



Königsforst Marathon

seit 1973 in Bergisch-Gladbach

RUN GREEN RUN HAPPY

TOP-Zeiten

Stand: 2024

Halbmarathon

Marathon

63.3km-Ultra

Frauen bis 1:20 h

Petra Maak	1:17:57 h	1993
Petra Maak	1:18:38 h	1992
Birgit Reefschläger	1:18:53 h	1991

Männer bis 1:10 h

Michael Longthorn	1:06:40 h	1984
Kurt Stenzel	1:06:40 h	1984
Martin Grüning	1:07:18 h	1993
Thomas Eickmann	1:07:44 h	1984
Wolfgang Rickert	1:08:04 h	1984
Torsten Storch	1:08:11 h	1990
Klaus Orthen	1:08:37 h	1979
Andreas Cromm	1:08:41 h	1985
Eberhard Weyel	1:09:06 h	1979
Peter Morawski	1:09:30 h	1981
Jörg Gerlach	1:09:39 h	1993
Günter Schmitt	1:09:50 h	1981

Frauen bis 3:00 h

Birgit Lennartz-Lohrengel	2:53:32 h	1994
Susanne Schulze	2:56:23 h	2017
Nicole Kresse	2:57:28 h	1997
Ira Achenbach	2:28:25 h	2024
Nele Alder-Baerens	2:58:36 h	2022

Männer bis 2:30 h

Dominik Fabianowski	2:24:39 h	2020
Helmut Urbach	2:25:46 h	1973
Helmut Urbach	2:28:00 h	1975
Klaus Krämer	2:29:29 h	1981
Hans van Kasteren	2:29:36 h	1973
Jozef Rombourse	2:29:45 h	1976
Herbert Stöcker	2:29:52 h	1973

Frauen bis 5:50 h

Joanna Tallmann	4:56:20 h	2024
Seraphina Kleeberg	5:29:03 h	2024
Claudia Maria Henneken	5:29:15 h	2023
Christine Becker	5:44:08 h	2022
Bianca Wergen	5:49:29 h	2024
Anne Staevens	5:50:19 h	2022

Männer bis 4:50 h

Frank Merrbach	4:25:19 h	2023
Frank Merrbach	4:36:32 h	2022
Markus Meinke	4:36:36 h	2021
Christian Jakob	4:41:14 h	2022
Felix Mettke	4:41:54 h	2023
Patrick Pape	4:42:43 h	2023
Enrico Käseberg	4:46:04 h	2024
Manuel Skopnik	4:48:19 h	2022