



# Königsforst Marathon

seit 1973 in Bergisch-Gladbach

RUN GREEN RUN HAPPY

**TOP-Zeiten** Stand: 2025

## 21.1 km

### Frauen bis 1:20 Stunden

<b>Petra Maak</b>	<b>1:17:57</b>	<b>1993</b>
Petra Maak	1:18:38	1992
Birgit Reefschläger	1:18:53	1991

### Männer bis 1:10 Stunden

<b>Michael Longthorn</b>	<b>1:06:40</b>	<b>1984</b>
<b>Kurt Stenzel</b>	<b>1:06:40</b>	<b>1984</b>
Martin Grüning	1:07:18	1993
Thomas Eickmann	1:07:44	1984
Wolfgang Rickert	1:08:04	1984
Torsten Storch	1:08:11	1990
Klaus Orthen	1:08:37	1979
Andreas Cromm	1:08:41	1985
Eberhard Weyel	1:09:06	1979
Peter Morawski	1:09:30	1981
Jörg Gerlach	1:09:39	1993
Günter Schmitt	1:09:50	1981

## 42.2 km

### Frauen bis 3:00 Stunden

<b>Birgit Lennartz-Lohrengel</b>	<b>2:53:32</b>	<b>1994</b>
Susanne Schulze	2:56:23	2017
Nicole Kresse	2:57:28	1997
Ira Achenbach	2:28:25	2024
Nele Alder-Baerens	2:58:36	2022

### Männer bis 2:30 Stunden

<b>Dominik Fabianowski</b>	<b>2:24:39</b>	<b>2020</b>
Helmut Urbach	2:25:46	1973
Helmut Urbach	2:28:00	1975
Klaus Krämer	2:29:29	1981
Hans van Kasteren	2:29:36	1973
Jozef Rombourse	2:29:45	1976
Herbert Stöcker	2:29:52	1973

## 63.3 km

### Frauen bis 5:30 Stunden

Joanna Tallmann	4:37:25	2025
Mascha Rondhuis	4:53:34	2025
Joanna Tallmann	4:56:20	2024
Seraphina Kleeberg	5:29:03	2024
Claudia Maria Henneken	5:29:15	2023

### Männer bis 4:45 Stunden

David Schönherr	4:10:47	2025
Raoul Jankowski	4:15:55	2025
Felix Weber	4:16:48	2025
Frank Merrbach	4:25:19	2023
Daniel Bauer	4:27:42	2025
Frank Merrbach	4:36:32	2022
Markus Meinke	4:36:36	2021
Christian Jakob	4:41:14	2022
Felix Mettke	4:41:54	2023
Patrick Pape	4:42:43	2023
Manuel Skopnik	4:45:33	2025