart	61	W50	06.09.	Brauweiler
13.		47:01	Sigrid Zündorf	65	W50	06.12.	Köln
14.		49:41	Claudia Feige	72	W40	01.03.	Leverkusen
15.	PB	52:45	Kinga Fuchshuber	79	W35	21.11.	Essen
16.	PB	55:17	Julia Scheckenbach	88	W20	07.06.	Benrath

Jahresbestenlisten 2015

Stand: 31.12.2015

KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

21,1 km Frauen

1.	PB	1:24:55	Alexandra Tiegel	84	W30	16.08.	Köln
2.		1:29:23	Liz Roche	73	W40	26.09.	Wesseling
3.		1:35:35	Antje Wietscher	56	W55	18.10.	Refrath
4.		1:37:37	Doris Remshagen	67	W45	28.03.	Duisburg
5.		1:39:11	Ruth Schedlbauer	76	W35	22.03.	Venlo / NL
6.		1:40:20	Karin Meuser	66	W45	19.09.	Vettelschoß
7.		1:40:33	Sabine Singer	67	W45	15.03.	Bensberg
8.		1:40:37	Eliza Zarl	70	W45	16.08.	Köln
9.		1:41:02	Jola Basinski	75	W40	26.09.	Wesseling
10.		1:42:58	Beate Gebehart	61	W50	21.06.	Leverkusen
11.		1:43:45	Yvonne Basinski	72	W40	18.10.	Refrath
12.		1:45:35	Carline Hardt	94	U23	25.10.	Remscheid
13.		2:01:16	Claudia Feige	72	W40	21.06.	Leverkusen
14.	PB	2:03:01	Julia Scheckenbach	88	W20	04.10.	Köln
15.	PB	2:08:32	Kinga Fuchshuber	79	W35	16.08.	Köln

Halbmarathon-Mannschaft - Frauen

1.	5:07:06	TV Refrath	W40	18.10.	Refrath
		Wietscher (56) 1:35:35 - Basinski Y. (72) 1:43:45 - Gebehart (61) 1:47:46			
2.	5:47:44	TV Refrath	W20	21.06.	Leverkusen
		Gebehart (61) 1:42:58 - Feige (72) 2:01:16 - Scheckenbach (88) 2:03:34			

Marathon Frauen

1.	PB	3:07:28	Liz Roche	85	W40	26.10.	Dublin / IRL
2.	PB	3:25:49	Doris Remshagen	67	W45	26.04.	Hamburg
3.		3:31:06	Ruth Schedlbauer	76	W35	12.04.	Rotterdam / NL
4.		3:32:30	Eliza Zarl	70	W45	04.10.	Köln
5.		3:34:42	Sabine Singer	67	W45	25.10.	Frankfurt
6.		3:47:31	Antje Wietscher	56	W55	12.12.	Bad Honnef
7.		4:02:20	Beate Gebehart	61	W50	01.11.	New York / USA
7.		4:42:58	Clauda Feige	72	W40	04.10.	Köln

Jahresbestenlisten 2015

Stand: 31.12.2015

KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

		5 km	Männer				
1.	PB	15:52	André Rinke	91	M20	03.05.	Frechen
2.		17:03	Moritz Kufferath	79	M35	12.07.	Köln
3.		17:31	Oliver Kalmes	71	M40	08.02.	Köln
4.	PB	17:37	Jan Roggemann	88	M20	21.11.	Köln
5.	PB	17:43	Andreas Franssen	63	M50	03.05.	Frechen
6.		18:01	Michael Singer	65	M50	03.05.	Frechen
7.		18:10	Ulrich Buchmüller	60	M55	14.02.	Mönchengladbach
8.		18:15	Heiko Wilmes	69	M45	14.02.	Mönchengladbach
9.	PB	18:20	Klaus Lieth	68	M45	03.05.	Frechen
10.		18:24	Markus Zentner	82	M30	08.02.	Köln
11.	PB	18:30	Sören Braun	98	U18	26.07.	Köln
12.		18:42	Tobias Wilczek	95	U23	12.04.	Köln
13.		18:55	Björn Opitz	74	M40	06.04.	Kerpen
14.		19:07	Stephan McGuire	75	M40	22.02.	Köln
15.		19:08	Ramsi Mekkioui	72	M40	20.09.	Köln
16.		19:23	Markus Heisig	60	M55	12.06.	Monheim
17.		19:26	Frank Pöhler	62	M50	03.05.	Frechen
18.	PB	19:38	Stephan Braun	75	M40	26.07.	Köln
19.		19:39	Jochen Baumof	57	M55	20.09.	Köln
20.	PB	19:40	Amin Dianati	92	M20	26.07.	Köln
21.	PB	20:00	Michael Leiter	69	M45	03.05.	Frechen
22.		20:00	Frederik Hartmann	69	M45	06.12.	Leverkusen
23.	PB	20:13	André Eßer	76	M35	14.02.	Mönchengladbach
24.	PB	20:13	Andreas Rossa	72	M40	12.06.	Monheim
25.	PB	20:21	Günter Lindemeier	62	M50	03.05.	Frechen
26.		20:27	Andreas Rossa	72	M40	31.10.	Leverkusen
27.		20:30	Martin Groos	53	M60	18.10.	Refrath
28.		20:49	Joachim Uebele	62	M50	26.07.	Köln
29.		21:44	Damian Zehnpfennig	96	U20	06.12.	Leverkusen
30.		21:51	Achim Fuchshuber	69	M45	06.04.	Kerpen
31.		22:23	Karl-Heinz König	48	M65	30.07.	Köln
32.		24:39	Reinhard Feindt	50	M65	30.07.	Köln

Jahresbestenlisten 2015

Stand: 31.12.2015

KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

		10 km	Männer			
1.		31:38	Daniel Schmidt	86	M20	04.04. Paderborn
2.	PB	31:39	Andreas Keil-Forneck	86	M20	14.11. Langsur
3.		32:24	David Ranftler	90	M20	17.07. Aachen
4.	PB	32:44	André Rinke	91	M20	06.09. Bad Liebenzell
5.	PB	32:50	Torben Kirchner	87	M20	31.12. Bonn
6.	PB	34:06	Oliver Kalmes	71	M40	14.02. Mönchengladbach
7.		34:58	Moritz Kufferath	79	M35	26.07. Köln
8.		35:34	Sebastian Müller	86	M20	01.03. Leverkusen
9.		35:45	Patrick Birkhölzer	76	M35	01.03. Leverkusen
10.		36:46	Ulrich Buchmüller	60	M55	06.09. Bad Liebenzell
11.		37:00	Heiko Wilmes	69	M45	06.09. Bad Liebenzell
12.	PB	37:03	Jan Roggemann	88	M20	22.03. Köln
13.		37:11	Andreas Franssen	63	M50	08.05. Rosellen
14.	PB	37:30	Sören Braun	98	U18	25.10. Gütersloh
15.		38:17	Markus Zentner	82	M30	01.03. Leverkusen
16.		38:43	Michael Singer	65	M50	06.04. Kerpen
17.		38:58	Liam Condon	68	M45	01.03. Leverkusen
18.		39:33	Markus Heisig	60	M55	18.04. Lippetal
19.	PB	39:42	Frederik Hartmann	68	M45	01.03. Leverkusen
20.		39:44	Ramsi Mekkioui	72	M40	27.09. Burscheid
21.	PB	40:24	Klaus Lieth	68	M45	12.06. Kerpen
22.		40:35	Jochen Baumhof	57	M55	21.11. Köln
23.		40:48	Michael Singer	65	M50	31.12. Köln
24.		40:53	Björn Opitz	74	M40	23.05. Brühl
25.		40:55	Stephan McGuire	75	M40	30.07. Köln
26.	PB	41:21	André Eßer	76	M35	22.02. Köln
27.	PB	41:53	Michael Leiter	69	M45	01.03. Leverkusen
28.	PB	42:13	Andreas Rossa	72	M40	30.07. Köln
29.		42:24	Martin Groos	53	M60	06.04. Kerpen
30.	PB	42:53	Günter Lindemeier	62	M50	14.02. Mönchengladbach
31.		45:26	Achim Fuchshuber	69	M45	01.03. Leverkusen
32.		45:28	Damian Zehnpfennig	96	U20	21.11. Köln
33.		49:20	Reinhard Feindt	50	M65	01.03. Leverkusen
34.		50:21	Stefan Wörsdörfer	61	M50	25.01. Köln
35.		54:15	Gerhard Krüger	40	M75	01.03. Leverkusen
36.		54:19	Werner Christophel	35	M80	01.03. Leverkusen

Jahresbestenlisten 2015

Stand: 31.12.2015

KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

10 km Mannschaft - Männer

- | | | | | | | |
|-----|---------|------------------------------------------------------------------------|------------|--------|-----------------|--|
| 1. | 1:37:56 | TV Refrath | M20 | 18.04. | Lippetal | |
| | | Schmidt (86) 31:46 - Ranftler (90) 32:41 - Rinke (91) 33:29 | | | | |
| 2. | 1:38:04 | TV Refrath | M20 | 06.09. | Bad Liebenzell | |
| | | Schmidt (86) 32:11 - Rinke (91) 32:44 - Ranftler (90) 33:09 | | | | |
| 3. | 1:41:04 | TV Refrath | M20 | 14.02. | Mönchengladbach | |
| | | Ranftler (90) 33:19 - Kirchner (87) 33:45 - Rinke (91) 34:00 | | | | |
| 4. | 1:41:58 | TV Refrath | M20 | 01.03. | Leverkusen | |
| | | Schmidt (86) 32:02 - Rinke (91) 34:12 - Müller (86) 35:34 | | | | |
| 5. | 1:42:18 | TV Refrath | M20 | 22.03. | Köln | |
| | | Schmidt (86) 31:51 - Kirchner (87) 33:24 - Roggemann (88) 37:03 | | | | |
| 6. | 1:48:33 | TV Refrath | M35 | 14.02. | Mönchengladbach | |
| | | Kalmes (71) 34:06 - Birkhölzer (76) 36:04 - Kufferath (79) 38:23 | | | | |
| 7. | 1:51:55 | TV Refrath | M20 | 01.03. | Leverkusen | |
| | | Birkhölzer (76) 35:45 - Franssen (63) 37:55 - Roggemann (88) 38:15 | | | | |
| 8. | 1:58:13 | TV Refrath | M50 | 08.05. | Rosellen | |
| | | Franssen (63) 37:11 - Heisig (60) 40:11 - Singer (65) 40:50 | | | | |
| 9. | 1:59:40 | TV Refrath | M55 | 06.09. | Bad Liebenzell | |
| | | Buchmüller (60) 36:46 - Heisig (60) 40:06 - Baumhof (57) 42:48 | | | | |
| 10. | 2:04:02 | TV Refrath | M20 | 27.09. | Gummersbach | |
| | | Keil-Forneck (87) 34:53 - Hartmann (68) 41:56 - Zehnpfennig (96) 47:12 | | | | |

15 km Männer

- | | | | | | | |
|----|-------|----------------------|----|-----|--------|------------|
| 1. | 49:46 | Andreas Keil-Forneck | 87 | M20 | 18.10. | Bonn |
| 2. | 51:15 | David Ranftler | 90 | M20 | 06.12. | Leverkusen |
| 3. | 75:16 | Stefan Wörsdörfer | 61 | M50 | 08.02. | Köln |

Jahresbestenlisten 2015

Stand: 31.12.2015

KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

21,1 km Männer

1.		1:09:44	Daniel Schmidt	86	M20	12.04.	Husum
2.	PB	1:11:17	Torben Kirchner	87	M20	04.10.	Köln
3.	PB	1:15:58	André Rinke	91	M20	11.09.	Stockholm / S
4.		1:16:17	Moritz Kufferath	79	M35	04.10.	Köln
5.		1:16:31	Oliver Kalmes	71	M40	15.03.	Bensberg
6.		1:20:01	Andreas Franssen	63	M50	19.04.	Bonn
7.		1:22:32	Heiko Wilmes	69	M45	16.08.	Lyon / F
8.		1:24:25	Stefan Wietscher	81	M30	03.10.	Dortmund
9.		1:25:20	Liam Condon	67	M45	18.01.	Pulheim
10.	PB	1:25:22	Jan Roggemann	88	M20	29.03.	Freiburg
11.		1:25:37	Sasa Perisic	67	M45	18.04.	Gummersbach
12.		1:28:47	Björn Opitz	74	M40	10.05.	Mannheim
13.		1:29:16	Markus Heisig	60	M55	21.06.	Leverkusen
14.		1:31:31	Frederik Hartmann	68	M45	18.10.	Refrath
15.		1:33:23	Frank Pöhler	62	M50	04.10.	Köln
16.	PB	1:34:07	Andreas Rossa	72	M40	21.06.	Leverkusen
17.	PB	1:34:07	André Eßer	76	M35	21.06.	Leverkusen
18.		1:38:30	Martin Groos	53	M60	10.05.	Hürth
19.		1:43:03	Klaus Lieth	68	M45	15.03.	Bensberg
20.		1:43:50	Reinhard Feindt	50	M65	19.04.	Bonn
21.		1:47:24	Stefan Wörsdörfer	61	M50	22.02.	Köln
22.		2:02:16	Andreas Hastrich	66	M45	07.06.	Duisburg
23.		2:11:26	Achim Fuchshuber	69	M45	21.06.	Leverkusen

Halbmarathon-Mannschaft - Männer

1.	3:46:44	TV Refrath	M20	04.10.	Köln
		Kirchner (87) 1:11:17 - Schmidt (86) 1:11:18 - Wilmes (69) 1:24:09			
2.	4:09:25	TV Refrath	M20	21.06.	Leverkusen
		Schmidt (86) 1:13:05 - Condon (67) 1:27:04 - Heisig (60) 1:29:16			
3.	4:25:07	TV Refrath	M20	15.03.	Bensberg
		Kalmes (71) 1:16:31 - Roggemann (88) 1:25:33 - Lieth (68) 1:43:03			
4.	4:58:06	TV Refrath	M35	21.06.	Leverkusen
		Rossa (72) 1:33:52 - Eßer (76) 1:34:07 - Feindt (50) 1:50:07			

Jahresbestenlisten 2015

Stand: 31.12.2015

KR = Kreisrekord VR = Vereinsrekord PB = Persönliche Bestzeit

Marathon Männer

1.		2:22:18	Daniel Schmidt	86	M20	11.10.	Essen
2.	PB	2:34:48	Torben Kirchner	87	M20	26.04.	Hamburg
3.		2:43:55	Moritz Kufferath	79	M35	25.10.	Frankfurt
4.	PB	2:57:42	Jan Roggemann	88	M20	26.04.	Madrid
5.		3:06:47	Liam Condon	67	M45	15.03.	Bensberg
6.		3:08:09	Markus Zentner	82	M30	27.09.	Berlin
7.		3:08:54	Markus Heisig	60	M55	25.10.	Frankfurt
8.		3:15:08	Stephan McGuire	75	M40	15.03.	Bensberg
9.	PB	3:23:07	Andreas Rossa	72	M40	26.04.	Düsseldorf
10.		3:39:59	Jakob Eberhardt	85	M30	04.10.	Köln
11.		4:03:17	Stefan Wörsdörfer	61	M50	15.03.	Bensberg
12.		4:31:56	Andreas Hastrich	66	M45	27.09.	Berlin
13.		4:42:08	Achim Fuchshuber	69	M45	27.09.	Berlin

Marathon Mannschaft Männer

1.	9:08:59	TV Refrath	M35	15.03.	Bensberg	
		Kufferath (79) 2:47:04 - Condon (67) 3:06:47 - McGuire (75) 3:15:08				

50 km Männer

1.		3:27:12	Moritz Kufferath	79	M35	28.02.	Marburg
2.	PB	3:55:39	Stephan McGuire	75	M40	28.02.	Marburg

100 km Männer

1.		7:32:08	Moritz Kufferath	79	M35	11.09.	Winschoten / NL
2.	PB	10:26:23	Stephan McGuire	74	M40	25.10.	Remscheid