



Meldeschluss ist am
Freitag, den 13.03.26 um 23.59 Uhr.

Du kommst automatisch in die Ergebnisliste
der Distanz, die du gelaufen bist.

Zielschluss ist um 17.00 Uhr.

Die Tradition lebt – dein Landschaftslauf vor den Toren von Köln

Wir bieten dir einen naturnahen Lauf im größten zusammenhängenden Waldgebiet im Rheinland. Teil unseres Naturschutzkonzeptes ist, keinen Massenstart durchzuführen, sondern viele kleine Startgruppen zu bilden.

Meldeschluss ist am 13. März 2026 um 23.59 Uhr oder vorher, wenn Startgruppen ausgebucht sind.

Du startest im gemeldeten Wettbewerb in der vor dir gebuchten Startgruppe. So hast du gleich schnelle Personen um dich herum. Wähle deine Gruppe passend zu deinem Leistungsvermögen aus.

09.00 Uhr

09.30 Uhr

10.30 Uhr

10.40 Uhr | 10.50 Uhr | 11.00 Uhr | 11.10 Uhr | 11.20 Uhr

11.30 Uhr

11.40 Uhr | 11.50 Uhr | 12.00 Uhr | 12.10 Uhr | 12.20 Uhr

63.3km Ultra-Marathonlauf

Marathon 5:00 Stunden bis 6:30 Stunden

42.2km Marathonlauf (max. 3:29 h)

weitere Startgruppen (3:30 h bis 4:59 h)

21.1km Halbmarathonlauf (max. 1:44 h)

weitere Startgruppen (1:45 h bis 4:00 h)

Für jeden Wettbewerb gibt es ganz vorne eine Start-Zone für die schnellsten Athlet*innen. Für die Verbesserung eines Gesamt-Streckenrekordes erhältst du eine **Prämie von 250€** und einen **Freistart für den 53. Königsforst Marathon 2027**. Wer einen Streckenrekord in einer Master-AK ab AK 40 aufwärts neu aufstellt oder verbessert, erhält ebenfalls einen Freistart für März 2027 und eine Prämie von 50€.

Deine Gesundheit ist uns sehr wichtig: **Bitte erscheine gut trainiert und gesund zum Start.** Auf der Laufstrecke führen dich die sportlichen Radler*innen der „Staubwolke Refrath“. TVR-Guides stehen an allen wichtigen Stellen im Königsforst. Der „ASB“ steht als Rettungsdienst bereit und die „Kölner Verkehrskadetten“ sichern die Straßen.

Volle Flexibilität für deinen Lauf und Rabatte

Du darfst im Zielbereich entscheiden, eine Runde mehr zu laufen oder deinen Lauf früher zu beenden. Wir sortieren dich mit deiner Nettozeit automatisch in die passende Ergebnisliste.

Team-Meldungen in einem Anmeldevorgang erhalten 10% Team-Rabatt pro Person. Einzelstarter vom Röntgenlauf 2025 können in der Wertung **„Bergische 126.6k“** starten, ebenfalls mit 10% Rabatt.

	15.06.25 31.08.25	01.09.25 31.10.25	01.11.25 31.12.25	01.01.26 28.02.26	01.03.26 13.03.26
Alle Distanzen	35€	40€	45€	50€	60€
als Teammeldung ab 3 Personen 10% Rabatt	je Person 31,50€	je Person 36,00€	je Person 40,50€	je Person 45,00€	je Person 54,00€

Siegerehrung

Für die vorderen Plätze der Gesamtwertungen gilt das Prinzip: Wer zuerst im Ziel ist, gewinnt. Es zählt hier also deine **Brutto-Zeit**. Diese läuft für den **Ultra-Marathonlauf ab 09.00 Uhr**, für den **Marathonlauf ab 10.30 Uhr** und für den **Halbmarathonlauf ab 11.30 Uhr**, also jeweils ab dem Startschuss der ersten Startgruppe der Distanz.

Die Wertung der Altersklassen erfolgt nach Nettozeit, da wir in so vielen Startgruppen loslaufen.

Ausrichter: TV Refrath running team – www.tvr-running.de

Leitung: Jochen Baumhof und Georg Husemann – Kontakt: info@koenigsforst-marathon.de

52. Königsforst-Marathon am 15. März 2026

RUN GREEN - RUN HAPPY

ULTRA - MARATHONLAUF

Du willst mehr Königsforst? Sehr gerne: Du startest um 9.00 Uhr. Zielschluss ist um 17.00 Uhr. In Zusammenarbeit mit dem Röntgenlauf findet ergänzend die **Wertung „Bergische 126.6k“** statt. Wir addieren deine 63.3km Oktober-Zeit aus Remscheid mit unserem 63.3km Ultra-Marathonlauf und bieten Kombi-Starter*innen einen Anmelde-Rabatt von 10%.

FAMILY & FRIENDS - WERTUNG

Als Freundes- oder Familien-Team melden und laufen – das geht auch ohne Verein. Gebt euch einen kreativen Namen und startet gemeinsam. Die Wertung erfolgt als Durchschnittszeit aller Mitglieder eures Teams. Bei der Anmeldung einfach das **Häkchen zur Teilnahme** setzen und gemeinsam loslaufen. Alle Läufer*innen erscheinen mit ihren Einzelzeiten auch in der Einzelwertung.

JUGEND - STAFFEL

Zu dritt absolviert der Nachwuchs den Halbmarathon als Staffel-Team. **Start ist um 11.40 Uhr.** Die Wechsel erfolgen an der Schutzhütte ‚Am Dicken Stock‘ (km 8) und am Ende des Rennweg (km 13). Startberechtigt sind alle gut trainierten Jugendlichen (Jg. 2009-2015). Aufsicht und Verantwortung liegen bei der benannten Betreuungsperson. Geehrt werden die TOP 3 Staffeln. Für die Jugend-Staffel-Wertung gibt es Sachpreise, aber keine Rekord-Prämien.

Anmeldung	https://anmeldung.cologne-timing.de/KoenigsforstMarathon bis 13.03.26, solange noch Startplätze verfügbar sind. Meldungen bis 08.03.25 erhalten personalisierte Startnummern mit dem eigenen Vornamen. Dein Funktionsshirt und ein Schlauchtuch aus recyceltem PET kannst bei der Anmeldung bestellen, gerne auch den wiederverwendbaren Trinkbecher.
Nichtantreten	Bis Freitag, den 13.03.26 kannst du Umbuchungen auf andere Personen selbstständig durchführen über den Änderungslink in der Meldebestätigung. Keine Startgeld-Erstattung.
Startnummern	Die Startnummern werden im Albertus-Magnus-Gymnasium ausgegeben: Am Samstag 14.03. ab 13.00 bis 15.30 Uhr und am Sonntag 15.03. ab 07.45 Uhr bis 12.15 Uhr.
Laufstrecke	Wir bieten einen attraktiven 21.1km-Rundkurs durch das Naturschutzgebiet. Die Laufstrecke ist bestenlistenfähig und mit Sägemehl markiert. An allen Abzweigungen stehen Posten.
Achtung	Das Laufen mit Babyjogger, Hund, Fahrradbegleitung, Walkingstöcken und Kopfhörern ist nicht erlaubt. Bei einer Benutzung kann eine Disqualifikation erfolgen. Vielen Dank für deine Kooperation im Sinne der Sicherheit aller Läufer*innen.
WC + Verpflegung	Ein Dixi-WC und Verpflegung mit Wasser, Obst, Salz und Dextro stehen an allen Verpflegungsstellen bereit. Für Marathon und Ultra-Marathon steht 200m hinter dem Durchlauf eine weitere Verpflegung, an der auch Eigenverpflegung platziert werden kann. Im AMG erhältst du nach dem Zieleinlauf Erfrischungen „Made by Königsforst-Marathon“.
Zielschluss	Der letzte Durchlauf in die letzte Runde ist um 14.00 Uhr möglich. Ende aller Wettbewerbe ist um 17.00 Uhr. Danach werden die Straßen freigegeben.
Zeitmessung	Von cologne timing mit Online-Ergebnissen in Echtzeit, die auch in der Aula zu sehen sind. Mit Kontroll-Zwischenzeiten, LIVE-Zielzeitprognosen und einer Auswertung am km 50 für den Ultra-Marathonlauf.
Ergebnisse	Die Zielzeit-Prognosen und die vorläufige Platzierungen sind im Liveticker bereits während der Veranstaltung unter: https://koenigsforst-marathon.de/ergebnisse/ abrufbar.
Medaille Ehrungen	Das Sammlerstück des Jahres 2026 mit dem Rotkelchen erhältst du direkt am Zieleinlauf. Die Top 3 m/w der Gesamtwertungen je Lauf erhalten vor Ort Sachpreise und eine gravierte Holzstele aus Hartholz. Die persönlichen Ehrungen finden etwa eine Stunde nach dem Zieleinlauf der TOP 3 auf der Bühne in der Aula des AMG statt. Alle AK-Siegerinnen und -Sieger ab AK 40 aufwärts erhalten nach dem Lauf ihre personalisiert gravierte Holzstele per Post. Deine Urkunde kannst du dir zuhause herunterladen und ausdrucken.

Ausrichter: TV Refrath running team – www.tvr-running.de

Leitung: Jochen Baumhof und Georg Husemann – Kontakt: info@koenigsforst-marathon.de