

14. Bensberger Martinilauf in Bergisch Gladbach

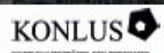
Sonntag 04.11.2018



TV running team
REFRATH

10 km Strecke mit Start und Ziel im Schlosspark
Von Schloss Bensberg nach Schloss Lerbach

mit 2er Team-Staffel



www.bensberger-martinilauf.de

14. Bensberger Martinilauf

präsentiert von der Bensberger Bank und Intersport Haeger
am Sonntag, 04.11.2018

Start und Ziel: Schlosspark Schloss Bensberg
profilierte Laufstrecke zum Grandhotel Schloss Lerbach

Startzeiten	10:20 Uhr	1100 m	Schülerlauf
	10:40 Uhr	500 m	Bäckerei-Kolhagen Kinderlauf bis 7 Jahre
	11:00 Uhr	10 km	Bensberger Martinilauf mit Bergwertung
	11:00 Uhr	10 km	2er-Team-Staffel mit Wechsel am Schloss Lerbach
Startgeld	4,- €	Kinderlauf	Jahrgang 2011 und jünger (ohne Zeitnahme)
	6,- €	Schülerlauf	Jahrgang 2003 und jünger
	12,- €	Bensberger Martinilauf	ab Jg. 2006 und älter
	20,- €	2er Team-Staffel	ab Jg. 2006 und älter
	3,- €	Nachmeldegebühr	1,- € für Schülerlauf und Kinderlauf

Online-Anmeldung bis So 28.10. www.bensberger-martinilauf.de

Teilnehmerlimit	wir können leider nicht mehr als 600 Meldungen annehmen
Zeitmessung	mit race result – Zeitmess-Transponder in der Start-Nr.
Auszeichnungen	Kinderlauf: frische Weckmänner und Urkunden für alle im Ziel Schülerlauf: für die Sieger der Klassen SchülerInnen U16-14-12-10 Martinilauf: geehrt werden die 3 schnellsten Frauen und Männer und alle Klassensieger mit Pflasterstein-Pokalen
Bergsprintwertung	der/die Schnellste am „Col du Residence“ nach der Einführungs-runde gewinnt das Bergsprint-Trikot, vorausgesetzt er/sie er-reicht auch das Ziel – hier sind Schnelligkeit und Ausdauer gefragt
2 Verpflegungspunkte	Dextro Energy, Tee (bei Bedarf angewärmt), Wasser
Siegerehrung	ab 13.00 Uhr in der Preußischen Turnhalle im Schlosspark
Startunterlagen	in der Preußischen Turnhalle – direkt hinter dem Schloss Bensberg
Umkleiden / Duschen	im Albertus-Magnus-Gymnasium - In der Kaule 3 in Bensberg
Parken	Am Markt, Am Rathaus, Schlossstraße und Seitenstraßen
Start / Ziel / Anreise	51429 Bergisch Gladbach-Bensberg – Am Schlosspark 1-3
10,1 km Strecke	Die Erlebnislaufstrecke führt u.a. durch den historischen Schlosspark hinunter ins Milchborntal durch den Park von Schloss Lerbach
Strecke 500 / 1100 m	Die Runde führt durch den Schlosspark direkt am Grandhotel vorbei.
Veranstalter	TV REFRATH running team
Haftung	Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen