

# TV REFRATH

## Jahresbestenlisten 2015

### Hallenläufe - Stand 31.12.2015

**DR** = Deutscher Rekord **LR** = Landesrekord **KR** = Kreisrekord  
**DM** = Deutscher Meister **LM** = Landesmeister **PB** = Persönliche Bestzeit

#### 400 m Frauen

#### 800 m Frauen

1.	<b>PB</b>	2:42,70	Karin Meuser	66	W45	11.01.	Düsseldorf
2.	<b>PB</b>	2:46,88	Antje Wietscher	56	W55	04.01.	Düsseldorf
3.		2:47,71	Sigrid Zündorf	65	W50	08.02.	Düsseldorf

#### 1500 m Frauen

#### 3000 m Frauen

1.		11:51,18	Antje Wietscher	56	W55	11.01.	Düsseldorf
2.		12:03,84	Karin Meuser	66	W45	11.01.	Düsseldorf
3.	<b>PB</b>	12:53,49	Doris Remshagen	67	W45	11.01.	Düsseldorf

#### 60 m Männer

		8,65	Joachim Uebele	62	M50	04.01.	Düsseldorf
--	--	------	----------------	----	-----	--------	------------

#### 200 m Männer

		29,17	Joachim Uebele	62	M50	11.01.	Düsseldorf
		30,13	Karl-Heinz König	48	M65	11.01.	Düsseldorf

#### 400 m Männer

		65,92	Karl-Heinz König	48	M65	01.03.	Erfurt
--	--	-------	------------------	----	-----	--------	--------

#### 800 m Männer

1.		2:17,80	Ulrich Buchmüller	60	M55	08.02.	Düsseldorf
2.	<b>PB</b>	2:24,17	Heiko Wilmes	69	M45	08.02.	Düsseldorf
3.		2:33,65	Karl-Heinz König	48	M65	04.01.	Düsseldorf

#### 1000 m Männer

#### 1500 m Männer

#### 3000 m Männer

1.	<b>PB</b>	10:19,49	Andreas Franssen	63	M50	11.01.	Düsseldorf
2.		10:20,65	Ulrich Buchmüller	60	M55	01.03.	Erfurt
3.	<b>PB</b>	10:27,63	Heiko Wilmes	69	M45	08.02.	Düsseldorf
4.	<b>PB</b>	10:54,92	Markus Heisig	60	M55	08.02.	Düsseldorf