

Siegerinnen seit 1973

Halbmarathon 21.1km

2026	Silke Schneider	1:28:29
2025	Alexandra Selzer	1:28:44
2024	Kim Zwicker	1:34:25
2023	Adele Blaise-Sohnius	1:22:45
2022	Hanna Rühl	1:29:15
2021	Silke Schneider	1:27:21
2020	Silke Schneider	1:29:37
2019	Adele Blaise-Sohnius	1:25:07
2018	Kristina Roth	1:29:14
2017	Silke Schneider	1:28:47
2016	Julia Kümpers	1:24:29
2015	Liz Roche	1:28:21
2014	Jaqueline Funke	1:29:09
2013	Jaqueline Funke	1:29:01
2012	Rike Westermann	1:24:23
2011	Jutta Schmitz	1:33:06
2010	Marion Eschweiler	1:29:21
2009	Jaqueline Funke	1:35:34
2008	Theresa Körtgen	1:28:28
Sturm ‚Kyrill‘		
2006	Sigrid Zündorf	1:34:05
2005	Stefanie Glasenapp	1:35:27
2004	Birgit Lennartz-Lohrengel	1:29:46
2003	Annette Weiss	1:24:28
2002	Ulla Rosen	1:26:31
2001	Astrid Benöhr	1:32:57
2000	Ulla Rosen	1:24:24
1999	Ulrike Steeger	1:27:35
1998	Birgit Lennartz-Lohrengel	1:27:33
1997	Sandra Schönbach	1:22:34
1996	Sandra Schönbach	1:25:48
1995	Ute Jenke	1:22:51
1994	Monika Bach	1:26:17
1993	Petra Maak (geb. Sander)	1:17:57
1992	Petra Maak (geb. Sander)	1:18:38
1991	Birgit Reefschräger	1:18:53
1990	Rosemarie Kößler	1:25:05
1989	Kirsten Fischer	1:26:37
1988	Anke Breitenbach	1:22:42
1987	Sabine Weiss (14km)	0:55:28
1986	Sabine Weiss	1:23:43
1985	Barbara Berk	1:22:47
1984	Birgit Lennartz-Lohrengel	1:20:27
1983	Petra Maak (geb. Sander)	1:23:59
1982	Lilo Köllen	1:24:49
1981	Lilo Köllen	1:24:50
1980	Petra Niklas	1:24:23
1979	Lilo Köllen	1:30:03
1978	Waltraud Kopatz	1:34:57
1977	Anneliese Ohm	1:33:42
1976	Sigrun Schumacher	1:33:22
1975	Rosemarie Augustiak	1:40:10
1974	Halbmarathon	kein
1973	Halbmarathon	kein

Marathon 42.2km

Joanna Tallmann	2:51:12
Martina Ottes	3:06:04
Ira Achenbach	2:58:25
Inge Raabe	3:44:39
Nele Alders-Baerens	2:58:36
Doris Marquardt	3:08:40
Nele Alder-Baerens	3:08:10
Michaela Nicht	3:21:03
Susanne Loewen	3:27:20
Susanne Schulze	2:56:23
Annabel Diawuoh	3:24:04
Carmen Otto	3:19:12
Annabel Diawuoh	3:20:13
Antje Möller	3:10:50
Annabel Diawuoh	3:21:48
Gudrun Schyns	3:27:22
Karin Meuser	3:31:53
Anne Staeves	3:15:19
Birgit Lennartz-Lohrengel	3:17:36
Irina Kretschmann	3:13:10
Susanne Beisenherz	3:36:18
Carmen Otto	3:19:43
Astrid Benöhr	3:14:56
Astrid Benöhr	3:21:50
Ulrike Steeger	3:21:42
Ulrike Steeger	3:19:19
Astrid Benöhr	3:14:53
Birgit Kieven	3:11:44
Nicole Kresse	2:57:28
Birgit Lennartz-Lohrengel	3:09:53
Astrid Benöhr	3:08:42
Birgit Lennartz-Lohrengel	2:53:32
Ulrike Steeger	3:12:49
Ulrike Steeger	3:21:54
Gisela Schneider-Endroweidt	3:09:00
Angelika Böttcher	3:05:49
Mausi Gartenbein	3:22:43
Lilo Köllen	3:11:18
Ursula Koether	3:22:17
Sonja Mero	3:16:14
Helga Weinbrenner	3:12:58
Marion Keutgen	3:10:06
Annemarie Hackhausen	3:19:41
Ursula Koether	3:16:10
kein	Ergebnis
Waltraud Wollenberger	3:17:25
Margret Zeihe	3:45:12
Gerda Reinke	3:17:15
Marlene Spira	3:31:30
Gretel Meschede	3:20:58
Gretel Meschede	3:20:42
kein	Marathon
Elisabeth Pelly	3:56:00

Ultramarathon 63.3km

Mascha Rondhuis	4:44:12
Joanna Tallmann	4:37:25
Joanna Tallmann	4:56:20
Claudia M. Henneken	5:29:15
Christine Becker	5:44:08
Carina Jochum	6:00:47

Sieger seit 1973

Halbmarathon 21.1km

2026	Jonathan Dahlke	1:04:52
2025	Oscar Pablo Thies	1:14:28
2024	Timothy Engel	1:16:04
2023	Moritz Flader	1:17:58
2022	Maciek Miereczko	1:14:11
2021	Maciek Miereczko	1:12:32
2020	Patric Starosta	1:15:17
2019	Maciek Miereczko	1:14:31
2018	Markus Mey	1:16:41
2017	Maciek Miereczko	1:11:41
2016	Arnar Pétursson	1:10:22
2015	Dennis Klusmann	1:14:30
2014	Dennis Klusmann	1:16:50
2013	Sebastian Leins	1:18:28
2012	Christoph Leisner	1:14:20
2011	Sebastian Leins	1:14:07
2010	Martin Koller	1:15:46
2009	Andrej Bullach	1:18:14
2008	Detlef Ellebrecht	1:12:53
	Sturm ‚Kyrill‘	
2006	Bernd Bücheler	1:16:10
2005	Frank Röttgen	1:18:05
2004	Sasa Perisic	1:13:48
2003	Sasa Perisic	1:13:47
2002	Frederique de Coninck	1:12:28
2001	Olaf Möller	1:11:53
2000	Lieven van Severen	1:13:21
1999	Lieven van Severen	1:13:11
1998	Patrick Küpper	1:16:02
1997	Sasa Perisic	1:13:17
1996	Axel Lüder	1:12:28
1995	Andre Kirch	1:12:36
1994	Olaf Schimmel	1:10:43
1993	Martin Grüning	1:07:18
1992	Olaf Kästner	1:10:46
1991	Bernd Schüttler	1:13:07
1990	Torsten Storch	1:08:11
1989	Bernd Feldhoff	1:15:35
1988	Herbert Einsiedel	1:11:05
1987	Herbert Steffny (14km)	0:46:03
1986	Andreas Cromm	1:10:47
1985	Andreas Cromm	1:08:41
1984	M.Longthorn K.Stenzel	1:06:40
1983	Heinz Schneider	1:10:43
1982	Peter Hermanns	1:10:28
1981	Peter Morawski	1:09:30
1980	Carsten Dette	1:10:12
1979	Klaus Orthen	1:08:37
1978	Klaus Orthen	1:10:03
1977	Günter Gordziel	1:10:49
1976	Adelin Staelens	1:10:44
1975	Jean Jacques Leray	1:16:50
1974	keine Veranstaltung	
1973	noch kein Halbmarathon	

Marathon 42.2km

Gabriel Kusserow	2:32:11
Constantin Jux	2:46:27
Jimmy Balla	2:54:31
Markus Mey	2:50:07
Philipp Keil	2:47:40
Tom Peiter	2:46:06
Dominik Fabianowski	2:24:39
Nikki Johnstone	2:36:54
Dominik Fabianowski	2:34:03
Dominik Fabianowski	2:38:41
Robert Wilms	2:43:36
Moritz Kufferath	2:47:04
Sascha Velten	2:49:34
Till Schramm	2:41:37
Jochen Kümpel	2:53:49
Frank Hardenack	2:49:05
Philipp Nawrocki	2:49:53
Uwe Jungbluth	2:41:35
Frank Dietrich	2:47:40
Ralph Hettrich	2:53:08
Jochen Kümpel	2:51:43
Felix von Witsch	2:48:19
Ernst Brüssel	2:53:13
Uwe Totzke	2:42:49
Ger Bodelier	2:40:58
Martin Lohbreyer	2:47:11
Holger Schieberle	2:38:03
Peter Marke	2:43:22
Arne Heuser	2:43:18
Burkhard Lennartz	2:46:39
Burkhard Lennartz	2:42:50
Ernst Brüssel	2:38:11
Burkhard Lennartz	2:33:24
Ralf Kraus	2:36:02
Ralf Kraus	2:43:11
Burkhard Lennartz	2:34:29
Heinz-Josef Fetten	2:39:35
Christoph Kraeber	2:35:40
Georg Stock	2:38:38
Harald Sakowski	2:32:52
Martin Lüchtefeld	2:33:26
H. Urbach + Georg Stock	2:36:21
Helmut Urbach	2:38:33
Jaques Smeets	2:34:35
Klaus Krämer	2:29:29
Alfons Everz	2:31:44
Georg Stock	2:35:30
Clovis Morales	2:33:40
Helmut Urbach	2:31:02
Jozef Rombourse	2:29:44
Helmut Urbach	2:28:00
Helmut Urbach	2:25:46

Ultramarathon 63.3km

Frank Merrbach	4:05:37
David Schönherr	4:10:47
Enrico Käseberg	4:46:04
Frank Merrbach	4:25:19
Frank Merrbach	4:36:32
Markus Meinke	4:36:36