

Prüfungsprogramm zum 1. Dan

Technik

Praxis



Vorkenntnisse.

Abwehr von 2 frei angreifenden Gegnern mit , ohne Kontakt und mit Waffen.

Anatomie: Empfindliche Körperstellen.

Erste Hilfe Nachweis 8 Doppelstunden.

Lehrbefähigungsnachweis.

	Angriffe	Abwehrtechniken
1 Handdrehhebel	1 Griff zur Hand / Arm .	5
2 Doppelhandsichel	2 Griff in die Kleidung.	4
3 Handsperrhebel	3 Körperumklammerung.	4
4 Reisballenwurf	4 Würgegriffe.	6
5 Handseithebel	5 Angriff auf am Boden liegende.	6
6 Scherenwurf	6 Haarzug von vorne / hinten.	1 1
7 Handdrehgriff	7 Kombinierte Angriffe.	5
8 Armbrecher	8 Trittangriffe.	5
9 Körperrückstoß	9 Schlagangriffe.	6
10 Genickbeugehebel	10 Schlagen mit starren Gegenständen.	6
11 Schwertwurf	11 Schlagen mit beweglichen Gegenständen.	2
	12 Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen.	4
	13 Schusswaffen. (nah)	3
	14 Angriff auf engem Raum.	3
	15 Freier Angriff von 2. bis 1. Kyu 1 Angreifer.	
	Ab 1. Dan 2 Angreifer.	2
	16 Abwehrtechniken zusammen	62 1

Prüfungsprogramm zum 2. Dan

Technik

Praxis



Vorkenntnisse.

Abwehr von 2 frei angreifenden Gegnern mit , ohne Kontakt und mit Waffen.

Anatomie: Empfindliche Körperstellen .

Erste Hilfe Nachweis 8 Doppelstunden.

Lehrbefähigungsnachweis.

	Angriffe	Abwehrtechniken
1 Schulterrad	1 Griff zur Hand / Arm .	6
2 Körperwurf	2 Griff in die Kleidung.	5
3 Große Innensichel	3 Körperumklammerung.	5
4 Kleine Innensicheln	4 Würgegriffe.	7
5 Kleine Außensichel	5 Angriff auf am Boden liegende.	6
6 Seitenrad	6 Haarzug von vorne / hinten.	1 1
7 Fersenrückwurf	7 Kombinierte Angriffe.	5
8 Armstrecker über die Schulter	8 Trittangriffe.	5
9 Schleuderwurf	9 Schlagangriffe.	7
10 Hüftfegen	10 Schlagen mit starren Gegenständen.	6
	11 Schlagen mit beweglichen Gegenständen.	3
	12 Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen.	5
	13 Schusswaffen. (nah)	3
	14 Angriff auf engem Raum.	4
	15 Freier Angriff von 2. bis 1. Kyu 1 Angreifer.	X
	Ab 1. Dan 2 Angreifer.	2
	16 Abwehrtechniken zusammen	70 1

Prüfungsprogramm zum 3. Dan



Voraussetzungen :

- 1) Lehrbefähigungsnachweis.
- 2) Erste Hilfe Nachweis , nicht älter als drei Jahre.
- 3) Aktive Mitarbeit im Verband.
- 4) Referat über das Notwehr - Gesetz mit Kommentar , anlässlich eines Landeslehrgang
- 5) Abwehr von 2 frei angreifenden Gegnern , mit und ohne Kontakt und Waffen
- 6) Angriff auf engem Raum . Nach der Griffabelle unter 14 Absatz b2 und 3
- 7) 8 Stocktechniken , Langstock - Hambo 90 bis 120 cm.
- 8) 10 Weiterführungstechniken .
- 9) 10 Gegentechniken.

Bei den Weiterführung - und Gegentechniken , vor jeder angesagten Technik , die Gegenreaktion erklären und für einen Moment den Ablauf der Handlung unterbrechen.

Griffabelle Praxis.

Aus der Prüfungsordnung für Dan - Grade Artikel 7 Absatz der Grifftechniken.

Die Grifftechniken sind nach den fünf Angriffs - Untergruppen des Goshin - Jitsu Systems unterteilt.

Hierbei soll der Prüfling die verschiedenen Verteidigungsmöglichkeiten gegen die Angriffe innerhalb einer Angriffsgruppe vorführen.

Es wird nur die jeweilige Angriffsgruppe vom Prüfer angesagt.

Der Prüfling bestimmt und sagt den Angriff an.

Er führt dann seine Verteidigung mit einer beliebigen Technik in Kombination aus.

Prüfungsprogramm zum 4. Dan



Voraussetzungen :

- 1) Lehrbefähigungsnachweis
- 2) Erste Hilfe Nachweis , nicht älter als drei Jahre.
- 3) Aktive Mitarbeit im Verband.
- 4) Referat über empfindliche Punkte am menschlichen Körper (Anatomie)
- 5) Reaktion und Auswirkung durch Schläge , Stöße oder Tritte auf diese empfindlichen Stellen , anlässlich eines Landeslehrgang
- 6) Abwehr von 2 frei angreifenden Gegnern , mit und ohne Kontakt und Waffen
- 7) Angriff auf engem Raum . Nach der Griffabelle unter 14 Absatz b2 und 3
- 8) Goshin - Jitsu - no kata
- 9) 10 Stocktechniken , Langstock - Hambo 90 bis 120 cm
- 10) 15 Weiterführungstechniken .
- 11) 15 Gegentechniken.

Bei den Weiterführung - und Gegentechniken , vor jeder angesagten Technik , die Gegenreaktion erklären und für einen Moment den Ablauf der Handlung unterbrechen.

Griffabelle Praxis.

Aus der Prüfungsordnung für Dan - Grade Artikel 7 Absatz d, Grifftechniken.

Die Grifftechniken sind nach den fünf Angriffs - Untergruppen des Goshin - Jitsu Systems unterteilt.

Hierbei soll der Prüfling die verschiedenen Verteidigungsmöglichkeiten gegen die Angriffe innerhalb einer Angriffsgruppe vorführen.

Es wird nur die jeweilige Angriffsgruppe vom Prüfer angesagt.

Der Prüfling bestimmt und sagt den Angriff an.

Er führt dann seine Verteidigung mit einer beliebigen Technik in Kombination aus.

Prüfungsprogramm zum 5. Dan



Voraussetzungen :

- 1) Lehrbefähigungsnachweis.
- 2) Erste Hilfe Nachweis , nicht älter als drei Jahre
- 3) Aktive Mitarbeit im Verband.
- 4) Schriftliche Arbeit .
Thema : Darstellung des Goshin - Jitsu in der Öffentlichkeit, zum Zweck der Mitgliederwerbung .
- 5) Abwehr von 2 frei angreifenden Gegnern , mit und ohne Kontakt und Waffen
- 6) Angriff auf engem Raum . Nach der Griffabelle unter 14 Absatz b2 und 3
- 7) Kime - no - kata
- 8) 15 Stocktechniken , Langstock - Hambo 90 bis 120 cm.
- 9) 20 Weiterführungstechniken .
- 10) 20 Gegentechniken.
Bei den Weiterführung - und Gegentechniken , vor jeder angesagten Technik , die Gegenreaktion erklären und für einen Moment den Ablauf der Handlung unterbrechen.

Griffabelle Praxis.

Aus der Prüfungsordnung für Dan - Grade Artikel 7 Absatz d, Grifftechniken.

Die Grifftechniken sind nach den fünf Angriffs - Untergruppen des Goshin - Jitsu Systems unterteilt.

Hierbei soll der Prüfling die verschiedenen Verteidigungsmöglichkeiten gegen die Angriffe innerhalb einer Angriffsgruppe vorführen.

Es wird nur die jeweilige Angriffsgruppe vom Prüfer angesagt.

Der Prüfling bestimmt und sagt den Angriff an.

Er führt dann seine Verteidigung mit einer beliebigen Technik in Kombination aus.